

La lettre de l'association sans but lucratif
Centre Local de Promotion de la Santé de Charleroi-Thuïn



AViQ
Agence pour une Vie de Qualité
Familles Santé Handicap

CLPS
Centre Local de Promotion de la Santé Charleroi Thuïn
Association Sans But Lucratif

Avenue Général Michel
6000 Charleroi
Tél. : 071/ 33.02.29
secretariat@clpsct.org

A LA UNE

Le Centre de Ressources Handicaps et Sexualités à Namur



Le Centre de Ressources Handicaps et Sexualités vient d'être créé à Namur. Son objectif principal est d'informer et d'orienter les personnes handicapées et leurs proches, ainsi que les professionnels des secteurs du handicap, des centres de planning, des services d'aide à domicile, des associations de santé intégrées, des hôpitaux, les « travailleurs du sexe » et de créer des synergies entre personnes handicapées, centres de planning familial, services de l'AViQ (Agence pour une vie de qualité, qui remplace l'AWIPH), commissions subrégionales et les opérateurs pertinents dans les autres entités fédérées.

Les principales missions du Centre sont les suivantes : écouter, informer, orienter les personnes handicapées qui le souhaitent, leur entourage et les professionnels (permanence téléphonique, entretiens, site internet) ; documenter, fournir des outils et des méthodologies de sensibilisation, de formation et d'information ; constituer une revue de la littérature en matière de sexualité et de handicap ; proposer une information pour les personnes handicapées concernant la vie affective et sexuelle en général et leur propre sexualité ; promouvoir une sexualité épanouie des personnes handicapées exempte de jugement moral et dépassant la seule dimension de la génitalité et de la parentalité mais étant intégrée dans le champ psycho-affectif, social et somatique ; présenter une vision de la sexualité comme élément déterminant de la santé générale de la personne. développer des partenariats avec des professionnels, des chercheurs, des juristes afin de définir le cadre dans lequel la vie intime, affective et sexuelle des personnes en situation de handicap pourra être reconnue et vécue ; sensibiliser et informer les organisations ou institutions dont les missions sont

l'accompagnement, l'accueil et l'hébergement des personnes handicapées ; proposer des actions de formation pour les professionnels en matière de handicap et de sexualité ; créer un réseau d'échange et d'expertise autour du CRHS (Centre de Ressources Handicaps et Sexualités) en concertation avec les professionnels et les associations de personnes handicapées ; collaborer avec les partenaires publics ou subventionnés par les pouvoirs publics compétents en matière de politique des personnes handicapées et/ou de vie affective et sexuelle (AViQ, Centres de planning familial,...) ; mener des actions, études et recherches visant à faire évoluer les pratiques professionnelles ainsi qu'à faciliter, encourager et promouvoir les initiatives concourant à l'amélioration de la vie affective et sexuelle des personnes en situation de handicap.

L'équipe du CRHS travaille avec des personnes en situation de handicap ainsi qu'avec les familles et les proches des personnes en situation de handicap. Elle travaille aussi avec les professionnels du handicap, des instituteurs et des professeurs, des prostituées, des assistants sexuels et des étudiants. L'équipe souhaite que tout le monde soit libre d'avoir des relations d'amitié, des relations d'amour et des relations sexuelles. Sur le site Internet du CRHS figurent des informations sur la V.R.A.S. (Vie Relationnelle Affective et Sexuelle). Dans la rubrique Agenda, vous trouvez des événements sur la V.R.A.S., des formations, des groupes de paroles. Au Centre de documentation du CRHS, il y a des livres et des jeux sur la V.R.A.S. qui peuvent être loués.

Pour toute information

Centre de ressources « Handicaps et Sexualités »
Rue de la tour, 7 à 5000 Namur
Téléphone : 081/ 84 02 47
Internet : www.handicaps-sexualites.be
Courriel : info@handicaps-sexualites.be



**HANDICAPS
& SEXUALITÉS**

CENTRE DE RESSOURCES

PHOTOMATON

La section de Charleroi de la Croix-Rouge de Belgique



La Croix-Rouge est d'abord un point d'activité local. Il existe deux types d'activités au niveau local : l'action sociale de proximité et les secours. La section locale est gérée par un comité local dont les membres sont élus par l'assemblée des volontaires de la section. Les centres de secours sont directement impli-

qués dans des activités de transport en ambulance, des dispositifs préventifs déployés lors de manifestations de masse, d'épreuves sportives et bien évidemment en cas d'accident ou de catastrophe. La province est le lieu de coordination de l'ensemble des activités de la Croix-Rouge. La coordination est assurée par le comité provincial, composé de volontaires élus, sous la responsabilité du Président Provincial. Et c'est au niveau communautaire que sont définis les programmes d'action de la Croix-Rouge, dans les domaines des secours, de la formation, de l'action sociale, des actions internationales...

Les comités provinciaux ont pour rôle d'assurer le bon fonctionnement et le développement des activités organisées par les entités locales de leur province. Les comités provinciaux sont dirigés par un bureau constitué de quatre personnes : un directeur salarié et trois bénévoles élus aux mandats de président, de vice-président et de trésorier. Leur équipe est composée de volontaires et de permanents dont le rôle est d'accompagner et de renforcer les entités locales dans la conduite et le développement de leurs activités.

Le réseau des Maisons Croix-Rouge (MCR) permet d'offrir sur l'ensemble du territoire francophone un certain nombre de services et d'activités en faveur du grand public et de certains groupes-cibles. Une Maison Croix-Rouge est un espace accueillant, convivial et ouvert à tous.

Les MCR s'organisent pour rencontrer les demandes d'intervention ou d'information émanant directement de la personne concernée, d'un partenaire ou d'un tiers (pouvoirs publics locaux, associations...). Si la Croix-Rouge n'est pas en mesure d'apporter une réponse satisfaisante, l'interlocuteur est orienté vers un partenaire plus adéquat. Par des actions concrètes, chaque jour, les MCR agissent pour améliorer les conditions d'existence des personnes les plus vulnérables. Les volontaires s'emploient à procurer, dans les délais les plus courts, une aide matérielle à toute personne en situation de détresse matérielle (faim, froid, perte brutale de logement, de ressources, sinistre suite à un incendie ou une inondation, ...). Les MCR ont aussi comme objectif de développer l'action sociale à domicile. Celle-ci vise à apporter une aide relationnelle ou matérielle à toute personne ayant besoin d'un soutien ponctuel (à la suite d'un retour d'hospitalisation par exemple) ou à plus long terme (personne âgée, aidant proche, personne à mobilité réduite).

Protéger la vie et la santé, c'est une manière d'enrayer les crises humanitaires. Dans ce secteur, la Croix-Rouge est un partenaire essentiel. Les MCR organisent des activités destinées à promouvoir le don de sang auprès d'un public diversifié et mènent des actions destinées à fidéliser les donateurs existants. Des services de location de matériel paramédical sont également organisés. Ils offrent en location un matériel adapté aux personnes confrontées à une maladie, un handicap ou un accident. Enfin, dans le but de former la population aux premiers secours, les Maisons

Croix-Rouge organisent, à l'attention du grand public, des sessions de formation pour l'obtention du BEPS (Brevet Européen de Premiers Secours) et du brevet de Secouriste. La Croix-Rouge de Belgique, en tant que partenaire des pouvoirs publics, travaille chaque jour dans le but de prévenir et d'alléger les souffrances des victimes des catastrophes naturelles ou d'origine humaine. Elle vise une efficacité maximale, avant, pendant et après une catastrophe. Les MCR sont impliquées dans les plans d'urgence et d'intervention mis en place par les pouvoirs publics et agissent donc au bénéfice des victimes de catastrophes de toute nature. Afin de promouvoir et diffuser les valeurs et les principes de la Croix-Rouge, les MCR organisent des actions de sensibilisation à destination des écoles, des mouvements de jeunesse, des associations et du grand public.

La Croix-Rouge travaille grâce à un réseau de volontaires actifs et formés qui adhèrent pleinement à sa mission, ses valeurs et ses principes. La composition de son réseau, vecteur intergénérationnel et interculturel, reflète la diversité culturelle de notre société. Les jeunes, porteurs de la Croix-Rouge de demain y sont largement représentés. La Croix-Rouge travaille de manière professionnelle avec et pour les communautés les plus vulnérables. Ses acteurs veulent rester des leaders dans les activités de prévention des crises médico-psycho-sociales. Grâce à leur créativité et leur ancrage au sein de la société, ils s'efforcent d'être les premiers à apporter une réponse structurelle aux nouveaux besoins émergents. Dans les situations de crise, ils interviennent en vue d'atteindre une situation normalisée et durable. Si des besoins se voient couverts et comblés de façon durable et appropriée par d'autres, ils considèrent qu'ils doivent leur laisser la place et se retirer.

Informations

Les Maisons Croix-Rouge de Charleroi

Responsable : Stéphanie Maréchal
Téléphone : 065/33.54.41
Site Internet : www.croix-rouge.be

Pays de Charleroi

Rue du Gouvernement 15
6000 Charleroi
Téléphone : 071/32.09.50
Télécopie : 071/32.17.16

Montignies-Sur-Sambre

Chaussée de Charleroi 116
6061 Montignies-Sur-Sambre
Téléphone : 071/31 44 05

Gilly-Ransart-Fleurus

Rue du Viaduc 12
6060 Gilly
Téléphone : 071/41.16.16



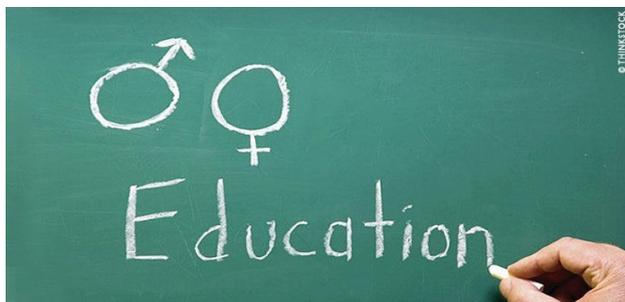
CLPS info

Découvrez la Page Facebook du CLPS Charleroi-Thuin



www.facebook.com/Centre-Local-de-Promotion-de-la-Santé-Charleroi-Thuin-345095492513385

**Une journée de découverte et d'échange
d'outils d'animation autour des thèmes
« Diversités des orientations sexuelles & Genre »
Le jeudi 23 mars 2017 de 9h30 à 16h à Charleroi**



Lors de cette journée, il vous sera proposé de réfléchir et d'échanger autour de vos outils d'animation en EVRAS (Education à la Vie Relationnelle Affective et Sexuelle) afin de voir comment la diversité des orientations sexuelles et des identités de genre y est intégrée. Pour ce faire, il vous sera demandé d'apporter un outil que vous avez l'habitude d'utiliser en animation. Cette journée vous permettra également de découvrir des outils variés autour de la question des orientations sexuelles et du genre

Le lieu de la rencontre reste encore à définir. La journée est gratuite.

Informations

Nancy Peltier - Téléphone : 071.33.02.29

Inscriptions

Par courriel : projets1@clpsct.org (au plus tard le 6 mars)

**« Quel rôle doit jouer la promotion de la santé pour une
meilleure qualité de vie des aînés ? »
Journée de réflexion**



Le 13 décembre dernier, près de deux cents personnes ont pris part à la rencontre organisée au CEME de Dampremy, en partenariat avec différentes institutions : les mouvements des aînés Espaces Seniors et Enéo, la Ville de Charleroi, l'asbl Educa Santé, l'Agence pour une Vie de Qualité, les Universités de Liège et de Louvain, l'asbl Qualidom, la Coordina-

tion des Associations des Seniors, la Maison de repos du domaine Rièzes et Sarts ainsi que le service Aide à Domicile en milieu Rural.



Les différentes interventions de cette rencontre, ainsi que le travail collectif mené durant la pause de midi ont permis de faire émerger des pistes d'actions concrètes et d'explorer les priorités, les collaborations et les partenariats à mettre en chantier. L'équipe du CLPS-CT va analyser toutes ces productions pour organiser concrètement les suites de cette rencontre.



**“Ma ville, mon quartier”
Une exposition de photos qui s'est déroulée
du 12 octobre au 11 novembre 2016
au Centre Régional d'Intégration de Charleroi**

MA VILLE MON VILLE QUARTIER

SUIVEZ MON REGARD
UNE DÉCOUVERTE EN IMAGES

EXPO PHOTOS

Des photos pour un dialogue entre citoyens et l'échange de nos points de vue sur « le vivre ensemble » dans nos quartiers.

UN OUTIL PÉDAGOGIQUE

“Ma ville, mon quartier” est un outil pédagogique qui questionne les représentations, interroge les préjugés, pour porter un autre regard sur nos villes et nos quartiers.

Cet outil construit au départ par des acteurs sociaux bruxellois dont la Coordination Nationale d'Action pour la Paix et la Démocratie (CNAPD) a séduit quelques acteurs du réseau associatif et du secteur public de Charleroi qui ont décidé de le transposer à la réalité locale des carolos.

Créé à partir d'un photolangage, il permet d'interroger nos représentations et de déconstruire les discours simplistes sur les questions notamment liées à l'intégration des personnes.

Des fiches thématiques basées sur des données actualisées seront par la suite élaborées avec l'appui de l'Université Ouverte de Charleroi. Ces supports aideront les animateurs à susciter la réflexion en mettant en perspective la complexité des enjeux dans un contexte de crise socio-économique conditionnant l'intégration des personnes en situation de précarité.

Cet outil pédagogique permet de poser un cadre de réflexion et invite chacun à s'exprimer selon son propre vécu. Il permet d'interagir et d'échanger entre les personnes afin de mieux comprendre les composantes de notre société multiculturelle.



UNE DÉMARCHÉ COLLECTIVE

Plusieurs acteurs du réseau se sont impliqués dans le projet en mobilisant leur public dans la construction du photolangage - l'occasion pour les Espaces citoyens de Gosselies et de Porte-Ouest, ou encore du Service SAM du CPAS de Charleroi, ainsi que de l'ASBL All Just, de l'ASBL D'Cole, de l'ASBL FADD, de la Maison de santé L'Espace-Temps de Gilly - de poser un regard sur leur lieu de vie et de raconter en quelques clichés leur quartier.

Le Centre Régional d'Intégration de Charleroi, le Centre Local de Promotion de la Santé de Charleroi-Thuin et la CNAPD coordonnent ce projet collectif qui a pu se concrétiser grâce à la collaboration du

Musée de la photographie. Ce dernier a mis à disposition des structures un photographe, Vincenzo Chiavetta, pour quelques heures d'animations autour du maniement des appareils numériques et la prise de photo.

UNE EXPOSITION DE PHOTOS

L'idée de mettre en valeur le travail réalisé par les participants des structures a très vite fait l'unanimité en se basant sur la production du photolangage.

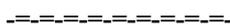
L'exposition photos a pu ainsi voir le jour grâce au soutien financier de la CNAPD ayant rentré un appel à projet intitulé « Histoires croisées » dans lequel s'inscrit « Ma ville, mon quartier ».

OUTILS D'ANIMATION

« Budgetissimo »



C'est un jeu, support d'animation d'une action de prévention de gestion du budget familial. Il permet notamment d'accompagner les familles dans leur fonction d'éducation, de sensibiliser un large public sur la notion de gestion de budget, de renforcer le pouvoir d'achat en réalisant des économies simples au quotidien, de prévenir les risques liés à l'endettement et le surendettement. En jouant, chacun des participants se met à la place d'une famille, gère son budget tout en étant confronté aux aléas du quotidien. Comme dans la vraie vie, le choix de dépenses des participants conditionne l'équilibre à atteindre à chaque fin de mois.



« T'es au courant »

Le jeu de plateau qui apprend à faire des économies d'énergie



Le plateau de jeu représente une ville où figurent des magasins permettant d'acheter de équipements électriques et de gérer son abonnement d'énergie. Les joueurs ont pour mission de progresser dans la ville suivant leur évolution personnelle (un tour de plateau correspond à un mode de vie :

(célibataire, en couple et en famille) et selon leurs besoins équipements (services, électroménager, luminaires ou loisirs). Le but du jeu est d'apprendre à maîtriser sa consommation d'énergie : à chaque tour chaque joueur doit régler la facture énergétique des équipements achetés. A la fin du jeu, deux vainqueurs sont désignés : le meilleur gestionnaire (celui qui il reste le plus d'argent) et le plus économe (celui qui a fait les meilleurs choix d'équipements en matière de consommation).

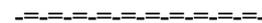
LU et VU

Tabac Stop - L'e-cigarette



L'e-cigarette, appelée aussi cigarette électronique, vapoteuse, vaporisateur personnel, est un dispositif électronique produisant une vapeur destinée à être inhalée. Il y a des e-cigarettes avec nicotine et sans nicotine. La e-cigarette se compose de plusieurs parties : une batterie, un atomiseur, un réservoir (ou une cartouche), un embout buccal. On trouve différentes substances présentes dans la e-cigarette : le propylène glycol et/ou la glycérine végétale et arômes de goûts divers : menthe, chocolat, fruits, ... et également des arômes simulant le goût du tabac ; des additifs (des releveurs de goût, sucre, ...); la nicotine facultativement. La nicotine, les arômes et les additifs constituent le e-liquide. Cet e-liquide se trouve dans la cartouche ou le flacon à verser dans le réservoir. Il y a actuellement trois générations de e-cigarettes. Les modèles des deuxième et troisième générations ne ressemblent plus visuellement à une cigarette. Ils sont plus puissants et plus efficaces pour la diffusion de la nicotine.

La e-cigarette n'est pas exempte de tout risque. Voici les risques connus à ce jour : il y a irritation des voies respiratoires supérieures de la bouche et de la gorge, des maux de tête, des vertiges et des nausées. Si le vapoteur utilise une e-cigarette avec nicotine, il est soumis à la toxicité propre à la nicotine : dépendance physique, augmentation de la tension artérielle. Cependant, ce risque est plus limité qu'avec des cigarettes normales. Celles-ci contiennent en effet plus de nicotine, ainsi que quatre mille substances toxiques



Guide d'évaluation des actions d'Education à l'Environnement et au Développement Durable

Pour favoriser l'innovation sociale et l'émergence de nouvelles pratiques

Le guide d'évaluation des actions d'EEDD est un outil est à destination de tout porteur de projet d'Education à l'Environnement et au Développement Durable (EEDD). Le secteur en pleine mutation est incité à développer et multiplier les partenariats entre les structures qui interviennent dans différents champs de l'EEDD, ce qui permettrait de construire un



la soulager ; de savoir prévenir la douleur par un nursing adapté, de professionnaliser cette prise en charge de la douleur, avec comme souci principal, la qualité de vie de la personne.

**« Modes de communication : les miens et ceux des autres »
le mardi 07 février 2017**

discours commun, de rassembler les différentes compétences, de coopérer, de relier l'ensemble des composantes du secteur de l'EEDD. Ce travail est le résultat de groupes de travail des acteurs de l'EEDD, dirigé par l'Institut Régional de Formation à l'Environnement et au Développement Durable (IRFEDD). Ce guide d'évaluation n'a pas vocation à remplacer les outils d'évaluation, il permet une réflexion globale nouvelle dans le champ de l'innovation sociale et de l'économie sociale et solidaire (ESS).

L'évolution des savoirs sur la parentalité



Faire le point sur les extraordinaires changements qui ont marqué la place du jeune enfant et les relations privées depuis la seconde guerre mondiale nous permet de mieux comprendre comment les savoirs sur la petite enfance, sur les conceptions des places parentales et sur les relations parents-enfant, ce qu'on appelle aujourd'hui la parentalité, ont pu évoluer en lien avec les évolutions de la société. Une telle évolution des savoirs sur la parentalité vient pointer dans quelles mutations nos institutions sont prises et en quoi les politiques sociales sont obligées de se transformer, ou parfois de résister.

Cette formation sera animée par Bernadette WOUTERS, Infirmière formée en Soins Palliatifs, Maître-Praticienne en Programmation neurolinguistique. Cette formation s'adresse à toute personne qui souhaite faciliter ses contacts avec les autres. Les objectifs pédagogiques de cette rencontre : reconnaître ses modes de communication et de s'adapter à ceux de l'interlocuteur ; devenir attentif à la communication verbale, la mienne et celle de l'autre ; entrer en contact en utilisant le mode de communication non verbale adéquat. Le programme de cette formation visera à identifier différents modes de communication verbale et me situer ; à identifier ma communication non verbale et être attentive à celle de l'autre (qu'il soit conscient, confus ou dément) ; à développer des outils d'intervention en communication verbale et non verbale.

Lieu : Espace Santé (Entrée 1) - Boulevard Zoé Drion 1 à 6000 Charleroi

Horaires : Accueil dès 08h45 - Formation de 09h00 à 16h00 avec pause le midi

Informations

Téléphone : 071/37.49.32

Télécopie : 071.50.68.10

Courriel : asbl.sarah@skynet.be

Site Internet : www.sarahformations.be

**« Prévention des assuétudes »
Une formation organisée à Charleroi par
Carolo Contact Drogues
en février et mars 2017
en 4 modules de 3 heures**

AGENDA



**Centre de Formation
en Soins Palliatifs, à l'Ecoute,
à l'Accompagnement
et au Bien-être personnel
et professionnel**



**« Observation, évaluation et prise en charge
de la douleur de la personne handicapée mentale »
les jeudis 26 janvier et 16 février 2017 à Charleroi**

Cette formation - organisée en deux journées - sera animée par Anne BINDELS, Infirmière Psychiatrique formée et expérimentée en Soins Palliatifs, Gérontologie et Algologie, orientation "personnes handicapées mentales". Cette formation s'adresse au personnel éducatif et paramédical des centres d'hébergement et des centres de jour, au personnel d'encadrement des services d'accompagnement et centres de loisirs, aux parents et fratrie de personnes handicapées mentales adultes, au personnel de maisons de repos et de soins concernées par le handicap mental. L'objectif pédagogique de la formation sera de mieux comprendre la douleur pour savoir mieux la décrypter, la prévenir et

Les thèmes abordés seront les suivants : définitions des concepts, les produits psychotropes, le cadre légal, les traitements, les différents types d'usages, les représentations (mise en situation pratique), la prévention (théorie et outils).

Les dates : de 13h30 à 16h30, les mardis 21 février ; 7, 21 et 28 mars 2017

Informations : Magali Thibaut au 071/30.26.56

Carolo Contact Drogues, rue d'Angleterre, 10 à 6000 Charleroi

Courriel : carolocontactdrogues@cpascharleroi.be
