

Dynamiques

HIVER 2024



La newsletter saisonnière du Centre Local de Promotion de la Santé de Charleroi/Thuin



Toute l'équipe du CLPSCT vous souhaite d'excellentes fêtes !



"Sport sur Ordonnance"



« Sport sur Ordonnance » est une asbl de Promotion de la Santé qui a pour mission de faciliter la mise en place de dispositifs favorisant la reprise d'une activité physique. Les dispositifs « Sport sur ordonnance » sont déployés localement à l'échelle des communes, cela permet de les rendre facile d'accès et de favoriser la régularité de la pratique sportive. La première étape consiste pour le médecin à prescrire une activité physique à son patient qui s'inscrit alors à un dispositif local et réalise un programme de 12 séances d'activités physiques avec des professionnel·les du sport. Pour en savoir plus, nous avons rencontré Christophe Renard, Directeur-Coordinateur.

[Lire l'interview](#)



Généralisation de l'EVRAS: bilan après 1 an !



Cette première année a été riche en rencontres et en échanges pour le CLPS de Charleroi-Thuin ! Nous avons pour missions de fournir des ressources et de faciliter la mise en œuvre de l'Accord de Coopération au niveau local. Nous avons eu la chance de collaborer étroitement avec les Centres de Planning familial établis sur notre territoire. Nos rencontres lors des réunions Inter-Plannings ont permis le partage d'informations, d'expériences et de pratiques. La généralisation de l'EVRAS, c'est également la force du réseau. Les différents opérateurs EVRAS (CPMS/PSE/Tutelle Sanitaire/AMO/CPF) œuvrent pour sensibiliser les jeunes dans tous les domaines de la Vie Relationnelle, Affective et Sexuelle. Il nous tenait à cœur de leur proposer des événements faisant réseaux tels que le "speednetworking" de février qui a permis aux opérateurs EVRAS de mieux se connaître et de tisser des liens, ainsi que deux foires aux outils destinées aux P6 et S4. Ces moments forts ont contribué à renforcer les collaborations et à poser les bases d'un réseau solide. Pour continuer sur cette voie, nous aurons le plaisir de réunir à nouveau les opérateurs le **10 juin 2025 après-midi** pour un événement "réseau élargi" qui promet d'être tout aussi enrichissant. On se réjouit déjà de continuer à avancer ensemble !

Infos Sandrine Gourmeur : projets5@clpsct.org

Fomations 2025 : Save the Dates !

Plus d'infos et inscriptions dès janvier 2025.



Aborder l'hygiène dans mon travail social

27 mars & 3 avril 2025 +
3 juin après-midi (suivi)



Thiagy: Techniques d'animation ludiques

7 & 14 octobre 2025



Parentalité

A destination des professionnel·les en contact avec des parents
9 & 10 octobre 2025



Flag System

23 & 30 septembre 2025



Sexplikons'nous

Cet outil propose aux adolescents ou adultes en situation de handicap mental d'échanger et de réfléchir aux différents thèmes de la vie affective et sexuelle sous forme d'un jeu où les participants répondent à des questions, donnent leur avis, imaginent ce qu'ils feraient dans une situation ou encore montrent leurs compétences à partir d'images. La simplicité des règles et le livret d'accompagnement vous permettent de discuter rapidement de tous les sujets, sans tabou. Disponible au Centre de ressources du CLPSCT.

[Plus d'infos](#)



Camina: un outil pour se connaître

Le jeu de cartes "Camina" a pour objectif le renforcement de l'estime de soi en permettant de reconnaître ses forces et ses qualités. Il s'adresse aux enfants à partir de 8 ans. Il permet notamment de créer son "arbre à forces" avec ses forces dominantes dans les racines et celles à développer dans les branches. Ensuite, les cartes « Energie » permettent de nourrir les forces avec des "trucs" pratiques et simples. Disponibles au Centre de ressources du CLPSCT.

[Plus d'infos](#)



"Moi c'est Madame" : un outil pour riposter face au sexisme !

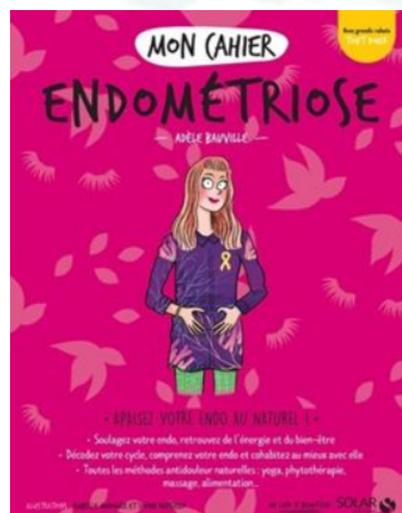
Cet outil comprend 220 cartes d'attaques et de ripostes pour combattre les stéréotypes de genre et riposter face au sexisme. L'outil permet d'aborder ces questions sensibles de manière légère et décomplexée afin de sensibiliser le plus grand nombre à l'égalité femme/homme. Il s'adresse au + de 16 ans. L'outil est disponible au Centre de ressources du CLPSCT.

[Accéder à la vidéo de présentation](#)



Tout savoir sur l'endométriose

Deux nouveaux outils pour tout savoir sur l'endométriose : "Mon cahier" de Adèle Bauville, un ouvrage qui vous permettra de mieux comprendre ce qu'est l'endométriose, ses caractéristiques, son évolution au cours du cycle. L'ouvrage regorge aussi de conseils. Et "Les lésions dangereuses" de Camille Grange qui, sous forme de BD, fait l'état des lieux de la prise en charge de l'endométriose tout en la démystifiant. Ces deux ouvrages vous aideront à mieux comprendre cette maladie et à vous sentir mieux outillé·e lors de vos animations ou auprès de vos patientes. Les deux outils sont disponibles au Centre de ressources du CLPSCT.





Site PsyHainaut

Le site PsyHainaut est le fruit d'une collaboration entre les trois réseaux de soins en santé mentale de la province du Hainaut : le Réseau Partenaires 107, le Réseau Mosaïque et RHESEAU. L'objectif de cette collaboration est de rendre les soins psychologiques de 1ère ligne plus accessibles. Le site PsyHainaut répertorie les psychologues et orthopédagogues conventionnés de la province du Hainaut afin de les trouver très facilement en un clic.

[Accéder au site](#)



S.A.R.A.H

Connaissez-vous Sarah ? Une assistante numérique basée sur l'IA qui vous donnera des informations sur la santé. Elle utilise l'IA générative pour vous aider à mener une vie plus saine. Sarah est le prototype d'une agente numérique de l'[OMS](#) chargée de promouvoir la santé. Elle peut vous donner des conseils pour réduire votre niveau de stress, bien manger, arrêter de fumer ou de vapoter, ou être plus en sécurité sur la route, et vous donner des informations sur plusieurs autres sujets de santé. Bluffant !

[Parler avec Sarah](#)



Témoignages "VI(H)VRE": histoire d'une lutte

La Plateforme prévention Sida propose une série de témoignages forts qui reviennent sur les événements marquants de l'histoire du VIH/sida dans notre pays. La parole est surtout donnée aux personnes vivant avec le VIH, qui racontent leurs histoires, d'hier à aujourd'hui, mettant en lumière les avancées mais aussi les défis qui restent à relever.

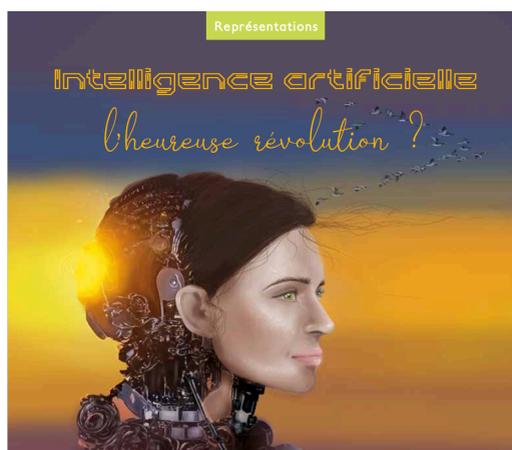
[Accéder aux témoignages](#)



L'intelligence artificielle, nouvelle révolution?

Dans cette nouvelle brochure, dédiée à l'intelligence artificielle, le service Éducation permanente de Question Santé retrace les origines de l'IA, présente les concepts clés pour mieux comprendre les enjeux de son utilisation, explore de manière globale son impact sur la société et propose des pistes de réflexion autour des nouvelles technologies.

[Télécharger la brochure](#)



Centre Local Promotion Santé Charleroi-Thuin
1b, Avenue Général Michel
6000 Charleroi
coordination@clpsct.org
www.clpsct.org



Cet e-mail a été envoyé à {{ contact.EMAIL }} Vous avez reçu cet email car vous vous êtes inscrit sur CLPS Charleroi-Thuin.

[Se désinscrire](#)



© 2021 CLPS Charleroi-Thuin