



Numéro 85 - Janvier 2023

# CLPS

Centre Local de Promotion de la Santé Charleroi Thuin  
Association Sans But Lucratif



Nous avons le grand plaisir de vous proposer notre newsletter du mois de janvier. Depuis sa création, nous l'avons conçue avec l'objectif d'en faire un véritable outil d'échanges, de partages d'expériences, de réflexion et de mise en valeur de pratiques de promotion de la santé. Nous vous rappelons que nos colonnes vous sont largement ouvertes. C'est pour répondre à ces objectifs que nous invitons les communes à nous communiquer leurs expériences, leurs réalisations dans le domaine. Dès à présent, nous vous remercions de votre précieuse collaboration et, pour 2023, nous vous souhaitons une année aussi sereine que possible, épanouissante et pleine de beaux projets.



## Programmation wallonne en promotion de la santé 2023-2027

Fin de ce mois de septembre, une nouvelle programmation a été définie pour les années 2023 à 2027. Ce document pose les bases des priorités thématiques et stratégiques qui devront être mise en œuvre dans les cinq années à venir sur l'ensemble de la Wallonie. Les CLPS ont maintenant comme mission d'apporter leur soutien à la mise en œuvre de ce plan, tout en continuant à travailler avec les acteurs locaux qui mènent des projets agissant sur l'ensemble des déterminants de la santé.

[Télécharger](#)

## Appel à projets "Sortie de la pauvreté"

Le présent appel vise à sortir de la pauvreté les personnes résidant en Région wallonne qui disposent de revenus inférieurs au seuil de pauvreté, et ce à travers la déclinaison locale des mesures du Plan Wallon de Sortie de la Pauvreté. Le Plan développe en effet une quarantaine de mesures réparties sur la base de trois axes complémentaires que sont l'accès à l'insertion socio-professionnelle, l'accès au logement et l'accès au bien-être pour tous. L'appel à projets s'adresse aux personnes morales sans but lucratif dont les activités se situent dans les thématiques du présent appel, dont les ASBL, les fondations et les établissements d'utilité publique, tels que les communes, intercommunales, CPAS, associations régies par le Chapitre XII de la loi organique des CPAS.

[Télécharger](#)



## L'action municipale pour créer des environnements favorables à la santé et à la qualité de vie - Un cadre d'analyse systémique

Ce document s'adresse aux acteurs du réseau de la santé publique ainsi qu'à tous les acteurs du milieu municipal. L'examen de plusieurs rapports

d'autorités de santé publique, de politiques et de rapports gouvernementaux ainsi que d'articles scientifiques du Québec et internationaux, a mené à l'élaboration d'un cadre d'analyse systémique permettant d'explorer, au niveau municipal, différentes stratégies utilisables pour créer des environnements susceptibles d'améliorer la santé et la qualité de vie des citoyens. Ce cadre d'analyse systémique inclut les éléments suivants : les enjeux démographiques, écologiques, socioéconomiques et sanitaires, actuels et émergents, exerçant une influence sur la santé et la qualité de vie ; les compétences et les pouvoirs des municipalités leur permettant d'agir sur les environnements qui ont un impact sur la santé et la qualité de vie ; les principaux éléments liés aux environnements politique, économique, bâti, naturel, social et culturel en contexte municipal qui ont un impact sur la santé et la qualité de vie ; les principes pour guider les actions et les politiques municipales en faveur de la santé et la qualité de vie ; des exemples d'actions municipales ciblant les environnements favorables à la santé des citoyens.

[Télécharger](#)

### "Sabotage"

Cette activité vise à identifier les éléments de contexte, les approches, les stratégies, les actions à éviter pour générer les transformations souhaitées par un petit groupe ou un grand collectif d'acteur. En effet, selon le Larousse, saboter signifie « agir de manière à provoquer l'échec d'une action, à la neutraliser ». Il s'agit donc d'explorer collectivement ce qui doit être fait pour ne pas réussir à mener notre changement ou projet puis d'identifier ce qui doit être fait pour éviter ce sabotage. Ce raisonnement par l'absurde amène les participant·e·s à adopter une posture différente de celle qu'ils ont habituellement et à évaluer la situation avec un regard nouveau. L'expression de tous les points de vue permet aussi de faciliter la participation de tous et toutes. La clé de la réussite de cette animation repose sur la créativité des participant·e·s. Pour ce fait, l'animateur·trice doit veiller à créer une atmosphère favorisant la libre expression pour limiter l'impact des barrières nuisant à la pensée créative. C'est très libérateur pour les participantes et participants d'imaginer les pires stratégies et de se donner le droit de tout bousiller...

[Télécharger](#)

## Concepts / Stratégies

### Agir sur les déterminants pour faire évoluer les comportements de santé

Les comportements de santé sont des actions ayant une influence positive ou négative sur la santé des personnes. Certains comportements sont épisodiques, tandis que d'autres sont habituels et bien ancrés : on parle alors de « style de vie ». Ce dernier est beaucoup plus difficile à modifier qu'un comportement isolé et récent. C'est pourquoi toute intervention visant à modifier un comportement lié à la santé doit prendre en compte les facteurs qui expliquent le « style de vie ». Une intervention sur l'environnement physique, économique ou social peut avoir autant ou plus d'influence que le choix d'une intervention éducative s'adressant directement à une personne ou à un petit collectif. Pour influencer sur le comportement d'une personne ou d'un groupe, il est souvent préférable d'agir à plusieurs niveaux. C'est la démarche de promotion de la santé. L'éducation pour la santé, qui s'adresse directement aux individus, n'en est qu'une des composantes...

[Télécharger](#)

## Projets / Expériences

### Le Hangover Café

Le Hangover Café est un dispositif mobile de prévention et de réduction des risques liés à l'usage d'alcool et psychotropes festifs, intervenant auprès du public jeune en milieu festif bordelais. Animé par deux professionnels du Comité d'Étude et d'Information sur la Drogue et les Addictions (CEID Addictions), l'équipe est renforcée par deux volontaires du service civique pour ajouter la dimension d'une approche préventive par les pairs. Le dispositif mobile permet d'aller au contact du public cible, le suivant dans ses déambulations festives. C'est un espace de repos, qui offre des services de prévention et de réduction des risques. Le minibus se déplace au fil de la nuit, suivant le mouvement de la fête. Conductible avec un permis B, le véhicule peut être conduit par un membre de l'équipe, évitant les contraintes liées à la mobilisation d'un conducteur de bus (horaires, coûts, législation plus contraignante). L'équipe est constituée d'un animateur à temps plein, de

deux infirmières à mi-temps, et de quatre jeunes en service civique. Deux binômes de jeunes en service civique alternent les nuits de travail de manière à se reposer. De même pour les infirmières. Chaque nuit, l'équipe du Hangover Café intervient auprès de 150 à 200 jeunes.

[Télécharger](#)

Centre Local Promotion Santé  
Charleroi-Thuin  
1b, Avenue Général Michel  
6000 Charleroi  
[coordination@clpsct.org](mailto:coordination@clpsct.org)  
[www.clpsct.org](http://www.clpsct.org)



Cet e-mail a été envoyé à {{ contact.EMAIL }}  
Vous avez reçu cet email car vous vous êtes inscrit sur CLPS Charleroi-Thuin.

[Se désinscrire](#)



© 2021 CLPS Charleroi-Thuin