



Numéro 76 - février 2022

# CLPS

Centre Local de Promotion de la Santé Charleroi Thuin  
Association Sans But Lucratif



Nous avons le plaisir de vous proposer notre newsletter du mois de février. Depuis sa création, nous l'avons conçue avec l'objectif d'en faire un véritable outil d'échanges, de partages d'expériences, de réflexion et de mise en valeur de pratiques de promotion de la santé. Comme pour beaucoup de personnes, le quotidien des communes est actuellement centré sur la gestion, au niveau local, de l'épidémie de Coronavirus. Beaucoup d'informations circulent et nous vous rappelons deux sites que vous pouvez consulter régulièrement au niveau fédéral : <https://www.info-coronavirus.be/fr/> ainsi qu'au niveau wallon : <https://www.aviq.be/coronavirus.html>.



## **Isolement social des aînés : des repères pour agir**

Les personnes âgées peuvent apporter beaucoup à la société, du fait de leurs expériences, leur parcours de vie et du rôle de transmission qu'elles peuvent jouer auprès des autres générations ! Ne nous privons pas de la contribution de celles qui sont isolées. L'isolement social est la situation dans laquelle se trouve une personne qui, du fait de relations durablement insuffisantes dans leur nombre ou leur qualité, est en situation de souffrance et de danger. En France, une personne âgée de plus de 75 ans sur trois est exposée à un isolement relationnel, 900.000 personnes âgées de 60 ans et plus sont isolées de leur famille et de leurs amis. Parmi elles, 300.000 sont dans un isolement extrême et ne rencontrent quasiment jamais ou très rarement d'autres personnes ; elles sont en situation de « mort sociale ». Ces situations d'isolement entraînent de lourdes conséquences physiques, psychologiques et sociales : cela vient du fait que l'isolement prive de certaines ressources impératives pour se constituer en tant que personne et accéder aux soins élémentaires et à la vie sociale. Réduire ces risques, c'est donner à chacun la possibilité d'avancer en âge dans de bonnes conditions. Ce fascicule a pour objet de vous donner des repères pour participer à l'engagement collectif de lutte contre l'isolement social des personnes âgées.

**Télécharger**

## **Offre et accès aux soins primaires Quels rôles des villes et intercommunalités ?**

Cet ouvrage a été réalisé dans le cadre du projet « Rôles des Villes et Intercommunalités en matière d'offre et d'accès aux soins primaires » du Réseau français des Villes-Santé de l'OMS avec le soutien de la Banque des Territoires. Il vise à expliciter l'implication et l'engagement des Villes-Santé pour améliorer l'accès aux soins, aux droits en santé pour réduire les inégalités, en ligne avec le consensus de Copenhague entre les Maires « Une meilleure santé et plus de bonheur dans les villes, pour toutes et tous » et la Stratégie 2020-2030 du Réseau qui s'en inspire. Cet ouvrage vient également compléter et enrichir les travaux du Réseau publiés en 2015 sur l'offre de soins de premier recours, faisant suite à un groupe de travail et à un colloque des Villes-Santé à Grenoble en 2013 sur la gouvernance et la mise en œuvre des soins de santé primaires. L'ouvrage est construit sous forme de fiches

thématiques qui proposent des conseils pratiques éclairés par des retours d'expériences des Villes-Santé et des exemples d'actions concrètes en matière d'offre et d'accès aux soins primaires. Chaque fiche se termine par un encart synthétisant les principaux enjeux auxquels les Villes et intercommunalités font face, avec une description des freins et leviers qui y sont relatifs. Cet ouvrage vise ainsi à soutenir les acteurs de proximité, en particulier les collectivités territoriales, intéressées par la mise en œuvre d'actions en faveur de l'amélioration de l'offre et de l'accès aux soins sur un territoire. L'offre et l'accès au soin est néanmoins un sujet vaste et complexe. Ainsi, d'autres freins et voies d'amélioration à l'échelle nationale et relevant d'autres politiques et acteurs ne sont pas l'objet de cet ouvrage.

[Télécharger](#)



### **Isolement des personnes âgées : les effets du confinement L'isolation de nos aînés est une vraie distanciation sociale**

La crise sanitaire sans précédent que nous vivons montre au grand jour les situations d'isolement des personnes âgées, en France comme partout dans le monde. Confinés, devant limiter nos activités quotidiennes, ne devant plus nous déplacer, chacun d'entre nous a été confronté à l'isolement de ses proches âgés, particulièrement fragilisés par un virus qui en fait les principales victimes. En même temps, nous avons assisté à un formidable élan de fraternité. Des familles, des voisins, des associations, des commerçants, des entreprises ont rivalisé d'imagination pour permettre aux personnes âgées d'être entourées au mieux, malgré les contraintes et les difficultés. Les structures d'hébergement des personnes âgées se sont équipées comme elles pouvaient des outils numériques devenus un moyen incontournable pour pouvoir communiquer et voir ses proches. Les pouvoirs publics ont commandé d'urgence un rapport, auquel les Petits Frères des Pauvres ont contribué, pour trouver des solutions immédiates à cet isolement. Depuis le 11 mai 2020, nous vivons le déconfinement mais les personnes vulnérables ont été invitées par le Premier ministre « à observer dans toute la mesure du possible, de façon volontaire, les règles de prudence très strictes qui ressemblent à celles des deux derniers mois ». Certaines personnes âgées continuent à ne pas sortir et les résidents d'EHPAD sont toujours soumis à des règles strictes. Si l'isolement de nos aînés est devenu, pendant plusieurs semaines, un sujet majeur de société, avec un nouveau regard sur la situation des plus fragiles, les principaux concernés ont peu eu la parole. On a beaucoup entendu des experts du sujet, des représentants d'établissements qui ont témoigné de la difficulté du confinement pour des personnes encore plus fragilisées, des familles. Mais beaucoup moins les personnes âgées elles-mêmes. Dans une société qui a pu révolutionner un bon nombre de ses pratiques grâce au numérique, les personnes âgées qui n'ont pas ou peu accès à cette technologie, ont été encore plus isolées, invisibles et inaudibles. À la crise sanitaire, se sont rajoutées des crises humaines et sociales. La parole de nos aînés est précieuse et indispensable pour mettre en place rapidement les actions pérennes, en adéquation avec leurs besoins et leurs attentes et faire que notre société soit inclusive et fraternelle...

[Télécharger](#)

### **Covid-19 : l'impact sur la santé mentale des jeunes**

Prendre la mesure de l'impact massif de la crise sanitaire sur les jeunes repose sur la compréhension des mécanismes propres à l'adolescence. Son élan vital se fonde notamment sur les liens à l'autre, aux pairs. Or, les mesures sanitaires imposées au monde scolaire n'ont pas permis aux élèves d'y trouver la socialisation qui leur est indispensable. Les jeunes présentent de nouvelles formes de souffrance consécutives à cet isolement subi pendant des mois. Ce livre retrace les étapes de la pandémie pour comprendre ce qui s'est joué pour eux au fil du temps. En analysant les mécanismes, on offre de nouvelles pistes pour penser la prévention et mettre en place des mesures simples et réalistes dans les lieux accueillant les jeunes. L'auteur, le docteur Sophie Maes est pédopsychiatre et thérapeute de famille. Elle dirige depuis plus de vingt ans l'Unité pour adolescents du centre hospitalier le Domaine-ULB, en Belgique. Elle a été le médecin fondateur de l'Équipe mobile pédopsychiatrique du Brabant wallon et a participé à la création du centre de jour pour adolescents Pass@do de l'hôpital de Tubize. Elle est formatrice dans le cadre des certificats en clinique psychothérapeutique orientation infanto-juvénile de l'Université Libre de Bruxelles.

[Télécharger](#)

## **Petites villes et santé environnementale** **Quelles attentes, quelles mutations, quelles ressources ?**

Les interactions entre santé et environnement ont été rappelées par la crise de la Covid-19, mettant en évidence l'impact que la dégradation de l'environnement peut avoir sur la santé humaine. En raison de leurs localisations, de leurs histoires et de leurs modes de développement, les territoires sont plus ou moins exposés aux nuisances et aux risques qui peuvent impacter la santé des habitants. La santé environnementale apparaît alors comme un enjeu pour les territoires. Si la santé demeure un domaine d'action quasi exclusif de l'Etat, les collectivités territoriales disposent de compétences (mobilité, urbanisme, habitat, etc.) leur permettant de prévenir et réduire les impacts de l'environnement sur la santé des habitants (nuisances sonores, pollution intérieure et extérieure, etc.). La santé environnementale comprend les aspects de la santé humaine, y compris la qualité de la vie, qui sont déterminés par les facteurs physiques, chimiques, biologiques, sociaux, psychosociaux et esthétiques de notre environnement. Elle concerne également la politique et les pratiques de gestion, de résorption, de contrôle et de prévention des facteurs environnementaux susceptibles d'affecter la santé des générations actuelles et futures » (OMS).

[Télécharger](#)

## **Projets / Expériences**

### **Berlin : quand les friches créent du lien social**

De quoi est faite une ville ? Comment crée-t-on du lien social entre ses habitants ? "Urbane praxis" est un projet d'envergure : des dizaines d'associations se sont regroupées, avec l'aide de la Ville-État de Berlin, pour animer des friches, des terrains vagues, des endroits jusqu'ici laissés à leur sort. Une séquence TV diffusée sur Arte à découvrir...

[Télécharger](#)

Centre Local Promotion Santé  
Charleroi-Thuin  
1b, Avenue Général Michel  
6000 Charleroi  
[coordination@clpsct.org](mailto:coordination@clpsct.org)  
[www.clpsct.org](http://www.clpsct.org)



Cet e-mail a été envoyé à {{ contact.EMAIL }}  
Vous avez reçu cet email car vous vous êtes inscrit sur CLPS Charleroi-Thuin.

[Se désinscrire](#)

