

## Est-ce que je suis obligé de me faire vacciner ?

Vous n'êtes pas obligé de vous faire vacciner. C'est vous qui décidez.

Vous avez le **choix** de vous faire vacciner ou de ne pas vous faire vacciner.

Pour vous aider à choisir, vous pouvez en parler avec **votre médecin traitant**. Les personnes qui travaillent peuvent en parler avec le médecin du travail.

Le vaccin est **gratuit**.

## Qui va me vacciner ?

Les personnes qui habitent en **institution** vont être vaccinées par le médecin référent de l'institution.

Les personnes qui travaillent vont être vaccinées par le médecin du travail.

La vaccination aura lieu le même jour.

## Est-ce que je pourrai avoir une vie normale après avoir eu le vaccin ?

Après la 2<sup>ème</sup> dose du vaccin on sera presque totalement protégé.

Il faudra encore **porter le masque** et **respecter les distances** de sécurité.

Avec le vaccin, on pourra petit à petit retrouver une vie normale.

Les règles de sécurité vont diminuer petit à petit. Par exemple, on pourra recommencer les activités et revoir ses proches.



Éditeur responsable: J. Riguelle | Rue de la Rivelaïne 21, B-6061 Charleroi | Janvier 2021  
Numéro de dépôt légal D/2021/7646/4

## POUR EN SAVOIR PLUS

Si vous voulez plus d'informations, vous pouvez demander à votre médecin. Vous pouvez aussi aller sur le site Internet [jemevaccine.be](https://jemevaccine.be).



Copyright images « Flaticon »  
Avec le soutien de la Wallonie



# COVID-19

## Est-ce que je me fais vacciner ?

Dans cette brochure, on donne des **informations sur le vaccin** contre la covid-19. Ces informations sont pour les **résidents** et les **travailleurs des centres d'hébergement**.



Ce document a été simplifié dans une logique de « Facile à Lire et à Comprendre » par l'ASBL Inclusion



## À quoi sert un vaccin ?



Quand on est malade, notre corps se bat contre un **microbe** qui nous rend malade.



Notre corps fabrique des anticorps pour combattre le microbe.

On appelle ça le « **système immunitaire** ».

Après, notre corps reconnaît le microbe qui nous rend malade.

Notre corps sait le combattre.

Un vaccin peut nous aider à combattre un microbe.



Se faire vacciner, c'est mettre dans notre corps un morceau de microbe qui n'est pas dangereux.



Ce morceau de microbe va aider notre corps à fabriquer ses anticorps.

Le vaccin sert à **nous protéger** contre un microbe.

Après avoir été vacciné, notre corps pourra reconnaître le microbe.



Notre corps pourra combattre le microbe.

Nous ne tomberons pas malade.



Depuis très longtemps, la médecine fait des vaccins pour nous protéger contre les maladies.

Par exemple, il y a des vaccins contre :

- La rage
- Le tétanos
- La rougeole
- La grippe

Et plein d'autres maladies.

## Les vaccins contre la covid-19



Il y a **plusieurs vaccins** contre la covid-19.

Par exemple, le vaccin fabriqué par Pfizer et le vaccin fabriqué par Moderna.

Dans ces 2 vaccins il y a un élément qui va détruire le virus de la **covid-19**. L'élément qui va détruire le virus s'appelle **ARN messenger**.



Pour se défendre contre la covid-19, il faut **2 doses de vaccin**.

Il faudra se faire vacciner 2 fois.

Avec le vaccin Pfizer,

il faut attendre **21 jours** entre les 2 vaccins.

Avec le vaccin Moderna,

il faut attendre **28 jours** entre les 2 vaccins.

Ce sont des vaccins très **protecteurs** contre la covid-19.

Pour que tout le monde soit bien protégé, il faut vacciner beaucoup de personnes. C'est ce qu'on appelle l'**immunité collective**. Mais tout le monde ne peut pas être vacciné en même temps.

Le Conseil Supérieur de la Santé a décidé des personnes qui seront vaccinées en 1<sup>er</sup>.

Les **personnes âgées** qui sont en maison de repos se font vacciner en 1<sup>er</sup>.



Les **personnes qui travaillent** dans les maisons de repos se font vacciner en 1<sup>er</sup>.



Les **personnes avec un handicap** qui vivent en institution sont aussi prioritaires.

## Pourquoi me faire vacciner ?

Le vaccin est la meilleure façon de se protéger de la COVID-19 et ne pas être malade.



## Quels sont les risques du vaccin ?

Avec le vaccin, on peut avoir :

- De la fièvre
- Mal à la tête
- Une réaction à l'endroit de la piqûre

On peut aussi être fatigué.

On peut aussi être allergique au vaccin mais c'est très rare.

Le vaccin est **nouveau** donc on ne connaît pas encore tous les risques.