



La newsletter en promotion de la santé des communes de Charleroi-Thuin

## Édito



Nous avons le plaisir de vous proposer notre newsletter de mars. Depuis sa création, nous l'avons conçue avec l'objectif d'en faire un véritable outil d'échanges, de partages d'expériences, de réflexion et de mise en valeur de pratiques de promotion de la santé. Nous vous rappelons que nos colonnes vous sont largement

ouvertes. C'est pour répondre à ces objectifs que **nous invitons les communes à nous communiquer leurs expériences, leurs réalisations** dans le domaine. Merci de répondre à notre appel, bonne lecture et à bientôt...

## Actualités



### 40 ans d'action sociale en CPAS wallons, des préjugés à la réalité

Centre Public d'Action Sociale – CPAS : quatre lettres qui, il faut l'avouer, n'ont pas tendance à faire rêver... Quatre lettres pour figurer une institution et des réalités sociales tantôt méconnues, tantôt détestées, tantôt caricaturées... rarement bien appréhendées. Quatre lettres et des représentations encore très négatives sur les personnes bénéficiaires des aides. Des représentations qui renforcent durement le mépris et le discrédit ; qui ont pour effet de monter les gens les uns contre les autres et qui ternissent aussi le travail de première ligne mené par les acteurs du CPAS au quotidien, dans la discrétion, par obligation et respect des personnes qu'ils accompagnent. C'est pour briser cette stigmatisation, c'est pour déconstruire les préjugés et enfin pour renforcer l'information du grand public sur les droits sociaux que la Fédération des CPAS vient de lancer la diffusion d'une grande campagne d'information et de sensibilisation vers l'ensemble des citoyens. Celle-ci s'inscrit en continuité des actions menées par la Fédération en 2016 dans le cadre de l'année des quarante ans de la Loi organique des CPAS. Cette campagne est volontairement provocatrice, humoristique et décalée. Elle met en scène, dans des fictions réalistes, trois idées reçues dans le but de susciter chez celui qui la réceptionne à tout le moins un questionnement – osons le souhaiter – une réflexion, voire une prise de conscience sur l'absurdité de leur caractère péremptoire.

[Télécharger](#)



### L'ASBL Générations solidaires – initiée par L'Avenir - lance un appel à projets en collaboration avec la Fondation Roi Baudouin

Par sa volonté de proximité avec les citoyens, l'ASBL Générations solidaires souhaite promouvoir et soutenir les initiatives citoyennes valorisant la solidarité et améliorant la vie quotidienne de chacun. Générations solidaires se veut donc être un relais et un soutien des projets solidaires qui émergent en Belgique francophone, à la fois un coup de projecteur et un coup de pouce aux citoyens qui s'engagent. Quelques exemples de projets qui pourraient être sélectionnés par le jury : un système d'entraide local pour lutter contre le surendettement ; un service de troc local ; des films de sensibilisation liés à l'amélioration de la propreté en ville ; une application pour favoriser les services entre des citoyens de générations différentes... Les projets soutenus seront des initiatives « naissantes » ou en croissance. Les projets doivent être introduits par des collectifs de citoyens, impliquant au moins un jeune de moins de 26 ans, qui se sont associés soit de manière formelle (ex : ASBL) ; soit de manière informelle (ex : association de fait ; groupe d'habitants, d'étudiants, classe, comité de quartier ...) ; des associations ou des organisations travaillant au niveau local et/ou régional.

[Télécharger](#)

## Publications



### La mixité sociale au sein des politiques du logement Une révolution ?

Mixité sociale !? Que ça soit dans le secteur du logement public, au sein d'une commune, d'un quartier, d'une rue voire d'un logement, ces deux mots sont cités régulièrement depuis de nombreuses années. Perçu comme un élément important pour agir sur la crise du logement que traverse la Belgique actuellement, la mixité sociale serait une manière de favoriser le

vivre ensemble et la cohésion sociale. Les pouvoirs publics semblent séduits par ce concept, raison pour laquelle on le retrouve au cœur des politiques du logement depuis plus de dix ans en Belgique. Fait rare dans notre pays, le concept de mixité sociale fait l'unanimité au sein de la classe politique. Il est maintenant systématiquement intégré dans leurs déclarations.

[Télécharger](#)

## Ressources



### Etre accompagnateur Housing First

« Housing First » est une manière innovante pour lutter contre le « sans-abrisme ». Le logement est la première étape dans l'insertion sociale des personnes sans-abri les plus fragiles. La Fondation Roi Baudouin soutient le Réseau Housing First. Ce

réseau réunit une quarantaine d'accompagnateurs des initiatives Housing First en Belgique. Trois fois par an, ils se réunissent pour partager leurs expériences.

[Télécharger](#)

## Concepts / Stratégies



### M Démo & Mme San Les déterminants de la santé

L'Instance régionale d'éducation et de promotion de la santé (IREPS) de Bourgogne Franche-Comté a pour objectif général le développement de l'éducation et de la promotion de la santé

en région, dont le but est de renforcer les capacités des personnes à faire des choix favorables pour leur santé et de leur donner davantage de moyens de l'améliorer. Dans le cadre de ses nombreuses missions, cette association réalise et diffuse de multiples outils de formation et de sensibilisation. Nous nous proposons de découvrir un de leurs « clips », publié sur YouTube sur les déterminants de la santé.

[Télécharger](#)

## Projets / Expériences



### 4S : Sport Santé Seniors Saint-Roch

Dans le cadre du modèle pour un vieillissement en santé conçu au sein de l'Espace Partagé de Santé Publique (EPSP) des Alpes-Maritimes, la Mairie de Nice a développé un projet d'aménagement urbain sous la forme d'un parcours de marche adapté aux besoins des seniors. L'intervention a été réalisée dans le quartier Saint-Roch de Nice. Le projet a mobilisé un large partenariat intersectoriel et privilégié la coopération entre les élus, les fonctionnaires municipaux, les professionnels de la santé publique et la population elle-même. Les seniors ont été consultés à l'aide de « focus groups ». Les

aménagements urbains ont été réalisés en 2011. Une évaluation qualitative et quantitative de l'impact du parcours de marche sur les capacités physiques et la qualité de vie de seniors sédentaires a été réalisée en comparant des seniors résidant dans le quartier Saint-Roch à une population similaire résidant dans un quartier témoin avant l'inauguration du parcours puis trois mois et six mois après. Dans les deux quartiers, une partie des participants a également bénéficié d'un accompagnement individualisé pour la marche. Trois « focus groups » ont permis d'élaborer le tracé d'un parcours de marche de deux kilomètres au cœur du quartier.

[Télécharger](#)