

Dynamiques

CLPS Charleroi
Thuin
CENTRE LOCAL DE PROMOTION DE LA SANTÉ
DE CHARLEROI-THUIN

Hiver 2025



La newsletter saisonnière du Centre Local de Promotion de la Santé de Charleroi/Thuin



V.R.A.C Charleroi à la Maison Médicale-Nord



La Maison Médicale de Charleroi-Nord a lancé son projet V.R.A.C, un groupement d'achat commun visant à améliorer l'accès à des produits de

qualité issus de l'agriculture paysanne, biologique, et équitable. L'objectif est de lutter contre les inégalités en matière d'alimentation en proposant des produits à des prix justes, grâce à des circuits-courts et à la limitation des emballages. Le groupement d'achat propose également des permanences et des ateliers cuisine. Nous avons rencontré Johanne et Vinciane, infirmières à la Maison Médicale, pour nous parler de ce projet en santé communautaire !

[Lire l'interview](#)



Nos formations 2026: Save the date !

Plus d'infos et inscription dès janvier !

Formation	Description	Durée	Date	Membre	Non membre
Clicksafe - Boîte à outils Childfocus	Les enfants et les jeunes grandissent dans un monde numérique rempli de possibilités et de risques: sexting non-consensuel, sextorsion ou grooming, etc. En tant que professionnel·e, vous jouez un rôle clé dans le développement de leur résilience en ligne. La formation Clicksafe de Child Focus vous permet de développer des compétences numériques , acquérir astuces et outils concrets afin de pouvoir accompagner les jeunes dans leur vie en ligne .	1 jour	24 mars	15€	45€
Repérage Précoce et Intervention Brève (RPIB)	Le Repérage Précoce et Intervention Brève (RPIB) est une approche de prévention, efficace notamment pour les addictions . C'est un outil d'aide, sous forme de technique qui vise à identifier rapidement les problèmes liés à une consommation de substances psychoactives et à proposer une intervention brève pour inciter à réduire les risques et les dommages associés. Formation donnée par le Centre d'Education au Patient (CEP)	2 jours	27 et 28 mai	15€	45€
Méthode de Préoccupation Partagée (MPP)	Deux journées de formation pour apprendre un processus d'intervention efficace face au harcèlement d'un jeune. Une formation destinée à tout professionnel·e du secteur psychoéducatif intervenant avec des groupes de jeunes de 8 à 18 ans faisant face à des situations de harcèlement, d'intimidation ou d'exclusion. Formation donnée par le RÉSIS	2 jours	1 et 2 octobre	15€	45€
Atelier structuré CLPSCT	Le CLPSCT vous propose un moment d'échanges autour de la technique de "l'atelier structuré" permettant d'appréhender l'acquisition des compétences psychosociales dans une animation. Cette trame repose sur plusieurs étapes complémentaires et inclut un temps d'analyse et de prise de conscience, où les participants verbalisent leurs ressentis et stratégies. Il se conclut par une mise en lien avec le quotidien.	1 jour	19 novembre	15€	45€

Nouvelles présentations de "Mon assiette en couleurs"

Le CLPSCT et ses partenaires vous proposent deux nouvelles présentations de l'outil "Mon assiette en couleurs", un outil pour aborder de manière simple et ludique les recommandations de la pyramide alimentaire auprès d'un public en situation de "fragilité alimentaire". Rendez-vous à **Erquelinnes, le 9 avril de 13h à 16h**, en collaboration avec le Relais Citoyen d'Erquelinnes, ou à **Charleroi, le 16 avril de 9h à 12h**.



Une journée pour mieux prévenir le harcèlement

Le 20 novembre 2025, le Service de Prévention Générale FWB et le CLPSCT ont réuni de nombreux·ses professionnel·les autour de la prévention du harcèlement. L'occasion de partager les réalités du terrain et d'engager une réflexion collective sur les pratiques. Un moment fort de la journée a été la présentation par le CRIH (Centre de Recherche et d'Intervention Harcèlement) de l'outil **RAIN**, un dispositif qui aide à analyser et diagnostiquer les situations de harcèlement. Les participant·es ont pu également entendre des psychologues de première ligne sur le développement des compétences psycho-sociales en prévention des violences. Les échanges nourriront la préparation de la seconde journée, dédiée au recueil et à la diffusion d'outils existants, **le 26 mars 2026** dans la Botte du Hainaut.



TAKAPA

On connaissait Takatak, un jeu de riposte pour les enfants à partir de 8 ans, voici Takapa, spécialement pensé pour les plus petits. À travers 30 situations scolaires courantes, les enfants s'inspirent de six animaux malins pour imaginer leurs propres solutions. Ils apprennent à reconnaître leurs émotions, à s'exprimer et à gagner en confiance face à des situations difficiles. Disponible au Centre de Ressources du CLPSCT.

[Plus d'infos](#)

TAKAPA

Geneviève Smal & Alexandre Dua



Tu me connais ?

"Tu me connais ?" "Pour ou contre ?", "Avec des Si", etc. sont des jeux de discussion sous forme de cartes pour faire parler, du plus futile à l'essentiel, avec humour et simplicité. Pour ouvrir la parole, favoriser la cohésion, créer un climat de confiance en accompagnement individuel ou en animation de groupe, ces cartes facilitent l'expression, l'écoute active et la réflexion collective. Plusieurs variantes sont disponibles au Centre de Ressources du CLPSCT.

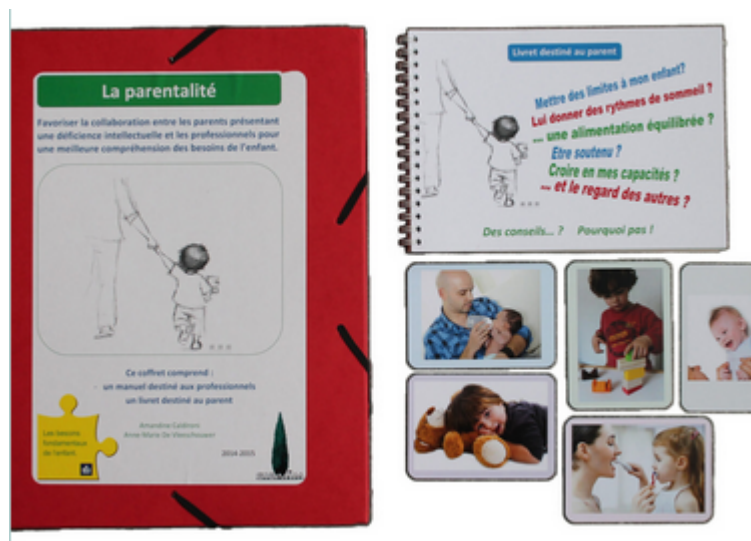
[Plus d'infos](#)



Soutien aux parents en situation de handicap

Cet outil créé par l'asbl [SISAHM](#) est un coffret de soutien à la parentalité, à l'attention de parents présentant une déficience intellectuelle. L'outil contient des repères concrets : les besoins fondamentaux de l'enfant - alimentation, sommeil, jeux, limites - les étapes de développement, les droits de l'enfant, le tout expliqué de manière simple et accessible. L'outil peut être utilisé par tous les parents qui souhaitent être guidés ou bénéficier d'un soutien pratique et rassurant. Disponible au Centre de Ressources du CLPSCT.

[Plus d'infos](#)



Vice-Versa II : Les peluches de l'adolescence

On connaissait les peluches classiques : Joie, Tristesse, Colère, Peur et Dégoût inspirées du film Vice-Versa, voici les nouvelles émotions pour aborder les bouleversements de l'adolescence. Ces peluches incarnent l'anxiété, l'envie, l'embarras et l'ennui. Un support bienveillant pour mettre des mots sur ce qu'on ressent. Elles s'adressent aux professionnel·es qui souhaitent instaurer un cadre rassurant pour parler de puberté, d'émotions et de changements avec tous type de publics. Disponibles au Centre de Ressources du CLPSCT.



Nouveau site du Réseau Mosaïque

Mosaïque est un réseau vivant qui rassemble professionnels et partenaires pour créer des solutions concrètes, favoriser la continuité des soins et soutenir le bien-être mental des adultes des territoires du Centre, Charleroi et de la Botte du Hainaut. Le nouveau Site vous invite à rejoindre un espace partenaire dédié aux professionnel·les.

[Accéder au site](#)



STOP-Violences-Femmes

Depuis novembre 2025, ce nouveau site a pour objectif d'informer sur les violences faites aux femmes, ainsi que sur les ressources et services d'aide disponibles à Bruxelles et en Wallonie. Il s'adresse aux personnes victimes ou en questionnement, aux proches et/ou témoins, à celles et ceux qui s'interrogent sur leurs comportements violents et aux professionnel·les.

[Découvrez le site Stop-violences-femmes.be.](#)



Un air connu pour rappeler les gestes barrière

Face au relâchement des habitudes et à la fatigue sanitaire, l'AVIQ choisit l'humour et un ton décalé pour rappeler les bons gestes barrière face aux maladies hivernales. Déclinée en radio, affiches, cartes postales et diffusée sur les réseaux sociaux, la campagne a pour but de toucher le grand public. La déclinaison des 5 affiches est disponible au CLPSCT.

[Plus d'infos](#)

[Ecouter le spot radio](#)



Sexe, drogues et consentement

La brochure "Sexe, Drogues et Consentement" réalisée par un collectif d'associations actives en éducation sexuelle, réduction des risques et santé communautaire, vise à informer les jeunes en milieux festifs qui consomment des substances légales ou illicites et à les encourager à réfléchir à leur consommation et à leurs pratiques sexuelles. Elle propose des questions et

des pistes de réflexion pour favoriser une culture du consentement respectueuse et partagée. Disponible au CLPSCT.

[Plus d'infos](#)

[Télécharger la brochure](#)



AVIQ

Centre Local Promotion Santé
Charleroi-Thuin
1b, Avenue Général Michel
6000 Charleroi
coordination@clpsct.org
www.clpsct.org



Cet e-mail a été envoyé à {{ contact.EMAIL }} Vous avez reçu cet email car vous vous êtes inscrit sur CLPS Charleroi-Thuin.

[Se désinscrire](#)



© 2021 CLPS Charleroi-Thuin