

# Santé@Com.une

La newsletter en promotion de la santé des communes de Charleroi-Thuin

## Édito

Nous avons le grand plaisir de vous proposer notre newsletter du mois de juin. Depuis sa création, nous l'avons conçue avec l'objectif d'en faire un véritable outil d'échanges, de partages d'expériences, de réflexion et de mise en valeur de pratiques de promotion de la santé. Comme pour beaucoup de personnes, le quotidien des communes est actuellement centré sur la gestion, au niveau local,

de l'épidémie de Coronavirus. Beaucoup d'informations circulent et nous vous rappelons deux sites que vous pouvez consulter régulièrement :

Au niveau fédéral : <https://www.info-coronavirus.be/fr/>

Au niveau wallon : <https://www.aviq.be/coronavirus.html>

## Actualités

### Covid 19 et lutte contre les inégalités Pour un véritable soutien aux dynamiques territoriales de santé

La crise du Covid-19 met en visibilité les inégalités sociales, économiques et territoriales, elle les exacerbe et les inscrit dans la durée. Pour apporter des réponses pertinentes, les collectivités territoriales, les associations et les acteurs locaux sont indispensables et leur action doit être facilitée. - Si la crise du Covid-19 touche l'ensemble de la population, les habitants des quartiers populaires de France métropolitaine et ultramarine sont sans aucun doute les plus fortement frappés. Les mesures du confinement mettent tout particulièrement en visibilité les inégalités sociales, économiques et territoriales et les inscrivent dans la durée. La gestion de crise ne peut pas être seulement sanitaire, elle doit s'organiser autour d'une démarche globale de mesures qui intègre leurs impacts éventuels sur les inégali-

tés sociales et territoriales «ces situations de crise risquant d'exacerber les difficultés rencontrées par les populations plus vulnérables». Il s'agit foncièrement de justice sociale, valeur qui est au cœur des démarches de promotion de la santé. Les travaux de l'INSEE et de l'Observatoire de la politique de la ville (ONPV) confirment que l'état de santé est moins bon pour les catégories sociales les plus défavorisées et que cela se traduit par une espérance de vie inférieure à la moyenne nationale. Ces catégories populaires souffrent plus souvent d'obésité, de maladies cardio-vasculaires, d'affections métaboliques ou encore d'affections de longue durée comme l'asthme, les infections pulmonaires ou les insuffisances rénales. Autant de facteurs aggravants en cas de contamination qui les rendent aussi plus fragiles face au Covid-19. Et comme elles sont également bien plus nombreuses que d'autres contraintes à travailler et à se déplacer, elles sont aussi plus fortement exposées...

[Télécharger](#)

## Ressources

### Interventions de prévention et promotion de la santé pour les aînés : modèle écologique

Ce guide d'aide à l'action cherche à faire mieux connaître l'approche écologique de promotion de la santé. Cette dernière s'appuie sur une vision large des déterminants de santé qui met l'accent sur les interactions complexes entre l'individu et son environnement. Appliquée à la santé des aînés pour prévenir leurs problèmes de santé et favoriser une avancée en âge réussie, l'approche écologique tient compte d'une constellation de facteurs, tant individuels que sociaux et environnementaux. Cet ouvrage fournit des pistes concrètes pour la mettre en œuvre, planifier des interventions ou évaluer des programmes inspirés de ce modèle. Il propose ainsi des exemples de stratégies de prévention et de promotion de la santé aux professionnels désireux de mener des interventions dites écologiques, mais aussi, plus largement, à tous les intervenants de terrain qui refusent de considérer la perte d'autonomie des aînés comme une fatalité. La durée de la vieillesse dans les pays industrialisés s'étend désormais de 60-65 ans à plus de 85 ans, soit un temps aussi long que celui qui reliera la première jeunesse à l'âge mûr. Le vieillissement des populations est maintenant un fait avéré qui apporte une multitude de transformations dans le portrait socio-sanitaire de ces sociétés. Parmi ces transformations, on compte l'augmentation de l'incidence des maladies chroniques et de la perte

d'autonomie qui occasionnent une demande accrue de services de santé et de soutien à domicile. Par ailleurs, une proportion importante d'aînés choisit de réintégrer le marché de l'emploi ou encore d'entreprendre de nouvelles activités de loisir afin de poursuivre de nouvelles aspirations. Ce mouvement représente une opportunité sans précédent de renforcer la main d'œuvre active tout en contribuant à l'essor d'une nouvelle façon d'aborder le vieillissement. Reconnaisant ces tendances socio-démographiques et appréhendant leurs conséquences sanitaires et sociales, les chercheurs ont produit de nombreux traités sur le vieillissement ou sur les problématiques qui le caractérisent. Ce matériel offre des ressources inestimables aux acteurs des milieux de la santé et des services sociaux qui œuvrent auprès de personnes vieillissantes. Or, ces ressources portent bien souvent sur les interventions prometteuses à utiliser auprès d'individus vieillissants qui sont aux prises avec des problèmes de santé spécifiques, ou encore sur des lignes directrices pour dépister ou traiter des maladies qui deviennent plus prévalentes avec l'âge. Il existe ainsi peu d'ouvrages portant sur l'adoption et l'implantation d'une approche populationnelle auprès de ce public, c'est-à-dire sur une approche qui vise à prévenir les problèmes de santé avant qu'ils ne se produisent et à promouvoir le maintien de la santé et du bien-être auprès de l'ensemble des aînés...

[Télécharger](#)

## Concepts / Stratégies



### Kit d'accompagnement des collectivités locales Comment mettre en place une signalétique piétonne pour favoriser la marche ?

La prise de conscience des villes sur l'enjeu de santé publique que représente la promotion de l'activité physique s'inscrit dans le cadre d'une réflexion plus large : celle d'une meilleure qualité de vie en ville. En matière de développement durable, les « transports actifs » ou « mobilités douces », tels que les déplacements à pied et l'utilisation de véhicules non motorisés, ont aussi un impact sur la qualité de l'air : moins de voitures ou de deux-roues, c'est moins d'émissions de polluants atmosphériques et de gaz à effet de serre, mais aussi moins de pollution sonore ou encore d'accidents de la circulation. Replacer le piéton au cœur de l'aménagement des villes conduit donc à offrir un cadre de vie plus sûr et plus agréable. ... et des bénéfices pour la santé de chacun. Améliorer sa forme physique, prévenir les maladies cardiovasculaires ou l'obésité chez les enfants... Les bénéfices d'une activité physique, modérée et régulière sur la santé sont multiples. L'activité physique ne se limite pas à la pratique d'un sport ou aux loisirs organisés, elle englobe également : les tâches domestiques ou professionnelles et les déplacements à pied, à vélo, en roller ou encore en trottinette. Les activités liées aux loisirs ou aux transports sont les plus facilement modulables, notamment en fonction de la façon dont nous construisons nos villes, concevons le cadre urbain et donnons accès à l'environnement naturel. La signalétique piétonne est une solution concrète, propice à restituer l'espace public à l'ensemble de ses usagers et à favoriser l'activité physique au quotidien pour tous...

[Télécharger](#)



### « Rôles potentiels d'un acteur collectif » Un outil pour comprendre ou se projeter quant à la façon dont on souhaite agir ensemble

Un acteur collectif peut jouer une diversité de rôles, selon ce qu'il souhaite accomplir et les ressources dont il dispose. Ses rôles peuvent évoluer dans le temps, se précisant et se modulant au gré du contexte et des opportunités. « Les rôles potentiels d'un acteur collectif » est un outil qui peut être utilisé à plusieurs fins. Dans un premier temps, il permet de doter les participants d'une compréhension commune des rôles que peut jouer un acteur collectif. Chacun de ces rôles est pertinent, mais peut demander un niveau d'engagement différent et peut produire des retombées différentes selon le contexte ou la finalité que l'on souhaite atteindre. A partir de cette compréhension, l'outil peut ensuite répondre à différents objectifs : comprendre dans quelle proportions nous jouons l'ensemble de ces rôles ; se positionner collectivement sur l'importance relative que l'on souhaite donner à chacun de ces rôles - ainsi on peut comparer avec l'importance qu'on leur donne actuellement dans l'action ; réfléchir, dans un contexte de diminution ou de rareté des ressources, aux rôles à prioriser pour assurer la pérennité d'un concertation ; réfléchir à la pertinence de certains rôles par rapport à d'autres qui peuvent sembler plus importants, selon les différentes orientations ou stratégies identifiées préalablement. Cet outil donne de la clarté à ce que l'on fait et aide à faire des choix éclairés pour l'avenir. Il permet, de façon relativement universelle, de démontrer qu'on peut agir collectivement de différentes façons et il soulève, chez les participants, l'intérêt d'en discuter ensemble...

[Télécharger](#)

## Projets / Expériences



### COVID-19 | Recensement des initiatives d'accompagnement et de soutien des groupes de population fragiles

En réponse aux effets collatéraux de la crise sur les populations les plus fragiles, de nombreuses initiatives régionales, associatives, communautaires, portées par des collectivités locales, etc..., ne sont aujourd'hui que trop peu visibles et partagées, alors qu'elles reflètent

des capacités de solidarité, de mobilisation collective, de lutte contre l'isolement, etc... La Société Française de Santé Publique (SFSP) présente ici, par groupe de population mais aussi par niveau de réponse (national ou local), les démarches, guides et outils développés par les actrices et acteurs qui œuvrent au quotidien, depuis le début de l'épidémie, dans l'accompagnement et le soutien des populations.

[Télécharger](#)