

La lettre de l'association sans but lucratif
Centre Local de Promotion de la Santé de Charleroi-Thuïn



AViQ

Agence pour une Vie de Qualité
Familles Santé Handicap

CLPS

Centre Local de Promotion de la Santé Charleroi Thuïn
Association Sans But Lucratif

Avenue Général Michel
6000 Charleroi

A LA UNE

Le Médibus de Médecins du Monde dans la région de Charleroi Les consultations mobiles : au plus proche de la précarité Entretien avec Nathalie Annez



Nathalie Annez nous présente tout d'abord son association, ses objectifs et ses missions générales : « Médecins du Monde est une association internationale indépendante de personnes engagées contribuant à l'autonomie des populations exclues et soutenant leur cheminement vers un droit universel effectif à la santé (la couver-

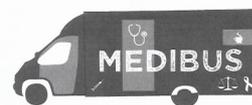
ture universelle de santé) en menant ici et là-bas des programmes de santé innovants qui fondent son plaidoyer. Cette mission se décline en trois rôles : soigner, témoigner et accompagner les communautés dans leur volonté de changement social et sociétal. L'action de Médecins du Monde articule ces trois rôles entre eux : nous témoignons à partir de nos observations durant nos pratiques de soins, et nous soutenons les communautés comme acteurs de changement social en nous assurant que leurs témoignages soient entendus et intégrés dans les pratiques de changement ».

Médecins du Monde travaille à Charleroi en partenariat étroit avec Entre 2 Wallonie, le Relais Santé, le Comptoir, Carolo Rue-CPAS de Charleroi et SIDA-IST. Ce 20 février 2017, ils ont inauguré le Médibus Hainaut. Coordinatrice du projet, Nathalie Annez nous en présente les objectifs : « Dans le but d'être plus proche des populations exclues des soins et de nous rapprocher de leurs lieux de vie (rue, squat...), ces cinq Services et Médecins du Monde

ont décidé de collaborer ensemble autour d'une approche mobile sur la région de Charleroi. Cette approche permet de (re)nouer le dialogue et de re créer des liens entre les professionnels (de santé, sociaux). Aller à la rencontre des personnes en situation de grande précarité, et s'adresser à elles sur leur lieu de vie est un facteur important dans la relation de confiance qui se noue et dans la possibilité d'organiser les relais vers les services sédentaires de première ligne. Cette approche mobile se concrétise via la mise en place d'un véhicule de type mobile-home transformé en salle de consultation et comptoir d'information et de réduction des risques. Cette approche nous permettra d'être proche des lieux de vie et des lieux d'errance des publics en situation précaire, souvent exclus des soins, et d'être flexibles et réactifs pour répondre aux besoins des publics cibles. Nous souhaitons que cet outil soit également au service d'autres associations de terrains et disponible pour des collectivités locales afin de mettre en place des activités liées à la santé-précarité. Nous souhaitons le rendre disponible pour qu'il soit le plus utilisé possible ».



Chaque association apporte son savoir-faire spécifique pour proposer aux patients du Médibus des soins infirmiers, mais aussi des dépistages rapides (VIH, Hépatite C, Syphilis) et la possibilité de recevoir du matériel d'injection stérile. Ils pourront aussi être réorientés et accompagnés vers les services médicaux, sociaux ou juridiques adéquats, selon leur situation.



DISPOSITIF MOBILE ET GRATUIT
SOINS INFIRMIERS / DÉPISTAGE RAPIDE
/ AIDE SOCIALE / COMPTOIR D'ÉCHANGE

MARCHIENNE-AU-PONT
QUAI DES PONTS
LE LUNDI DE 14H À 17H

GILLY GAZOMETRE
2E ET 4E JEUDI DU MOIS
DE 18H À 21H

HEPPIGNIES
AIR DES AROUJIES
1ER ET 3E JEUDI DU MOIS
DE 14H À 17H



PHOTOMATON

Le Plan de Cohésion Sociale d'Estinnes Entretien avec Françoise Romain, sa coordinatrice

Proche de Binche, Estinnes est une entité fusionnée du Hainaut qui regroupe neuf villages : Croix-lez-Rouveroy, Estinnes-au-Mont, Estinnes-au-Val, Fau-roeuux, Haulchin, Peissant, Rouveroy, Vellereille-les-Brayeux et Vellereille-le-Sec. Sa population est proche de 7.700 habitants.



Françoise Romain présente les grands axes de son service : « *Le Plan de Cohésion Sociale (PCS) est une initiative de la Région wallonne qui soutient les communes à viser l'épanouissement et l'émancipation des citoyens et à encourager les*

liens sociaux intergénérationnels, interculturels entre tous. Ce plan poursuit deux objectifs : le développement social des quartiers ; la lutte contre toutes les formes de précarité, de pauvreté et d'insécurité au sens large. Et se décline selon quatre axes de travail : l'insertion socioprofessionnelle ; l'accès à un logement décent ; l'accès à la santé ; le retissage des liens sociaux, intergénérationnels et interculturels » .

Dans l'axe emploi, la collaboration est active avec l'ALE et le CPAS. Des formations sont mises en place : permis de conduire, titre-services, recherche active d'emploi et des séances d'information sont programmées : recrutement à l'armée, agences d'interim, nettoyage. Quatre personnes (en article 60) ont été engagées au sein de l'Administration et ont participé activement aux actions du PCS.

Dans l'axe logement, seize appartements ou habitations sont en cours de rénovation ou de construction aux quatre coins de l'entité communale. Des permanences « logement » ont lieu tous les mercredis au matin et le dernier vendredi du mois. Des plateformes avec plusieurs partenaires se déroulent régulièrement : l'Immobilière Sociale Entre Sambre et Haine, le Fonds du Logement des Familles Nombreuses de Wallonie, le CPAS et l'Administration Communale.

Dans l'axe Santé, une Journée Santé s'est déroulée en 2016 et a rassemblé plus de 150 visiteurs. Des stands de dépistage et d'information y ont été installés avec l'Ecole d'Infirmières de Jolimont, les Ateliers Bien-Etre (culinaire, consommation d'énergie, entretien, habitat), le Conseil Consultatif des Aînés, le CPAS, le home Le Rouveroy. Une séance d'information sur la fibromyalgie a également été organisée.

Quant à l'axe Retissage des liens sociaux, de multiples animations ont été programmées en 2016 : chasse aux œufs, chasse au trésor, mérites sportifs, été solidaire, concours de fleurs, brunch champêtre et distribution de poules, marché du terroir, atelier couture, parade de Noël, distribution de colis alimentaires, permanences destinées aux aînés.

Aux côtés de Françoise Romain travaillent deux assistants sociaux : Lucie Bodart et Michaël Dubray. Valérie Plasman apporte sa collaboration pour ce qui concerne la communication autour du Plan de Cohésion Sociale.

Françoise Romain évoque également les perspectives du PCS pour cette année 2017 : « *Nous prévoyons un Salon de la Santé à Haulchin. Il sera centré sur le thème de la santé aux différents âges de la vie. Nous organiserons des rencontres avec les médecins généralistes car ils sont trop peu nombreux à consulter dans la localité. Nous programmerons un tournoi inter-cités en collaboration avec les associations locales et les commerçants notamment. Et, bien évidemment, nous poursuivrons toutes les actions entreprises les années précédentes. Nous savons que l'intégration du public précarisé nécessite une information permanente, personnalisée et souvent accompagnée d'un suivi individuel. Ajoutons encore que la participation citoyenne est surtout présente et développée dans nos actions déployées dans l'axe Santé et celui s'attachant au Retissage des liens sociaux* » .



Plus d'infos

Françoise Romain – Coordinatrice
Téléphone : 064/311.324
Site Web : www.estinnes.be



CLPS info

Retour sur la formation « OCTOFUN »



Le CLPSCT a proposé trois jours de Formation « OCTOFUN » les 13, 14 et 16 février 2017. Ils ont réuni vingt-huit professionnels de l'éducation : instituteurs/trices, responsables d'école des devoirs, professeurs, agents PMS/PSE, coordinateurs pédagogiques, etc. La pédagogie des « OCTOFUN » se base sur la théorie des intelligences multiples développée par Howard Gardner (1983) : nous possédons tous huit types d'intelligence (verbo-linguistique, logico-mathématique, spatiale, intra-personnelle, interpersonnelle, corporelle-kinesthésique, musicale-rythmique, naturaliste-écologiste, existentielle) que nous développons plus ou moins selon notre caractère, nos préférences, notre parcours. Or l'école, dans son système traditionnel, axe principalement son enseignement sur les intelligences verbo-linguistique et logico-mathématique. Quid des autres ? Les « OCTOFUN » sont nés de ce constat ! Ce sont huit boules d'énergies qui invitent l'enfant à connaître ses qualités et ses faiblesses pour mieux se construire et mieux apprendre. Et vous, quels sont vos « OCTOFUN » prédominants et comment préférez-vous apprendre ? Plus d'infos sur : <https://octofun.org/>.

Et n'hésitez pas à venir découvrir cet outil au Centre de Ressources du CLPSCT.



Elise de Munck, une nouvelle collaboratrice au CLPSCT



Jeune diplômée de l'UCL, Elise a terminé un master en sociologie et un master en anthropologie. Elle a mis en place un colloque qui s'est tenu le 13 décembre 2016 au CEME de Dampremy sur le thème du rôle que doit jouer la promotion de la santé

pour une meilleure qualité de vie des aînés. Elle poursuit son travail au CLPSCT, principalement dans l'axe d'accompagnement de projets en lien avec la qualité de vie des seniors.

OUTILS D'ANIMATION

Etre parents, quelle aventure !

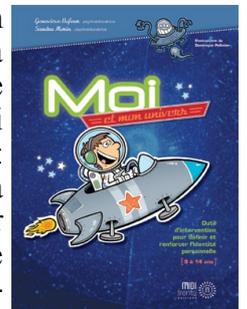
Ce jeu convivial permet aux parents d'échanger leurs expériences vécues ou à vivre auprès de leurs enfants jusqu'à leurs dix ans et de cheminer grâce aux pistes de réflexion. Ce jeu, à travers les différents thèmes d'éducation abordés (alimentation, relations familiales, santé, sommeil, loisirs, école/mode de garde, autonomie, prévention) constitue "une mise en appétit" : il permet pour chaque parent d'amorcer une réflexion, de goûter à l'échange entre parents, en sécurité et peut donner envie d'aller plus loin. Ce jeu se déroule sans la présence d'enfants.



=====

Moi et mon univers

Aider un jeune à définir son identité, à la renforcer et à la valoriser. Voilà les objectifs de cet outil original. Mais pourquoi est-ce important ? C'est simple : cela permet d'aider le jeune à prendre conscience du pouvoir qu'il détient sur sa vie actuelle et future, à faire des choix cohérents avec ce qu'il souhaite être ou devenir, à identifier les gens qui jouent un rôle positif dans son développement et, surtout, à actualiser son plein potentiel ! Conçu pour effectuer un voyage au cœur de l'identité, « Moi et mon univers » place l'accent sur l'empowerment du jeune et sur le renforcement de son estime personnelle. En effet, la démarche proposée aide le jeune à bien se définir, mais surtout à identifier les aspects de sa vie qu'il peut maîtriser et à se projeter dans l'avenir. Cela lui donne de l'espoir quant à sa capacité de s'épanouir et d'influencer le cours de sa vie.



=====

Cyber@TIC'tudes!



Notre société actuelle est marquée par le développement, toujours en mutation, des nouvelles technologies (jeux vidéo, internet, réseaux sociaux, ...). Fort de ce constat, il est important de permettre à tout individu de développer des compétences, afin de favoriser un usage adéquat de ces nouveaux

médias. C'est à partir de problématiques de mésusages que des professionnels (intervenants de terrain et scolaires) de la région de Huy ont choisi de développer un projet sur ce thème. L'objectif était de favoriser l'acquisition de comportements responsables vis-à-vis des GSM et des réseaux sociaux auprès des jeunes par le biais du théâtre impro (réalisé par CORTEX Formation). Le titre «Cyber@TIC'tudes» fait référence aux différents éléments travaillés dans le cadre du projet; «Cyber» et «@» faisant référence à Internet; «TIC» pour les Technologies de l'Information et de la Communication; «attitudes» fait écho aux comportements et bonnes pratiques que nous pouvons avoir sur le Net. Cet outil pédagogique a pour objectif de développer les compétences des jeunes en lien avec les nouvelles technologies. Il a été conçu pour être utilisé dans le cadre d'animations de prévention et vise à apporter des réponses aux questions que peuvent se poser les jeunes et leurs parents. Il donne également des conseils en matière d'éducation. Les animations peuvent être mises en place par tous les intervenants qui souhaitent travailler ces thématiques avec leur public. Cet outil est à destination des jeunes à partir de 12 ans et des adultes. Il peut également être utilisé auprès de jeunes âgés de 10-12 ans ainsi que dans l'enseignement spécialisé sous réserve d'une adaptation et selon la maturité du groupe.

LU et VU

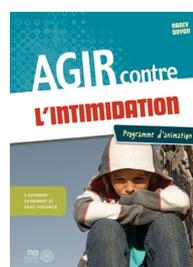
« Le goût du risque à l'adolescence »

Parce que qui ne risque rien n'a rien, les ados veulent explorer le monde, tester leurs limites, se mettre à l'épreuve. Ils ont besoin de jouer à se faire peur, rechercher les sensations fortes, s'exposer à un danger pour se prouver qu'ils sont capables, et le faire reconnaître par leurs pairs afin de se singulariser et être populaires... À la prudence que leur recommandent les adultes, ils opposent l'audace. Xavier Pommereau explore ces

enjeux à la lumière des risques d'aujourd'hui : le numérique et les écrans, les drogues, la sexualité et les rencontres (virtuelles ou réelles), les évitements phobiques... Mais aussi la peau comme surface de projection, le registre alimentaire et ses excès, ou encore, depuis peu, l'appel des sirènes du djihad... Il explique aux parents et aux adultes comment décoder le comportement des ados et, sans être constamment sur leur dos, les laisser prendre des risques en assurant un cadre suffisant et en misant sur le dialogue. Il leur donne des clés, car prévenir vaut toujours mieux que guérir, afin d'accompagner cette belle aventure que peut être l'adolescence. Le Dr Xavier Pommereau est psychiatre, Chef du Pôle Aquitain de l'Adolescent au CHU de Bordeaux. Il est l'auteur de nombreux ouvrages, dont Ados en vrille, mères en vrac (Albin Michel, 2010) et Nos ados.com en images, comment les soigner ? (Odile Jacob, 2011).



« Agir contre l'intimidation » (programme d'animation) S'affirmer sainement et sans violence



Ce programme d'animation est conçu pour sensibiliser les enfants au phénomène de l'intimidation et pour les outiller afin qu'ils puissent se défendre efficacement, sans violence. Ce qui distingue la démarche suggérée par Nancy Doyon, c'est qu'elle propose de prévenir et de contrer l'intimidation par l'enseignement d'habiletés d'affirmation de soi et par l'acquisition de saines habiletés sociales. Les activités s'adressent donc à tous les acteurs impliqués : les intimidateurs, les victimes et les témoins. Structuré et détaillé, le programme comprend également des fiches téléchargeables qui soutiendront l'apprentissage de techniques et de stratégies éprouvées, et ce, par le biais d'activités variées : discussions, mises en situation, allégories, exercices pratiques, travail sur la posture et le ton de voix, etc. Ce guide peut être utilisé tant par les parents désirant accompagner leurs enfants que par les enseignants et les intervenants scolaires qui souhaitent implanter un programme complet dans leur milieu.

« Apprendre les habiletés sociales. Ateliers pour les enfants TSA et autres TED »



Ce guide, facile d'utilisation, propose 130 exercices ludiques (et leurs variantes), créés et éprouvés dans la pratique quotidienne.

Depuis les pré-requis jusqu'à un niveau élevé d'habiletés sociales, il décrit en détail et avec nombre d'illustrations les jeux collectifs qui permettront aux professionnels de développer de façon agréable les

habiletés sociales d'enfants présentant des difficultés à interagir avec les autres.

Les auteurs ont créé ces exercices ludiques à partir d'un travail rigoureux, ciblé sur les difficultés typiques des enfants TSA (Trouble du Spectre Autistique) et TED (Troubles envahissants du Développement) : regard, attention conjointe, écoute, gestuelle, prosodie, empathie, théorie de l'esprit, émotion, conversation, jeux de récréation, scénarios sociaux, jeux fictionnels et symboliques.

Les auteurs de cet ouvrage, publié par les Editions Deboeck Supérieur, sont Isabelle Grassé (infirmière diplômée d'Etat, elle travaille au sein d'une unité médico-psychologique, en particulier auprès d'enfants autistes) et Thierry Garin (éducateur spécialisé en pédopsychiatrie, il s'est spécialisé dans l'autisme)

AGENDA

« Oser le changement » Une journée de formation le jeudi 18 mai 2017 à Charleroi

Cette formation sera animée par Dominique HARDY, Coach, formée en PNL, Analyse systémique, coaching d'équipe et Gestion du changement et Consultante en Ressources Humaines. Cette journée s'adresse à tout public et aux professionnels de la santé.

L'objectif pédagogique visera à comprendre pourquoi l'être humain n'aime pas le changement, à aider les participants à prendre conscience du bienfait des changements, à identifier les situations et les réactions des participants face au changement. Le programme de cette formation fait d'exposés théoriques, de partage de vécus, de mise en situation. Il comprendra une histoire de deux souris et deux lutins, la théorie des quatre cerveaux, l'identification des différents types de comportement face au changement, L'identification des leviers du changement, le changement vu sous l'harmonie du corps et de l'esprit, la prise de conscience des aspects positifs du changement et concrètement, ça change quoi pour moi ?

Renseignements

Courriel : asbl.sarah@skynet.be

Téléphone : 071/37.49.32

Site web : www.sarahformations.be

Cinquième Université de printemps francophone en santé publique « Les démarches innovantes en santé » du 17 au 20 mai 2017 à Bruxelles

L'élan actuel à l'innovation en santé, dans différents systèmes de santé, est la clé de l'attractivité et du développement du système de santé publique. Ces approches nécessitent de nous questionner sur les partenariats en santé, les approches multidisciplinaires, les développements technologiques et les spécificités des contextes locaux et transnationaux. Cette Université sera



organisée dans le cadre d'un partenariat entre l'École de Santé Publique et le Pôle santé de l'Université Libre de Bruxelles, le partenariat G3 et l'asbl Éduca Santé. Le programme comprendra des activités transversales, communes à tous, qui seront organisées pour favoriser les échanges entre les participants et aborder ensemble certaines thématiques en lien avec les démarches innovantes en santé et des activités ciblées seront proposées pour renforcer les compétences et les pratiques des participants. Huit modules seront animés durant cette cinquième édition : l'entretien motivationnel de groupe : une approche nouvelle pour accompagner les changements ; le patient partenaire et le professionnel de santé/gestionnaire : un nouveau tandem collaboratif pour une meilleure qualité des soins ; travail clinique et données de santé : un dilemme ? ; la prévention des chutes en maison de repos et de soins ; Santé Globale/Santé Internationale. Quelles approches pour le cancer du col de l'utérus ici et là-bas ? ; le tutorat comme démarche d'amélioration de la qualité des soins ; la participation communautaire : expériences et développements innovants ; lire, comprendre et faire parler les statistiques de santé. Les participants seront invités à s'inscrire à l'un des huit modules et à effectuer un deuxième choix en cas de difficultés organisationnelles liées au nombre d'inscrits.

Renseignements : Mme Myriam Dekerpel

École de Santé Publique de l'Université Libre de Bruxelles

Téléphone : 02/555 40 11

Télécopie : 02/555 40 49

Courriel : univprintemps@ulb.ac.be