



Numéro 89 - Mai 2023

CLPS

Centre Local de Promotion de la Santé Charleroi Thuin
Association Sans But Lucratif



Nous avons le grand plaisir de vous proposer notre newsletter du mois de mai. Depuis sa création, nous l'avons conçue avec l'objectif d'en faire un véritable outil d'échanges, de partages d'expériences, de réflexion et de mise en valeur de pratiques de promotion de la santé. Nous vous rappelons que nos colonnes vous sont largement ouvertes. C'est pour répondre à ces objectifs que nous invitons les communes à nous communiquer leurs expériences, leurs réalisations dans le domaine.



Alimentation, Villes et Santé

L'alimentation est un déterminant majeur de la santé aux effets protecteurs ou délétères. Elle est influencée par de nombreux facteurs individuels, sociaux, économiques et environnementaux. En effet, l'environnement, le milieu de vie, les revenus, le prix, la disponibilité des aliments, les goûts, les croyances et les traditions influencent les habitudes de consommation. L'adoption de régimes alimentaires très caloriques et très riches participe à l'accroissement du taux de surpoids et de l'obésité, facteurs de risque de nombreuses maladies chroniques (diabète, maladies cardiovasculaires, certains cancers, etc.). En parallèle, les problématiques d'insécurité alimentaire et les difficultés d'accès à une alimentation suffisante et de qualité augmentent les risques de malnutrition. Face à ces enjeux sanitaires majeurs, à la production croissante d'aliments ultra-transformés, et à la baisse de la consommation de fruits et légumes, la promotion d'une alimentation saine et accessible à tous constitue un véritable enjeu de santé publique. L'adoption d'un régime alimentaire favorable à la santé ne dépend pas uniquement des comportements individuels, les environnements conditionnent les choix. Par exemple, la prévalence de l'obésité est très marquée par les inégalités sociales. Afin d'éviter toute forme de discrimination et pour ne pas renforcer les inégalités, les Villes-Santé adoptent une vision positive de l'alimentation : les notions de plaisir, de partage et de convivialité ne sont pas dissociées des enjeux de santé, y compris chez les personnes âgées qui peuvent être confrontées à une perte de goût et d'appétit. Ainsi, l'alimentation a un impact sur la santé physique comme sur la santé mentale. C'est pourquoi l'environnement des individus et leurs conditions de vie sont à prendre en compte pour promouvoir une alimentation saine...

[Télécharger](#)



L'action des élu·e·s en promotion de la santé

Vous êtes élu·e et souhaitez agir en promotion de la santé ? Être en santé, c'est rechercher un état de bien-être global. La santé est une ressource de la vie quotidienne qui se construit en lien avec des ressources physiques,

psychiques et sociales. En tant qu'élu.e, quelles sont vos possibilités d'action sur la santé ? En quoi êtes-vous concerné-e-s ? A un niveau individuel et collectif, la santé est constamment influencée (favorablement ou défavorablement) par de nombreux facteurs personnels, sociaux, économiques et environnementaux qui sont appelés « déterminants de la santé ». En tant qu'élu.e, vos mandats vous permettent d'avoir une action concrète sur les différents facteurs qui impactent la vie quotidienne des citoyens. La promotion de la santé, c'est un processus social et politique qui comprend des actions afin de renforcer les aptitudes et les capacités des individus, qui comprend aussi des mesures visant à changer la situation sociale, environnementale et économique, de façon à réduire ses effets négatifs sur la santé publique et sur la santé des personnes. Pour permettre aux individus de mieux maîtriser les déterminants de la santé et d'améliorer leur santé, la participation de la population est essentielle dans toute action de promotion de la santé. Au travers de ses missions propres, un.e élu.e peut agir positivement sur la santé des habitants d'un territoire, sans pour autant se substituer aux institutions chargées du domaine de la santé. La promotion de la santé n'est pas seulement la responsabilité des gens qui œuvrent dans le domaine de la santé et des gouvernements. Elle est la responsabilité de la communauté, des citoyennes et des citoyens. Tout le monde peut y participer !

[Télécharger](#)

La Boussole de la démarche locale en santé

Les Ateliers Santé Ville (ASV), les Contrats Locaux de Santé (CLS) et les Conseils Locaux de Santé Mentale (CLSM) ont pour mission de mettre en œuvre des politiques publiques à l'échelle d'un territoire. Les coordinateurs de ces dispositifs doivent mobiliser de nombreuses compétences et outils. En voici un panorama qui pourra être utile à tout professionnel concerné par la coordination et la mise en œuvre de projets en promotion de la santé. L'association française « Pratiques en santé » sélectionne des références, des outils, des présentations d'action, des informations sur les politiques publiques, des évaluations ou bilans. La feuille de route de nos métiers est similaire : coordonner localement des projets de santé publique et de développement social dans une démarche de Promotion de la santé, et animer le réseau des acteurs concernés. Avec ou sans expérience, la prise de fonction de coordinateur santé est rarement immédiate... Nous vous invitons à découvrir cet outil intitulé « La Boussole » qui propose des pistes pour s'orienter dans la prise mais aussi la maîtrise de son poste. Il ne s'agit donc pas d'une liste de réponses clé en main, mais plutôt des réflexes à acquérir et des ressources à repérer. Loin d'être exhaustif, cet outil a été pensé pour s'adapter autant que possible à la multiplicité des contextes dans lesquels évolue chaque professionnel missionné pour la coordination de démarches locales de santé...

[Télécharger](#)

Concepts / Stratégies

Urbanisme et Santé - L'Etude d'Impact sur la Santé

Découvrez, au travers de ce clip, ce qu'est une Etude d'Impact sur la Santé (E.I.S.), et comment cet outil permet de tenir compte du bien-être et de la santé des habitants dans les projets d'urbanisme. Outil de communication et de valorisation des projets pour l'ensemble des acteurs du territoire, l'E.I.S. est une "lunette santé" à vos projets !

[Télécharger](#)

Le e-parcours PromoSanté IdF sur les fondamentaux de la promotion de la santé

PromoSanté Île-de-France lance un nouveau dispositif d'auto-formation en ligne, pour faciliter la montée en compétence des acteurs de la promotion de la santé. Vous montez, accompagnez ou financez des projets de promotion de la santé ? Vous avez besoin de vous en (ré)approprier les concepts et enjeux, de conforter vos connaissances, de questionner votre pratique ? Et cela en toute autonomie, à votre rythme, sans lassitude ? Ce dispositif est fait pour vous ! Développé sur la plateforme d'e-learning Moodle par l'équipe de PromoSanté IdF, avec les contributions de partenaires experts du champ, ce dispositif pédagogique offre une expérience d'apprentissage ludique et interactive, ouverte à tous, professionnels avertis ou débutants. L'ensemble de ces contenus vise à développer les connaissances et compétences des professionnels et à leur donner des clés pour agir sur les territoires.

[Télécharger](#)

Mobilisation Mois Sans Tabac au Havre Nautilus - Oppélia

En 2017, l'association Nautilus (dont la référence est l'association Oppélia) décide de répondre à l'appel à projet du « Moi(s) sans tabac » porté par la Caisse Primaire d'Assurance Maladie. L'association a souhaité mieux faire connaître les possibilités offertes pour agir sur la prévention du tabagisme, en développant pour son public, un accompagnement des fumeurs à l'arrêt du tabac par le biais d'actions collectives ; sensibiliser le public universitaire à la prévention du tabagisme et intégrer des démarches - sous forme de tables-rondes auprès de personnes sous-main de justice, au centre pénitentiaire. La structure assure accueil, soutien et soins aux personnes concernées par une addiction (CSAPA et CAARUD) et/ou une pathologie chronique et invalidante associée à des difficultés sociales (ACT), usagers et entourage.

[Télécharger](#)

Centre Local Promotion Santé
Charleroi-Thuin
1b, Avenue Général Michel
6000 Charleroi
coordination@clpsct.org
www.clpsct.org



Cet e-mail a été envoyé à {{ contact.EMAIL }}
Vous avez reçu cet email car vous vous êtes inscrit sur CLPS Charleroi-Thuin.

[Se désinscrire](#)

