

# Santé@Com.une

La newsletter en promotion de la santé des communes de Charleroi-Thuin

## Édito

Voici notre newsletter de décembre. Nous l'avons conçue avec l'objectif d'en faire un véritable outil d'échanges, de partages d'expériences, de réflexion et de mise en valeur de pratiques de promotion de la santé. Comme annoncé dans notre newsletter de novembre - et pour mieux répondre à vos attentes - nous vous adressons un questionnaire d'évaluation (en ligne) que nous vous demandons de compléter. Dès à présent, nous vous remercions

de votre précieuse collaboration. Nous vous rappelons encore que nos colonnes vous sont largement ouvertes mais aussi que l'équipe du Centre Local de Promotion de la Santé est disponible pour vous aider par la mise à disposition d'outils, de ressources et par l'accompagnement de vos projets. Bonne lecture et bonnes fêtes de fin d'année.

[Télécharger](#)

## Actualités



### Atlas socio-économique de Charleroi et Sud Hainaut

La région de Charleroi et du Sud Hainaut est constituée de 21 communes des arrondissements de Charleroi et de Thuin. D'une superficie de 1.218 km<sup>2</sup>, elle compte près de 460.000 habitants. Jusqu'ici, à l'échelle de ce territoire, les données statistiques en matière de population, de logement, de services, de formation, d'emploi, d'économie n'avaient jamais été compilées et rassemblées. C'est la raison pour laquelle le Comité de développement stratégique de la région de Charleroi et du Sud Hainaut a souhaité réaliser un Atlas socio-économique. Ce document illustré de nombreuses cartes, graphiques et photos est le fruit de la collaboration entre le Comité de développement stratégique, l'intercommunale IGRETEC et Hainaut Développement. L'objectif de l'Atlas socio-économique de la région de Charleroi et du Sud Hainaut est de présenter les données et indicateurs nécessaires à la compréhension des diverses évolutions au sein du bassin de vie de la région. En plus d'une photographie du territoire, cette publication apporte un éclairage sur les perspectives et enjeux à venir. L'Atlas s'appuie sur les données

les plus récentes et sera actualisé annuellement.

[Télécharger](#)

### Fonds pour l'Alimentation et le Bien-Être de la Fédération de l'Industrie alimentaire



Le Fonds pour l'Alimentation et la Santé de la Fédération de l'Industrie alimentaire récompense des projets en Belgique qui encouragent l'adoption d'habitudes alimentaires saines et l'exercice physique en suffisance. A cet effet, le fonds lance son onzième appel à projets. L'appel se concentre sur des projets durables existants, qui promeuvent des habitudes alimentaires saines et suffisamment d'exercice physique, au sein d'un milieu délimité en Belgique (école, village, ...). Les enfants et/ou les jeunes sont concernés par l'initiative élaborée de préférence en partenariat avec diverses organisations. Le projet susceptible d'être retenu présente des résultats de préférence mesurables et utilise des méthodes qui incitent au changement du comportement.

[Télécharger](#)

## Publications



### Agir ensemble pour prévenir les problèmes liés au poids

Les problèmes liés au poids requièrent la mobilisation de tous les niveaux décisionnels, d'acteurs d'horizons très différents. Ils nécessitent également des stratégies visant l'ensemble des déterminants qui jouent en faveur ou défaveur de l'adoption d'habitudes de vie saines. Plusieurs de ces déterminants sont communs à d'autres grands enjeux de société, notamment le développement durable et la réduction des inégalités et territoriales sociales de santé. Il faut donc dépasser les logiques de cloisonnement pour donner un sens concret aux

termes de partenariat, d'ouverture et de travail en réseau. Cela consiste à se doter d'objectifs communs et à rendre convergentes et complémentaires les différentes stratégies déployées afin d'éviter la juxtaposition des politiques publiques et des dispositifs qui en découlent. Par une action plus collaborative, des améliorations peuvent être apportées dans une meilleure compréhension des rôles de chacun et dans le développement d'actions coordonnées, une voie prometteuse pour agir sur différentes problématiques, dont celle du poids.

[Télécharger](#)



## Agir sur les déterminants de la santé - Les actions des Villes-Santé en France

Dans de nombreux pays traversés par des difficultés économiques importantes, la santé est un ciment de solidarité majeur, mais qui peut être mis à mal par une vision à la fois étroite et à court terme. Étroite, en résumant la santé à l'offre de soins. À court terme, en coupant dans les actions et programmes axés sur les déterminants de santé, au prétexte qu'ils ne sont pas immédiatement visibles. Depuis maintenant vingt-cinq ans, le Réseau français des Villes-Santé de l'OMS fait le pari contraire. Il a d'emblée positionné les collectivités territo-

riales, et notamment les villes, comme un acteur majeur de l'action sur les déterminants. Et c'est tant mieux ! Tant mieux car les villes constituent une échelle de proximité pour traiter concrètement des problèmes de leurs concitoyens. Qui peut mieux que ces collectivités articuler une politique de l'habitat, des transports, de la mobilité active, de la nutrition, de la lutte contre des ségrégations urbaines, tout cela pour plus de bien-être et de santé de leurs concitoyens ? Tant mieux enfin car derrière ces pratiques peuvent émerger des politiques locales ambitieuses à la fois de solidarité et de lutte contre les inégalités sociales et de santé.

[Télécharger](#)

## Ressources

### Modules d'une politique de promotion de la santé des personnes âgées à l'échelle de la commune

Marqués par la diversité, le troisième et le quatrième âge durent aujourd'hui deux à trois décennies au cours desquelles peuvent apparaître des modifications significatives des performances physiques et mentales. Et c'est là qu'intervient la promotion de la santé. D'un côté, elle vise à préserver le plus longtemps possible un mode de vie actif et autonome ainsi que des performances physiques, mentales et psychiques en santé. La promotion de la santé a d'autre part pour objectif de développer et perfectionner des offres de conseil et de soutien appropriées dédiées aux différentes phases traversées par les personnes âgées...

[Télécharger](#)

### Les compétences essentielles de l'agir-ensemble

« Communagir » est voué à l'avancement des pratiques de développement collectif dans les localités et les régions du Québec. Son action se divise en deux volets complémentaires : le renforcement du pouvoir d'agir des acteurs et des collectivités et la mise en place de conditions favorables au développement collectif. Il offre des services spécialisés en développement des compétences, anime des espaces collaboratifs de travail et de réflexion, produit et diffuse des contenus pratiques, assure une veille sur l'actualité et mène des activités de recherche développement. Les chantiers partenariaux sont des espaces d'innovation et de travail qui réunissent une multitude d'acteurs pour réfléchir, analyser et travailler ensemble sur des thématiques qui apparaissent centrales pour ceux qui œuvrent au développement collectif.

[Télécharger](#)

## Concepts / Stratégies

### Santé conjuglée

#### Prendre pied sur le terrain communal

Souvent, la santé est perçue comme une matière qui dépasse les compétences locales, comme si elle se décrétait à l'INAMI, dans les couloirs des ministères, dans les conseils d'administration des multinationales. Pourtant, nous avons l'intuition que c'est aussi dans la réalité des communautés locales qu'elle s'enracine, que c'est en fonction des choix de politique communale et avec la participation des acteurs locaux et de la société civile qu'elle sera soutenue ou négligée. Dans un contexte où les inégalités se creusent et où la démocratie, surtout dans sa forme représentative, s'effiloche, snobée par le tout à l'économie et en panne de crédibilité auprès des citoyens déçus, osons formuler l'hypothèse que la grille de lecture « santé » est pertinente au niveau local et que sa prise en charge par les acteurs locaux peut contribuer à la réhabilitation de la démocratie représentative par le biais de sa complémentarité avec une démocratie plus directe, de type participatif.

[Télécharger](#)

#### Promouvoir la santé au niveau local

La santé, définie comme un des cinq axes prioritaires des Contrats urbains de cohésion sociale, est depuis toujours restée un parent pauvre de la Politique de la ville. Les démarches de projet relevant de la santé sont généralement ponctuelles ou relativement éparses. Les enjeux sont pourtant forts et rappelés régulièrement par les acteurs de terrain : prévention des conduites à risques, problématiques touchant les enfants et les jeunes (obésité, santé bucco-dentaire, ophtalmologie...), questions de mal être et de santé mentale... Mais, en même temps, plusieurs freins ralentissent la mobilisation : la non-visibilité de la pertinence d'une intervention locale sur une thématique dont le champ de compétences paraît relever soit d'autres niveaux, soit de spécialistes ; la difficulté à saisir finement les problématiques de santé et les leviers sur lesquels agir ; la considération encore fort répandue d'une définition stricte de la santé se rapportant à une absence de maladie.

[Télécharger](#)

## Projets / Expériences

### Charleroi Ville-santé

#### Illustrations d'une dynamique locale

A Charleroi, l'implication de la ville et des habitants dans les projets Villes Santé a débouché sur la réalisation de nombreuses actions très concrètes. Dès 1998, les mandataires politiques ont ainsi choisi d'adhérer à ce concept des Villes-santé. D'abord géré par le CPAS, ce programme a ensuite été confié en 2004 à l'asbl Carolo Prévention Santé. Depuis 2008, la responsabilité du label Charleroi Ville-Santé a été prise en charge

par le nouvel échevinat de la Santé. Même si le point de départ est la volonté des élus de faire de la santé une préoccupation majeure, la dynamique Ville-Santé repose sur un ensemble d'acteurs : les élus bien entendu, mais également sur l'administration, les associations locales et les citoyens de la ville. Des instances de concertation entre tous ces acteurs sont mises en place pour définir les priorités, mener des projets, et rendre visible le travail réalisé...

[Télécharger](#)