

# Santé@Com.une

La newsletter en promotion de la santé des communes de Charleroi-Thuin

## Édito

Nous avons le plaisir de vous proposer notre newsletter du mois d'avril. Depuis sa création, nous l'avons conçue avec l'objectif d'en faire un véritable outil d'échanges, de partages d'expériences, de réflexion et de mise en valeur de pratiques de promotion de la santé. Nous vous rappelons que nos colonnes vous sont lar-

gement ouvertes. C'est pour répondre à ces objectifs que **nous invitons les communes à nous communiquer leurs expériences, leurs réalisations** dans le domaine. Merci de répondre à notre appel, bonne lecture et à bientôt...

## Actualités



Quatre vidéos à découvrir sur la santé mentale

La campagne vidéo sur la santé mentale « temps D'EN parler » de Santé publique Ottawa a été élaborée afin de renseigner les parents sur la santé mentale. Les problèmes de santé mentale affectent un Canadien sur cinq. De plus, 75 % de ces troubles apparaissent avant l'âge de 24 ans. Les vidéos visent à transmettre de l'information et des ressources aux parents afin qu'ils soient bien outillés pour parler de santé mentale avec leurs enfants ou adolescents. Les parents sont invités à visionner ces quatre vidéos pour en apprendre davantage sur la façon d'aborder le sujet de la santé mentale avec leurs enfants ou adolescents. En parlant ouvertement de santé mentale, vous pouvez aider votre enfant à devenir un adulte équilibré et résilient.

[Télécharger](#)



Quand les habitants se mêlent de ce qui les regarde : Santé !

La santé est l'affaire de tous les citoyens, malades ou bien portants, et plus particulièrement des habitants touchés par les inégalités sociales et territoriales de santé. Usagers, malades, habitants, citoyens, où en est-on de leur participation sur les questions de santé ? Est-elle effective et comment se traduit-elle ? Sur quelles modalités en santé et selon quels formats ? De l'information à la co-construction, de la mobilisation sur des programmes à la définition de politiques publiques en santé, l'éventail des possibles est large.

[Télécharger](#)

## Ressources



"actions communautaires en santé" : cycle de projet, outils et ressources

Ce Cycle a été élaboré par et pour les travailleurs d'actions communautaires en santé, il est présenté en huit étapes. Ce cycle de projet est le fruit d'une rencontre entre les professionnels de maison médicale de la région de Charleroi. Le site Internet présente plusieurs ressources intéressantes identifiées par un groupe de travailleurs de la région de Charleroi. Des outils qu'ils utilisent, des ressources documentaires, des brochures... Et pour commencer, un cycle de projet reconstitué par ce même groupe. Ces travaux ont été réalisés dans le cadre

d'un atelier action communautaire, promotion santé et prévention, au sein du groupe nommé Co's'mic qui rassemble régulièrement des travailleurs de maison médicale de la région de Charleroi. Ils ont été accompagnés par la Fédération des maisons médicales et le centre local de promotion de la santé de Charleroi. Le cycle de projet tel que conçu par les participants au groupe Co's'mic. Au cours de plusieurs réunions en 2014 et 2015, ils ont reconstitué les étapes d'un projet communautaire en santé. Sur le site, vous pourrez consulter une trentaine d'outils et de ressources en lien avec ces étapes.

[Télécharger](#)

## Concepts / Stratégies



### Agir pour un urbanisme favorable à la santé Outil d'aide à l'analyse des Plans locaux d'urbanisme au regard des enjeux de santé

Le guide « Agir pour un urbanisme favorable à la santé : concepts et outils » est le résultat d'un travail d'expertise et de recherche initié et accompagné par la Direction Générale de la Santé et réalisé par l'École des Hautes Etudes en Santé Publique, Département Santé environnement travail, sous la direction de Anne Roue Le Gall. Nourri des travaux de l'OMS mais aussi de littérature ayant trait à diverses disciplines, il questionne le lien entre urbanisme et santé, le concept d'urbanisme favorable à la santé et propose des outils concrets pour sa mise en œuvre. L'ouvrage comprend notamment un outil destiné aux Agences régionales de santé dans le but d'aider à l'analyse des impacts sur la santé des projets d'aménagement de type ZAC dans le cadre de leur contribution à l'évaluation d'impact sur l'environnement.

[Télécharger](#)



### Mesurer le bien-être à l'échelle d'un projet urbain ? Un tour d'horizon des méthodes de quantification du bien-être social

L'une des originalités du projet de Modélisation Urbaine du quartier de Gerland à Lyon consiste à intégrer une dimension sociale et sociétale comme paramètre du futur modélisateur. Il pourrait par exemple s'agir d'anticiper l'impact de tel ou tel aménagement sur le bien-être ou la qualité de vie des habitants ou des usagers du quartier. Mais si l'intention est louable, la difficulté est également immense puisque, contrairement à la richesse économique, le bien-être ou la qualité de vie sont des concepts à la fois peu stabilisés, éminemment pluridimensionnels et pour partie subjectifs. Autrement dit, il s'agit de fournir des éléments statistiques (les plus solides possibles) sur la base de concepts particulièrement « mous ». L'objet de ce travail consiste donc à essayer de comprendre comment ce passage d'un « concept mou » à une « statistique dure » peut s'opérer, en nous focalisant particulièrement sur la notion de bien-être. Trois méthodes, illustrées par plusieurs cas concrets, ont particulièrement attiré notre attention : une première basée sur l'agrégation de données objectives ; une seconde fondée sur l'analyse de données subjectives ; et enfin une troisième mêlant données subjectives et objectives.

[Télécharger](#)

## Projets / Expériences



### Diagnostics en marchant

Dans différents quartiers de Bruxelles, huit projets portés par des groupes d'habitants sur les thèmes de l'espace public et de la mobilité ont été subsidiés dans le cadre d'un appel à projets lancé par l'asbl "Bruxelles, Ville-Région en Santé" (BVS). La méthode utilisée dans ces projets, utilisée par les habitants après une courte formation à l'observation dispensée par l'asbl, est le Diagnostic en marchant. Elle permet de faire des constats par différentes personnes sur un même espace, de valoriser la parole de l'habitant (expert du lieu où il vit), de

partager les différentes visions d'un même quartier, de capitaliser tous les constats afin d'amorcer des changements au niveau local. L'information issue des diagnostics circule dans toutes les institutions compétentes. BVS travaille avec les services de l'Urbanisme et des Etudes et Planifications du Ministère de la Région de Bruxelles-Capitale. Suite à ces diagnostics, des modifications sont déjà intervenues dans certains quartiers, avec une amélioration perceptible sur les conditions de vie des habitants, et d'autres sont en cours. Les constats et les propositions qui en ont résulté pourront être étendus à l'ensemble de la région pour bénéficier à tous les Bruxellois.

[Télécharger](#)