

Les gels ou solutions hydro alcooliques «tuent» **les microbes présents sur les mains**, MAIS ils ne les lavent pas.

Pour être efficace, les produits hydro alcooliques doivent contenir minimum **70 % d'alcool**.

Ce type de produit élimine en 30 à 60 secondes +/- 100 % des bactéries, des champignons et de nombreux virus.



## COMMENT BIEN UTILISER LE GEL HYDRO ALCOOLIQUE

- ➔ Les mains doivent être propres et sèches
- ➔ Déposer une noisette de gel au creux de la main.
- ➔ Frotter les mains l'une contre l'autre dans tous les sens et entre les doigts, loin du nez pour éviter de respirer l'alcool, **pendant 20 à 30 secondes**, jusqu'à évaporation du produit  
*(Illustration à l'intérieur du flyer).*
- ➔ Ne pas rincer.



### SERVICE SANTÉ - VILLE DE CHARLEROI

Avenue de la Crèche, 13 – 6061 Montignies/Sambre

TÉL. 071/86.70.03

[www.charleroi.be/vivre/sante](http://www.charleroi.be/vivre/sante) – [villesante@charleroi.be](mailto:villesante@charleroi.be)



# CHARLEROI SANTÉ

## BON USAGE DU GEL HYDRO ALCOOLIQUE



FEVRIER 2021

Editeur responsable : Lahssen Mazouz, Directeur général – Hôtel de Ville, 14-15 place Charlet II – 6000 Charleroi

## COMMENT SE DÉSINFECTER LES MAINS avec une solution hydroalcoolique ?



Appliquez le produit dans le creux de la main pour couvrir l'ensemble des mains



Frictionnez les mains paume contre paume



Frictionnez la paume de la main droite sur le dos de la main gauche et la paume de la main gauche sur le dos de la main droite



Frictionnez la paume de votre main droite sur le dos de votre main gauche en entrelaçant vos doigts et vice versa



Placez la face arrière des doigts dans la paume de la main opposée et frictionnez les doigts par un mouvement aller/retour contre cette paume



Frictionnez bien le pouce de chaque main avec la paume de l'autre main



Frictionnez le bout des doigts de chaque main en tournant dans la paume de l'autre main.



Rincez vos mains à l'eau



Séchez vos mains avec une serviette à usage unique



Fermez le robinet avec la serviette

20 à 30 sec



## COMMENT SE LAVER LES MAINS avec du savon et de l'eau ?



Humidifiez vos mains avec de l'eau



Prenez une quantité de produit suffisante pour couvrir l'ensemble des mains

## NE PAS UTILISER LE GEL HYDRO ALCOOLIQUE

- ➔ A la place du lavage des mains à l'eau et au savon si cela est possible.
- ➔ Sur les mains encore humides (Gel moins efficace et risque d'irriter la peau).
- ➔ Sur des mains irritées ou blessées
  - Protéger ses mains avec une crème «barrière» disponible en pharmacie, avant d'utiliser le gel hydro alcoolique.
- ➔ Près des yeux (projection de gel ou se frotter les yeux après avoir utilisé du gel) car cela peut provoquer des irritations, des douleurs ou une baisse de la vue
  - En cas de contact de gel avec les yeux, rincer avec beaucoup d'eau ou du sérum physiologique.
- ➔ Sur aucune partie du corps des nourrissons ou enfants en bas âge.
- ➔ Sur les animaux : car il peut provoquer des brûlures, des irritations voire un coma éthylique si l'animal lèche du gel (sur sa peau/poils ou via une bouteille mal fermée).
- ➔ Au soleil car le gel fragilise la peau et peut provoquer irritations, brûlures ou taches brunes.
- ➔ A proximité d'une flamme (cigarette, bougie, cuisine au gaz) car le taux d'alcool élevé rends ces gels inflammables.

Source : SPF Santé publique

### EN CAS DE CONSOMMATION DE GEL

# CENTRE ANTI POISON : 070/245.245