

La lettre de l'association sans but lucratif
Centre Local de Promotion de la Santé de Charleroi-Thuin



AViQ

Agence pour une Vie de Qualité

Familles Santé Handicap

CLPS

Centre Local de Promotion de la Santé Charleroi Thuin
Association Sans But Lucratif

Avenue Général
Michel
6000 Charleroi

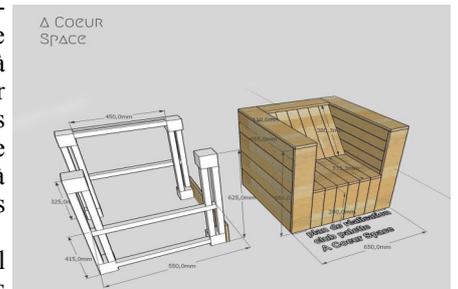
A LA UNE

**Le collectif « A Cœur Space »
prône la revalorisation circulaire
par l'éco-conception**



Originaire de Charleroi, A Cœur Space a été lancé en 2014 en tant que collectif d'initiatives citoyennes et s'est constitué en association sans but lucratif en juillet 2017. De l'éco-conception à la permaculture, les projets d'A Cœur Space n'ont de limites que celles de ses participants. Toujours à la recherche de nouveaux défis, ses promoteurs vous invitent à venir apporter votre pierre à l'édifice... Car A Cœur Space se construit avant tout aux travers des rencontres qui s'y organisent. Cédric Noël, l'éco-concepteur du projet nous explique les missions de l'asbl : « *A Cœur Space est un jeu de mots dérivé du terme "hacker". Hacker, c'est prendre une information pour la détourner, prendre un déchet pour le recycler... Et "Space", provenant de l'expression « spés » (un cœur spécial), parce qu'il faut trouver les personnes avec un cœur assez grand pour se joindre à notre démarche. L'écoconception est une approche qui prend en compte les impacts environnementaux d'un produit tout au long de son cycle de vie. On veut limiter au maximum l'impact négatif sur l'environnement lors de sa création, son utilisation et sa destruction tout en gardant ses qualités d'usage. La revalorisation circulaire, c'est reprendre des « déchets » pour en faire un nouveau produit fini. Jetez un œil dans ses poubelles : épiluchures et déchets alimentaires font un très bon engrais ! Vous avez du carton à jeter ? Utilisez-le plutôt pour faire un bon barbecue ! Soyez imaginatifs et multipliez les utilisations des produits. A Cœur Space est principalement actif dans ce que l'on nomme la revalorisation circulaire par l'écoconception! Nous sommes un collectif citoyen, un amalgame de libre penseurs, d'artistes et citoyens lambda ayant chacun un parcours socioprofessionnel propre mais une vision identique sur notre impact environnemental. Par nos voyages, nos activités..., nous avons constaté le même problème qui est celui du gaspillage et de la surconsommation inconsciente. Nous avons dès lors décidé de nous unir, de nous rassembler dans une même philosophie qui est celle de la revalorisation de nos déchets. La revalorisation circulaire par l'éco-conception, c'est donc l'art de faire d'un déchet du quotidien un produit à valeur ajoutée... Quant à notre activité concrète, c'est un vaste sujet : ramasser et nettoyer nos matériaux, palettes, cartons, métaux..., en-*

suite réfléchir à la conception ainsi qu'à la méthodologie de transformation de ce que nous avons récupéré et enfin réaliser le nouvel objet choisi... Nous développons aussi de multiples partenariats avec des associations, des sociétés actives dans l'engagement environnemental. Nous mettons du mobilier éco-durable à la disposition des collectivités et associations. Nous nous sommes également lancés dans la réalisation scénographique, la création de mobilier et de décors pour des événements, des festivals et des collectivités diverses ». Le collectif A Cœur Space se veut responsable, créatif, original et innovant, Ses créations sont exclusivement réalisées sur base de déchets et sont donc uniques. La philosophie que le collectif applique est celle de l'achat à prix conscient qui est une invitation à l'introspection, à la réflexion sur le respect donné à l'artisan pour son travail mais également sur le pouvoir donné à l'argent. Très enthousiaste, Cédric Noël fourmille d'idées



sur de nouveaux projets. Il évoque les différents objectifs qu'il veut concrétiser aussitôt que possible : « *Nous souhaitons accroître nos activités et renforcer nos partenariats avec les festivals, les associations, les communes. Nous pensons également à un espace partagé, un centre de formation... Nous voudrions aussi arriver à créer des emplois... Les bénéficiaires directs de nos projets sont prioritairement les personnes en décrochage, les sans-abris... Et, nous voudrions démarrer notre projet « Abri pour sans-abris ». C'est encore une histoire à suivre... ».* Vous l'aurez compris, le collectif A Cœur Space veut rendre le citoyen créateur. Sa devise est « s'inspirer jamais copier ». Tous les plans des réalisations du collectif sont gratuitement mis à la disposition des citoyens et sont présentés sur le site Internet de l'association. Mais, en même temps, Cédric Noël les invite à ne pas s'arrêter à la reproduction de ces plans et les encourage à les adapter, les modifier, les améliorer et ensuite, dans le même esprit, d'en partager les résultats.

Infos : A Cœur Space, rue des Francs, 10 - 6001 Marcinelle
Téléphone : 0495/87.36.94

E-mail : acoeurspace@hotmail.com

Web : <https://acoeur-space.wixsite.com/atelier>



PHOTOMATON

L'Ilot - Sortir du sans-abrisme

Entretien avec Valérie Dufey

Assistante sociale à la

Maison d'accueil pour hommes de Jumet



L'Ilot a pour mission de répondre aux besoins rencontrés par les personnes sans abri en organisant une offre de services de première nécessité, d'accueil et d'hébergement temporaire, de création et de captation de solutions de logement, ainsi que de guidance à domicile pour les personnes récemment relogées. Via un accompagnement individuel sur mesure, un travail collectif incluant notre public cible dans les modes de gestion et de gouvernance et un engagement sociétal qui passe par le lobbying politique, l'asbl se donne comme objectifs la poursuite

d'une réflexion et d'un travail de fond sur le sans-abrisme, ses causes et ses conséquences, ainsi que la construction de solutions dignes et durables pour les personnes sans abri. Notre objectif est atteint lorsque les personnes accompagnées retrouvent une certaine autonomie et des conditions de vie dignes. Pour réaliser cette mission, L'Ilot dispose de plusieurs services de terrain : Le Centre de jour – Le Clos, les trois Maisons d'accueil (deux à Bruxelles et une à Jumet), le service d'Accompagnement à Domicile et la Cellule Capteur de Logements. L'Ilot veut promouvoir la justice sociale et vise le développement d'une société solidaire mue par l'engagement de l'ensemble de ses citoyens et citoyennes, organisés ou non. Son action sociale a pour but de contribuer à favoriser l'émancipation des personnes sans abri et sans logement en augmentant leur niveau d'autonomie et, plus globalement, à lutter contre les inégalités. Elle ne s'inscrit pas dans une conception humanitaire ni caritative de l'aide aux personnes, qui viserait essentiellement à gérer ponctuellement les effets du sans-abrisme, mais bien dans une vision s'attaquant aux causes sociétales du sans-abrisme et de la pauvreté et visant à structurellement lutter contre le sans-abrisme par le rétablissement des droits des personnes. Cette vision, qui implique une dimension militante/politique, se veut inscrite dans le long terme, permettant aux personnes de sortir définitivement du sans-abrisme et garantissant la cohésion d'une société qui ne laisse personne sur le bord du chemin. Nombre des personnes qui s'adressent à l'Ilot ont vécu des violences intrafamiliales, comme les femmes victimes de violence et leurs enfants ou certains jeunes en rupture familiale. D'autres souffrent de problèmes de santé mentale et ne trouvent pas leur place dans les structures appropriées trop peu nombreuses ou inadaptées à leurs problèmes et besoins. D'autres encore viennent juste de se retrouver à la rue, suite à une perte de logement qui a pu elle-même être la conséquence d'une perte d'emploi, un divorce ou encore une maladie. Tous trouvent, via le dispositif d'accueil de l'Ilot, les moyens de préserver leur dignité et de réamorcer les démarches indispensables à leur réinsertion au sein de la société. Les valeurs partagées par toute l'équipe de l'Ilot sont tout d'abord l'inclusion et la participation : chaque personne doit être reconnue et accueillie telle qu'elle est et (re)trouver une place au sein de la société. Il s'agit de développer une démarche participative visant à inclure activement la personne dans l'accompagnement proposé et de la rendre actrice de son avenir pour ouvrir la voie vers l'autonomie. Ensuite, le respect et la

dignité : chaque personne doit être traitée avec respect et retrouver des conditions de vie dignes, quels que soient son parcours et son histoire. Il s'agit de défendre l'intégrité et le bien-être physique, psychologique, émotionnel et spirituel de chacun.e en respectant l'autre dans son altérité et ses choix. Enfin, l'autonomie et l'émancipation : chaque personne doit être considérée comme sujet de sa propre vie et être soutenue dans une démarche visant son autonomie. Il s'agit de développer le pouvoir d'agir de chacun.e en respectant son rythme et en lui laissant le droit de poser en toute conscience ses propres choix. Grâce au soutien de personnes et d'organisations qui partagent les valeurs et les ambitions de l'Ilot, ainsi qu'à une collaboration de chaque instant avec ses partenaires de terrain, l'Ilot vise plus globalement la fin du sans-abrisme.

Valérie Dufey s'occupe plus particulièrement du post-hébergement à la Maison d'accueil de Jumet. Elle nous présente les missions et le fonctionnement de la Maison : « *L'équipe de la Maison accueille des hommes sans abri âgés de 18 à 65 ans. Les problèmes rencontrés par les personnes sans abri hébergées sont variés et ont des implications sur leur capacité à mettre en place un projet de vie, un projet d'avenir. L'Ilot collabore avec les prisons depuis sa fondation. Nous avons toujours été associés au processus de réinsertion des ex-détenus. Les assistants sociaux des maisons d'accueil pour hommes de Bruxelles et de Jumet se rendent régulièrement en prison pour rencontrer les services sociaux et les détenus qui souhaitent trouver un hébergement communautaire lors de leur sortie de prison. En 2017, l'équipe de la maison d'accueil de Jumet a accueilli et hébergé 87 personnes différentes soit un total de 7.371 nuitées. Un tiers de ces hommes ont été hébergés chez nous à leur sortie de prison. Nous accueillons les usagers 24 heures sur 24 et 7 jours sur 7 et nous les hébergeons pendant neuf mois au maximum. Nous assurons un accompagnement individuel en vue d'une remise en ordre administrative et de trouver une solution de logement (logement autonome, centre d'accueil à long terme, retour en famille, etc.) mais aussi en vue de retrouver un travail ou une formation. Nous mettons en place un réseau qui soutiendra la personne après son départ. L'équipe est composée de huit travailleurs sociaux, une ouvrière et un travailleur en insertion. La Maison d'accueil de Jumet compte 22 chambres individuelles et de vastes espaces de vie communautaires. La maison est entourée d'un grand jardin dans lequel un projet de potager participatif se développe. En 2017, nous avons hébergé 87 hommes dont 3 sont en congé pénitentiaire et 1 sous bracelet électronique. La durée moyenne de séjour a été de 87 jours et 32 % des personnes hébergées ont retrouvé un logement autonome ».*

Infos - Valérie Dufey - Téléphone : 0487/42.09.68
- Courriel : jumet@ilot.be

L'Ilot, Chaussée de Gilly, 66 - 6040 Jumet
Téléphone : 071/35.57.06
Télécopie : 071/37.51.09
Internet : www.ilot.be



CLPS Info

**Une centaine de personnes réunies
à notre Colloque sur la Parentalité
organisé le 1^{er} avril 2019
à la Maison Pour Associations**



L'objectif de la journée - organisée en partenariat avec l'Office de la Naissance et de l'Enfance (ONE) - était de proposer aux professionnels de terrain, en contact avec des parents, des concepts théoriques clés (présents dans le « Référentiel du

soutien à la parentalité » de l'ONE) ainsi que des outils pédagogiques concrets en lien avec cette thématique. Mis à la disposition des professionnels, ces outils sont disponibles au Centre de Ressources Documentaires du CLPS-CT. La matinée - animée par Sylvie Anzalone (Coordinatrice subrégionale de l'ONE-Hainaut), Olivier Baise (référant maltraitance à l'ONE-Hainaut) et Julie Nauwelaerts (Conseillère Pédagogique à l'ONE-Hainaut) - analysait des concepts clés tels que la non-demande, la précarité/pauvreté, le réseau, etc... L'après-midi - animée par Philippe Mouyart (Coordinateur au CLPS-CT), Nancy Peltier (Chargée de projets au CLPS-CT), Ashley Puiatti (Chargée de projets au CLPS-CT) et Aurélie Lombard (Psychologue à la Maison Ouverte de Marchienne-au-Pont) - portait sur six « outils » présentés dans quatre ateliers : Être parents, quelle aventure ! ; Histoire de Dire ; Moi comme parent ; Félix, Boris, Zoé et les vôtres ! ; Paroles de parents (Parents d'enfants 0-3 ans/3-11 ans/12-18 ans) ; Chemin de parents et Parents défis.



LU et VU

**Le Cahier Santé « Histoire d'herbe »
consacré au cannabis**

Le cannabis est la drogue psychotrope illicite la plus consommée en Belgique. Le haschisch (résine) et la marijuana (feuilles, fleurs séchées) en sont les produits dérivés. Selon l'Enquête Nationale de Santé de 2013, 15% de la population belge âgée entre 15 et 64 ans a déjà consommé du cannabis au moins une fois au cours de sa vie. Cette proportion est en constante augmentation depuis 2001. Par contre, la proportion de consommateurs réguliers reste, quant à elle, relativement stable. L'Enquête Tabac 2015, réalisée par la Province de Luxembourg, révèle qu'un jeune sur cinq (jeunes issus de l'enseignement secondaire) a déjà consommé du cannabis. Les garçons sont plus souvent consommateurs que les filles.

De plus, la consommation de cannabis est plus fréquente avec l'avancée en âge des jeunes. La consommation de cannabis, quand il est fumé, est souvent combinée à celle du tabac. Elle présente, en outre, les mêmes risques que ceux liés au tabagisme. Vous trouverez des informations sur les dangers liés au tabac ainsi que sur les aides à l'arrêt tabagique dans le Cahier Santé « Respire ta santé à plein poumons » publié par la Province de Luxembourg. Les effets principaux de la consommation de cannabis sont de stimuler et de modifier l'imagination, l'humeur, les sensations et le comportement. L'usage de cannabis provoque cependant une série d'effets secondaires indésirables : perte temporaire de la mémoire, temps de réaction ralenti, troubles du mouvement, vertiges, modification du rythme cardiaque... De plus, la consommation régulière de cannabis pourrait favoriser l'apparition d'épisodes dépressifs et anxieux, voire le déclenchement d'une maladie mentale chez certains sujets prédisposés. Son utilisation peut également présenter un danger indirect, comme par exemple lors de la conduite d'un véhicule. Une consommation de longue durée peut mener à une dépendance psychologique. Face à ces constats, la Province de Luxembourg a décidé de collaborer à un projet de Réduction des Risques liés à la consommation de cannabis (Boule



de Neige cannabis) avec le CAL/Luxembourg et d'éditer un Cahier Santé sur le sujet. En effet, vu les risques liés à une consommation de cannabis, il est important de diffuser des messages clairs sur le produit et de poursuivre, dans une optique de Réduction des Risques, des messages de prévention envers la population.

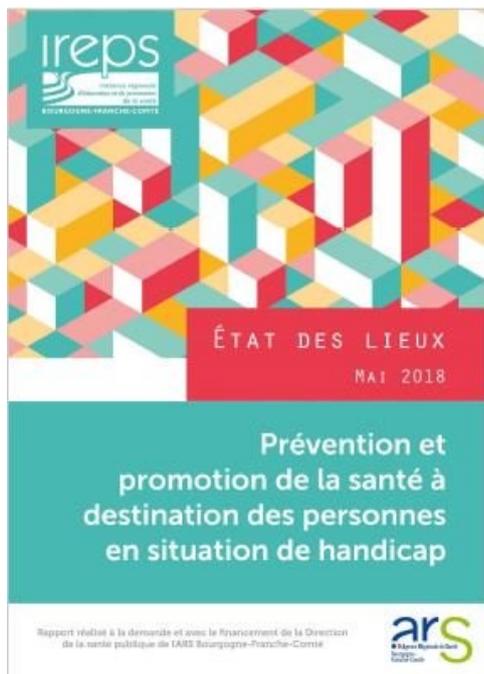
[Télécharger](#)

Prévention et promotion de la santé à destination des personnes en situation de handicap

Les objectifs de cet état des lieux réalisé par l'Instance Régionale d'Education et de Promotion de la Santé de Bourgogne - Franche-Comté sont de connaître : ce qui se fait dans la région et les structures qui interviennent ; le public concerné : personnes handicapées (PH) en institution ou à domicile ; l'implication des futurs membres du réseau régional d'appui à la prévention promotion de la santé (qui sont les anciens membres des pôles régionaux de compétences sur ce sujet ; l'existence de référentiels en la matière. Les thèmes prioritaires sont les addictions, la nutrition, la santé sexuelle et la santé buccodentaire. Les dix pistes de travail envisagées sont : sensibiliser les professionnels des établissements et services médico-sociaux aux notions de promotion de la santé, d'éducation pour la santé et de prévention ; diffuser les préconisations existantes concernant les facteurs favorisant l'implantation de projets de promotion de la santé dans les institutions ; renforcer la participation des usagers et de leurs familles à toutes les étapes des projets d'éducation et de promotion de la santé ; soutenir la participation effective des personnes en situation de handicap qui siègent dans les instances, notamment par le biais d'une « formation » sur le rôle et les missions du Conseil de la Vie Sociale ; renforcer le travail avec les familles : valoriser les compétences

des parents, réaffirmer le rôle des familles, renforcer la co-éducation ; renforcer ou développer les partenariats et le travail en réseau ; systématiser la démarche d'un état des lieux / diagnostic multifactoriel pour être au plus près de la réalité de la structure ; développer un axe de travail « numérique et promotion de la santé » ; développer la promotion de la santé au domicile et développer des partenariats avec les dispositifs de droit commun.

[Télécharger](#)



OUTILS D'ANIMATION

**« Les mots de l'âge »
Un outil d'animation ludique
destiné aux seniors**



En vieillissant, la succession de deuils, de pertes, de renoncements peut rendre plus vulnérables les personnes âgées quant à la consommation d'alcool, de tabac, de médicaments psychotropes ou celle de jeux d'argent et de hasard. Pourtant, dans notre société, cette problématique reste souvent taboue et méconnue. Dans

une démarche globale, cet outil vise à développer les possibilités de chacun à s'épanouir autrement qu'en ayant recours aux substances psychoactives. En répondant aux questions, les participants abordent des sujets très divers. Des questions font référence aux consommations : médicaments, tabac, alcool, jeux d'argent et de hasard. Pour autant, il ne s'agit pas d'un outil pour dépister les problématiques addictives chez les personnes âgées. Les objectifs de cet outil visent à favoriser l'expression, libérer la parole ; à garder ou développer la capacité à garder une bonne estime de soi, à trouver des plai-

sirs dans sa vie ; à rompre l'isolement et favoriser le lien social ; à prendre du recul par rapport à ses préoccupations et à renforcer la capacité à trouver des solutions aux difficultés et à demander de l'aide.

Pour accompagner nos enfants à grandir avec les écrans !



Dans un monde où les écrans sont omniprésents, les parents s'interrogent sur la place à leur accorder sur le plan éducatif. Par ailleurs, les parents étant eux-mêmes des modèles pour leurs enfants en matière de pratiques numériques, certaines questions concernent directement leurs propres usages. L'Éduc'Écrans est un outil de médiation au service des professionnels et des bénévoles (psychologues, éducateurs, etc.) chargés d'animations collectives dans le domaine de l'accompagnement à la parentalité au sein d'associations et de structures d'accueil du jeune enfant : espaces parents en établissements scolaires, PMI, bibliothèques, centres socio-culturels, etc. La boîte contient aussi une bibliographie et une sitographie utiles à l'animateur comme aux parents qui voudraient pousser plus loin leur réflexion sur le sujet.

« Terrabilis »

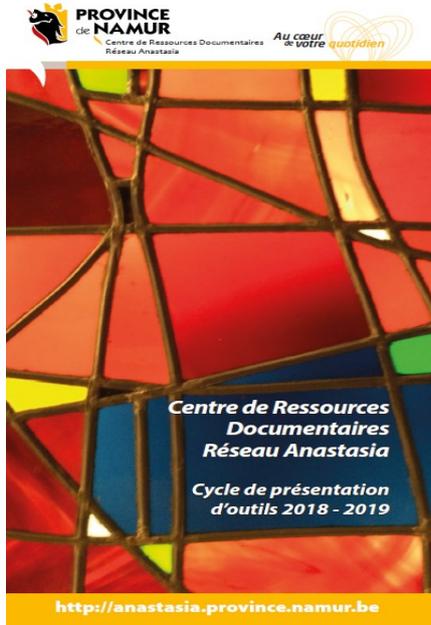
Un jeu pour l'éducation au développement durable

L'éducation au développement durable doit réussir à expliquer et faire ressortir les interactions de l'Homme avec son milieu de vie en tenant compte de l'ensemble de ses composantes écologiques, sociales et économiques. À la différence de nombreux jeux déjà existants sur le thème de l'écologie, de la biodiversité, de la solidarité, Terrabilis relève le défi d'être le premier jeu de gestion et de stratégie transdisciplinaire et semi-coopératif sur le développement durable. Il favorise l'interdisciplinarité et permet d'aborder les questions d'économie, d'empreinte écologique, de qualité de vie, de court et long termes, d'énergie, de stratégie, de responsabilité et de gouvernance. Il aide à mieux percevoir : l'interdépendance des sociétés humaines ; la nécessité d'adopter des comportements qui tiennent compte des équilibres écologiques ; l'importance d'une solidarité à l'échelle mondiale. Pour faciliter l'utilisation du jeu dans le cadre de modules ludo-éducatifs, le jeu s'accompagne dans sa version « Kit Pédagogique » d'un guide d'animation spécialement conçu pour les formateurs et animateurs.



AGENDA

Cycle de présentation d'outils du Centre de Ressources Documentaires de la Province de Namur



Le jeudi 25 avril 2019

Présentation d'outils et de jeux relatifs à la parentalité : relation parents-enfants/ados, éducation, diversité des structures familiales, séparation et/ou divorce, place des écrans au sein de la famille... etc. Pour les professionnels du secteur social, de la santé, services de santé mentale, maisons médicales, maisons de quartier... etc.

Le jeudi 23 mai 2019

Présentation d'outils, de jeux et d'ouvrages favorisant la prise en charge de la personne handicapée adulte: émotions, communication et utilisation de pictogrammes, gestion du stress, troubles autistiques, handicaps mentaux,... Pour les professionnels intervenant dans les institutions, les structures d'encadrement et les services de santé mentale.

Lieu : Campus provincial, rue H. Blès, 188-190 à Namur

Infos-Inscriptions : Téléphone : 081/776 799 - 081/776 729
Courriel : dominique.charlier@province.namur.be

Séance découverte d'outils EVRAS « Premières fois » et « Vive Olympe » Jeudi 23 mai, de 9h à 12h Maison de l'Adolescent

La Fédération Laïque des Centres de Planning familial, en collaboration avec Culture & Santé et le CLPS de Charleroi-Thuin, propose la découverte de deux outils EVRAS :

- Premières fois, un roman centré sur les premières relations sexuelles des adolescents
- Vive Olympe, voyage thématique pour explorer l'histoire des droits des femmes en Belgique

Cette séance aura lieu dans les locaux de la Maison de l'adolescents (1, boulevard Zoé Drion - 6000, Charleroi). [Programme détaillé](#)

La séance est gratuite mais l'inscription est obligatoire via ce [lien](#)

