



Numéro 110 - Juin 2025



**Votre newsletter Santé Commune fait une pause estivale.
Rendez-vous à la rentrée ! D'ici là, bel été !**



Perspectives de populations et de ménages en Wallonie d'ici 2042

L'Iweps publie des projections démographiques pour la Wallonie jusqu'en 2042 basées sur des données du Bureau fédéral du Plan et de Statbel. Ces analyses prévoient une baisse de la croissance de la population et des ménages, une augmentation des personnes vivant seules, et une forte hausse des seniors, surtout les 80+. Dès 2047, la population devrait décroître à cause d'un solde naturel négatif lié au vieillissement et à la baisse des naissances. Les flux migratoires resteraient stables. Ces tendances guideront les politiques publiques en matière d'infrastructures, logement, mobilité ou énergie. Envie d'en savoir davantage ?

[Plus d'infos](#)

Rappel : Présentation "Mon assiette en couleurs"

Vous travaillez avec des publics en situation de fragilité alimentaire ? Vous souhaitez découvrir un outil autour de l'équilibre alimentaire, entièrement

téléchargeable et adaptable à différents contextes : animations, entretiens individuels, accompagnement ? Nous vous invitons à la présentation de l'outil "Mon assiette en couleurs", **le 13 juin de 9h à 12h30**, à Charleroi. "Mon assiette en couleurs" est un outil coconstruit par différents partenaires de la santé et du social. Rendez-vous le 13 juin ! Inscription obligatoire.

[Programme et inscription](#)

Ressources

Communa: un jeu participatif

"Communa" est un nouvel outil du [PAC](#), un jeu participatif où les joueurs incarnent des citoyen·nes d'un comité local chargé de construire une ville égalitaire. Débattre, négocier, faire des choix... en équilibrant les enjeux sociaux, économiques, culturels et environnementaux, tel est le défi de chaque groupe porteur d'une vision politique différente, ce qui rend les compromis indispensables. Un outil qui fait vivre la démocratie participative de manière ludique.

[Plus d'infos](#)

Kit de sensibilisation aux perturbateurs endocriniens

Le kit d'animation « Perturbateurs endocriniens sous la loupe », conçu par Espace Environnement à Charleroi, a pour objectif de sensibiliser le grand public aux effets des perturbateurs endocriniens présents dans notre quotidien. Le jeu permet de repérer ces substances dans différentes pièces de la maison et propose des solutions concrètes pour réduire son exposition. Il est modulable et peut se jouer en ligne ou en présentiel, selon le public. La démarche se veut ludique et éducative !

[Plus d'infos](#)

Concepts / Stratégies

Focus santé n°6 : promouvoir l'activité physique et le mouvement

"L'activité physique est essentielle pour la santé et est influencée par des facteurs inégalement répartis dans la population". Ce dossier de ["Cultures & Santé"](#) propose des repères théoriques et met en lumière trois facteurs d'inégalités majeurs liés à l'activité physique: le genre, l'âge et le territoire. Le dossier propose également des leviers d'action concrets ainsi qu'une grille réflexive et de nombreuses ressources pour compléter l'approche.

[Plus d'infos](#)

Projets / Expériences

La théorie du Donut appliquée à la ville de Grenoble

La théorie du Donut imagine une économie qui respecte à la fois les besoins humains essentiels et les limites de la planète. "Elle définit une zone sûre entre un plancher social (alimentation, santé, logement...) et un plafond écologique (climat, biodiversité...)" ; Grenoble applique cette idée dans son plan "Grenoble 2040" pour allier justice sociale et écologie. La ville utilise des outils pour mieux décider, comprendre les enjeux du territoire et impliquer les citoyens. Une démarche inspirante pour construire un futur durable.

[Plus d'infos](#)

Centre Local Promotion Santé
Charleroi-Thuin
1b, Avenue Général Michel
6000 Charleroi
coordination@clpsct.org
www.clpsct.org



Cet e-mail a été envoyé à {{ contact.EMAIL }} Vous avez reçu cet email car vous vous êtes inscrit sur CLPS Charleroi-Thuin.

[Se désinscrire](#)



© 2021 CLPS Charleroi-Thuin