

Santé@Com.une

La newsletter en promotion de la santé des communes de Charleroi-Thuin

Édito

Nous avons le grand plaisir de vous proposer notre newsletter du mois de novembre. Depuis sa création, nous l'avons conçue avec l'objectif d'en faire un véritable outil d'échanges, de partages d'expériences, de réflexion et de mise en valeur de pratiques de promotion de la santé. Nous vous rappelons que nos colonnes

vous sont largement ouvertes. C'est pour répondre à ces objectifs que **nous invitons les communes à nous communiquer leurs expériences, leurs réalisations** dans le domaine. Dès à présent, nous vous remercions de votre précieuse collaboration.

Actualités



Pour des territoires engagés dans des politiques favorables au vieillissement Une démarche prospective et inclusive

Le processus de vieillissement qui est enclenché dans le monde, en Europe et en France est majeur et massif. Cette transition démographique inédite par son ampleur et sa rapidité s'impose à l'agenda des politiques publiques de tous les territoires comme un enjeu de cohésion sociale : aux villes de toutes tailles, échelons de proximité et garantes de la qualité de vie, aux intercommunalités qui ont en charge l'aménagement, l'urbanisme, les plans locaux de l'habitat et de déplacements, aux départements qui sont les chefs de file de l'action sociale et aux régions au titre d'autorités organisatrices des transports, du développement économique et de la formation professionnelle, avec le soutien à la silver-economy (qui désigne l'ensemble des marchés, activités et enjeux économiques liés aux personnes âgées de plus de 60 ans) et à la structuration des filières d'emploi dédiées. Le défi de cohésion territoriale et générationnelle qui est devant nous est bien de prendre en compte l'ensemble de ces enjeux de façon transversale et de façon inclusive, comme nous y invite la résolution de l'ONU adoptée en 1991 : « Les personnes âgées devraient rester intégrées dans la société, devraient participer activement à la définition et à l'application des politiques qui touchent directement leur bien-être et devraient partager leurs connaissances et leurs savoir-faire avec les jeunes générations »...

[Télécharger](#)



Avez-vous pensé à vos plus petits citoyens en situation de pauvreté ? Bonnes pratiques communales

La pauvreté impacte tous les volets de l'existence de l'enfant, de son alimentation à son développement émotionnel, intellectuel, culturel et social. Porter une attention spécifique à ces enfants, c'est investir dans un avenir meilleur pour toutes et tous. Que peuvent concrètement mettre en place au niveau local, les élues et élus locaux, bourgmestres, échevins ou présidents de CPAS, pour réduire la pauvreté des enfants ? Comment les communes peuvent-elles avoir un impact sur leurs plus petits citoyens en situation de pauvreté ? Quels leviers les responsables locaux peuvent-ils activer ? Quels sont les exemples inspirants d'initiatives ambitieuses sur ce thème portées par des communes ? Comment identifier « ce qui marche » et ce qui peut être amélioré pour répondre le plus justement possible aux besoins de ces enfants et de leur famille ? Cette brochure s'adresse à tous les mandataires locaux et aux nombreux personnes actives au niveau local dans le domaine de la petite enfance et de la lutte contre la pauvreté.

[Télécharger](#)

Ressources



Citoyens avec, contre, sans... les élus ? De nouvelles formes de relations pour sortir des cases

Aujourd'hui, on assiste à l'émergence de nombreuses initiatives, mouvements et mobilisations qui remettent en question les principes mêmes de la représentation politique à travers les partis et la démocratie représentative. Parallèlement à cette remise en question profonde, on observe une "nouvelle" prise de conscience chez les citoyens : « oui, nous sommes autre chose qu'un pouvoir d'achat », « c'est un pouvoir d'agir lorsqu'on se met ensemble ! ». Cette phrase, on l'entend de plus en plus souvent... Comme d'autres propos qui font état, grosso modo, des mêmes constats : notre "bonne vieille" démocratie serait arrivée en fin de vie. D'ailleurs, il faudrait plutôt parler d'une "particratie" aux mains de quelques-uns. Les scandales à répétition sont venus confirmer ce que beaucoup pensaient depuis longtemps : les partis politiques sont de plus en plus perçus par les citoyens comme des organisations non-démocratiques, trop hiérarchisées et laissant peu de place au débat d'idées. Les hommes et les femmes politiques, peu représentatifs de la diversité de la société,

sont souvent vus comme déconnectés de la réalité et accusés d'agir uniquement dans leurs intérêts. Les citoyens ont l'impression de ne pas être entendus. Et encore moins représentés et respectés. Si le peuple ne se sent plus représenté, ce sont les principes mêmes de la démocratie représentative qui sont mis à mal. Plus largement, c'est une remise en cause de tout un système qui se fait entendre : le néolibéralisme qui a vidé la nature de ses ressources, au point que beaucoup ne voient plus qu'une seule porte de sortie : l'effondrement. Un fossé tend à se creuser, à plusieurs niveaux : entre les représentés et les représentants ; entre les médias et les citoyens ; mais aussi, au sein même de la société, avec des franges de la population qui s'affrontent (sur les questions migratoires, par exemple). Tout cela tend à polariser les positions de chacun. Nous nous retrouvons face à des situations où l'on doit alors choisir entre des extrêmes. Dans ce contexte lourd et peu optimiste, que nous entendons quotidiennement, il semble essentiel de proposer des clés de lecture, mais aussi de montrer comment sortir du fatalisme...

[Télécharger](#)



Promotion de l'intégration sociale des personnes âgées dans les communes

La solitude représente un risque sérieux pour la santé, en particulier au niveau psychique. Ainsi, les personnes âgées qui se sentent seules présentent fréquemment des symptômes dépressifs, des troubles du sommeil et un stress accru. Elles souffrent également davantage de démence (notamment de la maladie d'Alzheimer). Mais leur santé physique est également touchée. Elles ont ainsi souvent de l'hypertension et leur espérance de vie est globalement plus courte que celle des personnes qui se sentent bien intégrées socialement. La solitude ne doit toutefois pas être une fatalité. Même les personnes âgées souff-

rant d'une absence de relations de confiance peuvent reconstruire leur réseau social en nouant de nouveaux contacts, grâce à un soutien approprié. La promotion ciblée de l'intégration sociale peut prévenir la solitude des personnes âgées et renforcer leur santé psychique. La notion d'intégration sociale est utilisée ici par opposition à la solitude et se réfère à l'intégration des personnes âgées dans les réseaux sociaux de familles et d'amis ainsi qu'à leur intégration au sein de la communauté dans laquelle elles vivent et dans la société dans son ensemble. C'est là qu'intervient la thématique «Promotion de l'intégration sociale» dans les communes...

[Télécharger](#)

Concepts / Stratégies



Comment les savoirs citoyens peuvent contribuer à co-construire la ville

Alors que chacun de nous a une connaissance fine du territoire dans lequel il vit, travaille, joue... Nous pensons que « les autres » en savent plus que nous ? Et que c'est donc à « eux » de décider... ? ... Alors qu'on évoque régulièrement le « pouvoir d'agir » des citoyens, on ne s'intéresse pas aux conditions qui permettent de construire ce pouvoir ? Pourquoi estime-t-on qu'il y a des sujets « trop complexes » pour les « simples » citoyens ? Qui détient quels savoirs et comment peut-on redonner du pouvoir au travers des savoirs ? Nous avons parfois l'impression que certains sujets sont réservés à des experts, tels que la pollution en particules fines, la gestion des eaux, la production d'électricité, le nucléaire, les ondes électromagnétiques... Nous sommes inondés d'informations qui visent à nous rassurer ou, au contraire, nous alerter sur l'état de l'eau que nous buvons, l'air que nous respirons, la nourriture que nous mangeons... Sans que nous sachions réellement ce qu'il en est. Certes, nous disposons de lois qui nous protègent, d'institutions indépendantes, d'administrations compétentes, de systèmes technologiques performants, d'experts renommés qui garantissent le respect de celles-ci. Mais cela ne suffit pas... Nous ne croyons plus, non plus, dans une science toute puissante et des citoyens « passifs », dans une technologie salvatrice et des hommes ou des femmes politiques aux pouvoirs « magiques » pour solutionner nos problèmes. Ce ne sont pas tant les sujets qui sont complexes - et qu'on essaie parfois de rendre complexe - mais le monde qui est complexe. Et en cela nous sommes tous logés à la même enseigne. Les défis relèvent de considérations écologiques, sociales, économiques et politiques. Les problématiques sont interconnectées et nécessitent de repenser en profondeur notre manière de vivre, de communiquer, de décider et de travailler... C'est l'objectif de cette publication : démontrer que les citoyens ne sont pas les sujets d'un savoir mais bien les acteurs du savoir. Nous pensons que « savoirs » et « pouvoir » sont comme les deux faces d'une même pièce et qu'il est indispensable de se réapproprier les savoirs collectivement, les partager et les faire circuler si on veut retrouver du pouvoir et influencer les décisions qui nous concernent.

[Télécharger](#)



« Comment atteindre les hommes de 65 ans et plus ? » Tenir compte du genre dans la promotion de la santé des personnes âgées Collecte d'expériences pratiques à l'attention des professionnel-le-s

Les hommes vieillissent différemment des femmes. Et leur comportement individuel en matière de santé diffère aussi de celui des femmes à âge égal. Par exemple, les hommes de plus de 65 ans sont sous-représentés dans de nombreux cours axés sur la promotion de la santé des personnes âgées. Il faut cependant se garder de toute généralisation dans ce domaine complexe. Les hommes de plus de 65 ans constituent un groupe extrêmement hétérogène ayant des besoins, des intérêts et des ressources divers. De nombreux facteurs influencent leur comportement individuel en matière de santé et leurs risques de développer une pathologie, les différences étant particulièrement marquées entre les hommes de la génération du baby-boom et celle précédant la Seconde Guerre mondiale. L'expérience montre qu'en adaptant les offres aux besoins de chaque groupe cible, on peut souvent atteindre un taux supérieur de participation des hommes. De plus, les hommes très âgés et les hommes limités dans leur motricité sont plus ouverts aux offres telles que par exemple des conseils de santé à domicile. Afin de développer des offres de promotion de la santé attrayantes pour les hommes de plus de 65 ans, il est primordial de savoir quels hommes doivent être ciblés. Les hommes ne sont donc pas juste « plutôt réticents à la prévention ». Leur intérêt généralement prononcé pour les examens médicaux préventifs en est la preuve. Néanmoins, nombre d'hommes âgés sont peu intéressés par les thèmes classiques de la promotion de la santé des personnes âgées, comme par exemple l'alimentation. Les hommes de plus de 65 ans qui sont en forme et en bonne santé recherchent plutôt des informations sur des sujets relatifs à la retraite et aux répercussions sur divers domaines de la vie. Ils s'intéressent aussi aux thèmes portant sur la sexualité, sur les pathologies spécifiques aux hommes ou sur les bilans de santé. Lorsqu'ils deviennent plus âgés et plus fragiles, les hommes s'intéressent aussi plus à d'autres thèmes tels que la baisse de motricité, les chutes, la démence, les douleurs ou le maintien de l'autonomie...

[Télécharger](#)

Projets / Expériences



Atelier santé ville de Grigny - Viry-Châtillon L'accompagnement à la création du conseil local de santé mentale de Grigny : la formalisation d'une dynamique locale pour la promotion de la santé

Coordonné par une personne expérimentée et formée au Brésil à la pédagogie des opprimés de Paulo Freire, l'Atelier Santé Ville (ASV) s'est appliqué à ce que la démarche soit ascendante et s'accorde avec les temps des acteurs. En effet, l'ASV n'est pas l'acteur de la santé

sur le territoire, mais il est un outil de coordination et de concertation pour que chacun se reconnaisse comme un acteur de santé. Le plan d'actions défini dès 2008 vise à réduire les fortes inégalités territoriales de santé, sur quatre axes : développer l'offre de soins et améliorer les conditions d'exercice des professionnels ; promouvoir la santé infantile physique et psychique ; développer la prévention et la prise en charge en santé mentale ; élaborer et mettre en œuvre des programmes locaux de prévention et de promotion de la santé.

[Télécharger](#)