



Dynamiques - La newsletter du CLPS de Charleroi - Thuin

Dynamiques 82 Octobre 2021

CLPS

Centre Local de Promotion de la Santé Charleroi Thuin
Association Sans But Lucratif



C'est la reprise des animations, pensez à Emotika !



Vous travaillez avec des enfants de 9 à 12 ans ? Vous avez envie de leur faire découvrir l'univers des émotions à travers un outil original et innovant qui aborde les émotions de manière globale, ludique et coopérative ? Emotika aborde l'ensemble du processus émotionnel qui recouvre à la fois la capacité à identifier ce que l'on ressent, à comprendre d'où viennent ces ressentis et à faire le lien avec ses besoins et surtout ses ressources et leur mise en action. A notre connaissance, aucun outil d'animation collectif n'aborde les émotions de cette façon !...

La crise sanitaire, avec le confinement et ses conséquences sociales a eu un impact sur la santé mentale et le bien-être psychosocial des enfants et des jeunes. Dans ce contexte, Emotika peut aider à libérer la parole et à exprimer ce qui a été vécu lors de cette crise tout en aidant à appréhender le retour à la "vie normale".

Emotika est un outil entièrement téléchargeable et gratuit. Pour obtenir les fichiers, il vous suffit d'adresser une demande par mail à coordination@clpsct.org

Emotika est un outil créé par le CLPSCT et l'Equipe Prévention et Promotion de la Santé Mentale de la Direction Prévention, Santé Mentale et Urgence Sociale du CPAS de Charleroi.

Présentation de l'outil en présentiel le 2 décembre, de 9h à 13h

"Facilitateur en santé, un nouveau terme pour une nouvelle mission"

Un entretien avec Maïté Clippe, coach de l'équipe mise en place dans la région de Charleroi

Le projet « Facilitateur en Santé » vise à améliorer l'accès aux soins de santé de première ligne pour les groupes vulnérables des quartiers de Charleroi. Par groupes vulnérables, nous entendons les personnes en situation de vulnérabilité sociale qui, en raison de leur statut socio-économique, rencontrent toutes sortes d'obstacles dans leur accès aux soins de santé. Les agents de santé communautaires, appelés « Facilitateurs en santé » en Wallonie, auront pour missions d'assurer un relais entre les groupes vulnérables et les soins de santé de première ligne et de renforcer les connaissances des personnes en matière de santé. Ils le feront à partir de leur propre formation ou expérience, ce qui leur permettra de mieux appréhender les problèmes et d'instaurer de la confiance.

L'INAMI et le Collège Intermutualiste National (CIN) ont été chargés de concrétiser et de réaliser ce projet. Maïté Clippe présente les objectifs de ce projet-pilote : " Ils visent à identifier les obstacles à l'accès aux soins de santé et offrir un soutien adapté à chaque personne ; la reconnaissance par la personne elle-même du besoin de soins (par exemple, l'importance de la vaccination) ; à réduire et si possible supprimer ces obstacles ; à orienter les personnes vers les institutions de soins et d'aide sociale telles que les médecins généralistes, les dentistes, les caisses d'assurance maladie, les structures de soins à domicile, les maisons médicales,... à soutenir les groupes vulnérables dans l'utilisation des soins de santé en rappelant les rendez-vous, en assurant le suivi, en leur donnant confiance, en étant une oreille attentive ; à renforcer les connaissances en matière de santé, en accordant une attention particulière aux besoins résultant de la crise sanitaire ; à identifier les problèmes structurels d'inégalité et d'accessibilité au sein des soins de santé primaire à partir des récits et de la demande d'aide".

Grâce à une première formation, les Facilitateurs ont reçu les outils et les compétences qui leur ont permis de se mettre au travail et d'explorer les terrains d'action. Des interventions régulières offrent la possibilité d'échanger les expériences, d'aborder les situations rencontrées sur le terrain, et d'identifier les besoins plus spécifiques de formation.

Les Facilitateurs en santé travaillent au niveau de la sensibilisation. Cela signifie qu'ils rendent visite aux personnes dans leur propre environnement. On les voit dans la rue, sur les places, chez les gens, dans les organisations locales. L'idée est qu'ils aillent vers les gens et prennent contact avec des personnes qui ne le demandent pas toujours spontanément. Maïté Clippe précise les objectifs de l'équipe de la région de Charleroi : "Le déploiement des Facilitateurs a démarré en mai dernier. Nous formons une équipe des sept Facilitateurs en santé actifs principalement dans l'accès aux soins de santé et au bien-être. Nous sommes à la disposition des personnes sollicitant une aide. Notre but principal est de promouvoir, viser, réfléchir et agir pour l'égalité de tous. Dans ce contexte, nos missions consistent à soutenir les personnes dans le besoin ; à accorder de l'importance à l'écoute afin de pouvoir cibler les difficultés - le temps n'est pas une limite ! ; à informer et orienter en fonction de la demande via nos divers contacts avec les associations et institutions de la région, sans remplacer le travail des agents sociaux ; à proposer un accompagnement et assurer le suivi des démarches jusqu'à solutionner les problèmes rencontrés. Nous travaillons avec différentes Régies de Quartier dont celles de Jumet, de Marchienne, avec le Comité des locataires et des propriétaires de la Sambrienne, avec le Centre Régional d'Intégration de Charleroi (CRIC), avec le FADD (Formation, Action, Développement durable et Solidarité) et l'association Vivre Ensemble. Nous nous réjouissons de ces collaborations sérieuses et réciproques.

[Pour plus d'info](#)



Nous sommes de retour au bureau ...

Depuis ce mois de septembre, notre équipe a repris le travail en présentiel, avec l'adoption de règles sanitaires précises.

Le centre de ressources reste accessible uniquement sur rendez-vous au 071/33.02.29

Photo-expression « Covid 19 et nous » : une matinée découverte - vendredi 29 octobre, de 9h30 à 12h (en visioconférence) -

Présentation de l'outil dans une démarche de promotion de la santé

Le CLPS-CT a créé un photo-expression sur les ressentis et les représentations liées à la crise du coronavirus. Nous vous invitons à vous plonger dans la construction de l'outil conçu au début de la crise et de participer à sa mise à jour.

[Plus d'info](#)

Une nouvelle collaboratrice au CLPS-CT

Originaire de Charleroi, Charlotte Thibaut réside actuellement à Waterloo. Dans sa jeunesse, elle a pratiqué le volley-ball au plus haut niveau avec les Dauphines de Charleroi et au sein de l'équipe nationale belge. Dans la foulée, elle a entamé avec succès des études de sociologie à l'Université Libre de Bruxelles. Titulaire d'un Master dans la discipline, elle travaille quelques années au parlement fédéral pour une députée et ensuite comme éducatrice à l'IRSA, l'Institut Royal des Sourds et des Aveugles situé à Uccle.

Avec huit collègues recrutés dans les autres CLPS de Wallonie, Charlotte vient d'être engagée comme point d'appui Covid au CLPS-CT. Elle est chargée de collecter des informations auprès de la population des arrondissements de Charleroi et de Thuin afin d'étudier les effets et impacts du Covid sur les personnes.



Rouge Culotte

Enfin un outil qui aborde de long en large une thématique trop souvent oubliée des outils EVRAS: les protections périodiques. "Rouge Culotte" propose des échantillons d'une panoplie de protections jetables et lavables mais propose également une réflexion critique sur l'accessibilité et sur les représentations autour des règles: pour en finir avec la honte! L'outil se veut être utilisé par des groupes mixtes pour enfin "dégenrer" la question encore et toujours tabou.

[Plus d'info](#)

« Que se passe-t-il dans nos culottes ? » Un carnet d'activités pour découvrir ce que sont les règles, l'anatomie, la puberté, la procréation humaine et la sexualité

Dans le même esprit que "Rouge Culotte", ce carnet d'activités pour les filles et les garçons, permet de découvrir ce que sont les règles, l'anatomie, la puberté, la procréation humaine et la sexualité. Les règles sont ici la porte d'entrée pour introduire d'autres thématiques telles que le genre, l'identité, les orientations sexuelles, les mutilations génitales, ...

[Plus d'info](#)



"Les cyber héros"

Un programme pédagogique conçu par Google en collaboration avec Child Focus dont l'objectif est de fournir aux enseignants et aux parents des outils et méthodes pour mettre en place des leçons sur la sécurité en ligne

destinées à leurs élèves (9-14 ans). Le programme est structuré en cinq modules pédagogiques et comprend des activités et des feuilles de travail.

[Découvrir le site](#)



Je poste donc je suis ?!

“Instagram, Snapchat, Facebook, Tik Tok... Les réseaux sociaux occupent une place importante dans notre quotidien. Sur ces réseaux sociaux, on retrouve des normes de beauté, des codes, des tendances et des contenus qui peuvent être stéréotypés.”

Coup d'œil du CLPS-CT : une brochure originale qui permet de mieux cerner les causes et les conséquences des normes de beauté, très présentes sur les réseaux sociaux, ainsi que l'impact de l'hypersexualisation. Elle est riche, bien expliquée et pleine de ressources pour tenter de faire face à ce problème de société éminemment actuel. Selon nous, elle est plus appropriée pour des professionnels et/ou des adolescents et jeunes adultes autonomes sensibilisés à la problématique. Une brochure à avoir sous la main en tant que professionnel en contact avec les jeunes filles (et garçons) !

Brochure version papier disponible au CLPS-CT

[Découvrir la brochure](#)

Centre Local Promotion Santé
Charleroi-Thuin
1b, Avenue Général Michel
6000 Charleroi
coordination@clpsct.org
www.clpsct.org



Cet e-mail a été envoyé à {{ contact.EMAIL }}
Vous avez reçu cet email car vous vous êtes inscrit sur CLPS Charleroi-Thuin.

[Se désinscrire](#)



© 2021 CLPS Charleroi-Thuin