



Numéro 99 Mai 2024

CLPS

Centre Local de Promotion de la Santé Charleroi Thuin
Association Sans But Lucratif



Dans ce numéro, focus sur la campagne 2024 de prévention du tabagisme *Ensemble vers un Nouveau Souffle* du Plan Wallon Sans Tabac. Dans la rubrique expérience, direction La Louvière et ses actions de la campagne "Génération sans tabac". Mais aussi, en vue des élections de juin, un outil de Cultures & Santé sur les différentes couleurs politique en Belgique et bien d'autres outils et concepts pour construire vos actions et projets. Bonne lecture !



Ensemble vers un nouveau souffle

Tout au long de la campagne *Ensemble vers un nouveau souffle* de ce mois de mai, des actions locales auront lieu en Wallonie et à Bruxelles. Celles-ci seront mises en place par les partenaires et par les acteurs locaux dont vous pouvez faire partie. Vous trouverez ci-après des fiches « clés en main » pour mettre en place des activités en lien avec la thématique du tabac et le bien-être global. Il s'agit de pistes pour alimenter votre créativité, libre à vous de mener d'autres activités, le CLPSCT peut vous y aider.

[Fiches Clés en main](#)

[Voir les activités menées en Wallonie](#)

Brochure "Y réfléchir c'est déjà agir"

Toujours dans le cadre de la campagne *Ensemble vers un nouveau souffle*, la brochure "Y réfléchir c'est déjà agir" a pour objectif de mobiliser la population et les professionnel·le·s dans une réflexion et une mise en action autour de la consommation tabagique

[Télécharger la brochure](#)

Parcours codé " Prévention tabac"

Le principe est simple: inviter des promeneurs à scanner un QR code qui renvoie à des devinettes ou défis liés à la question tabagique. Le jeu peut se faire le long d'un parcours fléché soit à l'extérieur (marche à faire en autonomie), soit au sein-même d'une institution. Compter une heure et demi pour la réalisation du parcours. Dans le cadre de la campagne, la Maison Médicale de Ransart propose ce parcours lors d'une marche collective le 17 mai 2024 (inscription et infos à la Maison Médicale).

[Info Parcours codé](#)

Du vert au rouge en passant par turquoise

[Cultures & Santé](#) a mis à jour les 8 fiches "Couleur politique en Belgique" et les 8 logos du kit d'animation qui explore la politique belge à travers les idéologies politiques et les grands thèmes de société qui font débats : écologie, immigration, Europe, enseignement, etc. Le kit comprend également un guide de 7 pistes d'animation avec de brefs repères théoriques à lire avant de mener l'animation ainsi que des ressources bibliographiques et pédagogiques pour aller plus loin.

[Télécharger l'outil](#)

Les 6 chapeaux de Bono

Il est aussi question de couleurs dans cet outil de facilitation de groupe, non pas de couleurs politique mais de "chapeaux de couleurs" pour organiser notre réflexion ! Le vert, en mode "créatif", le rouge en mode "émotions" le blanc en mode "données objectives", etc. Cette méthode créée par le psychologue Edward de Bono, permet d'explorer une problématique de manière séquencée en faisant porter aux membres du groupe, tour à tour et simultanément, différents « chapeaux » qui constituent chacun un angle de vue différent d'une même situation. Ouvrages et fiches d'animation sur cette méthode sont disponibles en prêt au Centre de ressources du CLPSCT.

[Télécharger l'outil](#)

Réseau de soutien aux seniors : un projet-pilote en Suisse

"L'isolement social représente un risque pour la santé, l'âge amplifie ce risque", tel est le point de départ du projet suisse « Réseau de soutien aux seniors » qui montre comment différentes ressources communales et individuelles peuvent être utilisées pour créer, dans les communes, une diversité d'offres adaptées aux besoins des seniors. Une phase pilote de 3 ans a permis à différentes communes romandes de placer la question de l'isolement social et de la qualité de vie des seniors au cœur de leurs priorités.

[Plus d'info](#)

Qu'entend-t-on par "Policy" ?

Depuis la Charte d'Ottawa (OMS, 1986), l'établissement d'une politique globale favorable à la santé (Healthy Public Policy) est considéré comme une stratégie fondamentale de promotion de la santé. Par "Policy", on entend un programme qui définit les objectifs, les tâches et les objets dans différents domaines politiques : mise à l'agenda, formulation, décision, implantation, évaluation, etc. Ainsi, les *Public Health Policies* peuvent intervenir à différents niveaux: interdire les boissons énergisantes aux enfants, imposer des taxes sur certains produits, proposer de l'eau du robinet gratuite dans les restaurants, etc. Pour aller plus loin, on fera aussi la différence entre le terme "Policy" "Polity" et "Politics". Envie d'en savoir plus sur ces différentes terminologies et sur ce qu'elles recouvrent concrètement ?

[Plus d'info](#)

Projets / Expériences

Programme de Louv'Santé

Depuis la signature de la Charte Génération Sans Tabac en 2022, la Ville de La Louvière mène plusieurs actions dans le cadre de la campagne 2024 du Plan Wallon sans tabac.

[Voir le programme](#)

Centre Local Promotion Santé
Charleroi-Thuin
1b, Avenue Général Michel
6000 Charleroi
coordination@clpsct.org
www.clpsct.org



Cet e-mail a été envoyé à {{ contact.EMAIL }} Vous avez reçu cet email car vous vous êtes inscrit sur CLPS Charleroi-Thuin.

[Se désinscrire](#)



© 2021 CLPS Charleroi-Thuin