

# Santé@Com.une

La newsletter en promotion de la santé des communes de Charleroi-Thuin

## Édito

Nous avons le grand plaisir de vous proposer notre newsletter du mois de juin. Depuis sa création, nous l'avons conçue avec l'objectif d'en faire un véritable outil d'échanges, de partages d'expériences, de réflexion et de mise en valeur de pratiques de promotion de la santé. Nous vous rappelons que nos colonnes vous sont

largement ouvertes. C'est pour répondre à ces objectifs que **nous invitons les communes à nous communiquer leurs expériences, leurs réalisations** dans le domaine. Dès à présent, nous vous souhaitons d'agréables vacances et nous vous remercions de votre précieuse collaboration.

## Actualités



### Construisons une société pluri-âges

Il s'agit de la vision de la société de demain souhaitée par Énéo, mouvement social des aînés, portée par plus de 38.000 aînés et adressée aux élus (issus des élections de ce 26 mai 2019) fédéraux, régionaux et européens. Énéo demande aux élus de travailler à la construction d'une société pluri-âges, c'est-à-dire à la conception d'une société où les différentes générations coexistent harmonieusement et s'entraident ! Pour cela, trois conditions de réussite sont nécessaires pour les cinq thématiques prioritaires que sont la sécurité sociale, la santé, les milieux de vie, la fiscalité et la mobilité ... Tout d'abord, le respect : tout citoyen quel que soit son âge, son genre, sa santé, son origine a droit à une vie décente : cela passe par la participation citoyenne, l'engagement citoyen, l'accès à la culture et la lutte contre les discriminations. Ensuite, la participation : retrouver le sens de la co-construction à travers des vrais mécanismes de concertation est indispensable pour ce mouvement. Enfin, la durabilité : il est impératif de donner aux décisions politiques une vision à long terme, dans une perspective de changement climatique et démographique ...

[Télécharger](#)



### Inégalités sociales en santé

La santé est vue par beaucoup comme un bien précieux. Pourtant, malgré les progrès de la médecine, malgré l'ampleur des dépenses publiques de santé (environ 30 milliards €, tant pour la Sécurité sociale, que pour les Communautés et Régions), la « bonne santé » est loin d'être une réalité égale pour tous. Le but de l'étude est descriptif : il s'agit de mettre en évidence et de mesurer ces inégalités au sein de la population belge en exploitant au mieux les données détenues par l'Agence InterMutualiste (AIM). On peut en déduire à grand trait les tendances suivantes : plus on descend dans l'échelle sociale, plus l'état de santé se dégrade, plus on est confronté à des maladies graves, chroniques et invalidantes. Et cela commence dès l'enfance, comme le montre les admissions pédiatriques et en néonatalogie. De plus, il ne s'agit pas seulement de santé physique, la santé mentale est également concernée : les indicateurs liés à la santé mentale montrent bien que les inégalités sont bien présentes ici aussi. Ceci ne devrait guère étonner. Vivre (ou survivre) dans des conditions précaires génère tensions et stress permanents auxquels il n'y a pas beaucoup d'issue. Par ailleurs, l'étude montre aussi que la prévention est moins opérante quand on descend l'échelle sociale...

[Télécharger](#)

## Ressources

### La plateforme participative de la Fondation Rurale de Wallonie

La Fondation Rurale de Wallonie (FRW) est un organisme privé, indépendant et pluraliste en charge de missions de service public. Elle accompagne les communes rurales dans l'amélioration des conditions et du cadre de vie de leurs citoyens. Pour cela, la FRW investit dans la prospective et travaille quotidiennement sur le terrain avec la participation de tous. Son action repose donc sur la participation citoyenne qui apporte une nouvelle dynamique dans la commune car elle assure une meilleure compréhension entre citoyens et élus et une meilleure adéquation entre les investissements publics et les besoins des habitants. La participation citoyenne, pour être pertinente et efficace, doit être représentative du plus grand nombre. Depuis quarante

ans, la FRW va à la rencontre des citoyens lors de réunions villageoises. Cependant, ses responsables sont conscients qu'une partie de la population ne peut se rendre physiquement à ces réunions. Afin d'élargir l'audience de ses opérations de développement rural, la FRW a voulu offrir une voie de participation complémentaire via cette plateforme numérique. Ce nouvel outil ne remplacera pas les rencontres sur le terrain mais il donnera la parole à d'autres citoyens, aux disponibilités variables mais tout aussi concernés par l'avenir de leur commune. Cette plateforme est un outil de participation que la FRW met à disposition des communes rurales wallonnes qu'elle accompagne dans le cadre des opérations de développement rural...

[Télécharger](#)



## Santé mentale et Habitat

Le logement est un déterminant fondamental de la santé. Dans la pyramide de Maslow, l'habitat fonde le socle des besoins physiologiques essentiels au bien-être physique psychique et social. Un habitat ne représente pas seulement des « murs et un toit », c'est un lieu de sécurité, d'intimité, d'expression personnelle (décoration, aménagement...) et de convivialité (on peut y inviter des amis, de la famille, des voisins...). C'est aussi un espace de liberté où l'on peut aller et venir, se reposer, se ressourcer, se soigner ... Pour les personnes souffrant de troubles de santé mentale, la relation avec l'habitat peut devenir complexe et nécessiter un accompagnement. En effet,

des difficultés peuvent apparaître en terme d'investissement, de lien avec le voisinage, de respect de l'intimité, de sécurité ou d'isolement voir de réclusion, de même en terme de gestion des tâches quotidiennes (cuisine, ménage, entassement, incurie...) ou administratives (relevé du courrier, paiement du loyer...). Les proches et la famille sont les aidants naturels, ils ne doivent pas se sentir seuls. La mise en lien entre acteurs autour de la personne, ainsi que la connaissance des structures existantes sur le territoire, peuvent constituer une clé d'amélioration des situations et d'autonomisation des personnes malades ...

[Télécharger](#)

## Concepts / Stratégies



### Osez le plaidoyer pour la santé Balises pour une démarche communautaire

Ce guide permet d'appréhender le plaidoyer pour la santé, d'explorer les éléments-clés d'une démarche communautaire dans ce domaine et de découvrir des expériences menées par des groupes de citoyennes et de citoyens. Alors que des choix politiques structurels et stratégiques en faveur de la santé des populations ne sont pas toujours faits et alors que les interventions focalisées sur les comportements des individus montrent leurs limites pour améliorer la santé de toutes et tous, le plaidoyer apparaît comme un levier de transformation essentiel pour réduire les inégalités sociales de santé. Cette publication est le fruit de constats partagés sur la nécessité d'encourager des actions de plaidoyer pour la santé et l'équité, et de dégager des balises concrètes pour les mener. Elle fait la synthèse d'éléments de littérature sur le sujet mais aussi de diverses expériences amenant à s'intéresser à un type de plaidoyer particulier : le plaidoyer pour la santé issu d'une démarche communautaire et citoyenne. Le guide invite à s'arrêter sur la notion et ses dimensions théoriques et pratiques. A contrario d'une méthodologie « clé en main », il propose plutôt des points d'attention utiles pour agir ou pour questionner ses propres pratiques...

[Télécharger](#)



### La participation en matière de promotion de la santé

Les démarches participatives sont fréquemment recommandées dans le domaine de la promotion de la santé. Cependant, dans la pratique, ces termes suscitent de nombreuses questions. Ce document y répond tout d'abord par l'élaboration d'un cadre théorique qui définit le terme de participation sur la base d'une étude de littérature. Il montre les acteurs et actrices concerné-e-s par une telle démarche participative, énumère les différents degrés de leur implication, de l'information à la (co-)décision en passant par la consultation et la (co-)construction, et synthétise les étapes d'un processus participatif. Ce cadre théorique est ensuite confronté au terrain, par l'analyse de trois bonnes pratiques en matière de processus participatifs. Le rapport montre aussi les écueils à éviter et propose une liste des questions à se poser avant d'entamer une démarche participative. La participation donne aux différents groupes de population une meilleure maîtrise des décisions qui influencent leur santé. Elle renforce la cohésion sociale et assure une bonne adéquation entre les projets de promotion de la santé et les besoins des bénéficiaires...

[Télécharger](#)

## Projets / Expériences



### Accompagnement collectif de communes wallonnes engagées dans des démarches d'éco-exemplarité (EcoTeams)

Aujourd'hui, en matière de responsabilité environnementale, les pouvoirs publics se doivent de montrer le chemin à suivre mais aussi de l'emprunter eux-mêmes. Et c'est précisément dans cette perspective qu'Espac Environnement encourage l'éco-exemplarité des pouvoirs publics wallons. De manière globale et transversale, le projet vise : à engager des bonnes pratiques dans les administrations visant une approche globale, multi-thématique en matière de consommation éco-responsable ; à apporter un soutien technique et méthodologique aux collectivités dans l'élaboration, la mise en œuvre et le suivi de leur EcoTeam ; à animer un réseau de collectivités-pilotes en matière de politiques locales d'éco-exemplarité ; à capitaliser les expériences et

valoriser les résultats. Espac Environnement propose trois axes de travail pour rencontrer les objectifs stratégiques fixés par la Wallonie : un accompagnement collectif des institutions engagées en pérennisant et en amplifiant le réseau régional d'EcoTeams et en organisant des formations ; un accompagnement individuel sur demande en coachant les structures qui souhaitent un encadrement ponctuel sur mesure ; un dispositif de communication contribuant au bruit de fond permanent en matière d'éco-exemplarité en Wallonie et entraînant l'engouement des administrations pour passer à l'acte. Espac Environnement travaille depuis 2011 à la question de l'éco-exemplarité des pouvoirs publics. Depuis, de nombreuses étapes ont été franchies, notamment avec la création de plusieurs outils méthodologiques (guide) et techniques (fiches, vidéos, documentations) mais aussi à travers la dynamisation d'un réseau de pouvoirs publics engagés...

[Télécharger](#)