

La lettre de l'association sans but lucratif
Centre Local de Promotion de la Santé de Charleroi-Thuïn



AViQ

Agence pour une Vie de Qualité
Familles Santé Handicap

CLPS
Centre Local de Promotion de la Santé Charleroi Thuïn
Association Sans But Lucratif

Avenue Général Michel
6000 Charleroi
Tél. : 071/ 33.02.29

A LA UNE

Rencontre avec Janaina Costa Coordinatrice du réseau Mosaïque



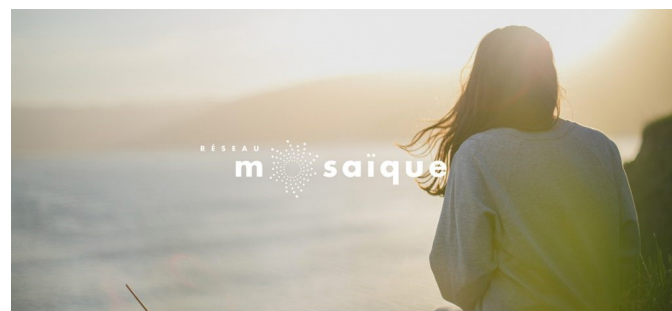
Janaina est d'origine portugaise. Elle vit en Belgique depuis une trentaine d'années. Diplômée en ergothérapie et en santé publique, elle s'investit dans la recherche qui, pour elle, doit servir le terrain et s'attache à développer la concertation en santé mentale. Le travail en réseau s'inscrit donc dans son parcours professionnel et elle accorde évidemment

beaucoup d'importance à la pluridisciplinarité. Pour elle, la santé mentale et la psychiatrie sont des secteurs où il y a énormément de créativité et c'est dans ces domaines qu'elle veut poursuivre sa vie professionnelle. Une de ses motivations principales, c'est d'améliorer la prise en charge globale des personnes fragilisées psychologiquement. Elle coordonne actuellement le réseau Mosaïque - réseau santé mentale adulte du Centre et de Charleroi Hainaut Sud - qui rassemble des partenaires s'organisant pour remplir les cinq fonctions fondamentales d'un réseau en santé mentale : la première ligne, l'aide et les soins mobiles, les soins hospitaliers, l'habitat et la réhabilitation.



Le réseau Mosaïque est un ensemble de services orientés vers la communauté. Ces services se sont engagés dans un processus de coordination visant une prise en charge globale des situations. Le réseau Mosaïque a pour objectif général de favoriser,

non seulement, la continuité des soins pour les personnes éprouvant des difficultés psychiques ou souffrant de troubles de la santé mentale, mais également de favoriser l'inclusion du public cible au sein de la communauté, quel que soit leur lieu de résidence au sein de la zone d'activité du réseau, dans le principe de subsidiarité. Le réseau Mosaïque vise le rétablissement de la personne au travers des collaborations partenariales développées. Ainsi, toutes les ressources du réseau seront utilisées pour leur expertise spécifique de manière à ce qu'émergent les complémentarités nécessaires à la prise en charge globale des personnes ciblées. Depuis sa création, le réseau Mosaïque collabore de façon étroite avec des bénévoles d'associations de familles et d'utilisateurs en santé mentale. Outre l'inclusion de ces bénévoles dans et à tous les niveaux de construction des partenariats du réseau, le réseau souhaite soutenir des espaces de paroles et de réflexion.



Le travail de première ligne rassemble des partenaires exerçant leurs activités dans la prévention, la promotion de la santé, la détection précoce, le dépistage et la pose d'un diagnostic, le soin ambulatoire. Pour ce qui concerne l'aide et les soins mobiles, il s'agit d'amener l'aide et les soins sur le lieu de vie des personnes. La fonction du réseau relative aux soins hospitaliers vise une recherche de cohérence, de continuité des soins, d'articulation avec les partenaires extra hospitaliers. La fonction relative à l'habitat développe une action sur les enjeux liés à l'accès au logement, à l'hébergement, à l'habitat adapté ou spécifique. Quant à la fonction de réhabilitation, tous les partenaires qui auront une action sur l'inclusion, la réinsertion,

la re-validation vont s'accorder pour mener des actions coordonnées et développer des stratégies cohérentes. Le réseau « santé mentale » rassemble des partenaires exerçant leurs activités dans la prévention, la promotion de la santé, la détection précoce, le dépistage et la pose d'un diagnostic, le soin ambulatoire. Le « circuit des soins » rassemble des partenaires exerçant leurs activités dans la prévention, la promotion de la santé, la détection précoce, le dépistage et la pose d'un diagnostic, le soin ambulatoire ; ainsi que les partenaires ayant une intervention de première ligne en santé somatique ou dans le secteur social...

Infos

Téléphone : 0470/23 18 83

Courriel : info@reseamosaique.be

Internet : <http://reseamosaique.be/>

PHOTOMATON

« TREMPOLINE »

Prévention et traitement des assuétudes

Entretien avec Natacha Delmotte

Responsable du Service RE-Sources



Natacha Delmotte est criminologue de formation. Elle partage ses occupations professionnelles entre l'animation du service RE-Sources de l'asbl Trempoline et en tant qu'experte judiciaire attachée à plusieurs parquets de Wallonie. L'asbl Trempoline est une communauté thérapeutique qui accueille les personnes confrontées à des problèmes liés à des consommations de drogues légales ou illégales. Sa finalité consiste à accompagner la personne vers plus d'autonomie et sa (ré) insertion dans la société. Ses objectifs visent à améliorer l'état physique et psychologique de la personne, à développer une meilleure connaissance de soi, à favoriser la réinsertion sociale et professionnelle, à favoriser la relation avec la famille et l'entourage, à soutenir la famille et l'entou-

rage de la personne. L'asbl Trempoline propose un programme thérapeutique résidentiel c'est-à-dire un séjour communautaire en trois phases dont la longueur varie en fonction des besoins individuels, des groupes d'entraide et entretiens individuels, un accompagnement vers l'insertion socioprofessionnelle ainsi qu'un accompagnement médical. Trempoline, c'est une équipe de professionnels au service des résidents : une équipe médicale: un psychiatre, un médecin, un kinésithérapeute ; une équipe pluridisciplinaire composée d'éducateurs, d'assistants sociaux, de criminologues et de psychologues. Trempoline propose aussi un accueil des mamans, des papas accompagnés de leurs enfants, le service Kangourou qui offre un accompagnement à la parentalité et des groupes de paroles axés sur le lien parents/enfants. Le service Famille de Trempoline offre aux résidents un suivi familial individuel et unifamilial mais organise aussi des journées multifamiliales tout au long de l'année. Il organise également des groupes Solidarités (groupe de paroles pour les parents et proches de personnes toxicomanes). Le service Social permet aux résidents de reprendre en mains la gestion de leur situation administrative : services communaux, démarches en justice, mutuelles, relation avec les médecins, etc.... Il se réfère à la pédagogie du « faire pour - faire avec -faire faire » et donne progressivement au résident la responsabilité de sa situation administrative, judiciaire et budgétaire dans une perspective de réinsertion. Trempoline propose encore un programme résidentiel basé sur la rechute (Horus) comprenant des groupes d'entraide et des entretiens individuels Le service Alter Ego assure le suivi des personnes bénéficiant de mesures judiciaires alternatives : une orientation et un suivi de la personne justiciable ; des entretiens individuels en milieu carcéral et à la Maison de Justice de Charleroi. Le service Quai Jeunes de Trempoline apporte une aide aux adolescents et jeunes adultes : prise en charge globale et pluridisciplinaire ; entretiens individuels et familiaux ; accompagnement social ; groupes de paroles pour les jeunes et leurs proches ; activités sportives, culturelles, ateliers d'expression, d'information. Les différents aspects de cette aide visent à améliorer la confiance en soi ; à développer des aptitudes sociales ; à améliorer les relations familiales et sociales ; à développer des compétences pour faire face



à ses difficultés telles que : la gestion des émotions, la gestion du temps, la gestion de l'argent, l'information sur les effets des drogues, l'évaluation des facteurs de risque / facteurs de protection, l'affirmation de soi / estime de soi, le plaisir, ... Trempline apporte une réelle opportunité de réinsertion sociale au travers d'ateliers de formations : informatique, remise à niveau français et mathématiques, horticulture... Il organise une préparation à retrouver de l'emploi : ateliers CAP (Capacité-Assertivité-Positivité) pour travailler sur les ressources des résidents... ; du travail de proximité ; un réel contrat de travail (2 x 6 mois) pour les résidents en phase finale du programme thérapeutique leur permettant d'être confrontés au monde du travail et les rendre plus forts pour se confronter au marché de l'emploi. Le service de Prévention des assuétudes s'efforce d'agir en amont des premières consommations lorsque c'est possible, de faire prendre conscience des enjeux de la prise de produits, d'amener les jeunes à chercher de l'information correcte et complète mais aussi à avoir des comportements et des attitudes saines, tels sont les enjeux actuels de la prévention des assuétudes. L'asbl Trempline propose une panoplie d'outils pour accompagner les structures désireuses de mettre en œuvre des actions de prévention efficaces: de la conférence aux formations destinées à outiller les professionnels en passant par un programme de prévention «clé en main» destiné aux 12-14 ans.

Infos

Asbl Trempline : 3, Grand Rue - 6200 Châtelet
Personne de contact : Natacha Delmotte
Téléphone : 071/40 27 27
Courriel : info@trempline.be
Internet : www.trempline.be
Facebook : www.facebook.com/asblTrempline

CLPS Info

Trois jours de formation OCTOFUN



à Charleroi

"Octofun" est une pédagogie innovante autour des intelligences multiples. Le CLPSCT vous propose trois jours de formation par une formatrice "Octofun" qui se dérouleront les jeudi 13, vendredi 14 et mardi 18 décembre 2018 de 9 à 16 heures à Charleroi. Cette formation s'adresse à tout pro-

fessionnel qui encadre un enfant ou un adolescent : éducateur, professeur, professionnel du psychosocial et/ou du paramédical, etc. Durant ces trois journées, trois modules vous seront successivement proposés : les intelligences multiples avec Octofun ; apprendre à apprendre ; la psychologie positive. Nous demandons impérativement une participation aux trois jours de formation

Lieu

ISPPC - Espace Santé – salle située au « -1 »
Bld Zoé Drion 1, 6000 Charleroi et CUNIC
(18/12), av. général Michel, 1B - Charleroi

Frais d'inscription

50€ pour les membres / 100€ pour les non-membres à verser au compte n° BE88 3630 9643 7541 du CLPS avec en communication: "Nom, prénom + OCTOFUN". Attention, le nombre d'inscription est limité à vingt personnes et l'inscription ne sera définitive qu'à la réception du paiement.

Infos

Nancy Peltier : *téléphone* 071/33 02 29 - *courriel* : projets1@clpsct.org - *web* : <https://octofun.org/>

=====

Ashley PUIATTI



Notre nouvelle collaboratrice

La maman d'Ashley est australienne et son papa est d'origine italienne. Elle a vécu un an en Australie et l'année suivante, ses parents se sont installés à Jumet. Après des études en Diététique, Ashley obtient un Master en Santé Publique à l'Université Catholique de Louvain. Elle partage sa vie professionnelle entre la consultation diététique en tant qu'indépendante et sa fonction de collaboratrice au Centre Local de Promotion de la Santé de Charleroi-Thuin. Elle y est chargée des

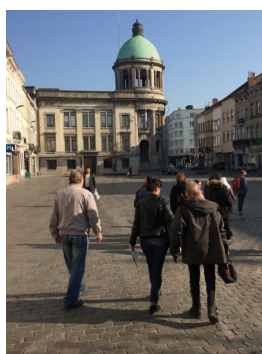
relations avec plusieurs communes de l'arrondissement et de l'animation de la plate-forme « Migr'en Santé » qui vise à toucher les personnes appartenant aux différentes cultures représentées dans la région en les sensibilisant aux divers aspects de la santé, de l'alimentation et du diabète notamment. Ashley s'occupe également de la plate-forme « Santé Communautaire » avec l'Espace Citoyen de Dampremy et ses projets axés sur la santé environnementale. Avec cet Espace Citoyen, elle s'investit aussi dans la plate-forme « Les Enfants d'Abord » centrée sur la précarité infantile.

Bienvenue et au bon vent au CLPS-CT, Ashley

OUTILS D'ANIMATION

« Prends tes quartiers ! »

Un outil d'exploration du territoire ludique et poétique



C'est un kit pédaogo-créatif pour (re)découvrir un territoire à travers l'écriture et des animations ludiques. Cet outil a été créé dans le cadre du programme quinquennal régional de cohésion sociale bruxellois 2016-2020, en partenariat avec l'asbl La Rue. Il est le fruit d'un projet axé sur la thématique du territoire qui a permis à des habitants

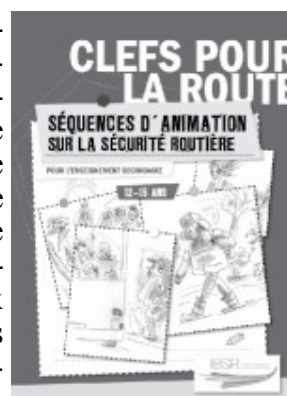
de la commune de Molenbeek-Saint-Jean d'exprimer leurs visions et représentations du quartier et de la ville.

La découverte de l'écriture en tant que médium artistique et l'éveil historique mené par l'asbl La Fonderie ont encouragé les participants à décaler leur regard sur des lieux du quotidien. Ces expérimentations ont été propices à l'étonnement et à l'ouverture à d'autres horizons. Des créations et déambulations collectives, ont émergé quinze cartes de consignes d'écriture et d'exploration (comportant aussi des exemples de textes des participants). Citoyen curieux ou animateur de groupe, elles vous invitent à partir à la découverte d'un territoire de manière ludique et poétique. Libre à vous d'adapter ces propositions au sein de votre quartier ou de votre terrain d'action.



« Clefs pour la Route » Séquences d'animation sur la sécurité routière pour l'enseignement secondaire

Ces deux manuels téléchargeables proposent des séquences d'animation sur la sécurité routière à mettre en pratique avec les classes/groupes de jeunes, de 12-15 ans pour le premier, et de 15-18 ans pour le second. Le manuel pour les 12-15 ans (136 pages) présente six séquences d'animation sur les thèmes: piéton, cycliste, l'agressivité, les risques, les droits du passager, les transports en commun. Le manuel pour les 15-18 ans (166 pages) présente sept séquences d'animation sur les thèmes: les risques, le scooter, l'empathie, les droits du passager, alcool et drogues, choix de modes de transport. Ces séquences visent à développer les compétences affectives et sociales des jeunes afin qu'ils puissent remettre en cause leurs certitudes, acquérir une estimation plus juste des risques, développer leur sens des responsabilités et développer leur empathie envers les autres dans la circulation.



=====

LU et VU

Promouvoir la santé et le bien-être dans le champ médico-social auprès des personnes en situation de handicap



Réalisé avec le soutien financier de « Santé publique France », c'est un guide d'aide à l'action pour la réalisation de projets de santé dans les établissements et services sociaux et médico-sociaux (ESMS). La démarche de promotion de la santé s'appuie sur l'idée que ce sont les personnes elles-mêmes qui connaissent le mieux leurs difficultés et leurs priorités ; ce sont elles qui peuvent définir le plus précisément ce vers quoi elles veulent tendre et comment elles peuvent procéder compte tenu de leurs ressources. Lorsqu'un collectif réunit et met en interaction des personnes qui vivent dans un environnement, un contexte avec des problématiques communes et dans des conditions partagées d'organisation, on peut parler de « communauté ».

=====

La rencontre entre le champ médico-social et celui de la promotion de la santé s'inscrit dans un contexte national. Bien que les liens possibles ne soient pas toujours faciles à identifier et à concrétiser, ces deux champs partagent une approche commune incluant des valeurs fortes, le souci de la relation humaine, le bien-être des personnes, le pouvoir d'agir, la solidarité, le souci de l'inclusion. Depuis une quinzaine d'années, les établissements et services sociaux et médico-sociaux ont été l'objet de nombreuses lois et recommandations émises par les institutions. Ce guide s'inscrit dans les recommandations de bonnes pratiques professionnelles de l'Agence nationale de l'évaluation et de la qualité des établissements et services sociaux et médico-sociaux.

**L'Éducation à la Vie Relationnelle,
Affective et Sexuelle
dans tous ses états
Réflexions et échos du terrain
de l'EVAS auprès des enfants
Étude réalisée par Léa Champagne**



Différents développements se sont produits dans le courant des dernières décennies, entraînant un renouvellement du « besoin » en matière d'éducation sexuelle, affective et relationnelle. Encore, la question des droits sexuels se faisant d'actualité avec les dénonciations récentes de violences sexuelles ou de manifestations sexistes dans les espaces du quotidien, au sens où ces droits, bien que n'existant pas (encore) sous un cadre juridique officiel, sont invoqués, au même titre que les droits reproductifs comme étant à protéger et à « faire connaître » aux hommes comme aux femmes. Dans cette continuité, des stratégies ciblées auprès des enfants et des jeunes sont mises en place, particulièrement par et dans les milieux scolaires, allant dans le sens d'une pleine appropriation des questionnements, des besoins et des désirs de la « génération de demain » concernant leur vie relationnelle, affective et sexuelle (VRAS). Parce que dès le plus jeune âge, la sexualité fait partie du rapport au monde, et à soi-même. Par ailleurs, la mésinformation ou la désinformation en matière de sexualité autant chez les plus jeunes que les adolescents est à l'heure actuelle patente.

**Que peut faire une commune rurale
pour anticiper
le vieillissement de la population ?**

Soucieuse d'apporter aux communes rurales qu'elle



accompagne des solutions concrètes adaptées à la réalité de terrain, la Fondation Rurale de Wallonie a initié en interne un groupe de travail consacré à la problématique

du vieillissement de la population. Les prévisions démographiques réalisées à l'échelle mondiale, européenne, nationale ou régionale, s'accordent sur une augmentation importante du nombre de personnes âgées dans les prochaines décennies. La Wallonie n'échappe pas à cette tendance. Pour faire face à ce phénomène, les pouvoirs publics se mobilisent. La politique wallonne privilégie le maintien à domicile des aînés. Ce dispositif s'articule notamment autour de l'Assurance Autonomie, la coordination des actions des professionnels de la santé et des réseaux de soins à domicile ainsi que la promotion des formules intermédiaires entre le domicile et la maison de repos (centres de court séjour, résidences services, autres formes d'habitat communautaire, ...). Mais c'est au cœur des collectivités locales que l'essentiel des solutions opérationnelles trouveront leur place. Il s'agit donc d'un défi majeur pour les communes, rurales en particulier, qui devront soutenir et mettre en place ces solutions de proximité. Un des enjeux essentiels est de rendre chacun acteur de son projet de vie et de son vieillissement, pour lui-même mais aussi pour changer les mentalités et la manière de percevoir les aînés. Il en résultera une meilleure prise en charge du vieillissement et une réduction des charges pour les communes. Pour ce faire, les communes rurales disposent d'un outil adapté à leurs besoins : l'Opération de Développement Rural (ODR) concrétisée par le Programme Communal de Développement Rural (PCDR). De par sa transversalité, son rôle intégrateur et son approche participative, l'ODR est en effet particulièrement appropriée pour définir une stratégie globale d'anticipation du vieillissement de la population et pour mettre en œuvre de nombreuses solutions concrètes.



Fondation Rurale de Wallonie

AGENDA

« Réinsertion professionnelle et santé mentale »
Un colloque organisé le samedi 6 octobre 2018
au Campus du Solbosch
de l'Université Libre de Bruxelles



Est-ce que le travail, c'est la santé ? On voit aujourd'hui que la généralisation des logiques managériales à tous les domaines de l'activité humaine inspire les réformes politiques en matière de santé mentale selon lesquelles le travail est supposé relancer la quête identifiatoire et constituer la voie royale vers la santé mentale. Mais est-il bien réaliste de vouloir en toutes circonstances faire de l'individu l'entrepreneur de sa vie, le gestionnaire de sa réinsertion socio-professionnelle comme de sa trajectoire de soins et de son rétablissement ?

Infos

Téléphone : 0494/16 25 79

Web :

www.a2ip-psychanalyse.org - www.psyclimedebel.be

Facebook:

<https://www.facebook.com/a2ipa2ip/>

Courriel :

interactions.psychanalyse@gmail.com -
psyclimedebel@gmail.com

PSYCLIMEDE
Liège



=====
**Deux journées de formation
les 15 et 16 octobre 2018
à Cultures&Santé - Bruxelles**

Derrière le concept mystérieux de littératie en santé se cache une réalité bien connue de tous. Accéder à certaines informations, les comprendre, les évaluer et les appliquer afin de promouvoir sa santé et celle de son entourage n'est facile pour personne. Face à l'abon-

dance d'informations relatives à la santé et au bien-être, il est parfois difficile de s'y retrouver. Des compétences nombreuses et variées sont nécessaires : lire, écrire et calculer, mais aussi communiquer, résoudre des problèmes, évaluer les renseignements trouvés, utiliser les nou-



veaux médias, faire le tri entre des informations contradictoires... Nous ne sommes pas tous égaux quant au développement et à l'exercice de ces compétences. Évoluant dans une société inégalitaire, certaines personnes (peu scolarisées, en situation de précarité, âgées ou issues de l'immigration) rencontrent de plus grandes difficultés pour accéder aux informations en matière de santé et pour les utiliser, entraînant des répercussions sur leur état de santé. En tant que professionnel-relais-bénévole, nous disposons de moyens d'action. À partir d'une réflexion sur le concept de littératie en santé, cette formation entend fournir des clés permettant à chacun de passer à l'action : comment adapter sa posture et sa pratique aux personnes ayant un plus faible niveau de littératie en santé ? Comment renforcer le niveau de littératie en santé de son public via des animations collectives ? Comment ma structure peut-elle mieux accueillir, accompagner les personnes et communiquer avec elles en prenant en compte leur contexte de vie ? Tout le monde est concerné par la littératie en santé ! La formation s'adresse à tout professionnel-relais-bénévole issu des secteurs de la promotion de la santé, des soins, de la cohésion sociale, de l'éducation permanente, de l'insertion professionnelle, de l'alphabétisation, de l'aide sociale... La formation vise notamment (mais pas uniquement) les professionnels travaillant en collectif.

Dates et lieu de la formation

les lundi 15 et mardi 16 octobre 2018

de 9 à 17 heures à [Cultures & Santé](#)

148, rue d'Anderlecht - 1000 Bruxelles

Infos

Alexia Brumagne – Téléphone : 02/558 88 17

Courriel : alexia.brumagne@cultures-sante.be

Web : www.cultures-sante.be



**Colloque "fil-à-fil" - Dessine-moi un berceau
L'attention aux relations précoces est vitale
dans les situations fragilisées
par la souffrance psychique
le vendredi 16 novembre 2018
au Palais des Congrès à Liège**



Les soignants qui entourent les bébés et leurs parents sont de plus en plus souvent confrontés à des situations très fragilisées par un contexte médico-psychosocial délétère. Le fonctionnement en réseau, nécessaire pour obtenir un tissage suffisamment sécurisant, n'éloigne pas pour autant les sentiments de solitude, d'impuissance, d'incompétence etc. éprouvés par les professionnels. La construction de la pensée du bébé se fait dans la rencontre suffisamment sécurisante avec l'autre (le parent) et est tributaire de la qualité

d'attention de celui-ci. La «naissance à la vie psychique» est constituée de la transformation des sensations corporelles en perception et de leur inscription en traces mnésiques (représentations) aboutissant au sentiment d'être. Ces processus complexes nécessitent que l'autre (objet-environnement) puisse offrir au bébé une «fonction-enveloppe» lui permettant d'intérioriser une trace «sécurée».

Pour éviter l'évolution vers des organisations pathologiques du psychisme chez le bébé, en cas de distorsions induites par l'environnement et de défaillances de la fonction parentale, les équipes thérapeutiques périnatales sont nécessaires voire indispensables. Ces soignants veillent à créer, à renforcer, à réparer... le «berceau» vulnérabilisé par divers accidents de parcours. Pour le soignant comme pour le bébé, la rencontre nécessite un environnement lui permettant de se sentir suffisamment en sécurité et ainsi de déployer ses compétences et sa créativité. Se questionner sur cette fonction parfois vitale nous paraît important tant pour l'individu en devenir que pour la société de demain...

Infos

Sandrine Meuli
Téléphone : 04.254.79.40
Courriel : s.meuli@isosl.be
Web : www.isosl.be

