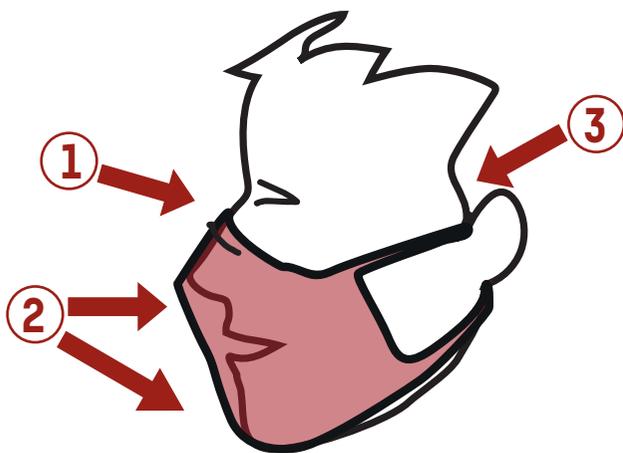


COMMENT BIEN PORTER LE MASQUE :

1. Choisir un masque avec un « pince-nez » (petit morceau de plastique ou de métal qui fixe le masque sur le nez).
2. Il doit couvrir le nez, la bouche et le menton. Il ne peut pas être ouvert sur les côtés.
3. S'il faut le remettre en place, prendre le masque par les côtés ou les bords.



A NE PAS FAIRE

- Le porter sous le nez, sous le menton, avec une ouverture sur les côtés.
- Le toucher avec les mains
- Le remplacer par des « foulards, bandanas, écharpes »
- Le jeter sur la voie publique

SOURCE : POINT PRESSE SCIENSANO 02/02/2021



SERVICE SANTÉ - VILLE DE CHARLEROI

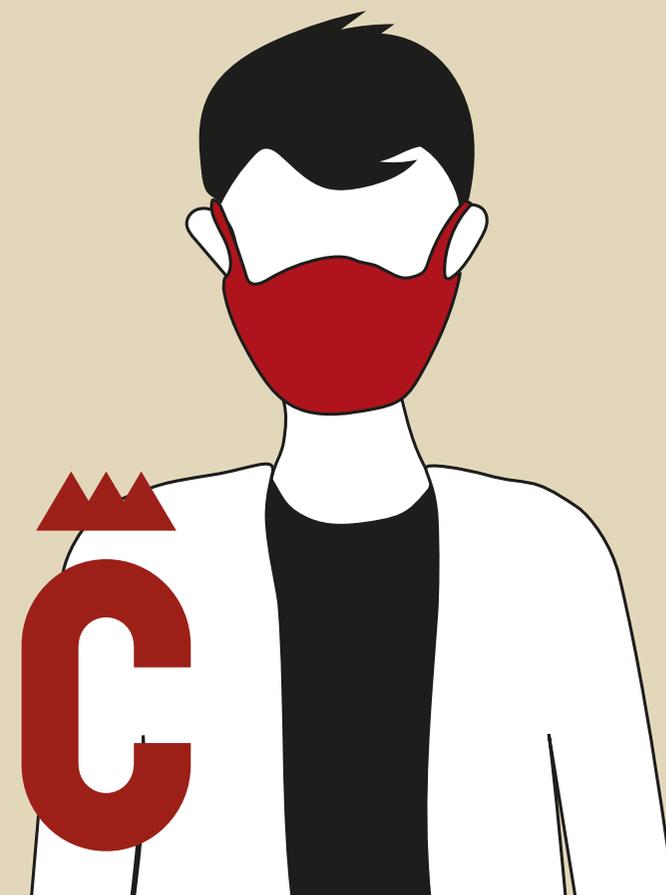
Avenue de la Crèche, 13 - 6061 Montignies/Sambre
TÉL. 071/86.70.03
www.charleroi.be/vivre/sante - villesante@charleroi.be



CHARLEROI SANTÉ

LE MASQUE, C'EST EFFICACE!

COMMENT BIEN SE PROTÉGER AVEC UN MASQUE



MARS 2021

Editeur responsable : Lafessen Mazouz, Directeur général - Hôtel de Ville, 14-15 place Charités II - 6000 Charleroi

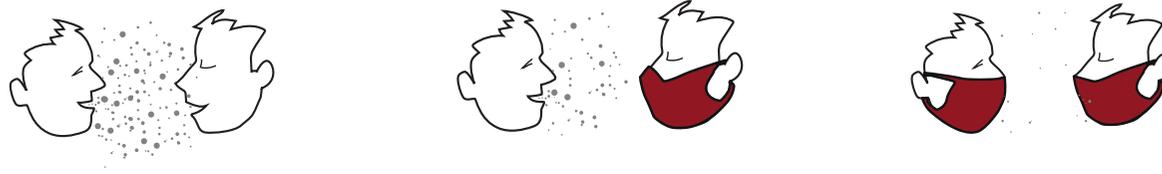
Illus. C. RET

COMMENT BIEN SE PROTÉGER AVEC UN MASQUE

1- A QUOI SERT-IL ?

Les microbes (dont le virus Covid 19) sont transportés par de très petites gouttelettes d'eau qui sortent de notre nez ou notre bouche quand on respire, éternue ou parle.

Le masque nous protège et empêche que nous contaminions les autres.



2- QUAND ET OÙ PORTER LE PORTER ?

Actuellement, le masque doit être porté :

- > Par les personnes de **plus de 12 ans**.
- > Dans les **lieux fermés** (classes, bureaux, transports en communs, ...)
- > **À l'extérieur** ou quand c'est **obligatoire** (règlement communal, ...)



3- COMMENT LE MANIPULER



Se laver les mains



Prendre le masque par les élastiques ou les cordons d'attache



Bien le positionner



L'enlever



Se laver les mains

4- APRÈS AVOIR ENLEVÉ VOTRE MASQUE :

- > Le déposer sur un support propre et jetable (papier, essuie tout, pochette, ...).
- > Le déposer dans un sachet plastique ou un filet à linge.
- > Le jeter dans une poubelle fermée (si masque jetable).
- > Ne pas mélanger les masques propres et sales

5- COMMENT LAVER LE MASQUE EN TISSUS

- > À la machine



- > A la main

- Ajouter 1 peu de lessive et les masques à désinfecter dans de l'eau bouillante
- Laisser tremper pendant 30 minutes
- Rincer à l'eau claire chaude (mais pas brûlante)

Le repassage à la vapeur désinfecte le masque **MAIS** ne remplace pas le lavage.

QUAND CHANGER DE MASQUE ?

- ➔ TOUS LES JOURS OU TOUTES LES 8 HEURES
- ➔ APRÈS 4 HEURES SI ON PARLE BEAUCOUP
- ➔ SI LE MASQUE EST SALE, MOUILLÉ OU DÉCHIRÉ