

# Santé@Com.une

La newsletter en promotion de la santé des communes de Charleroi-Thuin

## Édito



Nous avons le grand plaisir de vous proposer notre newsletter du mois de septembre. Depuis sa création, nous l'avons conçue avec l'objectif d'en faire un véritable outil d'échanges, de partages d'expériences, de réflexion et de mise en valeur de pratiques de promotion de la

santé. Nous vous rappelons que nos colonnes vous sont largement ouvertes. C'est pour répondre à ces objectifs que **nous invitons les communes à nous communiquer leurs expériences, leurs réalisations** dans le domaine. Merci de répondre à notre appel, à bientôt et bonne rentrée...

## Actualités



### Promotion d'environnements sans tabac pour les populations vulnérables en Hainaut

Cet objectif est essentiel face à la situation sanitaire défavorisée du Hainaut largement décrite dans les différents Tableaux de bord de la santé produits par l'OSH et caractérisée par la fréquence élevée des problèmes chroniques (maladies cardiovasculaires et cancers, problèmes pulmonaires, santé mentale). Ceux-ci découlent de l'importante prévalence des facteurs de risques au sein de la population tels que le tabagisme (actif et passif), l'alimentation déséquilibrée, le surpoids, la sédentarité ainsi que la consommation excessive d'alcool. Ces facteurs sont eux-mêmes largement déterminés par des conditions socio-économiques défavorables. La consommation de tabac est une des causes majeures des problèmes de santé et des inégalités sociales de santé. Malheureusement, encore trop peu d'initiatives contribuent à sa réduction dans les catégories sociales les plus défavorisées...

[Télécharger](#)



### Pour une meilleure qualité de vie en Régions wallonne et bruxelloise Place à la santé dans toutes les politiques !

Notre société actuelle est marquée par des transformations sociales rapides. Les structures familiales se diversifient, l'accès à un revenu décent se fragilise et la population vieillit. Nous, professionnel.le.s de la promotion de la santé qui œuvrons dans les domaines de la santé publique, de l'éducation pour la santé, de la santé communautaire, de la prévention des conduites à risques,..., sommes convaincu.e.s qu'accorder une place à la santé dans toutes les politiques est déterminant pour faire face à ces nouveaux défis. En effet, la santé ne dépend pas uniquement des aptitudes individuelles à rester en bonne santé, mais relève très largement d'autres conditions : l'accès à un logement de qualité, la proximité des services de santé, de transports en commun et d'infrastructures sportives, des environnements scolaires et de travail sains, la cohésion sociale, etc. Le combat pour promouvoir la santé globale et positive est à l'heure actuelle encore très peu connu et trop peu soutenu par les instances politiques. Nous considérons que nos élu.e.s communaux.ales doivent prendre leurs responsabilités en ce sens...

[Télécharger](#)

## Ressources

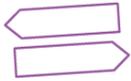


### La participation des habitants.es en santé

L'engagement des habitants.es dans les questions de santé, une notion clé au moment de la création des Villes-Santé, n'est peut-être aujourd'hui qu'un terme banalisé. Participation en santé, démocratie en santé, démocratie sanitaire, engagement de la population, participation communautaire ou encore empowerment des habitants, sont quelques-uns des concepts employés actuellement et brillent par leur polysémie. Un colloque du Réseau français des Villes Santé organisé avec la Ville de Toulouse en 2017 a tenté de faire le point sur ces pratiques dans les collectivités locales. La notion de citoyen.ne - expert.e ou de savoir d'usage, selon P. Terral, se réfère à la connais-

sance qu'a un individu ou un collectif de son environnement immédiat et quotidien, en s'appuyant sur l'expérience et la proximité. Si l'usager est le seul à posséder un savoir d'usage (savoir expérientiel du quotidien), il dispose également d'autres connaissances : savoirs sanitaires (médicaments, soin, alimentation, ...), savoirs institutionnels (acteurs et organisations côtoyées), savoirs psycho-sociaux (confiance en soi, reconnaissance au travail) et savoirs relationnels (intéresser, fédérer, traduire, hybrider...). Ces quatre catégories de savoirs sont interdépendantes et constitutives des compétences des usagers en santé...

[Télécharger](#)



## L'éducation pour la santé et la promotion de la santé... au service des acteurs de terrain, des élus et des décideurs

L'une des missions du réseau breton des comités d'éducation pour la santé est de contribuer au développement de l'éducation pour la santé et de la promotion de la santé en Bretagne. Pour ce faire, il s'emploie à concevoir et diffuser des supports visant à partager avec les acteurs de la région les connaissances disponibles dans ce champ. Afin de réaliser au mieux cette mission, les professionnels des comités travaillent en amont au développement de leurs connaissances et à l'analyse de leurs applications sur le terrain. Ces réflexions et expériences partagées sont mises à disposition des acteurs de la région. C'est ainsi que le groupe de travail « Approche des concepts et valeurs en formation » a publié en 2005 un texte sur « le travail de groupe en éducation pour la santé » et début 2008, deux fascicules sur « quelques expériences d'animation en formation » et sur « la technique de l'étude de cas ». En conclusion des travaux de 2005 et dans sa continuité, le groupe de travail annonçait une réflexion sur la place de l'éducation pour la santé dans la promotion de la santé et s'engageait à en partager les résultats avec les lecteurs. C'est chose faite au travers de la présente production. Comme dans le cas des productions antérieures, la construction des articles s'est appuyée

sur l'analyse de textes théoriques et d'application, mis à l'épreuve des pratiques de terrain locales. Un premier texte pose les fondamentaux de l'éducation pour la santé et de la promotion de la santé auxquels se réfèrent les comités, en les utilisant comme grilles de lecture de leurs pratiques. Viennent ensuite trois textes s'adressant successivement : à l'acteur de terrain, pour présenter l'approche de l'éducation pour la santé qui caractérise les interventions des comités ; à l'élu, pour préciser le rôle spécifique de la promotion de la santé dans le renforcement d'une politique locale ; au décideur, pour cerner les conditions d'utilisation et de production de données probantes scientifiquement valides dans le champ de la promotion de la santé. L'ensemble figure dans un même support, conformément à un principe d'intervention central en éducation et promotion de la santé : la prise en considération des préoccupations spécifiques de chaque acteur et leur partage dans le sens du développement d'une culture commune propice au travail en partenariat. Notre souhait est que ces textes, éloignés de tout dogmatisme, suscitent la réflexion et le débat sur les pratiques actuelles de prévention et d'éducation pour la santé. C'est donc à l'ouverture d'un dialogue que nous vous invitons au travers de cette production.

[Télécharger](#)

## Concepts / Stratégies



### L'art d'animer, de décider et d'agir

Animer réunions, comités et tables de concertation nécessite plus que de simples techniques. Il s'agit souvent de créer un climat d'écoute et de créativité propice à la réflexion, aux décisions ou à l'action. Ce fascicule de la Série Action offre des repères pour mieux préparer les rencontres et les dynamiser, et suggère une approche pour faciliter la prise de décision avant de déterminer les principales étapes d'un plan d'action. À lire et relire au besoin comme outil de travail ou d'action ... Ainsi, avant d'animer un groupe, il faut se familiariser avec le milieu dans lequel il évolue, par exemple, connaître les acteurs, la culture organisationnelle des groupes et leurs actions et savoir de quelle manière elles ont été menées ... Avec de l'imagination, il est possible de concevoir divers outils d'animation qui favorisent l'expression, la prise de parole, la prise de décision, la planification de l'action et la formation des participants, qu'il s'agisse par exemple d'analyser la situation d'un quartier ou d'une région, ou une conjoncture. Il ne faut toutefois pas oublier qu'il s'agit seulement de moyens. Le plus important demeure les objectifs à atteindre...

[Télécharger](#)



### Les municipalités engagées pour le bien-être de leurs citoyens Prendre soin de notre monde

Les élus et les employés municipaux sont des acteurs de premier plan pour favoriser la qualité de vie de leurs concitoyens. Ils disposent d'une panoplie de moyens pour œuvrer au développement de l'économie locale, à la préservation de l'environnement, à la vie communautaire, à l'inclusion sociale et à l'accès au logement. Ils prennent aussi des décisions d'aménagement du territoire et s'activent à la création et à l'entretien de parcs, de sentiers pédestres et d'autres infrastructures de sports et de loisirs. Ainsi, les acteurs municipaux deviennent des promoteurs de la santé, en développant des environnements favorables pour encourager les citoyens à faire des choix santé, donc à adopter de saines habitudes de vie. Treize organisations partenaires invitent le milieu municipal à se mobiliser pour faire un pas de plus vers l'amélioration des saines habitudes de vie. Les équipes municipales trouveront dans cette brochure des idées pour agir en ce sens. Celles-ci mettent en lumière les compétences dont disposent les municipalités, petites et grandes, pour créer des milieux de vie qui favorisent les choix les plus sains pour les citoyens.

[Télécharger](#)

## Projets / Expériences



### Reg'Arts Santé Jeunes Projet de prévention santé et bien-être des jeunes

L'Observatoire de la Santé de Mulhouse révèle des comportements alimentaires défavorables, une faible pratique sportive des jeunes, une absence d'interlocuteur en cas de difficultés, un mal-être général persistant des adolescents. Reg'Arts Santé Jeunes s'est efforcé de sensibiliser les jeunes de 12 à 25 ans

aux questions de santé et de bien-être. Il s'agit de s'informer et choisir une thématique « santé », de s'approprier un message de prévention en lien avec la thématique retenue, de le diffuser via un support artistique au choix, de valoriser les créations des jeunes lors d'un ou plusieurs temps forts. Le tout dans une démarche co-construite avec les jeunes...

[Télécharger](#)