



Numéro 67 - mars 2021



Nous avons le plaisir de vous proposer notre newsletter du mois de mars. Depuis sa création, nous l'avons conçue avec l'objectif d'en faire un véritable outil d'échanges, de partages d'expériences, de réflexion et de mise en valeur de pratiques de promotion de la santé. Comme pour beaucoup de personnes, le quotidien des communes est actuellement centré sur la gestion, au niveau local, de l'épidémie de Coronavirus. Beaucoup d'informations circulent et nous vous rappelons deux sites que vous pouvez consulter régulièrement au niveau fédéral : <https://www.info-coronavirus.be/fr/> ainsi qu'au niveau wallon : <https://www.aviq.be/coronavirus.html>



PsychoRessources face à la Covid et ses conséquences

Ce document présente différentes ressources disponibles afin de vous permettre de traverser au mieux cette période particulière liée à la crise de la COVID 19. Vous y trouverez notamment des informations sur le stress, plus particulièrement présent en cette période, mais également sur les inquiétudes qui surgissent face à l'incertitude dans laquelle nous pouvons être plongés. La peur, l'anxiété sont des émotions que nous pouvons donc tous ressentir, auxquelles peuvent s'ajouter, en cette période, un sentiment de solitude et d'ennui propices au développement de signes de détresse psychologique, de troubles du sommeil et de troubles émotionnels. De façon plus générale, nous savons que le confinement altère le bien-être mental, et que certains facteurs pourraient le limiter tels que des dispositions à la pleine conscience. Certaines populations peuvent, par leur situation, les modalités que le confinement implique spécifiquement pour elles, ses conséquences sociales et économiques, être plus vulnérables. Dans ce contexte, nous vous proposons des pistes, des outils qui peuvent vous aider à surmonter cette période et les difficultés qu'elle peut causer. Bien entendu, cela ne peut en aucun cas remplacer une prise en charge psychologique si celle-ci est nécessaire. Dans ce cas, il faut vous rapprocher de votre médecin généraliste et/ou des services d'urgences... [Téléchargez](#)

Retours sur la gestion de crise de l'épidémie de COVID-19 par le réseau des Villes-santé de l'OMS

Cette étude est le résultat d'une enquête menée auprès des Villes-santé de l'OMS, un réseau de nonante-deux villes et Etablissements Publics de Coopération Intercommunale (EPCI) souhaitant mettre au cœur de leurs actions la santé de leurs habitant.e.s. Accrédité auprès de l'Organisation Mondiale de la Santé, le réseau français a pour objectif de soutenir le partage d'expériences, de pratiques, et de messages communs portés par le réseau (www.villessante.com). Cette enquête a été menée entre le 21 octobre et le 11 novembre 2020 et avait pour objectif de dresser un état des lieux des actions des villes mais aussi apporter un premier retour d'expériences sur cette crise sanitaire. Les résultats présentés dans ce document ont donné lieu à une série d'échanges thématiques entre les membres du réseau pour appuyer la mobilisation des villes et améliorer l'accompagnement apporté aux habitants de leurs territoires dans ce contexte exceptionnel de crise sanitaire. [Téléchargez](#)



Les collaborations intersectorielles et l'action en partenariat. Comment ça marche ?

Pour agir dans des situations complexes, on a recours aux collaborations intersectorielles et à l'action en partenariat, là où l'intervention d'une seule

organisation ou d'un seul secteur ne parvient pas à fournir des réponses suffisantes ou adéquates. Les collaborations intersectorielles cherchent alors à créer des interdépendances entre une diversité d'acteurs afin de développer des réponses mieux adaptées au contexte et plus complètes. La mise en commun de l'expertise et des ressources nécessaires permet d'innover là où l'action traditionnelle est jugée inappropriée. Cet outil est la deuxième édition, actualisée et augmentée, de « Le partenariat comment ça marche : Mieux s'outiller pour réussir », publié en 2003. Cette nouvelle édition aborde ce que sont les collaborations intersectorielles avant de se centrer sur une forme avancée de la collaboration, soit l'action en partenariat. L'outil propose des moyens de faire progresser les collaborations intersectorielles et le travail en partenariat avec, à l'appui, des illustrations tirées d'études terrain de diverses actions intersectorielles. [Téléchargez](#)

Pour mieux travailler ensemble ! Modèles et pratiques favorisant le rapprochement entre les communautés et le système

La Société Santé et Mieux-être en français du Nouveau-Brunswick (SSMEFNB) et le Mouvement Acadien des Communautés en Santé du N.-B. (MACS-NB) poursuivent un but commun, celui de contribuer activement à l'amélioration de l'état de santé, du mieux-être et de la qualité de vie de la population francophone et acadienne du Nouveau-Brunswick. Pour ce faire, ces deux organismes favorisent la création et le renforcement de partenariats, tout en stimulant le rapprochement de l'ensemble des acteurs préoccupés par ces thématiques et leurs enjeux. C'est à partir de cette volonté commune d'unir les forces du milieu communautaire à celles du système, forces ayant un lien avec la santé et le mieux-être, que ce document a été élaboré. Son titre « Pour mieux travailler ensemble! » se veut le reflet de cette aspiration. Le document présente des modèles et pratiques favorisant le rapprochement entre les communautés et le système. Il est le fruit de plus d'une dizaine d'années d'action dans le domaine de la santé et du mieux-être en français, d'une consultation auprès d'experts et de partenaires du milieu, de même que de l'identification et de l'examen de certaines pratiques inspirantes ayant favorisé un rapprochement entre la communauté francophone et acadienne et le système public dans l'action sur les déterminants de la santé et du mieux-être. Des constats et des pistes d'avenir pouvant favoriser les rapprochements sont également proposés... [Téléchargez](#)

Concepts / Stratégies

Se doter d'une vision commune

La vision commune agit comme le socle de l'action collective. Elle permet à différentes parties prenantes de se projeter ensemble et d'agir vers un but commun. Une vision commune claire apparaît de plus en plus comme un ingrédient essentiel pour qu'une démarche collective passe à travers les hauts et les bas qui surviennent au fil des ans, dans des contextes en constante mouvance. Une destination à atteindre, une direction commune, une vision partagée du changement souhaité, une vision rassembleuse, c'est ce qu'évoque une vision commune. Il n'y a pas qu'une seule manière de se doter d'une vision commune. L'accent peut être mis sur le changement souhaité, en mettant la lumière sur ce qui doit changer et de quoi aura l'air la réalité une fois ce changement mené. La vision peut aussi prendre la forme d'une description attirante et inspirante d'un état souhaité, en mettant l'accent sur un futur souhaitable... [Téléchargez](#)

Intervenir en promotion de la santé à l'aide de l'approche écologique

Ce guide a été développé au bénéfice de tout intervenant concerné par la santé, la promotion de la santé, le développement social et la qualité de vie des populations, et ce, tant au Québec que dans les autres provinces du Canada et dans les pays de la francophonie. Il a pour objectifs de faciliter l'élaboration d'interventions en promotion de la santé à l'aide du modèle écologique, adaptées aux contextes dans lesquels elles seront implantées ; réfléchir aux rôles potentiels des acteurs des différents secteurs de la société qui agissent à un niveau individuel ou collectif ; proposer l'adoption d'une démarche favorisant la synergie des actions des acteurs concernés. Préparé pour vous accompagner dans votre réflexion, cet outil propose une démarche d'élaboration d'un programme de promotion de la santé à l'aide de l'approche écologique, suivie d'une démarche de validation de ce dernier auprès des partenaires et des communautés auxquelles ce programme est destiné. La logique qui sous-tend ce scénario est que l'intervenant se fasse d'abord une bonne idée de l'intervention souhaitable pour améliorer un état de santé et de bien-être de la population visée, selon les écrits recensés ainsi que selon son expérience et connaissance de la situation, pour ensuite l'ajuster aux réalités du terrain. À chacune des étapes de ces deux phases, un ensemble de questions qu'il convient de se poser est proposé. Bien que ces étapes s'inscrivent dans un processus continu, elles pourraient aussi convenir à une utilisation partielle, adaptée aux besoins des utilisateurs. [Téléchargez](#)

Projets / Expériences

Amiens - Les savoirs vécus : l'expérience des Ambassadrices Santé

En lien avec une volonté politique forte d'un processus d'autonomie, la Ville d'Amiens a pris le parti d'accompagner tous les projets s'inscrivant dans une démarche participative en santé. Dans le cadre de la démarche engagée la parole de l'habitant à la même valeur que celle du technicien. Même si elle a une vision sur les finalités de ces actions, la Ville accepte que l'objectif atteint ne soit pas tout à fait celui escompté au démarrage de celles-ci et que la durée de leur mise en place soit plus longue qu'escomptée. C'est sur ces bases que les « ambassadrices santé » ont vu le jour. Elles sont toutes des femmes originaires des quartiers prioritaires du Contrat de Ville. A partir de leurs expériences, leurs savoirs vécus, elles ont choisi de travailler sur le thème « alimentation et précarité » pour un groupe et sur « la promotion du dépistage organisé du cancer du sein » pour l'autre. Ces citoyennes éclairées ont établi un autre mode d'expression et de communication avec la population des quartiers. Elles ont fait remonter leurs attentes et celles des habitants, fait circuler la parole et mis leurs connaissances (savoirs vécus et savoirs savants acquis lors de formations) au service des autres, permettant d'optimiser également les compétences et les savoirs de chacun. Les ambassadrices santé sont toutes des femmes des quartiers. Les associations présentes sur les territoires œuvrent à nos côtés pour permettre la mobilisation des habitantes... [Téléchargez](#)

Centre Local Promotion Santé
Charleroi-Thuin
1b, Avenue Général Michel
6000 Charleroi
coordination@clpsct.org
www.clpsct.org



Cet e-mail a été envoyé à {{ contact.EMAIL }}
Vous avez reçu cet email car vous vous êtes inscrit sur CLPS Charleroi-Thuin.

[Se désinscrire](#)



© 2021 CLPS Charleroi-Thuin