

La lettre de l'association sans but lucratif
Centre Local de Promotion de la Santé de Charleroi-Thuin



CLPS
Centre Local de Promotion de la Santé Charleroi-Thuin
Avenue Général Michel
6000 Charleroi
Tél. : 071 / 33.02.29

A LA UNE

Compte-rendu de la rencontre citoyenne et professionnelle du 16 novembre 2017 à Charleroi



Charleroi est « Ville Santé » depuis 1998. La volonté politique de la Ville de s'inscrire dans la philosophie de la « santé pour tous », telle que définie par l'OMS, vise à améliorer la santé de ses habitants, présents et futurs. La santé, selon l'OMS, est « un état de complet bien-être physique, mental, social et environnemental qui ne consiste pas seulement en une absence de maladie ou d'infirmité ».

Le service santé de la Ville de Charleroi s'inscrit dans les réseaux très fournis du milieu associatif carolo avec pour objectifs d'opérationnaliser la politique de santé de la Ville et coordonner le label « Ville Santé » sur le terrain. L'objectif est de structurer et orienter les actions de promotion de la santé en permettant une plus grande visibilité auprès des mandataires politiques, des acteurs de terrain et de la population. La méthode de travail utilisée est partenariale, transversale et participative. En 2017, le comité de pilotage et son président, l'Echevin de la santé Mohamed Fekrioui, ont souhaité à nouveau mobiliser les associations, services, institutions de terrain et la population, concernés de près ou de loin par la santé et le bien-être, pour définir ensemble les prochaines orientations du label. Pour ce faire, la méthode du « forum ouvert » a été choisie.

Le « Forum ouvert » est un processus participatif qui permet d'identifier les thèmes, sujets, publics, actions jugés prioritaires par les participants. Cette méthode se base sur l'auto-organisation, la créativité et la liberté d'expression en créant un climat favorisant l'initiative et l'apprentissage. Le comité d'organisation détermine la thématique, les participants définissent l'ordre du jour et le contenu des ateliers.

Quatre espaces-temps sont nécessaires à l'organisation du « forum ouvert » : la phase d'émergence - la séance plénière : tous les participants définissent eux-mêmes



l'ordre du jour autour de la question : « Que peut-on imaginer autour du Bien-être et de la Santé pour répondre durablement aux besoins de la population de Charleroi ? ». Chaque participant qui souhaite partager un sujet le présente en quelques mots/questions à tous et va l'afficher à « La place du marché ». Deuxième temps : le choix des sujets à discuter - la place du marché : les participants choisissent librement les ateliers auxquels ils souhaitent participer : répartition en groupes de travail, définition des timings... Troisième temps : les sessions en ateliers de travail : deux sessions d'ateliers de travail seront organisées sur la journée autour des sujets identifiés. Des groupes de 5 à 15 personnes se forment, les participants désignent parmi eux un animateur et un secrétaire. Les participants débattent sur le thème qui les intéresse puis, une fois les échanges épuisés, repartent vers de nouveaux groupes pour traiter les sujets suivants. Quatrième-temps : le mur des récoltes et la restitution des comptes rendus en séance plénière. Le « mur des récoltes » est un espace où sont exposées les notes retranscrites de chaque atelier afin que tous les participants puissent en prendre connaissance.

Voici les questions abordées en tables de discussion lors de cette journée du 16 novembre dernier : comment apporter une meilleure connaissance du handicap ?, sous quelles formes ?, quelles solutions d'amélioration apporter ? ; quelle est la place du volontariat dans la santé à Charleroi et dans une société qui pratique l'activation ? ; comment créer, favoriser une mobilité source de bien-être et de santé et qui réponde également aux impératifs environnementaux ? ; comment favoriser l'épanouissement des jeunes : enfants et adolescents ? ; comment promouvoir la cuisine artisanale familiale et saine ? ; quel est l'accès aux

soins de santé pour les Carolos ? ; quels sont les besoins exprimés par la population de Charleroi ?, qui a besoin de quoi ? ; quelles réponses collectives apporter pour un meilleur accès à l'offre alimentaire sur Charleroi? ; quels moyens de gestion du stress pour les travailleurs de première ligne (travailleurs sociaux, ...) ? quelles solutions apporter aux citoyens pour donner envie de laisser leur véhicule au garage ? ; quels sont les besoins en matière d'alimentation des Carolos ? ; quels moyens développer pour améliorer le capital santé des adolescents scolarisés ? ; comment prévenir l'obésité et les troubles alimentaires dans un environnement (système) qui fait tout pour nous piéger ?

www.charleroi.be/sites/default/files/kcfinder/files/sante/conf%C3%A9rences/rapport%20forum%2026012018.pdf

Infos : www.charleroi.be/charleroi-ville-sante

Michèle Lejeune - Service Santé

Téléphone : 071/86 70 03



PHOTOMATON

Espace Environnement Charleroi
Faire vivre la participation au quotidien



Espace Environnement est un organisme indépendant d'intérêt public qui se définit comme le partenaire des pouvoirs publics, des citoyens et des associations. C'est aussi une équipe interdisciplinaire de plus de trente personnes et une institution qui a déjà quarante années d'expérience en Belgique francophone et à l'étranger. L'information, la sensibilisation et le conseil pour un cadre de vie de qualité sont ses objectifs de base. Pour les réaliser,

l'équipe d'Espace Environnement utilise des méthodes participatives innovantes et efficaces. Elle multiplie des efforts pour promouvoir une approche interactive, structurée et constructive, une culture du partenariat, un dialogue permanent et un esprit d'ouverture. Elle utilise des outils adaptés aux objectifs : permanences téléphoniques, panels citoyens, enquêtes, conférences, animations, modules de formations, organisation d'événements, cartographie, simulation et pédagogie par le jeu... Ses moyens de communication sont variés : documentation, site Internet, fiches d'information, photos, vidéos, expositions et maquettes...

Les démarches de l'équipe en termes de concertation, de soutien à la participation et de mise en réseau d'acteurs sont multiples : médiation et gestion de conflit, animations de réunions d'informations et d'enquêtes publiques, accompagnement participatif de démarches prospectives : projets de ville, schémas directeurs, rénovation urbaine, schémas de structure, plans de mobilité, plans de prévention des déchets, plans de propreté..., concertation autour de projets d'aménagement d'espaces et d'équipements publics, accompagnement de projets de quartier, animation d'EcoTeams, animation de réseaux professionnels thématiques et/ou territoriaux, organisation de tables rondes et de dialogues multi-acteurs, organisation de colloques et séminaires, animations de réseaux de bénévoles (exemple : jardins partagés), accompagnement des publics en précarité, formations d'élus, d'agents communaux, d'intervenants sociaux et du personnel d'accueil de la petite enfance, des Commissions Consultatives Communales d'Aménagement du Territoire et de Mobilité (CCATM) et formations de relais locaux.

La concrétisation de conseils stratégiques et la recherche-action sont également privilégiées : production d'outils d'aide à la décision en matière de cadre de vie (exemples : diagnostics, promotion de l'image urbaine), soutien au développement de l'éco-exemplarité, accompagnement à la mise en place d'une politique de marchés publics durables, conception de plans de prévention des déchets et accompagnement de politiques de stimulation de la rénovation durable, réalisation d'études et conception de guides méthodologiques, évaluation partagée de dynamiques communales, conseils et soutien au montage de dossiers (exemple : sauvegarde du patrimoine), accompagnement de foyers et entreprises témoins.

Egalement animé par Espace Environnement, le projet Santé-Habitat répond à vos questions relatives à l'art d'habiter : santé, confort et bien-être dans les espaces de vie. Il organise et soutient des actions de sensibilisation, de formation et de concertation pour prévenir et remédier à la mauvaise qualité de l'air intérieur et promouvoir des matériaux et techniques de construction plus respectueux de la santé et de l'environnement. Plusieurs outils sont à la disposition du public pour aborder et comprendre la question du « bien habiter », appréhender les sources de pollution intérieure et adopter des comportements au quotidien pour prévenir/réduire son exposition. Des fiches thématiques détaillant les polluants les plus courants (moisissures, radon, amiante...) dans les espaces de vie au travers de dessins explicites et de textes abordables sont éditées. Un site Internet dédié ainsi qu'une page Facebook ont été conçus pour relayer des



informations pertinentes en matière de qualité de l'air intérieur et de santé dans l'habitat. Un centre de documentation, doté d'ouvrages et de revues thématiques, est accessible sur rendez-vous. Des fiches thématiques d'information de la série « La Santé et l'Habitat » abordent la question de la pollution intérieure et de la santé environnementale. Elles proposent des solutions pour s'approprier les problématiques et réduire son exposition quotidienne. Un petit encart spécifique fait le point entre la thématique et la santé. Elles constituent un bon support d'information pour toucher les ménages et en particulier, les publics fragilisés. Elles présentent un texte limité et bien illustré (dessin d'une maison polluée). Elles sont destinées aux familles qui se reconnaissent au travers des textes et des illustrations ainsi qu'aux organismes-relais (sociétés de logement, CPAS, administrations, associations...) qui les diffusent à leur tour. Elles sont téléchargeables gratuitement sur les sites Internet d'Espace Environnement.

Infos : Espace Environnement ASBL
Rue de Montigny 29
6000 CHARLEROI
Etienne Delooz - Annick Marchal



Téléphone : +32 71 300 300
Mail : info@espace-environnement.be
Web : www.espace-environnement.be

CLPS Info

**Ciné-Débat autour du film Vice-Versa
réalisé en images de synthèse
par Pete Docter**

**Oscar du meilleur film d'animation 2016
le mardi 24 avril 2018 à 9h00**

au Quai 10 - Quai Arthur Rimbaud, 10 à Charleroi

Synopsis du film : La jeune Riley a quitté sa ville natale dans le Minnesota à cause du travail de son père, pour venir s'installer à San Francisco où elle essaie de s'adapter à cette nouvelle vie. Elle est guidée par ses

émotions incarnées par des personnages résidant dans le Quartier cérébral, le centre de contrôle de l'esprit de Riley : « Joie », « Peur », « Colère », « Dégoût » et « Tristesse ». Sa personnalité repose aussi sur ses souvenirs, représentés par des boules d'une couleur différente



selon l'émotion contenue dans ce souvenir. Mais voilà qu'un souvenir triste s'empare de la situation de Riley. « Joie » tente de le bloquer et se dispute avec « Tristesse », mais toutes deux sont par accident expulsées du Quartier cérébral, laissant Riley entre l'attitude rebelle de « Dégoût » et de « Colère » et le comportement pessimiste de « Peur »...

Comprendre et accompagner les émotions des enfants est essentiel pour les aider à développer leur intelligence émotionnelle et relationnelle. En quoi la reconnaissance des émotions permet-elle de renforcer l'estime de soi et la confiance en soi ? Comment les îles de la personnalité de Riley, l'héroïne de Vice-Versa, nous renvoient-elles aux composantes de l'estime de soi et aux valeurs que les jeunes se forgent au fil d'expériences positives et négatives ? Que se passe-t-il quand les îles s'effondrent ? Quels parallèles pouvons-nous faire entre les événements de la vie de Riley et le quotidien des enfants et adolescents que nous rencontrons dans notre pratique professionnelle ?

Après la projection du film, nous aborderons ces questions en présence de Gaëtan Bienfait, Chargé de Projets en Promotion de la Santé au sein de l'Equipe Prévention et Promotion de la Santé du Département Prévention et Santé Mentale du CPAS de Charleroi. Dans le cadre scolaire, extrascolaire, socioculturel, dans le soutien psychosocial, dans l'aide à la jeunesse ou la promotion de la santé, ce film d'animation peut être un support pour parler des émotions et de la construction de l'estime de soi, tout en abordant les thèmes de la mémoire, des rêves, des cauchemars et même du fonctionnement du cerveau... Nous ferons le lien entre le film et ces différentes thématiques et échangerons sur la manière d'exploiter le film en tant que ressource pédagogique.

Cette rencontre vous est proposée par le Centre Local de Promotion de la Santé de Charleroi-Thuin, l'Equipe Prévention et Promotion de la Santé du Département Prévention et Santé Mentale du CPAS de Charleroi et le Quai 10.

=====

**Deuxième édition du programme Défis Logement
le vendredi 25 mai à Viroinval**

Cette rencontre aura lieu le vendredi 25 mai 2018 dans les locaux du Centre Culturel Action Sud de Nismes. Elle est organisée par les partenaires du groupe de tra-

vail « Logement » dans le cadre de la Plateforme intersectorielle du Sud Entre Sambre et Meuse, animée par les Centres Locaux de Promotion de la Santé de Charleroi-Thuin et de Namur. A cette occasion, les participants pourront rencontrer des professionnels et leurs stands d'information (guichet de l'énergie, agences immobilières sociales, services d'analyse des milieux intérieurs, maison de l'urbanisme, etc.). Ils pourront également participer en matinée à des mini-conférences et l'après-midi prendre part à différentes interventions : présentation de données sur le thème du logement par les Observatoires provinciaux, présentation de recherche sur les discriminations au logement par Vie Féminine et par UNIA... La journée continuera avec une table-ronde de représentants des différents partis politiques, qui réagiront aux questions et aux préoccupations des citoyens à l'approche des prochaines élections communales. Le programme se terminera par le spectacle « Un p'tit coin de parapluie », pièce de théâtre sur le thème du logement (partenariat entre le Théâtre du Copion, le Plan de Cohésion Sociale de Saint Ghislain, la Maison Médicale « l'Atlante » et le réseau social urbain de la Ville de Mons).



Synopsis du spectacle : Gaspard a vécu galère sur galère, trouver un logement avec ses enfants n'a pas été facile, Edith possède une maison ouverte à tous, elle héberge ceux qui sont dans le besoin, Madame Marjolaine est assistante sociale et comme elle dit "elle fait ce qu'elle peut", Monsieur Armand dirige sa "Résidence des Capucines", les résidents ont l'air d'être heureux, Monsieur Dodo la Clé est un propriétaire véreux, il ne veut surtout pas d'ennuis avec ses locataires, ... Des histoires de gens comme tout le monde, avec des vies difficiles, des coups de gueules, des inquiétudes pour demain, se loger...

Infos : courriel : coordination@clpsct.org

OUTILS D'ANIMATION

Sociab'Quizz
Les habiletés sociales en question !



Conçu pour être une médiation attractive, « Sociab'Quizz » répond au besoin de créer immédiatement un cadre motivant favorable à la cohésion du

groupe et à l'implication des participants. C'est parce qu'il propose d'actualiser des stratégies thérapeutiques spécifiques (expression et gestion des émotions, jeux de rôle, techniques cognitives, résolution de problèmes...) qu'il est au service d'une meilleure adaptation socio-émotionnelle. Il est un outil pour les professionnels intervenant auprès d'une population infanto-juvénile : médecin, psychiatre, psychologue, orthophoniste, psychomotricien, éducateur spécialisé, infirmier. « Sociab'Quizz » est une médiation ludique destinée aux groupes d'entraînement d'habiletés sociales. Il s'adresse aux professionnels médicaux ou paramédicaux intervenant auprès d'une population infanto-juvénile (7 à 17 ans). Ce jeu cible les enfants et adolescents qui présentent des difficultés dans le domaine des relations sociales : anxiété, difficultés d'affirmation de soi, Trouble du Spectre de l'Autisme sans retard (syndrome d'Asperger, autisme de haut niveau), etc.... Outil opérationnel et personnalisable, il fournit des mises en situation variées sous forme attractive ; il permet de découvrir et d'apprendre les habiletés sociales dans leurs dimensions cognitive, émotionnelle et comportementale. Ce jeu de plateau a été conçu pour créer un environnement ludique motivant, favorable à l'implication des participants et peut également servir de support à un travail individualisé. Les cartes thématiques sollicitent la coopération, le faire semblant, les communications verbales et non verbales, l'imagination, la conscience des émotions et des pensées ainsi que la flexibilité cognitive. Enfin, le « Sociab'Quizz » actualise des stratégies thérapeutiques spécifiques : gestion du stress social, résolution de problèmes, jeux de rôles, techniques cognitives, pour une meilleure adaptation socio-émotionnelle.

=====

L'Equilibro
Protéger l'eau, pour que la planète
soit bien dans ses baskets !



L'« Equilibro » est un kit éducatif qui a pour ambition de sensibiliser les jeunes publics aux enjeux du respect des cycles de l'eau. Les conditions d'accès à l'eau ici ou ailleurs, les impacts climatiques de sa gestion, les conséquences des changements climatiques sur notre vie, voilà quelques exemples de sujets proposés aux échanges et aux débats. Des étapes variées et très lu-

diques sont à réaliser en sous-groupes et en grand groupe, tels que des temps de questionnements, de débats, de votes et de décisions. C'est autour d'un puzzle géant que les enfants sont invités à progresser pour une planète « apaisée » grâce à des usages équilibrés de l'eau.

=====
Santé'Tour
Les adolescents et les jeunes
apprennent à prendre soin de leur santé !



C'est un outil pédagogique et éducatif se présentant sous la forme d'un jeu de plateau permettant à deux animateurs de favoriser la discussion, l'échange et la transmission de connaissances sur le thème de la santé. « Santé'Tour » est à destination des adolescents et des jeunes qui, pour beaucoup, ont une grande méconnaissance d'un minimum de règles d'hygiène et de bonne santé. Il favorise la curiosité et l'apprentissage de savoirs sur la santé. Il concourt ainsi à accompagner les joueurs dans leurs parcours d'autonomisation. Ce jeu est composé de cartes-questions qui traitent des thématiques suivantes : l'équilibre alimentaire, la vie des médicaments, la prévention au quotidien, la découverte de la sexualité. « Santé'Tour » a été pensé pour que des professionnels du domaine de la santé, mais aussi les psychologues, les éducateurs et animateurs socio-culturels puissent facilement s'en saisir, grâce notamment aux conseils d'animation et au support de connaissances disponibles dans le jeu.

LU et VU

Le bien vieillir en Wallonie : enjeux et prospective

En Wallonie, selon les dernières estimations, en 2060, une personne sur quatre devrait être âgée de 65 ans ou plus et près d'une sur dix de 80 ans et plus. Soit plus d'un million de Wallons et Wallonnes pour la première catégorie et plus de 400 000 pour la seconde ! Face aux défis engendrés par ce que certains n'ont pas hésité à appeler une « révolution grise », il est nécessaire de s'interroger sur l'évolution des dispositifs d'accompagnement des personnes âgées. Plus fondamentalement, la question du bien vieillir en Wallonie est posée. C'est en vue d'apporter un certain nombre d'élé-

ments de réponse à celle-ci que l'Institut wallon de l'évaluation, de la prospective et de la statistique a développé un programme de travail prospectif. Il a ainsi confié à une équipe interdisciplinaire de chercheurs universitaires la tâche d'identifier, sur la base d'un examen rigoureux de la situation régionale et des attentes de la population, les scénarios d'évolutions possibles et la mise en évidence des enjeux pour la région en matière de bien vieillir à l'horizon 2025-2045. Le présent ouvrage propose les principaux enseignements de cette réflexion prospective. Le diagnostic du présent et les enjeux identifiés, l'élaboration et les résultats de la prospective et les pistes d'action publique envisageables pour répondre aux défis posés par l'évolution démographique régionale sont présentés successivement.



=====
Jouer pour grandir



L'enfant, dès sa naissance, a un besoin vital de jouer pour entrer en contact avec son environnement. Jouer est sérieux car, en jouant, il construit sa santé relationnelle et affective. C'est avec son corps qu'il fera ses premières expériences ludiques, saisissant ensuite les objets, jubilant des émotions nouvelles qu'il produit et provoque en retour, répétant et rythmant ses découvertes ludiques. Grandir c'est se séparer : l'enfant doit sans cesse s'adapter à des situations nouvelles, situations sensorielles, émotionnelles, relationnelles, puis sociales et collectives. Ainsi jouer prend tout son sens allant des jeux de bouche, au caché-coucou, au cache-cache, aux jeux de faire semblant, aux déguisements, aux stratégies de construction et enfin aux jeux sérieux à règles. Riche de toutes ses expériences ludiques l'enfant construit une estime et un amour de soi, une conscience de son corps puis de son être, de ses limites, créant une sécurité intérieure à l'origine de son autonomie. L'envie du bébé de comprendre le monde qui l'entoure deviendra plus tard l'envie d'apprendre, transformant le bébé-joueur en enfant-écolier.

AGENDA

Sans le savoir La place des écrans dans nos vies ... Et si on en parlait ?



Il s'agit d'un spectacle de danse Hip-Hop et de théâtre proposé par la compagnie Art'Monie et l'association ESOP (Et Si Les Orthophonistes Prévenaient... Association de prévention des orthophonistes de la région Centre en France). Ce spectacle interroge sur la place que prennent les écrans dans nos vies et invite, sans jugement ni dogmatisme, chacun de nous à réfléchir à nos comportements. Le projet est né de la recherche sur l'impact des nouvelles technologies sur l'homme.

Bannissant tout critère social, démographique ou communautaire, l'écran se révèle être un facteur déterminant dans la vie de l'homme. Prévenir, dénoncer ses méfaits sans le diaboliser, inviter à le considérer comme un outil, ce spectacle se veut être un instrument citoyen et éducatif ouvrant une réflexion pour mieux appréhender ces nouveaux instruments de communication. Les incidences de la surexposition aux écrans sont multiples et confinent en réalité à un problème de santé publique majeur, touchant en particulier les enfants. En vrac et de manière non exhaustive, la télévision et les écrans exercent une influence profondément négative sur le développement intellectuel, les résultats scolaires, le langage, l'attention, l'imagination, la créativité, la violence, le sommeil, le tabagisme, l'alcoolisme, la sexualité, l'image du corps, le comportement alimentaire, l'obésité et l'espérance de vie.

Infos : Email : z.tribulation@gmail.com
Site Internet : www.sans-le-savoir.com

Salon « EnVIE d'amour » du 26 au 28 avril 2018 à Namur Expo

Pour une vie relationnelle, affective et sexuelle autonome, il faut se sentir bien, s'exprimer, connaître ses droits, rencontrer, savoir et savoir-faire... Au salon enVIE d'amour, vous trouverez un espace associatif avec des stands d'information et de discussion, un stand juridique ; un espace boîte à outils et centre de documentation ; un espace d'échange de bonnes pratiques ; un espace image de soi où alternent des ateliers coiffure, esthétique, vêtements ; un espace bien-être, avec un stand de massages, un stand snoezelen, des ateliers de médiation pleine conscience, des bains sonores ou de la psychomotricité ; des cabanes à secrets où les visiteurs pourront poser leurs questions et un espace « choix de lit, choix de vie » ; un espace d'ateliers créatifs ; un espace média, un espace informatique et un espace « photos » ; des expositions de photos et œuvres

artistiques ; un espace de cafés causeries où alternent les débats, notamment, les possibilités de rencontre, l'accompagnement sexuel, le rôle



des aidants proches, la médication et la sexualité, l'usage d'internet, etc. ; une salle où alternent conférences, pièces de théâtre, animations et spectacles. L'entrée est gratuite mais l'inscription est obligatoire.

Infos et Inscriptions

https://www.aviiq.be/handicap/AWIPH/projets_nationaux/enviedamour/envie-d-amour.html

Université d'été francophone en santé publique du 1^{er} au 6 juillet 2018 à Besançon en France



L'Agence régionale de santé (ARS) de Bourgogne-Franche-Comté, l'UFR Santé de Besançon, l'École des hautes études en santé publique (EHESP), Santé publique France et leurs partenaires organisent la quinzième édition de leur Université d'été. A travers un vaste programme d'enseignements et de débats, elle se donne pour objectif de réunir le potentiel de toutes les personnes concernées par les questions de

santé publique dans le monde francophone, et de favoriser la réflexion et les échanges autour d'expériences originales afin de répondre à des problématiques concrètes sur des sujets d'actualité. Cette année, parmi les 14 modules proposés, les participants pourront découvrir 8 nouvelles thématiques : soins de santé primaire et démarche communautaire ; production et utilisation de données qualitatives dans le champ de la santé publique ; équité et santé dans toutes les politiques publiques : l'évaluation d'impact sur la santé (EIS) ; changement climatique et santé publique : agir sur les territoires ; santé en milieu rural ; le parcours éducatif de santé à l'école : agir ensemble au quotidien pour la réussite de tous les élèves ; préserver l'autonomie et l'indépendance dans l'avancée en âge : comment agir ensemble ? ; l'activité physique, médiateur au service de l'éducation et de la promotion de la santé : pourquoi et comment ?

Contact : Lara Destaing-Téléphone : +33 (0)3 81 66 55 75
E-mail : lara.destaing@univ-fcomte.fr
Web : <https://www.ehosp.fr/2017/12/19/15eme-universite-dete-francophone-en-sante-publique>