



Wallonie

Avec le soutien financier
de la Wallonie



Avenue Général Michel
6000 Charleroi
Tél. : 071 / 33.02.29
secretariat@clpsct.org

A LA UNE

Migr'en Santé
« Mon quotidien, c'est ma santé ! »
Le samedi 18 juillet 2015 à Charleroi

Tharcisse Niyongira est un homme passionné et déterminé. Animateur de la Plateforme Migr'en Santé, il nous présente le programme de la journée d'animation qu'il organisera en juillet dans les locaux du Collège du Sacré-Cœur à Charleroi « Des conférences-débats, des spectacles, des témoignages, des stands d'information, des activités pour enfants, des ateliers interactifs, des dépistages du VIH/SIDA et du diabète, seront proposés ce jour-là. L'Aide Médicale Urgente sera présentée ainsi que le fonctionnement de la carte santé / CPAS de Charleroi : Antenne Etrangers / Cellule juridique. Un exposé sur l'importance du dépistage VIH/SIDA et les avantages de la mise sous traitement précoce sera également proposé au public présent ainsi qu'une conférence intitulée « Des soucis du quotidien à la perte de soi : stress et santé chez le migrant ». Le public pourra également découvrir la pièce de théâtre « A la croisée des chemins » réalisée par le Collectif des Femmes Africaines du Hainaut ».

Pour mieux comprendre les fondements de cette journée d'animation, il convient de rappeler la genèse de la Plateforme Migr'en Santé. Elle a été créée en 2009 pour tenter de remédier à plusieurs constats : en sachant que la santé n'est pas une priorité pour les migrants, des lacunes existent dans l'accès à l'information et au suivi médical ; certains problèmes de santé sont spécifiques à la communauté subsaharienne ; la culture, la mentalité, les croyances constituent des barrières à la prise en charge et la santé préventive est quasiment inexistante. Plusieurs acteurs associatifs de Charleroi et Mons, concernés par la thématique de la santé comme facteur d'intégration sociale des migrants, se sont donc réunis et ont constitué cette Plateforme à l'initiative de l'asbl SIDA-IST Charleroi-Mons.

Tharcisse Niyongira précise le public qui est visé par la Plateforme ainsi que ses objectifs : « Notre public, ce sont les primo-arrivants, principalement les demandeurs d'asile résident dans les centres de réfugiés et dans les initiatives locales d'accueil (I.L.A) dans le Hainaut mais aussi toute personne d'origine étrangère concernée de loin ou de près par le VIH/SIDA ainsi que le réseau des associations de migrants, des professionnels de la santé en contact avec le public migrant. Nous poursuivons cinq objectifs complémentaires : amener les migrants à une réflexion sur l'importance de la prévention en matière de santé (le préservatif plutôt que la prière) ; susciter les bons réflexes pour une gestion responsable de sa santé (ex: préservatif, suivi médical régulier...) ; présenter au public les spécificités du secteur de la santé en Belgique (Mutuelle,

carte santé, état des lieux VIH/SIDA) ; accompagner et orienter les primo-arrivants vers les structures adéquates pour leur suivi médico-social et administratif (ex: asbl SIDA/IST, asbl Accueil et Promotion des Immigrés, CUNIC, VCAF, CRIC, ALL JUST...) ; amener les opérateurs de la santé à adapter leurs stratégies au public spécifique des migrants ».

Le travail de la Plateforme Migr'en Santé est ardu. Comme nous l'explique Tharcisse Niyongira : « Nous devons faire face à plusieurs obstacles. L'identification des associations est parfois laborieuse. Les personnes ou les associations communautaires sont parfois réticentes à approcher une structure comme l'asbl SIDA/IST par exemple. Nous rencontrons aussi des problèmes linguistiques chez les opérateurs et certains bénéficiaires. La culture, la religion sont parfois des obstacles à une communication franche sur des sujets sensibles. Le public cumule les vulnérabilités : précarité sociale et administrative, santé fragile... Les associations impliquées sont souvent dans une situation délicate. Nous manquons de soutiens structurels pour dynamiser la Plateforme ».

Mais les perspectives restent toujours aussi ambitieuses « Oui, nous voulons maintenir la dynamique et pérenniser la Plateforme. Nous souhaitons poursuivre l'organisation annuelle de la journée Migr'en Santé, travailler davantage avec les professionnels de la santé, élargir progressivement notre réseau de partenaires et collaborateurs et, bien sûr, trouver des ressources de fonctionnement.

MIGR'EN SANTÉ

MON QUOTIDIEN, C'EST MA SANTÉ !

Conférences-Débats
Spectacles
Témoignages
Informations
Dépistages
Animations
Restauration

Samedi 18 JUILLET 2015

14h00 - 20h00
COLLEGE DU SACRE-COEUR
BLD AUDENT 58 - CHARLEROI
INFOS 0486/555 967
Plateforme migr'ensanté

JE CROSSIS TROP
MA TÊTE TOLONE
JE SUIS TROISTE
JE SUIS FATIGUE

PROGRAMME

PRÉAMBULE «Amusons les enfants» ASBL VCAF G ALL JUST
10h30 Arrivée des enfants et des parents
10h30 Le mot du Père Dienne et la remise des diplômes aux enfants
11h00 Chorégraphie des enfants
11h15 Convivialité
12h00 Fin de l'activité

MIGR'EN SANTÉ
12h30 Accueil et visite des stands
13h45 Ouverture officielle de la journée : 14h00 - 20h00

CONFÉRENCES-DEBATS
14h00 Présentation de l'Aide Médicale Urgente et fonctionnement de la carte santé / CPAS de Charleroi : Antenne Etrangers / Cellule juridique
« Madame Amélie COBIN »
14h45- 15h30 : L'importance du dépistage VIH / SIDA et les avantages de la mise sous traitement précoce
» Dr Remy DEMEESTER / Centre de Référence Sida du CHU de Charleroi.

15h30-16h00 : PAUSE
16h00-16h20 : Témoignage d'une personne vivant avec le VIH
16h20-17h00 : Des soucis du quotidien à la perte de soi : Stress et santé chez le migrant
» Dr Edith SOB MBAMI / Assistante Psychiatre Hôpital Vincent Van Gogh CHU de Charleroi

17h00-17h00 : PAUSE
17h30 Pièce de théâtre "A la croisée des Chemins" : Le Collectif des Femmes Africaines du Hainaut
18h00 Chants de la Chorale de l'Eglise Protestante
18h30 Mini-Concert Groupe JLB RIDDIM

DEPISTAGES VIH/ SIDA ET DIABETE
ATELIERS INTERACTIFS
Ambiance musicale et restauration africaine

PHOTOMATON

Rencontre avec Anne Bourtembourg et Mariella Zara au Centre de Planning et de Consultation Familiale et Conjugale « La Bulle » de Binche



Anne Bourtembourg est la directrice de « La Bulle » qui regroupe quatre centres situés à Binche, Fleurus, La Louvière et Thuin ainsi qu'une antenne, celle de Thuin, située à Chimay. Mariella Zara est psychothérapeute et est la responsable f.f. de l'antenne de Binche. Le siège social de l'association est situé à Anderlues dans le même bâtiment que la Mutualité Chrétienne. L'ensemble de l'équipe de l'institution rassemble trente-quatre personnes indépendantes ou salariées. « La Bulle » est soutenue par la Mutualité Chrétienne du Hainaut Oriental et participe activement aux réunions interplannings du Centre Local de Promotion de la Santé de Charleroi-Thuin.

Elles nous présentent « La Bulle », un nom inventé par l'ancien directeur de l'institution et qui désignerait la bulle d'oxygène que chaque centre représente pour les usagers : « Nos centres de planning familial sont agréés et subsidiés par la Région Wallonne. Depuis janvier 2014, le montant des subsides est calculé sur la base de la composition de l'équipe agréée. Mais la Région Wallonne n'est pas l'unique source de financement de « La Bulle ». Certaines consultations sont payantes comme les consultations médicales, juridiques pour les plus de vingt-cinq ans et psychologiques. Une convention avec la Mutualité Chrétienne permet également des rentrées financières. Enfin, une somme d'argent est recueillie par les subsides pour les contrats d'Aide à la Création de l'Emploi et les conventions Premiers Emplois ». Les centres « La Bulle » se définissent comme des lieux d'accueil chaleureux et ouverts à tous ceux et celles qui rencontrent des difficultés affectives, relationnelles, familiales et sexuelles. Ils reçoivent les personnes en toute confidentialité. Dans cette optique, les permanences d'accueil sont des lieux d'écoute, de questionnement, de soutien, d'accompagnement pour les tests de grossesse, des demandes d'I.V.G., de consultations psychologiques, de documentation.

Anne Bourtembourg et Mariella Zara nous précisent les différentes missions de « La bulle » : « L'objectif des consultations juridiques est d'informer les personnes sur leurs droits et leurs obligations. Des sujets comme le divorce, la garde des enfants, les droits en tant que jeunes, l'adoption... y sont abordés. Pour les consultations médicales, le médecin étant spécialisé en gynécologie, les bénéficiaires pourront choisir un moyen de contraception, faire un test de dépistage, avoir un suivi gynécologique... Homme ou femme, seul(e), en couple ou en famille, les consultations psychologiques sont ouvertes à tous. Les demandes sont diverses : divorce, problème de fertilité, maltraitance, inceste, viol, violences conjugales, dépression, stress, anxiété, problème relationnel, maladie, deuil, confiance en soi. Pour ce qui est des consultations conjugales, étant un service de première ligne, les

assistants sociaux reçoivent des demandes variées : aide sociale, allocations familiales, mutuelle, logement, séparation... Ils se doivent de recevoir toutes les personnes qui les sollicitent et quelles que soient leurs demandes. L'équipe de « La Bulle » organise aussi des animations en milieu scolaire ou extrascolaire. Elles visent l'information et la prévention en matière de vie affective, sexuelle et relationnelle auprès des jeunes et des adultes. Etant une des missions prioritaires des centres de planning familial, des animations, des groupes de parole, des séances d'information et des débats sont organisés dans les écoles, associations socioculturelles et groupes de jeunes ».

En se présentant dans un des centres de « La Bulle », les personnes peuvent donc rencontrer un(e) accueillant(e), un (e) assistant(e) social(e), un médecin, un(e) psychologue, un (e) juriste mais aussi une équipe de professionnels présente dans diverses manifestations (stands, festival, cinéma en plein air, Fête de la Musique,...) et qui propose des activités spécifiques lors de la Saint-Valentin, la journée mondiale de lutte contre le SIDA... Les centres de « La Bulle » ne pratiquent pas l'I.V.G. mais, par convention, les femmes concernées sont orientées vers des Centres de Planning qui les pratiquent et des hôpitaux.

Des Ateliers Parents d'Ado sont organisés par « La Bulle » dans les locaux de la Mutualité Chrétienne (40, rue du Douaire) à Anderlues. Ils se déroulent les mercredis de 17 à 19h30 et les jeudis de 13h30 à 16h. Ces ateliers sont ouverts à tous et la règle est celle de la confidentialité. Différents sujets sont abordés comme les familles recomposées, monoparentales ; les limites : quelle règle pour quel jeu ? ; l'ado : intimité et sexualité... Jusqu'où ? ; Ado : de la carapace à l'estime de soi ; qui a peur du méchant Web ? ; parents, grands-parents : qui dit quoi à qui ? ; les parents porteurs d'un handicap : des points de vue aux enjeux ; notre ado « pas comme les autres » : TDA/H, handicap, HP, adopté... ; les papas d'ado : nouveaux pères ?.

Infos : www.la-bulle.org

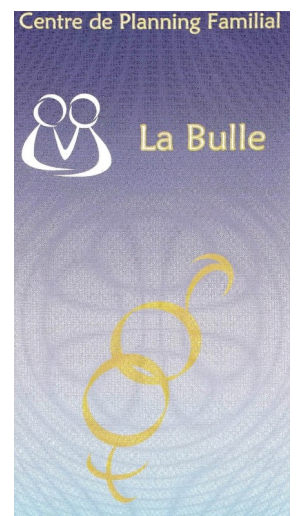
Binche : 064/236.424
binche@la-bulle.org

Chimay : 060/414.022
chimay@la-bulle.org

Fleurus : 071/548.353
fleurus@la-bulle.org

Thuin : 071/596.665
thuिन@la-bulle.org

La Louvière : 064/236.400
lalouviere@la-bulle.org



CLPS info

**Anne Félix, une nouvelle collaboratrice
au Centre Local de Promotion de la Santé
de Charleroi - Thuin**

Infirmière, animatrice en santé communautaire, éducatrice en diabétologie et future tabacologue, Anne Félix vient de rejoindre l'équipe du CLPS-CT. Elle a notamment travaillé pendant six ans à la Maison Médicale « Médecine pour le Peuple » de Marcinelle. Elle a été engagée à temps plein au CLPS-CT pour accompagner des projets de promotion de la santé principalement dans le milieu scolaire : promotion du

bien-être et de l'estime de soi, prévention des assuétudes... Elle se réjouit de pouvoir concevoir avec les équipes, certains aménagements stratégiques, envisager les connexions tabac-drogues illicites-alcool et prévention primaire - prévention secondaire.



Engagée, elle est également une militante active du projet citoyen et d'éducation permanente de Fabrique de Solutions et de Savoirs qui a lieu à Charleroi au départ d'un collectif de citoyens en collaboration avec Periferia, Solidarités nouvelles, l'Université Populaire et

Citoyenne de Roubaix, Présence et Action Culturelles... Il s'agit d'un projet local de renforcement du pouvoir d'agir des citoyens, organisé en réseau et autour de rencontres collégiales et d'activités diverses (ateliers récup', échanges de services, rues en transition, rencontres-débats, visites d'initiatives innovantes).

Elle anime aussi un groupe de parole pour les personnes désireuses de se tourner vers une vie sans tabac.

OUTILS D'ANIMATION

Cannabis et Risques Questions de conscience ? Le jeu géant

Conçu comme un outil de médiation éducatif, ce jeu est destiné à questionner les jeunes à partir de 14 ans sur la relation qu'ils entretiennent avec le cannabis. L'outil est construit autour de 45 cartes (90 questions) qui visent à favoriser l'émergence des représentations portant sur la dépendance, le conformisme, l'expérience, l'autonomie et l'image de soi. Pour les professionnels en situation éducative en milieu scolaire ou périscolaire, cet outil permet d'aborder de manière vivante et ludique les comportements à risque en matière de consommation du cannabis.



« L'Éducation aux Médias : trente activités pour comprendre les médias et développer le sens critique »

Pour naviguer en toute confiance dans le monde des médias, « L'éducation aux Médias » se veut un ouvrage pratique, clair et concis, ainsi qu'une excellente source d'idées pour des activités plaisantes et réalistes. Le contenu s'appuie sur des sujets d'actualité qui intéresseront autant les filles que les garçons. Cet ouvrage comprend tout ce qu'il faut pour que les élèves de 9 à 14 ans deviennent des utilisateurs avertis des médias. De nos jours, les élèves sont bombardés de messages médiatiques et technologiques en provenance d'Internet, de la télévision, de magazines, de la radio, de balado-diffuseurs ou de la presse écrite. Il est donc essentiel qu'ils acquièrent les compétences leur permettant de saisir le sens de cette masse d'information livrée par des médias en constante mutation et de faire preuve d'esprit critique à son égard. « L'Éducation aux Médias : trente activités pour comprendre les médias et développer le sens critique » est un ouvrage pratique et informatif conçu pour amener les élèves à réfléchir, à lire et à rédiger de façon avisée. Par « L'éducation aux Médias », les élèves découvrent comment le contenu médiatique est conçu et pourquoi il l'est de cette façon ; apprennent à faire preuve d'esprit critique à l'égard des messages qui leur sont adressés ; découvrent les rôles tenus par les différents acteurs du monde des médias ;

s'exercent à mener une entrevue, à écrire un article ou du contenu médiatique, à réviser et à corriger un texte. Cet ouvrage comprend une variété d'activités qui sont aussi intéressantes que stimulantes, et conçues spécifiquement pour des élèves de 9 à 14 ans. Il convient tant à l'enseignant ayant déjà une expérience du multimédia qu'à celui qui souhaite découvrir et explorer ce domaine. Les activités proposées visent une compréhension accrue de la communication médiatique et offrent aux élèves l'occasion de partager, d'apprécier et de créer du contenu médiatique sous diverses formes.



« Dis-nous qui tu es ! » Un jeu de l'oie pour mettre en valeur nos compétences

Les personnes en apprentissage du français ont souvent l'impression que, parce qu'elles ne maîtrisent pas la langue, elles n'ont pas d'autres compétences à faire valoir. Dans les ateliers d'alphabétisation et de FLE de Vie Féminine, nous rencontrons de nombreuses femmes qui partagent ce sentiment... Or, c'est loin d'être le cas. Pour sortir de ces discours qui font des personnes qui ne savent pas lire et écrire des « sous-personnes », tout un travail est à faire, dans les ateliers d'apprentissage de la langue, pour valoriser les participantes et identifier avec elles tous leurs savoir-faire. C'est ce que cet outil propose. Il permettra en effet au groupe de se présenter, d'en apprendre sur les personnalités autour de la table, mais aussi d'identifier les compétences, qualités, expériences des participantes. Une animation autour de « Dis-nous qui tu es ! » sera l'occasion de faire connaissance mais aussi, et surtout, de travailler l'estime de soi et la mise en valeur des ressources et compétences de chacune. Cet outil permettra, par ailleurs, de travailler plus particulièrement certains aspects de la langue française (par exemple la formulation de questions et l'usage du « je »). Il est destiné à des groupes en alphabétisation ou en FLE intermédiaires ou avancés. Il peut cependant s'adapter facilement à des groupes moins avancés. Cet outil a différents objectifs en termes de dynamique de groupe. En effet, il vise à permettre de créer du lien au sein du groupe; s'exprimer sur soi, sur ses compétences, sur ses envies; susciter des débats. Par ailleurs, en tant qu'outil d'apprentissage du français, ce jeu vise à développer chez les apprenantes : l'usage des trois temps simples : passé (composé et/ou imparfait), présent et futur ; l'usage des adjectifs possessifs et qualificatifs ; l'usage des particules interrogatives ; la capacité de faire appel à son vécu ; la capacité de faire le lien entre ici et ailleurs ; l'expression orale. « Dis-nous qui tu es ! » fait partie des outils développés dans le cadre du projet d'alphabétisation féministe « Alpha d'un autre genre » de Vie Féminine. Celui-ci vise à promouvoir la réalisation d'outils d'apprentissage et de sensibilisation permettant aux femmes l'acquisition et l'exercice de leurs droits de citoyennes. Ces outils s'inscrivent dans une optique non sexiste, non discriminatoire et non raciste et concernent des problématiques liées aux préoccupations quotidiennes des femmes.



Toute personne appelée par son activité professionnelle à s'occuper d'enfants porte une responsabilité personnelle à l'égard de la prévention et de la détection de la maltraitance. Pour les enfants en âge scolaire, l'école reste le principal lieu où des inquiétudes concernant le bien-être de l'enfant sont exprimées. Les enseignants sont en première ligne et souvent extrêmement démunis face à ces situations qui les touchent en plein cœur. Il est donc essentiel qu'ils pos-

Aujourd'hui, 58 expériences du Brabant wallon y sont présentées, ainsi que 18 expériences en province de Luxembourg. Le CLPS du Brabant wallon vous invite, pendant un temps de midi, à venir (re)découvrir cet outil en ligne. Ce temps de rencontres s'adresse tant à ceux qui souhaitent construire un projet ou une activité en promotion de la santé et qui veulent savoir comment d'autres s'y sont pris, qu'à ceux qui désirent partager leurs expériences et/ou leur donner de la visibilité. Au programme, présentation de l'outil et de son utilisation, recherche et mise en ligne de projet.

Ce temps de rencontre aura lieu le jeudi 17 septembre prochain de 12h à 13h30 à Wavre.

Plus d'infos et inscriptions : paris@clps-bw.be ou lizin@clps-bw.be ou au 010/ 62.17.62

« Devenir responsable d'une équipe dans le secteur non-marchand ». Une formation programmée les lundi 21, mardi 22 et mardi 29 septembre 2015 à Bruxelles

Cette formation s'adresse à celles et ceux qui investissent ou exercent des responsabilités d'équipe dans une organisation non marchande : directeur, cadre, chef d'équipe, coordinatrice... Elle vise à aider les participants à développer le mode de gestion d'équipe qui correspond le mieux à leur responsabilité, tout en tenant compte du contexte professionnel et des missions de l'organisation. Elle met principalement l'accent

sur les aspects humains de la gestion d'équipe : communication saine et efficace, intelligence émotionnelle, leadership, motivation, décisions collectives, prévention et gestion des conflits. La formation se construit à partir du vécu et des attentes spécifiques des participants. Elle alterne des études de cas, des mises en situation suivies de débriefing et des brefs moments d'exposés.



Les trois journées de formation sont organisées par l'Ecole des Parents et des Educateurs. Elles se dérouleront de 9h30 à 16h30 au N° 96 de la rue de Stalle à Uccle.

Infos et inscriptions : www.ecoledesparents.be
