



Numéro 65 - janvier 2021



Nous avons le grand plaisir de vous proposer notre newsletter du mois de janvier. Depuis sa création, nous l'avons conçue à l'objectif d'en faire un véritable outil d'échanges, de partages d'expériences, de réflexion et de mise en valeur de pratiques de promotion de la santé. Comme pour beaucoup de personnes, le quotidien des communes est actuellement centré sur la gestion, au niveau local, de l'épidémie de Coronavirus. Beaucoup d'informations circulent et nous vous rappelons deux sites que vous pouvez consulter régulièrement au niveau local : <https://www.info-coronavirus.be/fr/> ainsi qu'au niveau wallon : <https://www.aviq.be/coronavirus.html>. Nous vous souhaitons une année 2021 aussi épanouissante que possible et, surtout, véritablement libérée de la crise sanitaire.



Quelques ressources utiles en lien avec la vaccination Covid 19

Le webinaire « vaccin covid-19, où en sommes-nous ? », en ligne dans l'onglet Vaccination de la boîte à outils de <https://covid.aviq.be/fr/la-boite-outils#vaccinations>

Une page dédiée à l'information grand public sur la vaccination sur le site covid.aviq.be, qui renvoie le lecteur vers des sites d'informations sûres et validées : <https://covid.aviq.be/fr/vaccination>

Une page des questions les plus fréquemment posées, sur le site de l'AFMPS (Agence fédérale des médicaments et produits de santé) : https://www.afmps.be/fr/humain/medicaments/medicaments/covid_19/vaccins/questions_et_reponses_sur_les_vaccins_cc

Mesures communales pour favoriser le bien-être des personnes âgées pendant le semi-confinement lié à la pandémie de COVID 19

Ce [document](#) propose un recueil des principales mesures mises en place dans les communes en Suisse romande, pendant la période qui s'étend de la mi-mars à la mi-mai 2020 ainsi qu'une synthèse des principaux enjeux. Le recueil est le fruit d'un travail de presse (télévision nationale et locale, presse régionale et communale) ainsi que de recherches ciblées sur Internet : Google sites et pages Facebook des communes. Les newsletters de partenaires spécialisés ont été consultées (Plateforme des associations d'aînés de Genève, Association des communes Suisses, Union des villes suisses, Réseau francophone de villes des aînés et AGE Platform Europe). Enfin, plusieurs entretiens avec du personnel communal ont complété les données grâce à des questions plus ciblées. Au total, des informations sur près de trente communes romandes de taille moyenne ont été recueillies...



Promouvoir une alimentation saine pour les personnes âgées Un guide pratique pour les communes

Des études indiquent un lien évident entre la nutrition et la santé, la qualité de vie et la mobilité des personnes âgées. Une alimentation équilibrée fournissant suffisamment d'énergie et de substances nutritives essentielles est, par exemple, importante pour préserver autant que possible une bonne masse musculaire, ce qui favorise le maintien de la mobilité et de l'autonomie. Une alimentation équilibrée joue aussi un rôle préventif pour limiter la survenue de diabète, de certains types de cancers et de maladies cardio-vasculaires. La préparation et la dégustation de repas en compagnie favorise l'envie et le plaisir de manger, deux éléments qu'il est essentiel de cultiver. Car les changements physiques et sociaux liés à l'âge peuvent entraîner une diminution de l'appétit. Et la réduction de l'apport énergétique et nutritionnel qui en résulte représente un risque de dénutrition. Veiller à maintenir une alimentation alliant équilibre et plaisir à un âge avancé, c'est poser des bases pour rester aussi longtemps que possible en bonne santé, mobile et autonome...
[Télécharger](#)

Le point Ville santé sur : les conditions pour agir en prévention et promotion de la santé mentale face à la pandémie de coronavirus

Les Villes, aux côtés d'autres acteurs de terrain de prévention et promotion de la santé, et des professionnels du soin, ont demeuré au premier plan pour constater les conséquences de la crise du coronavirus, du confinement et du déconfinement sur le bien-être et la santé mentale. Ces acteurs ont mis en place des actions concrètes pour répondre aux problématiques des personnes (peur de sortir, isolement, stress lié à la crise ou aux conditions de vie, surcharge de travail, etc.) et prévenir des problèmes plus graves de santé mentale. Les échanges entre les Villes-Santé ont permis de vérifier les inégalités sociales de santé face à la covid-19 et face aux conséquences de la crise, du confinement et du déconfinement. Les inégalités sociales aux maladies chroniques, facteurs de vulnérabilité face à la covid, sont connues de longue date, mais ce sont ici plus largement des inégalités systémiques qui sont à l'œuvre. Les personnes en situation de précarité sont d'autant plus touchées par les conséquences de la crise et à tous les niveaux : nutrition, éducation, numérique, logement, alimentation, emploi, etc. Ce sur

conséquences de la crise et à tous les niveaux : rupture éducative, numérique, logement, alimentation, emploi, etc. Se cumulent ainsi de nombreux facteurs de risque accrus liés à une incidence plus élevée de maladies chroniques dans certains quartiers...
[Télécharger](#)

Concepts / Stratégies

Mettre en œuvre des démarches participatives en promotion de la santé nécessite d'en comprendre les fondements Définitions et présentation des différents concepts en jeu

La participation des habitants-usagers-citoyens au sein des programmes de promotion de la santé nécessite d'être régulièrement réinterrogée. « Participer » peut être un discours, une exigence, une attention, parfois un alibi..., et de plus, souvent, une réalité porteuse de sens pour les différentes parties prenantes. Chaque type d'acteur impliqué peut être confronté à des difficultés, des intérêts divers, une remise en question de certains savoirs, de pratiques ou d'usages. Les réussites contribuent à améliorer le pouvoir d'agir de toutes personnes, y compris celles considérées comme les plus vulnérables, sur leur propre santé et sur le système de santé. Il n'existe pas de cadre idéal à la participation ni une seule méthode pour la favoriser. Elle s'intègre dans des projets variés, répondant à différents enjeux et prenant place dans de nombreux domaines et contextes : politiques (sociales, environnementales, urbanistiques, de santé...) comme de pratiques territorialisées. C'est pour ces contributions dans ce dossier ont pour objectif d'éclairer et d'enrichir le débat, d'explicitier les enjeux éthiques inhérents au sujet afin que chacun puisse se situer par rapport à la question de la participation des habitants-usagers-citoyens. Pour se faire, il est essentiel de donner la parole à des professionnels d'une part, à des usagers d'autre part, mais aussi à des chercheurs pour croiser les points de vue, les analyses et les expériences...

[Télécharger](#)

Projets / Expériences

Asbl « Bras dessus Bras dessous » Bien vieillir ensemble

Créée en 2015, l'asbl « [Bras dessus Bras dessous](#) » aspire à un monde plus citoyen où la société garde les personnes âgées actives en leur donnant les moyens de s'y engager et de s'y épanouir. Présent dans les Communes de Forest, d'Uccle et plus récemment dans le quartier du Peterbos à Anderlecht, à Nivelles et à Ottignies Louvain-la-Neuve. Le projet vise à diminuer l'isolement des aînés et leur donner la possibilité de retrouver une place dans la société en créant un réseau de voisinage solidaire. La solitude et l'isolement social touchent, en Belgique, une personne sur cinq de plus de soixante-cinq ans, avec une incidence directe un impact sur leur santé et leur qualité de vie. En créant et coordonnant un réseau de proximité intergénérationnel et multiculturel de solidarité, le projet Bras dessus Bras dessous travaille au bien-être et à l'épanouissement des aînés en rompant solitude et isolement. Concrètement, il met en relation des voisins volontaires (dits « voisins ») qui consacrent du temps à des aînés isolés (dits « voisins »), en fonction des disponibilités et des besoins de chacun...

Centre Local Promotion Santé
Charleroi-Thuin
1b, Avenue Général Michel
6000 Charleroi
coordination@clpsct.org
www.clpsct.org



Cet e-mail a été envoyé à {{ contact.EMAIL }}

Vous avez reçu cet email car vous vous êtes inscrit sur CLPS Charleroi-Thuin.

[Se désinscrire](#)



© 2021 CLPS Charleroi-Thuin