



Numéro 87 - Mars 2023

CLPS

Centre Local de Promotion de la Santé Charleroi Thuin
Association Sans But Lucratif



Nous avons le grand plaisir de vous proposer notre newsletter du mois de mars. Depuis sa création, nous l'avons conçue avec l'objectif d'en faire un véritable outil d'échanges, de partages d'expériences, de réflexion et de mise en valeur de pratiques de promotion de la santé. Nous vous rappelons que nos colonnes vous sont largement ouvertes. C'est pour répondre à ces objectifs que nous invitons les communes à nous communiquer leurs expériences, leurs réalisations dans le domaine.



Le rôle des communes dans le soutien aux personnes souffrant de maladies chroniques - Prochaine rencontre le jeudi 20 avril 2023 à Haine-Saint-Pierre

L'équipe du Plan d'Accompagnement Concerté Transversal de la Communauté Urbaine du Centre (PACT) vous invite à la réunion qui se déroulera le 20 avril prochain de 9h30 à 13h00 dans les locaux du Centropôle situés au N° 263 de la Chaussée de Jolimont à 7100 - Haine-Saint-Pierre. L'accueil sera assuré dès 9h15 et la rencontre se terminera vers 12h par un sandwich et un échange informel. Deux points seront inscrits à l'ordre du jour de la matinée : les pistes de prise en charge pour les patients atteints d'une addiction ou d'un problème de santé mentale ; analyse et réflexions sur les problématiques locales.

[Télécharger](#)

La santé mentale après la crise du covid-19 : premières conclusions de l'étude BELHEALTH

Le COVID-19, la hausse des prix de l'énergie, le changement climatique et la situation financière sont tous des sujets de préoccupation pour la population vivant en Belgique. Une grande partie de la population est encore confrontée à des problèmes de santé mentale. C'est ce que montrent les premiers résultats de l'étude BELHEALTH. Pendant la pandémie du COVID-19, Sciensano a régulièrement sondé la santé mentale de la population. Cette tradition est poursuivie avec une nouvelle étude, la "cohorte Belge Santé et Bien-être (BELHEALTH)", qui permettra d'évaluer régulièrement la santé et le bien-être d'un groupe fixe de participants au cours des prochaines années. La première enquête de l'étude BELHEALTH a montré que 19 % et 17 % des adultes présentaient des symptômes d'anxiété et de dépression, respectivement. Ces chiffres sont moins élevés que lors des périodes de confinement (par exemple 23 % et 22 % en décembre 2020 ; 24 % et 21 % en décembre 2021 — chiffres de l'Enquête de Santé COVID-19), mais restent nettement supérieurs à ceux de 2018 (11 % et 9 % — chiffres de l'Enquête Nationale de Santé). Certains groupes de participants étaient plus susceptibles de présenter à la fois des symptômes d'anxiété et de dépression : jeunes adultes (18-29 ans) ; les personnes ayant tout au plus un diplôme de l'enseignement secondaire ; les personnes vivant seules ; les personnes sans emploi rémunéré ou bénéficiant de prestations d'invalidité. Les femmes étaient plus susceptibles de présenter des symptômes d'anxiété que les hommes...

[Télécharger](#)



Vous mettez en œuvre des projets en promotion de la santé ? Renforcez et légitimez la qualité de vos actions à partir des stratégies et leviers d'efficacité issus de la recherche et des savoirs professionnels

Agir en promotion de la santé signifie prendre en compte la globalité des facteurs qui déterminent l'état de santé d'une population. Il s'agit d'une démarche complexe. Il convient donc de procéder par étapes en s'appuyant sur la méthodologie de projet en promotion de la santé. Que vous vouliez aborder une thématique particulière ou pas, ce site a été conçu pour vous aider ! Comment s'en servir et à quelles étapes de votre projet ? En 1986, la Charte d'Ottawa propose une approche dynamique de la santé qui est perçue comme "une ressource de la vie quotidienne et non comme le but de la vie". La santé n'est pas uniquement le résultat de choix et comportements individuels. Elle dépend de plusieurs facteurs qui sont en interaction et qui relèvent de dimensions collectives (politiques, socio-économiques, culturelles, environnementales...) et individuelles (biologiques, psychologiques, modes de vie...). L'ensemble de ces facteurs sont les déterminants de la santé. Ces déterminants sont en interaction, mais ils n'ont pas tous le même impact sur les conditions de santé des individus. Le poids des déterminants sociaux et environnementaux est toujours plus important que celui des déterminants liés aux comportements et modes de vie. Cela donne lieu aux inégalités sociales et territoriales de santé. Faire de la promotion de la santé signifie : intervenir sur plusieurs de ces déterminants afin de renforcer le pouvoir d'agir des personnes et améliorer leurs conditions de vie et de santé tout en ayant une approche globale et positive ; lutter contre les inégalités sociales et territoriales de santé, en portant une attention particulière aux populations les plus vulnérables. La mise en œuvre de la promotion de la santé mobilise des systèmes d'action complexes et multiniveaux, impliquant une diversité d'acteurs issus de différents secteurs adaptant leurs actions au contexte dans lequel elles sont mises en œuvre, favorisant la participation des populations, et promouvant l'équité en matière de santé. Répondre à cette complexité implique la mise en place d'un projet bien structuré, d'où l'importance de s'appuyer sur une méthode...

[Télécharger](#)



Les outils d'animation - Les Enveloppes

Le jeu de l'enveloppe consiste à recueillir différentes pistes de solutions uniques à plusieurs défis, en simultané. Il s'agit de diviser le groupe et de soumettre, par sous-groupe lors de la première ronde, un défi initial décrit sur une enveloppe. Chacun des sous-groupes propose, à la lumière de ses connaissances et expériences, une piste d'action ou de solution à ce défi initial, la glisse dans l'enveloppe et passe l'enveloppe au sous-groupe suivant. Chacun d'eux propose donc une solution unique aux différents défis, à chacune des rondes. Lors de la dernière ronde, chaque sous-groupe récupère le défi initial sur lequel il a travaillé et fait une synthèse des solutions proposées. Il s'agit d'un exercice permettant de susciter plusieurs avis sur des défis complexes, cernés par des individus ou des sous-groupes. Le fait que chaque sous-groupe n'ait pas accès aux pistes déjà proposées permet d'avoir une diversité de propositions. Les tendances fortes seront facilement repérables et il y a une place pour les idées nouvelles, les voies qu'on entend moins, les pistes complémentaires et les divergences. Très nourrissant, cet exercice sera plus probant si une réflexion sur les défis a été faite en amont. Avant la rencontre ou encore pendant la rencontre, il faut prendre le temps de bien définir les défis à résoudre. Il est aussi possible de laisser les sous-groupes choisir leur défi et de leur donner le temps de le définir et de le décrire le plus clairement possible sur l'enveloppe...

[Télécharger](#)

La qualité de vie : un enjeu communal

Les communes sont en première ligne pour développer le bien-être et la santé globale de leurs habitants : elles peuvent jouer un rôle essentiel grâce à leurs compétences et leur connaissance des ressources locales. Ce document propose des pistes de travail aux décideurs locaux soucieux de ces enjeux. Ces pistes de travail sont issues d'une longue pratique : depuis vingt ans, l'Asbl SACOPAR accompagne de nombreuses communes qui souhaitent développer le bien-être des citoyens et réduire les inégalités de santé sur leur territoire. Les recommandations présentées ici sont le fruit d'une somme

d'expériences et de réflexions théoriques qui ne cessent de s'enrichir et de se confirmer. Contrairement aux idées reçues, la promotion de la santé n'est pas seulement une compétence régionale. C'est aussi au niveau local, avec des acteurs communaux, associatifs et du secteur privé, que le bien-être et la santé des habitants sont mis au centre d'actions de promotion de la santé ! Ce document propose aux acteurs locaux des pistes d'actions concrètes, pas nécessairement coûteuses, basées sur des études scientifiques et des expériences menées dans d'autres communes en Belgique ou à l'étranger. Les communes peuvent jouer un rôle considérable en matière de santé, via leurs nombreuses compétences : logement, mobilité, voirie, espaces naturels, accueil de la petite enfance, enseignement, propreté, sécurité, urbanisme, activités socio-culturelles, sport, cohésion sociale, extrascolaire, économie locale... Les responsables communaux sont également les mieux placés pour identifier les priorités locales, articuler les ressources et les compétences mobilisables, développer des actions visibles pour les habitants. Améliorer la santé et la qualité de vie est un maillon important du développement durable. Les budgets engagés à cet effet représentent donc un investissement, et non un coût...

[Télécharger](#)

Projets / Expériences

Le Kotidien, une épicerie solidaire pour les étudiants liégeois

À Liège, une épicerie solidaire a ouvert ses portes en février 2022 afin de venir en aide aux étudiants en situation de précarité alimentaire. Elle propose des produits à petits prix, notamment frais, en vrac et en circuit court, dans une optique qui allie solidarité et durabilité. Selon l'étude sur les conditions de vie des étudiants de l'enseignement supérieur en Fédération Wallonie-Bruxelles BDO-Sonocom (2019), commandée par le Ministre de l'Enseignement supérieur, un étudiant sur trois est en situation de précarité et plus d'un étudiant sur quatre doit travailler pour payer ses études. Le covid n'a fait qu'accroître ce phénomène, non seulement parce que certains étudiants ne pouvaient plus exercer leur job (par exemple dans l'Horeca), mais aussi parce que certains ont connu des reports de stage et par conséquent un allongement de la durée de leur cursus. Sans compter ceux dont les parents indépendants ont vu leurs revenus diminuer pendant la pandémie... L'étude de 2019 faisait par ailleurs ressortir deux préoccupations émergentes au sein de la population étudiante : la santé mentale et l'alimentation. « L'alimentation, c'est la valeur ajustable sur un budget. Donc il y a des étudiants qui se privent, des étudiants qui me contactent et qui parfois n'ont plus mangé depuis deux jours », raconte Isabelle Jardon, coordinatrice de Kotidien, l'épicerie solidaire mise sur pied par le Pôle académique Liège-Luxembourg, dans le prolongement de cette étude et des « paniers solidaires » proposés pendant le confinement...

[Télécharger](#)

Centre Local Promotion Santé
Charleroi-Thuin
1b, Avenue Général Michel
6000 Charleroi
coordination@clpsct.org
www.clpsct.org



Cet e-mail a été envoyé à {{ contact.EMAIL }}
Vous avez reçu cet email car vous vous êtes inscrit sur CLPS Charleroi-Thuin.

[Se désinscrire](#)

