

Ciné-débat "NUIT BLEUE"

un film-outil sur l'hyperconnectivité
et le sommeil des jeunes

Programme

Éteindre son smartphone pendant 24 heures, c'est ce qui a été demandé à un groupe d'adolescents d'horizons divers, réunis à la campagne pour interroger leur rapport au sommeil et à la connectivité. Chacun à leur manière, ils ont tenté de poser un regard et un constat personnel sur le sujet.

De cette expérience est né le film-outil « Nuit bleue » réalisé par le Centre Vidéo de Bruxelles et l'École du Sommeil. Nous vous proposons de découvrir ce film en présence de Najat BOUZALMAD de l'École du sommeil:

13h00: Introduction - Présentation

13h15: Projection du film "Nuit Bleue" (35') suivie d'une discussion avec l'École du Sommeil sur la thématique de l'hyperconnectivité et du sommeil des jeunes

14h15: pause

14h30: Outils d'animation à partir du film

15h30: Clôture

- Teaser du film

