

Santé@Com.une

La newsletter en promotion de la santé des communes de Charleroi-Thuin

Édito

Nous avons le grand plaisir de vous proposer notre newsletter du mois de janvier. Depuis sa création, nous l'avons conçue avec l'objectif d'en faire un véritable outil d'échanges, de partages d'expériences, de réflexion et de mise en valeur de pratiques de promotion de la santé. Nous vous rappelons que nos colonnes vous sont large-

ment ouvertes. C'est pour répondre à ces objectifs que **nous invitons les communes à nous communiquer leurs expériences, leurs réalisations** dans le domaine. Dès à présent, nous vous remercions de votre précieuse collaboration et, pour 2019, nous vous souhaitons une année sereine que possible, épanouissante et pleine de beaux projets.

Actualités



Premier Plan de Prévention et de Promotion de la Santé en Wallonie

Véritable référentiel ambitieux et transversal destiné à guider les acteurs de terrain dans leurs interventions, ce plan de prévention et de promotion de la santé présente des objectifs chiffrés pour améliorer la santé, le bien-être et la qualité de vie des Wallons à l'horizon 2030. Plus de trois cents actions concrètes sont proposées pour y parvenir. Afin de répondre et faire face aux défis actuels de santé, le plan se compose de cinq axes thématiques définis en fonction de leur importance en termes de santé : la promotion des milieux de vie, l'alimentation et l'activité physique, la lutte contre le tabagisme ; la promotion

d'une bonne santé mentale et du bien-être global, la prévention des usages addictifs et la réduction des risques, la promotion d'une bonne santé mentale et du bien-être global (y compris la lutte contre le suicide) ; la prévention des maladies chroniques ; la prévention des maladies infectieuses y compris la politique de vaccination ; la prévention des traumatismes et la promotion de la sécurité. Pour chaque axe, des objectifs de santé sont fixés. Le plan propose le type d'actions (information, formation, dépistage...) à mener pour les réaliser. Des objectifs transversaux comme la prise en compte des inégalités sociales de santé sont rappelés comme toile de fond pour l'ensemble du plan.

[Télécharger](#)

Ressources

Palabres citoyens. A vous la parole !

Ce kit d'animation permet la co-construction de projets en apprenant à prendre la parole de façon bienveillante. Les échanges portent sur des thématiques telles que : l'égalité, les actions sociales, le handicap, la population isolée ou invisible, l'écologie, la petite enfance, le sport, le logement, le vivre ensemble...). Il permet de créer des groupes de travail ; de définir des thèmes de discussions et fixer des objectifs de travail ; de constater les évolutions et restituer les échanges. Il s'utilise dans les conseils citoyens, collèges, lycées, associations et entreprises.

[Télécharger](#)

Que peut faire une commune rurale pour anticiper le vieillissement de la population ?

Les prévisions démographiques réalisées à l'échelle mondiale, européenne, nationale ou régionale, s'accordent sur une aug-

mentation importante du nombre de personnes âgées dans les prochaines décennies. La Wallonie n'échappe pas à cette tendance. Pour faire face à ce phénomène, les pouvoirs publics se mobilisent. La politique wallonne privilégie le maintien à domicile des aînés. Ce dispositif s'articule notamment autour de l'Assurance Autonomie, la coordination des actions des professionnels de la santé et des réseaux de soins à domicile ainsi que la promotion des formules intermédiaires entre le domicile et la maison de repos (centres de court séjour, résidences services, autres formes d'habitat communautaire, ...). Mais c'est au cœur des collectivités locales que l'essentiel des solutions opérationnelles trouveront leur place. Il s'agit donc d'un défi majeur pour les communes, rurales en particulier, qui devront soutenir et mettre en place ces solutions de proximité. Un des enjeux essentiels est de rendre chacun acteur de son projet de vie et de son vieillissement, pour lui-même mais aussi pour changer les mentalités et la manière de percevoir les aînés. Il en résultera une meilleure prise en charge du vieillissement et une réduction des charges pour les communes.

[Télécharger](#)

Concepts / Stratégies



Guide d'implantation de l'approche de la Santé dans Toutes les Politiques au palier local

Ce guide a été préparé à la demande du Réseau francophone international pour la promotion de la santé, Section des Amériques (RÉFIPS-SA) afin de fournir une référence accessible aux promoteurs de la santé de langue française intéressés par l'approche de la Santé dans Toutes les Politiques (SdTP) appliquée aux paliers régional, territorial ou local. Il a été produit à partir de quatre documents publiés en anglais et qui ont déjà fait l'objet d'un consensus national ou international. Les auteurs s'en sont inspirés pour établir les étapes de mise en œuvre adaptées au palier local. L'approche de la SdTP a attiré l'attention de plusieurs acteurs du domaine de la promotion de la santé, et ce, à juste titre, car elle constitue un appel à l'action intersectorielle au plus haut niveau décisionnel gouvernemental, là où les déterminants structurels de la santé sont façonnés. Cette stratégie d'action est aussi pertinente et possible aux paliers régional et local, au sein des municipalités par exemple, à l'endroit où les politiques publiques de proximité sont élaborées. Ces politiques influencent grandement les conditions de vie dans lesquelles les populations locales évoluent. En plus de fournir une feuille de route aux personnes désireuses de mettre en œuvre une telle stratégie dans leur milieu, ce guide présente, en annexe, une information qui peut servir de base au

développement d'un argumentaire pour faire la promotion de l'approche de la SdTP auprès des décideurs et partenaires intersectoriels visés.

[Télécharger](#)



« L'étoile du changement » Un outil d'animation à découvrir

Quand les pointes de l'étoile éclairent les chemins possibles vers le changement souhaité ! L'étoile du changement est un puissant outil de transformation. Elle peut à la fois être une activité d'exploration des possibles autour d'un enjeu ou d'une démarche, ou encore une activité de synthèse des propositions en direction du changement escompté. Placée en début de rencontre ou de démarche, elle permettra rapidement de mettre en lumière l'étendue des idées à creuser, alors qu'en fin de rencontre, elle permettra de faire le point sur les réflexions et d'éclairer le chemin sur ce qui doit être mis en œuvre concrètement pour avancer. Bref, un super outil à essayer...

[Télécharger](#)

Projets / Expériences



Le Réseau Santé et Bien-être de la commune de Fontaine l'Evêque

Son action vise à mettre en place un réseau d'acteurs présents dans la commune de Fontaine l'Evêque, afin de mener des actions visant à améliorer le bien-être et la santé des citoyens. Ce réseau regroupe des acteurs issus de différents secteurs (culturel, socio-sanitaire, éducatif, environnemental, etc.). Il se donne comme mission de travailler à une meilleure connaissance des besoins de la commune (diagnostic local) et de proposer des activités en lien avec les priorités identifiées (plan d'action). L'initiative est venue de l'Échevaine de la Santé qui

a souhaité mettre en place une dynamique de promotion de la santé dans la commune. Avec le soutien du Centre Local de Promotion de la Santé de Charleroi-Thuin, l'idée de départ a été de réunir un maximum d'acteurs locaux pour co-construire avec eux la manière d'améliorer la santé et le bien-être. C'est ce groupe de partenaires qui a souhaité se structurer en « Réseau Santé et Bien-être » pour travailler les points suivants : mieux connaître les besoins de la commune via la mise en commun des connaissances de chacun et via le recueil de données (quantitatives et qualitatives) ; définir les objectifs à poursuivre et les actions prioritaires à mettre en place ; donner de la visibilité et une identité au « Réseau Santé et Bien-être ».

[Télécharger](#)