

# Dynamiques

## Printemps 2026



La newsletter saisonnière du Centre Local de Promotion de la Santé de Charleroi/Thuin



### Morlanwelz : le tir sportif au service de l'inclusion



Le tir sportif est souvent perçu comme une discipline exigeante, demandant concentration, maîtrise de soi et précision. Mais au sein de la SRT (Société Royale de Tir) de Morlanwelz, ce sport se veut avant tout ouvert à tous, sans distinction d'âge ou de capacité. À l'initiative d'une rencontre avec une personne malvoyante, le club a décidé de relever un défi : adapter sa pratique pour permettre à ces sportifs de découvrir et pratiquer le tir. Aujourd'hui, grâce à des équipements spécifiques et à une philosophie inclusive, la SRT Morlanwelz est devenue le premier club en Belgique à proposer le tir pour les personnes malvoyantes. Yves Zanatta, Secrétaire du club, nous explique ce projet.

[Lire l'interview](#)



## Nos formations 2026 : il reste des places !

**CLPS** Charleroi Thuin  
CENTRE LOCAL DE PROMOTION DE LA SANTÉ DE CHARLEROI-THUIN

**Formations 2026**

Infos et Inscription

<b>Clicksafe - Boîte à outils Childfocus</b>	Les enfants et les jeunes grandissent dans un monde numérique rempli de possibilités et de risques: sexting non-consensuel, sextorsion ou grooming, etc. En tant que professionnel-le, vous jouez un rôle clé dans le développement de leur résilience en ligne. La formation Clicksafe de <b>Child Focus</b> vous permet de développer des <b>compétences numériques</b> , acquérir astuces et outils concrets afin de pouvoir <b>accompagner les jeunes dans leur vie en ligne</b> .	<b>1 jour</b> <b>Journée du 24 mars</b>	Membre : 15€ Non membre : 45€	Salles Les Cayats Monceau-sur-Sambre	<a href="#">CLICK HERE</a>
<b>Repérage Précoce et Intervention Brève (RPIB)</b>	Le Repérage Précoce et Intervention Brève (RPIB) est une approche de prévention, efficace notamment pour les <b>addictions</b> . C'est un outil d'aide, sous forme de technique qui vise à identifier rapidement les problèmes liés à une consommation de substances psychoactives et à proposer une intervention brève pour inciter à réduire les risques et les dommages associés. Formation donnée par le <b>Centre d'Education au Patient (CEP)</b>	<b>1 jour 1/2</b> <b>Matinée du 27 mai (1/2 journée)</b> <b>Journée du 28 mai (journée entière)</b>	Membre : 15€ Non membre : 45€	Salles Les Cayats Monceau-sur-Sambre	<a href="#">CLICK HERE</a>
<b>Méthode de Préoccupation Partagée (MPP)</b>	Deux journées de formation pour apprendre un processus d'intervention efficace face au <b>harcèlement</b> d'un jeune. Une formation destinée à tout professionnel-le du secteur psychoéducatif intervenant avec <b>des groupes de jeunes de 8 à 18 ans</b> faisant face à des situations de harcèlement, d'intimidation ou d'exclusion. Formation donnée par le <b>RÉSIS</b>	<b>2 jours</b> <b>Journées du 1 et 2 octobre</b>	Membre : 15€ Non membre : 45€	Salles Les Cayats Monceau-sur-Sambre	<a href="#">CLICK HERE</a>
<b>Atelier structuré CLPSCT</b>	Le CLPSCT vous propose un moment d'échanges autour de la <b>technique</b> de "L'atelier structuré" permettant d'appréhender l'acquisition des <b>compétences psychosociales</b> dans une animation. Cette trame repose sur plusieurs étapes complémentaires et inclut un temps d'analyse et de prise de conscience, où les participants verbalisent leurs ressentis et stratégies. Il se conclut par une mise en lien avec le quotidien.	<b>1 jour</b> <b>Journée du 19 novembre</b>	Membre : 15€ Non membre : 45€	Salles Les Cayats Monceau-sur-Sambre	<a href="#">CLICK HERE</a>

## Présentations "Mon assiette en couleurs"

Le CLPSCT et ses partenaires vous proposent deux nouvelles présentations de l'outil "Mon assiette en couleurs", un outil pour aborder de manière simple et ludique les recommandations de la pyramide alimentaire auprès d'un public en situation de fragilité alimentaire. Rendez-vous à **Erquelinnes, le 9 avril de 13h à 16h**, en collaboration avec le Relais Citoyen d'Erquelinnes, ou à **Charleroi, le 16 avril de 9h à 12h**.

[Plus d'infos](#)

[Programme et inscription](#)

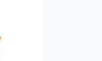
# Le CLPS vous invite à la présentation de

9 avril 2026  
Erquelinnes



16 avril 2026  
Charleroi

**Vous travaillez avec des publics ado/adulte en situation de fragilité alimentaire ? Venez découvrir un outil coconstruit par différents partenaires de la santé et du social !**



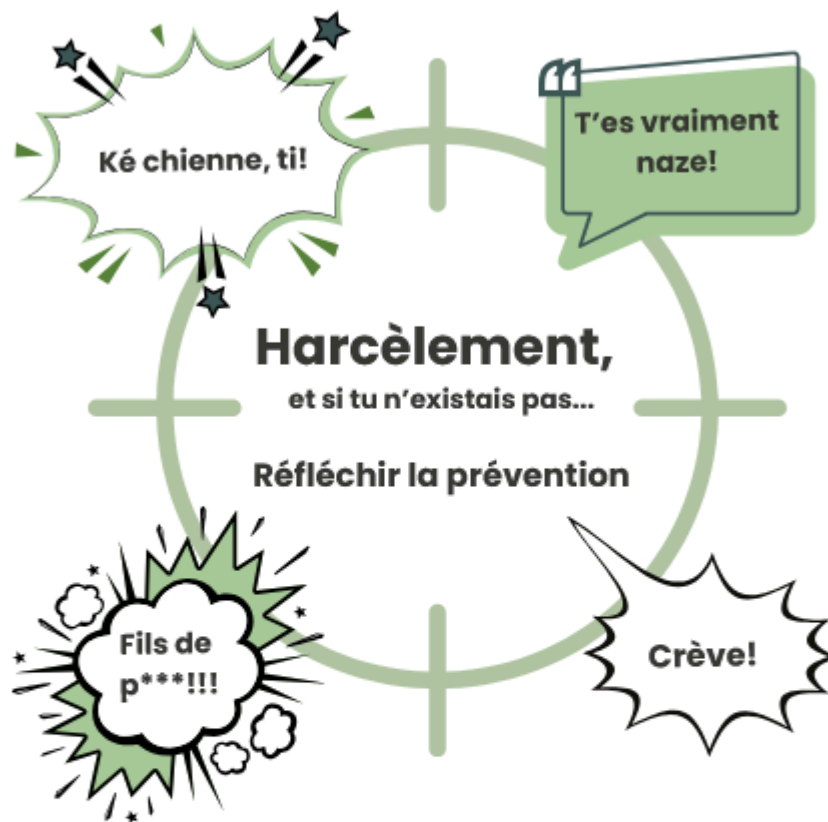
## **Prévenir le harcèlement... s'informer, s'outiller et diffuser**

Le 26 mars 2026 à Sivry, le Service de Prévention Générale FWB et le CLPSCT réuniront une nouvelle fois les professionnel·les du secteur autour de la prévention du harcèlement pour une journée dédiée au recueil et à la diffusion d'outils.

[Programme et inscription](#)

# Journée de prévention

## 26 mars 2026



**26 mars 2026**  
**Dès 8h30**

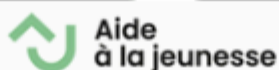


**Foyer Culturel de Sivry - Rance**  
**1 Chemin des amours**  
**6470 Sivry - Rance**

**Evènement gratuit**  
**Inscription obligatoire**

Contact : [prevention-charleroi@cfwb.be](mailto:prevention-charleroi@cfwb.be)

**Je m'inscris ICI!**



### Op' le jeu

Un outil pour explorer la diversité des métiers en entreprise, adressé aux enfants dès la 5ème primaire jusqu'aux adultes en réorientation. L'outil permet de mieux comprendre le monde professionnel et de faire découvrir la

diversité des métiers, idéal pour les enseignants, formateurs, Centre PMS, éducateurs, AMO ou écoles de devoirs. Disponible au CLPSCT.

[Plus d'infos](#)



## Influenceur euses

Plongez dans les coulisses du métier qui fait rêver toute une génération: influenceur-se ! Cet outil décrypte l'univers des créateurs de contenu en explorant les coulisses des partenariats, du placement de produit et de la santé mentale. Objectif: reprendre le contrôle de ses usages numériques et poser un regard critique sur l'éthique des influenceur-euses. Disponible au CLPSCT.

[Plus d'infos](#)





## Mai Le Paquet !

La campagne "Ensemble vers un nouveau souffle" fait peau neuve : avec un nouveau logo et un nouveau slogan ! « Mai le paquet ». [Ici](#)



## Adultes en situation de handicap, et si on la jouait collectif ?

Le jeudi 18 juin 2026, le CEME de Dampremy accueillera la 3ème édition du Salon de la Santé et du Social organisé par les Services Santé et Egalité des Chances de la Ville de Charleroi. Vous recherchez des infos, des collaborations, des projets inclusifs ? Un événement gratuit pour renforcer vos réseaux et améliorer l'inclusion sur votre territoire.

Infos et contact : 071/86.70.03 ou 33 – [villesante@charleroi.be](mailto:villesante@charleroi.be)

**SAVE THE DATE**  
**18 JUN 2026**

**10H > 16H : SALON**  
**16H > 18H : CONFÉRENCE**  
**« ACCÈS AUX SOINS DE SANTÉ »**

ADULTES EN SITUATION DE HANDICAP,  
ET SI ON LA JOUAIT COLLECTIF ?

Entrée gratuite  
Renseignements : **071/86.70.33**

**C**

**CÉMÉ – DAMPREMY – RUE DES FRANÇAIS 147**  
SALON À DESTINATION DES PROFESSIONNELLES DE LA SANTÉ ET DU SOCIAL



## La contraception (dite) masculine

Nouvelle brochure de la FLCPF pour répondre aux questions et offrir un panorama complet des méthodes barrières (préservatifs) aux méthodes thermiques, en passant par la vasectomie ou les options hormonales. Disponible au CLPSCT.



## La ménopause

Cette nouvelle brochure de la Mutualité Chrétienne est un guide complet sur la ménopause: transformations physiques et changements émotionnels, répertoire des symptômes fréquents et conseils concrets pour améliorer la qualité de vie.

[Télécharger la brochure](#)



**AVIQ**

Centre Local Promotion Santé  
Charleroi-Thuin  
1b, Avenue Général Michel  
6000 Charleroi  
[coordination@clpsct.org](mailto:coordination@clpsct.org)  
[www.clpsct.org](http://www.clpsct.org)



Cet e-mail a été envoyé à {{ contact.EMAIL }} Vous avez reçu cet email car vous vous êtes inscrit sur CLPS Charleroi-Thuin.

[Se désinscrire](#)

