



**Numéro 90      Juin 2023**

# CLPS

Centre Local de Promotion de la Santé Charleroi Thuin  
Association Sans But Lucratif



Qui dit retour des beaux jours, dit retour des vélos et de l'activité physique ! Vous trouverez dans cette newsletter du mois de juin, des infos aux couleurs du printemps et peut-être l'envie de bouger au sein de votre commune ? Envie de partager une expérience, un projet, une réflexion dans notre newsletter ? Depuis sa création, nous l'avons conçue avec l'objectif d'en faire un véritable outil d'échanges et de mise en valeur de pratiques de promotion de la santé. Nous vous rappelons que nos colonnes vous sont largement ouvertes.



## **Elus et promotion de la santé, un duo indissociable**

Le 15 juin prochain, Le [PACT](#), le Plan d'Accompagnement Concerté Transversal et les CLPS de La Louvière et de Charleroi vous invitent à la réunion des communes du mois de juin sur le thème: « Le rôle des communes dans le soutien du secteur de la santé ».

Le PACT, système de gouvernance loco-régionale en matière de santé intégré sur la région du Centre, apporte un appui aux partenaires qui souhaitent mieux travailler ensemble au service de la population, autour de la santé intégrée. Rendez-vous le 15 juin 2023 de 09h30 à 13h00 à l'Administration communale de Morlanwelz

[Infos et inscription](#)

## **Prime régionale pour l'achat d'un vélo**

Le but de cette prime est de favoriser l'usage du vélo pour les déplacements au quotidien, notamment dans le cadre des déplacements entre le domicile et le lieu de travail. C'est une des mesures prises par la Wallonie pour atteindre les objectifs de la Vision Fast, à savoir notamment augmenter la part modale vélo de 1% à 5% d'ici 2030. La prime s'adresse à toute personne (de + 18 ans) domiciliée en Région wallonne. Vous vous déplacez ou vous souhaitez vous déplacer régulièrement à vélo, par exemple pour vous rendre au travail ? Vous souhaitez acheter un vélo-cargo pour conduire vos enfants à l'école ? Quasiment tous les types de vélos peuvent donner droit à une prime, qu'ils soient neufs ou d'occasion, équipés ou non d'une assistance électrique. Cette prime peut être cumulée à d'autres primes éventuellement mises en place par d'autres niveaux de pouvoir (voir page «primes communales et provinciales» du Portail de la mobilité en Wallonie). Une manière de promouvoir la mobilité douce au sein de sa commune !

[Télécharger](#)



**Brochure: La promotion de la santé des personnes âgées, de réels**

## bénéfices.

Cette brochure éditée par "Promotion Santé Suisse" propose une série d'arguments et de champs d'action pour investir dans la promotion de la santé des personnes âgées, un investissement «bénéfique» en termes de qualité de vie des personnes âgées, de cohésion sociale et de fonctionnement de la société civile. Investir dans la promotion de la santé des personnes âgées présente aussi l'avantage d'alléger demain la charge financière qui pèsera sur le budget d'une commune. Cette publication s'adresse aux professionnel-le-s qui travaillent au niveau communal pour promouvoir la santé des personnes âgées. On y trouve des arguments pour convaincre les décideuses et décideurs et les partenaires potentiel-le-s des avantages de la promotion de la santé des personnes âgées.

[Télécharger](#)

## Concepts / Stratégies

### Guide pratique des réunions actives : Bouger au travail !

Remplacer la position assise par de l'activité physique d'intensité faible à modérée, ou tout simplement l'interrompre en se levant régulièrement de sa chaise pour faire quelques pas ou étirements, voilà ce que nous propose ce guide pour un mieux-être au travail. L'environnement de travail est un déterminant important de la santé, en investissant dans la santé et en mettant en place des interventions qui visent à réduire les comportements sédentaires, les employeurs contribuent à améliorer la santé et le bien-être de leurs employés et, indirectement, à augmenter leur satisfaction au travail ! Avez-vous déjà pensé à organiser des réunions en marchant ? Proposer des cours de groupes sur l'heure du dîner ? Donner accès à une salle d'entraînement ? Certaines études récentes suggèrent même d'intégrer les interventions à même le travail, c'est-à-dire d'intégrer une activité physique pendant la réalisation des tâches, en changeant leur mode d'exécution ! Ainsi, la façon d'effectuer une tâche serait modifiée en y intégrant une activité physique. C'est ce que vous propose ce guide québécois : joignez l'utile à l'agréable en changeant le mode d'exécution de vos réunions pour les tenir de manière active !

[Télécharger](#)

### Promotion Santé Concepts: la websérie en promotion de la santé.

Découvrez, à travers une série de 12 vidéos réalisées par la FRAPS IREPS d'Eure-Et-Loire les concepts en promotion de la santé: Les déterminants de la santé, la santé communautaire, la littératie en santé, les compétences psychosociales, etc.

[Télécharger](#)

## Projets / Expériences

### Ordonnance verte à Strasbourg: paniers bios gratuits pour femmes enceintes

Afin de limiter l'exposition aux perturbateurs endocriniens pendant la grossesse, la Ville de Strasbourg propose à toutes les femmes enceintes habitant la ville de bénéficier du dispositif "Ordonnance verte". De quoi s'agit-il ? Une invitation à participer à deux ateliers de sensibilisation : "Vivre ma grossesse sans perturbateurs endocriniens" et "Repenser mon assiette, pour mon bébé et la planète" et la mise à disposition gratuite d'un panier de légumes bios et de circuit court, chaque semaine. Cette expérimentation d'une durée d'un an permettra à 800 femmes enceintes de bénéficier de ce dispositif ! La Ville de Strasbourg se positionne comme l'une des collectivités les plus dynamiques dans la lutte contre l'exposition de ses habitant-es aux perturbateurs endocriniens. Elle a rejoint la charte "Villes et territoires sans perturbateurs endocriniens" initiée par le Réseau Environnement Santé (RES).

[Télécharger](#)

### Le Vélo-Bus: une expérience en Loire

Le vélo-bus c'est comme le bus mais à vélo ! L'expérience est menée avec succès dans la Ville de Saint-Sébastien en Loire, un investissement dans le cadre d'une politique volontariste de la Ville, visant à développer les modes de transports actifs pour conduire les enfants à l'école. Chez nous, la Région Wallonne encourage également le vélo-bus !

Centre Local Promotion Santé  
Charleroi-Thuin  
1b, Avenue Général Michel  
6000 Charleroi  
[coordination@clpsct.org](mailto:coordination@clpsct.org)  
[www.clpsct.org](http://www.clpsct.org)



Cet e-mail a été envoyé à {{ contact.EMAIL }}  
Vous avez reçu cet email car vous vous êtes inscrit sur CLPS Charleroi-Thuin.

[Se désinscrire](#)



© 2021 CLPS Charleroi-Thuin

[Voir la version en ligne](#)



**590 x 380**

**Glisser et déposer votre  
image ici**

depuis la galerie d'images