



Numéro 84 - Décembre 2022

CLPS

Centre Local de Promotion de la Santé Charleroi Thuin
Association Sans But Lucratif



Nous avons le plaisir de vous proposer notre newsletter du mois de décembre. Depuis sa création, nous l'avons conçue avec l'objectif d'en faire un véritable outil d'échanges, de partages d'expériences, de réflexion et de mise en valeur de pratiques de promotion de la santé.



« Décoder la santé » : comprendre les fake news pour vérifier l'information en santé - Agir avec les jeunes en faveur de l'esprit critique

La recherche-action « Agir avec les jeunes en faveur de l'esprit critique » était motivée par le constat que la crise pandémique avait généré une infodémie liée au sujet de la Covid-19. Face à un flux d'informations chargées en émotions, il est souvent compliqué pour les jeunes de faire preuve d'esprit critique, surtout s'ils ont un faible niveau de littératie en santé, qui peut les conduire à prendre pour vraies de fausses informations, avec un risque de conséquences néfastes pour leur bien-être et leur santé (minimisation ou exagération du risque, stress, isolement, etc.). Afin de faire face à ce surplus d'informations, potentiellement source de désinformation et pour aider les jeunes à mieux décoder les sujets de santé, ce projet avait pour objectif de coconstruire avec des jeunes, un outil qui permettrait de travailler avec eux leur esprit critique, et de renforcer ainsi leur capacité à identifier les fausses informations, appelées aussi fake news. Cette recherche-action s'est axée sur des jeunes bruxellois de 15 à 25 ans. Une synthèse de la littérature scientifique et grise a été réalisée tout au long du projet dans le but de venir en appui théorique à l'élaboration des thématiques et méthodes pour les animations réalisées qui ont été menées avec des jeunes dans le cadre du projet, en collaboration avec une maison de quartier dans la commune de Molenbeek, ainsi qu'avec une école des devoirs dans la commune de Saint-Gilles.

[Télécharger](#)



Guider les municipalités dans l'aménagement de milieux de vie favorables à la santé, au bien-être et à la qualité de vie

Propulsée au premier plan des préoccupations par la pandémie de COVID-19, la santé est aujourd'hui plus que jamais sur le radar. Les municipalités ont notamment repensé l'accès aux équipements et la capacité d'accueil de leurs espaces verts, en plus de réinvestir leurs rues commerciales dans le respect de la distanciation physique. Les ménages, eux, ont adapté leur habitation et leurs habitudes pour isoler une personne infectée, pour télétravailler ou pour préserver leur santé mentale. Les conséquences des changements climatiques poussent elles aussi pour la prise en compte adéquate de la santé dans la démarche des municipalités. Le guide « Collectivités en santé » outille les municipalités du Québec pour aménager, sur l'ensemble de leur

territoire, des milieux de vie favorables à la santé, au bien-être et à la qualité de vie, et pour soutenir l'équité et la résilience des collectivités. Les municipalités possèdent un levier de taille pour favoriser la santé: elles ont compétence sur l'aménagement du territoire. Elles peuvent en ce sens limiter les contraintes à la sécurité publique, à la santé publique et au bien-être général de la population. Elles peuvent aussi encadrer et intervenir d'une foule de manières en matière de transport, d'environnement, de salubrité, de développement économique local, de culture, de loisirs et de parcs. Les municipalités sont non seulement compétentes, mais également légitimes pour agir en faveur de la santé de toute la population.

[Télécharger](#)

Guide de concertation territoriale et de facilitation

Les activités comme la planification urbaine, la protection des espaces naturels sensibles, la gestion des ressources naturelles, la construction de grandes infrastructures, et bien d'autres encore, suscitent de plus en plus souvent l'implication de la société civile. Dès lors, il ne s'agit plus de proposer la meilleure solution d'un point de vue technique, décidée dans un huis clos entre les décideurs habituels - politiques et experts - mais de construire un projet qui satisfasse au mieux toutes les parties prenantes. Une façon d'y parvenir est de le faire ensemble. C'est l'objectif de la concertation : ouvrir les processus de décision habituels aux nouveaux acteurs, et accompagner les acteurs dans l'exploration de situations complexes, où les points de vue sont souvent en opposition et les incertitudes rendent les expertises scientifiques non conclusives. Mais ces processus de concertation interrogent le rôle et les objectifs des gestionnaires et décideurs, en redéfinissant leurs interactions avec la société civile. Ces processus questionnent également les compétences de ceux qui doivent les mettre en œuvre. Si l'ingénierie de la concertation cherche à trouver des réponses génériques à ces questions, ces réponses dépendent aussi du contexte. Ce guide ne propose donc pas de solution « clé en main ». Il apporte plutôt un cadre réflexif et des conseils afin de vous accompagner dans chaque phase d'une concertation : analyse du contexte, planification du processus, choix des outils et méthodes, facilitation des ateliers et évaluation de la concertation. Il décrit également une « éthique » de la concertation, formalisée à travers des principes à respecter qui sont autant de garde-fous contre la manipulation des participants ou contre la concertation de façade.

[Télécharger](#)



Mettre de la santé dans toutes les politiques

Dans ce micro-trottoir de quelques minutes, élu.e.s et technicien.ne.s des Villes-Santé s'expriment sur l'intégration de la santé dans toutes les politiques.

[Télécharger](#)

Favoriser la prise de parole, de pouvoir et l'action des populations - Manuel sur la participation sociale à la couverture sanitaire universelle

La couverture sanitaire universelle (CSU) permet à chacun d'accéder aux services de santé dont il a besoin, sans être confronté à des difficultés financières. Pour atteindre cet objectif louable, il est indispensable de renforcer les systèmes de santé afin qu'ils soient au service de la santé de tous. La communauté sanitaire mondiale doit donc reconnaître qu'il est crucial d'accorder de l'attention et des ressources au renforcement de la gouvernance en matière de santé au niveau national et, parallèlement, d'avancer dans d'autres domaines des systèmes de santé afin que la population, les communautés et la société civile se les approprient en prenant appui sur la CSU. Un aspect indispensable mais délicat du renforcement de la gouvernance consiste à intégrer systématiquement la voix de la population dans l'élaboration des politiques et la prise de décisions. De fait, la crise prolongée liée à la pandémie de maladie à coronavirus (COVID-19) rappelle de façon criante que la participation sociale est un élément incontournable pour renforcer la confiance à l'égard du gouvernement et des institutions publiques ; elle est considérée comme un facteur clé du succès de la riposte à la COVID-19. La confiance peut être renforcée par un dialogue constructif, régulier et institutionnalisé entre les gouvernements et leur population surtout lorsque cette dernière a le sentiment que ses intérêts et ses points de vue sont pris en compte par les décideurs. Pour que les opinions de la population soient exprimées et entendues, il faut un environnement dans lequel chacun sent qu'il est habilité à faire entendre sa voix ; ce faisant, la population prend alors sa santé et sa destinée en main, ce qui représente une étape clé dans l'exercice du droit

humain à la santé.

[Télécharger](#)

Projets / Expériences

« Tabaret » : un projet pour favoriser l'arrêt du tabac pour les personnes en situation de vulnérabilité

Association Addictions France (AAF) en Occitanie déploie depuis 2019 sur onze départements de la région une action intitulée TABARET ayant pour objectif de favoriser l'arrêt du tabac chez les personnes en situation de vulnérabilité. Partant d'une première expérimentation qui a eu lieu sur le territoire et dont les acteurs ont pu estimer qu'elle favorisait une augmentation sensible de la motivation des personnes en ayant bénéficiées, AAF Occitanie a souhaité élargir son périmètre d'intervention tout en garantissant la qualité de mise en œuvre de son action. Elle en a notamment renforcé le processus évaluatif. Malgré une situation complexe (COVID, interruption de la structure d'appui à l'évaluation), les acteurs ont su mobiliser trente-trois structures pour déployer leur projet. Composée de temps de sensibilisation (professionnels et usagers) et de quatre ateliers motivationnels centrés sur la capacité au changement, appuyée par la démarche d'entretien motivationnel appliqué au groupe, l'action a montré que le collectif était véritablement vecteur de mobilisation chez les personnes souhaitant s'inscrire dans ce changement.

[Télécharger](#)

Centre Local Promotion Santé
Charleroi-Thuin
1b, Avenue Général Michel
6000 Charleroi
coordination@clpsct.org
www.clpsct.org



Cet e-mail a été envoyé à {{ contact.EMAIL }}
Vous avez reçu cet email car vous vous êtes inscrit sur CLPS Charleroi-Thuin.

[Se désinscrire](#)



© 2021 CLPS Charleroi-Thuin