



Dynamiques - La newsletter du CLPS de Charleroi - Thuin

Dynamiques 85 Décembre 2022

CLPS

Centre Local de Promotion de la Santé Charleroi Thuin
Association Sans But Lucratif

**Toute l'équipe du CLPSCT vous souhaite
d'excellentes fêtes de fin d'année**



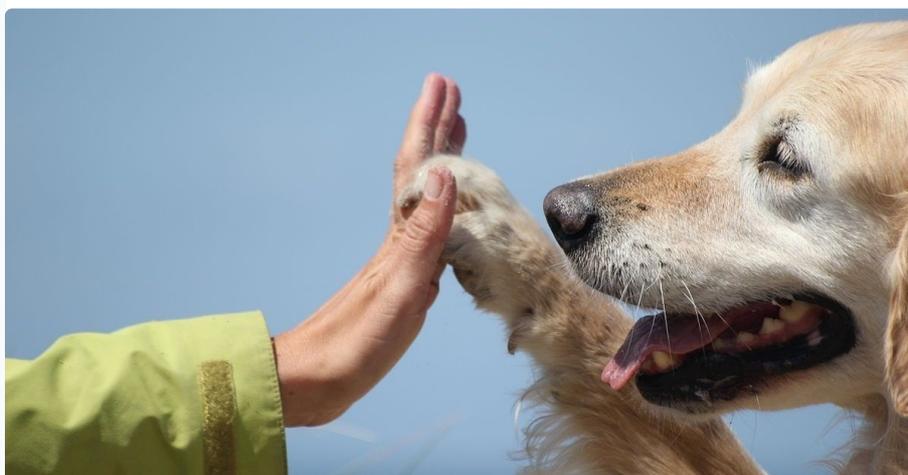
**Les débuts de la médiation animale au Regain : rencontre avec
Sophie Périn,, assistante sociale**

Le Regain s'adresse aux personnes de plus de dix-huit ans qui ne nécessitent pas un traitement continu en hôpital et qui pour des raisons psychiatriques doivent être aidées dans leur milieu de vie et de logement pour l'acquisition d'aptitudes sociales et pour lesquelles des activités de jour adaptées doivent être organisées. Sophie Périn nous parle de son approche de la médiation animale au sein de son institution : « Je suis passionnée par le chien, son dressage et les cours sur son comportement. Après diverses discussions sur le sujet avec les résidents, bénéficiaires et collègues, l'envie d'expérimenter la médiation canine s'est finalement concrétisée. Nous nous sommes rendu compte que l'animal pouvait être un bon vecteur relationnel et, dès mars dernier, nous avons accueilli Woody, un labrador retriever âgé de deux ans. Dans un premier temps, Woody a fait la connaissance des collègues, des lieux, du monde du travail et de tout ce qui l'entoure : les bruits, le téléphone, les ordinateurs, les claquements de porte, les mouvements des collègues, les entrées et sorties... Ensuite, il a appris à connaître les résidents de l'habitation protégée. A plusieurs reprises, il m'a accompagnée dans les

différentes maisons et a eu l'occasion d'assister à des rencontres individuelles avec eux. En situation de groupe, il joue d'une certaine manière un rôle de "stimulant". Il met tout le monde en mouvement, les résidents veulent le caresser, sont attentifs à sa présence et veillent à bien fermer les portes, ne rien laisser trainer par terre ou à sa hauteur. Ils lui proposent un bol d'eau ainsi que des petits bonbons. Il entraîne ainsi des conversations entre résidents qui évoquent des souvenirs d'enfance, discutent de différents sujets comme l'hygiène, la peur, les émotions... Pour les bénéficiaires du SPAD - Soins Psychiatriques pour personnes majeures séjournant à Domicile - et en accord avec eux, Woody a pu m'accompagner chez eux. Il a contribué à faciliter la décantation de certaines situations, la réduction des tensions tout en apportant du réconfort dans des moments de tristesse. Favorisant les échanges, créant une ambiance plus ludique, auprès des bénéficiaires et des collègues, il apporte de la « légèreté » dans certaines entrevues. Ce travail de médiation animale continue d'être en construction, et nous aimerions pouvoir aller plus loin en étant aiguillés par des services plus compétents. Nous ne voulons pas parler de thérapie mais de médiation conçue comme une approche plus "décontractée" et directe auprès des personnes. Les interventions avec Woody restent limitées. Il est présent parmi nous une demi-journée par semaine. Nous pensons aussi qu'il est important de respecter son bien-être à lui. Il emmagasine énormément d'émotions et a vraisemblablement besoin lui aussi de se "décharger" et de se reposer après certaines rencontres. En tout cas, les résidents demandent régulièrement de ses nouvelles quand ils ne le voient pas. Le chien reste bien présent pour eux, il est entré dans leur vie quotidienne... »

Plus d'infos :

Sophie Périn - Le Regain - Téléphone : 071/10.86.60 - Email : leregain@ghdc.be



Impact de la crise Covid-19 sur la santé et ses déterminants. Analyse des constats de terrain et proposition de pistes d'action pour agir en promotion de la santé en Région Wallonne

Les CLPS ont contribué à cette enquête réalisée dans le cadre des Stratégies concertées Covid. L'ensemble des CLPS wallons ont été sur le terrain à la rencontre d'acteurs de première ligne pour identifier les impacts de la crise sanitaire auprès de leurs publics respectifs, ainsi que des recommandations et pistes d'action pour faire face aux problématiques identifiées. Le compte-rendu de ces rencontres est à lire dans le rapport qui vient d'être publié.

[Télécharger](#)



Programmation wallonne en promotion de la santé 2023-2027

Fin de ce mois de septembre, une nouvelle programmation a été définie pour les années 2023 à 2027. Ce document pose les bases des priorités thématiques et stratégiques qui devront être mises en œuvre dans les cinq années à venir sur l'ensemble de la Wallonie. Les CLPS ont maintenant comme mission d'apporter leur soutien à la mise en œuvre de ce plan, tout en continuant à travailler avec les acteurs locaux qui mènent des projets agissant sur l'ensemble des déterminants de la santé.

[Télécharger](#)



« Le Jardin du Dedans »

Si l'enfance est une période sereine et sans souci pour la plupart des enfants, certains rencontrent des difficultés, plus ou moins importantes, qui peuvent avoir des répercussions sur leur bien-être et leur santé mentale. La crise sanitaire liée au Covid-19 et ses conséquences sur la santé mentale des enfants viennent renforcer la nécessité d'aborder, dès l'enfance, la notion de santé mentale et ses implications au quotidien. Parler de santé mentale avec les enfants, débattre de ce qui la constitue et ce qui peut l'influencer, c'est les aider à comprendre cette composante essentielle de leur santé. Les objectifs du kit pédagogique « Le Jardin du Dedans » visent à sensibiliser les enfants à la notion de santé mentale : de quoi parle-t-on ? Qu'est-ce qui compose la santé mentale ? Quels sont les éléments qui permettent d'y prêter attention ? Ce qui peut aider quand ça ne va pas. Les planches illustrées du « Jardin du Dedans » permettent de sensibiliser les enfants à la santé mentale et d'aider les adultes à aborder ces questions complexes avec eux. Créé par Psycom, ce kit pédagogique a reçu le soutien de l'UNICEF France.

[Télécharger](#)



@h...Social : le jeu de prévention pour un usage raisonnable des réseaux sociaux

Les réseaux sociaux sont de formidables outils de communication, de sociabilisation et parfois d'information. Mais encore faut-il apprendre à éviter les pièges qu'ils recèlent. C'est tout le sens du jeu @h... Social ! Dans @h...Social, les participants sont invités à gérer le profil d'un personnage sur les réseaux sociaux. Ils devront être les premiers à atteindre la barre symbolique du million d'abonnés en publiant différents contenus...mais ils devront veiller à maintenir un certain degré de prudence sous peine de voir leur compte disparaître. Sans compter que les autres participants pourront également publier sur leur profil, et que quelques événements inattendus

pourront venir pimenter la partie. Les objectifs pédagogiques visent à favoriser un usage raisonné et raisonnable des réseaux sociaux, à s'interroger sur ses pratiques et ses usages sur les réseaux sociaux, à comprendre le fonctionnement et les mécanismes de financement des réseaux sociaux et des applications, à susciter l'échange autour de thématiques actuelles : cyberharcèlement, écologie numérique, mécanisme de l'attention, utilisation des données personnelles. Avec @h...Social, vous vous étonnerez d'aborder les notions de vie privée, de droits à l'image, de pollution numérique, d'e-réputation, de données personnelles... en passant un agréable moment.

[Télécharger](#)



« Décode la santé »

Question Santé, Cultures & Santé et le RESO se sont unis pour lancer « Décode la santé », une boîte à outils online qui entend favoriser l'esprit critique des jeunes de 15 à 25 ans concernant l'information santé. « Décode la santé » a été co-construit avec des jeunes et leurs animateurs. Il comprend une démarche d'animation avec plusieurs exercices pratiques, en lien avec des thématiques d'information qui influencent la santé, ainsi que des ressources. Cette boîte à outils s'adresse aux animateurs·rices éducateurs·rices, enseignant·e·s, professionnel·e·s de la santé. Si cette boîte à outil online s'intègre dans le projet de promotion de la santé : « Information en santé : agir avec les jeunes en faveur de l'esprit critique », elle a également toute sa place dans une démarche d'éducation permanente.

[Télécharger](#)



Tout le monde a le droit de choisir - Les personnes âgées aussi - Les lieux de vie et de soins de demain

Les lieux de vie et de soins de demain et d'après-demain: voilà un thème social à aborder d'urgence ! Car les endroits où des personnes âgées (entre autres) habitent et bénéficient de diverses formes de soins et d'accompagnement doivent être aussi - et avant tout ! - des lieux de vie. Ce document n'a pas pour seul but d'informer. C'est un appel à réagir. À relever ce défi social, comme certains le font déjà, dans notre pays et ailleurs. Parce que ça nous concerne tou.te.s et que nous commençons à en prendre conscience. Les personnes âgées veulent pouvoir choisir l'endroit où elles passeront la dernière période de leur existence. Et avoir leur mot à dire sur le fonctionnement de cet endroit. Ça paraît évident, mais il n'en est rien. La succession de mesures limitées ne suffit plus. Un changement systémique s'impose. Ne pas pouvoir passer ses dernières années à l'endroit et de la manière qu'on préfère, en bénéficiant des soins et de l'accompagnement qu'on souhaite et dont on a besoin, pour une société, c'est intolérable ! Cette prise de conscience est déjà largement partagée. Dès maintenant, les premiers signes du changement sont visibles. Ce n'est donc pas mission impossible

[Télécharger](#)



« 10 pas pour la santé psychique »

La santé psychique est un processus aux multiples facettes, qui comprend des aspects tels que le bien-être, l'optimisme, la satisfaction, l'équilibre, la capacité à tisser des relations, à donner un sens à sa vie, ainsi que la capacité à gérer le quotidien et le travail. Pour qu'une personne se sente en bonne santé psychique, elle n'a pas besoin de présenter toutes ces qualités et émotions au même moment ni dans les mêmes proportions. «Une personne se sent en bonne santé psychique lorsqu'elle peut utiliser ses capacités mentales et émotionnelles, gérer les contraintes de la vie quotidienne, travailler de manière productive et apporter sa contribution à la communauté ». La santé psychique est une condition essentielle à la qualité de vie ; son maintien et sa promotion sont particulièrement importants. Les « 10 pas pour la santé psychique » sont une mesure de communication clairement identifiable. Ils sont faciles à comprendre et à mettre en œuvre. En tant que mesure de communication, ils ont fait leurs preuves concrètement, et leur utilisation est également judicieuse d'un point de vue scientifique.

[Télécharger](#)



Centre Local Promotion Santé
Charleroi-Thuin
1b, Avenue Général Michel
6000 Charleroi
coordination@clpsct.org
www.clpsct.org



Cet e-mail a été envoyé à {{ contact.EMAIL }}
Vous avez reçu cet email car vous vous êtes inscrit sur CLPS Charleroi-Thuin.

[Se désinscrire](#)



© 2021 CLPS Charleroi-Thuin

[Voir la version en ligne](#)



590 x 380

**Glisser et déposer votre
image ici**

depuis la galerie d'images