

La lettre de l'association sans but lucratif  
Centre Local de Promotion de la Santé de Charleroi-Thuïn



Avenue Général Michel  
6000 Charleroi  
Tél. : 071/ 33.02.29  
secretariat@clpsct.org

## A LA UNE

### L'ado, le décoder pour mieux l'accompagner !



Julie Hayette est diététicienne et chargée de projets au sein de l'asbl Promusport liée à la Mutualité chrétienne de Hainaut Oriental à Anderlues. Elle est une des principales chevilles ouvrières qui ont mis sur pied ce colloque sur l'adolescence destiné aux professionnels.

Elle nous en explique la genèse et les objectifs : « *promouvoir la santé auprès des jeunes n'est pas chose aisée. Pourtant, ce public fortement touché par des comportements à risques (tabac, alcool, drogues, sexualité, malbouffe...) constitue une cible prioritaire dans les stratégies de promotion de la santé. On le sait, chez les adolescents, la prévention via l'information pure et simple est inefficace. Rien d'étonnant, puisque le jeune, en pleine phase de construction de son identité, est par définition un être de contradictions, en pleine rébellion face à l'autorité, en recherche de nouveaux repères et de limites, notamment en passant par l'expérimentation de conduites à risques. Lui conseiller de ne pas fumer, par exemple, ne fait que renforcer son envie de braver le danger... C'est pourquoi, Infor Santé a conçu, il y a quelques années, l'outil « Et toi, t'en penses quoi ? Débats entre ados ». Ce site pédagogique destiné aux professionnels travaillant avec des jeunes de 14 à 18 ans est régulièrement alimenté de nouvelles thématiques. À ce jour, il en compte 14, toutes travaillées en collaboration avec des experts. Cet outil propose une technique d'animation originale et participative qui demande aux jeunes de prendre position sur des affirmations et d'échanger leurs arguments respectifs. Il s'agit du « frasbee ». En une heure d'animation, les jeunes consommateurs peuvent ainsi envisager tout ce qui les pousse à faire des choix au quotidien, en prendre conscience et se poser des questions. Le premier pas vers un esprit critique plus affûté et une remise en question personnelle de leurs comportements.*

*Une formation complémentaire gratuite accompagne l'outil. L'occasion d'approfondir la technique du frasbee et les fonctionnalités du site ».*

C'est en réponse aux demandes reçues dans le cadre des animations et des formations que l'équipe de l'asbl Promusport a souhaité développer une journée formative pour les professionnels intitulée « L'ado, le décoder pour mieux l'accompagner ». Bien plus large que la simple promotion de l'outil, cette journée a pour objectif de mettre un coup de projecteur sur les ados et les différentes manières de l'aborder. Comprendre comment il fonctionne, permettra aux participants d'améliorer leur communication et leur accompagnement, dans une optique de prévention santé et de développement du bien-être. De nombreux intervenants apporteront tout au long de la journée leurs expériences et leurs éclairages.

### Voici le programme détaillé de cette journée d'information et de débat

Le 24 novembre 2016 de 9h à 16h30  
à la Maison Pour Associations  
de Marchienne-Au-Pont  
Route de Mons, 80

Conférence de Bruno Humbeek : « L'adolescence : entre métamorphose et besoin d'expression, des clés pour mieux comprendre et accompagner ».

Table ronde d'experts : « L'esprit critique et l'estime de soi : deux approches à privilégier ».

Bruno Humbeek, psychopédagogue  
Jean-Luc Tilmant, enseignant et psychopédagogue  
Julien Annart, détaché pédagogique à FORJ (fédération des maisons de jeunes et organisation de jeunesse)  
Claire Baland, directrice pédagogique à l'AJMO (accompagnement de jeunes en milieu ouvert)



## Pour les professionnels :

Les émotions à l'adolescence : les faire émerger sans les faire exploser

Les relations affectives et sexuelles des jeunes d'hier à aujourd'hui : comment accompagner le changement ?

Découvrir, comprendre et utiliser les jeux vidéo comme outils pédagogiques.

« Et toi, t'en penses quoi ? » le jeune au centre du débat.

Du cyber harcèlement au cyber respect.

Adolescents et Citoyenneté : Un défi pour les écoles, les institutions et la société.

## Pour les étudiants :

« Et toi, t'en penses quoi ? » le jeune au centre du débat.

Atelier EVRAS (Education à la Vie Relationnelle Affective et Sexuelle) / Emotions

Ces ateliers sont animés par :

Jean-Luc Tilmant, enseignant et psychopédagogue spécialisé en problèmes de violences à l'école.

Des intervenantes de « la bulle », centre de planning et de consultation familiale.

Julien Annart, détaché pédagogique à FORJ

Le service de promotion santé de la Mutualité chrétienne.

Bruno Humbeek, psychopédagogue.

Cette formation est proposée au prix de 15€ (gratuite pour les étudiants). Ce prix inclut le repas de midi et les documents pédagogiques.

Stands des partenaires : Jeunesse et Santé, les Centres Locaux de Promotion de la Santé, La Bulle, Promusport/Infos Santé.

**Infos :** Julie Hayette - Promusport ASBL

Diététicienne, chargée de projets

Rue du Douaire, n°40, 6150 Anderlues

071/548.318. | 0477/85.81.04.

[www.promusport.be](http://www.promusport.be)

[www.mc.be/journée-ado](http://www.mc.be/journée-ado)

## PHOTOMATON

### Rencontre avec Julien Dohet

#### Chef de Projet au Relais Citoyen d'Erquelles

Assistant social de formation, Julien Dohet travaille depuis 2008 dans l'institution erquellesnoise. Il est actuellement le responsable du Plan de Cohésion Sociale existant depuis 2009.

Il nous présente les nouvelles orientations de l'action du Relais Citoyen : « Nos activités sont multiples et nos projets sont en pleine évolution.

Les ateliers Bien-Être, Santé, Consommation, Créativité et Logement sont regroupés depuis peu dans un seul atelier qui se tient trois fois par mois. En même temps, nous avons voulu développer la dimension Emploi en nous orientant davantage vers la formation, la réinsertion professionnelle de la population précarisée loin de l'emploi. Nous veillons également à continuer à travailler avec les usagers à la sortie de leur formation pour mieux les orienter et les préparer au mieux à la réinsertion professionnelle ».



L'équipe du Relais Citoyen comprend cinq personnes : deux assistants sociaux et trois éducatrices dont deux déléguées par l'AMO « Tu Dis Jeunes ».

Julien Dohet nous parle d'une manière plus détaillée des activités de son institution : « dans le secteur de la promotion de la santé, nous organisons des conférences sur l'alimentation et le stress, l'alimentation et le sommeil. Depuis plusieurs années, nous programmons un salon destiné aux seniors « Bien-Être et Loisirs » ainsi qu'une semaine de la santé ouverte au grand public. Nous organisons des actions visant la prévention des maladies cardiovasculaires avec « Aide & Soins à Domicile ». Nous

encourageons la mise en place d'activités physiques et sportives (yoga par exemple). En partenariat avec le service « Aide et Santé » de la Mutualité chrétienne, une diététicienne propose tout au long de l'année un Quizz Santé dans les cités de l'entité communale. Celui-ci est axé sur l'alimentation saine et équilibrée avec un budget contrôlé. Nous collaborons régulièrement avec le centre de documentation du Centre Local de Promotion de la Santé de Charleroi -Thuin. Nos éducatrices développent un travail de dynamisation des quartiers avec les jeunes de moins de vingt-cinq ans. Nous organisons aussi une permanence de soutien psychologique et juridique. Nous mettons un espace numérique à la disposition de la population et, dans ce cadre, nous organisons des modules de formation sur divers thèmes : internet, logiciel, photos... Nos jardins de saison visent à rompre l'isolement des personnes et à tisser des liens sociaux dans le cadre d'un jardin partagé. Nous proposons des activités intergénérationnelles et des ateliers visant à éveiller la créativité, l'imagination (poterie, customisation, récup). Dans le domaine de l'emploi, nous apportons notre aide dans la recherche d'emploi et de formation (CV, lettre-type...), nous organisons diverses formations : permis théorique, visa pour l'emploi, mobilité. Nous avons ouvert un service de location de scooters à la journée ou à la semaine pour le public en recherche d'emploi. Nous animons aussi un atelier de recherche de logement et un atelier « apprendre à mieux vivre avec et dans son logement : économies d'énergie, droits et devoirs des locataires, décoration... »

Dans les années à venir, l'équipe du Relais Citoyen s'efforcera d'intensifier sa collaboration avec les organismes de formation de l'entité communale. L'accompagnement des jeunes en fin de formation vers l'emploi sera privilégié. Le Relais Citoyen dispose d'un site internet et d'une page Facebook.

**Infos :** 071/55.92.92 - [julien.dohet\\_1@erquelles.be](mailto:julien.dohet_1@erquelles.be)

Site internet : [Télécharger](#)



## CLPS info

### Matinée d'échanges d'outils autour de la puberté Moment partagé autour d'outils originaux



C'est dans une ambiance conviviale que dix-sept animatrices issues de Centres de planning familial, PMS et PSE se sont retrouvées à la MADO pour une matinée d'échanges d'outils d'animation sur la puberté.

Parmi ces outils, le « *Trivial Pursuit puberté* » créé par le CPF de Trazegnies et qui est maintenant disponible au CLPSCT. Sur le modèle du *Trivial Pursuit*, l'outil se présente sous forme d'un jeu de plateau avec des cases de différentes couleurs correspondant à des cartes-questions, des mimes, des dessins, etc. L'outil propose un jeu de cartes et de questions pour la fin du primaire (puberté, estime de soi, mimes, PSE, etc.) et un jeu pour le secondaire (IST/Sida, contraception, PMS, CPF, opinion, etc.). Il est conçu pour permettre une co-animation avec le PMS ou le PSE.

=====

### L'EVRAS auprès de personnes en situation de handicap

#### Présentation et échange d'outils



Handicaps & Sexualités - en partenariat avec le CLSCT vous propose une journée de formation qui se déroulera le mardi 18 octobre 2016 de 9h30 à 16h à la Maison de l'Adolescent (la MADO), Boulevard Zoé Dri- on, 1 à Charleroi. Celle-ci sera animée par Christophe Preud'homme, chargé de mission pour le Centre de ressources Handicaps & Sexualités.

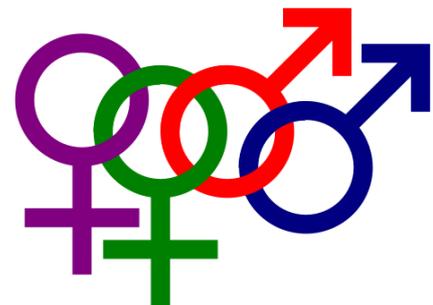
Au programme, le matin : présentation de la nouvelle édition de l'outil « Des femmes et des hommes », programme d'éducation affective, relationnelle et sexuelle destiné aux personnes déficientes mentales » et présentation du Centre de Ressources Handicaps & Sexualités (Namur) et de ses outils.

L'après-midi : échanges d'outils « faits main » (que vous avez créés, adaptés) ; réflexion autour de vos outils d'animation en EVRAS. Nous vous demandons d'apporter un outil que vous avez l'habitude d'utiliser en animation (toutes catégories d'âges et de niveaux). Cette journée fait suite à la formation « Présentation d'outils de promotion de la santé affective, relationnelle et sexuelle destinés aux personnes ayant une déficience intellectuelle » du 27 octobre 2015. Il n'est pas nécessaire d'avoir suivi cette formation pour participer à la journée mais il est nécessaire d'avoir une expérience d'animation sur ces thématiques avec ce public.

=====

### Diversités des orientations sexuelles & Genre

#### Une journée de découverte et d'échange d'outils d'animation



L' asbl Alter Visio - en partenariat avec le CLPSCT vous propose une journée de découverte et d'échange d'outils d'animation qui se déroulera le jeudi 17 novembre 2016 de 9h30 à 16h à Charleroi (lieu à déterminer).

Cette journée fait suite à la formation « Comment intégrer la diversité des orientations sexuelles au sein de l'EVRAS ? » des 27 et 30 avril 2015, qui visait à permettre aux acteurs de terrain de travailler sur les représentations, les discriminations et la vie affective et sexuelle des personnes homo- et bisexuel/le/s. Il n'est pas nécessaire d'avoir suivi la formation pour participer à la journée mais il est nécessaire d'avoir une expérience d'animation sur ces thématiques.

Le 17 novembre, nous vous proposerons de réfléchir et d'échanger autour de vos outils d'animation en EVRAS afin de voir comment la diversité des orientations sexuelles et des identités de genre y est intégrée. Pour ce faire, nous vous demandons d'apporter un outil que vous avez l'habitude d'utiliser en animation. Nous vous proposerons aussi de découvrir des outils variés autour de la question des orientations sexuelles et du genre.

## OUTILS D'ANIMATION

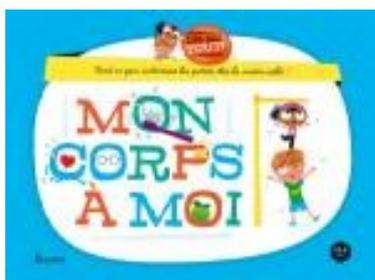
### « Trivial Pursuit Puberté »



Le jeu d'animation "Trivial Pursuit Puberté" créé par le Centre de Planning familial des Femmes Prévoyantes Socialistes de Trazegnies est maintenant disponible au CLPSCT. Cet outil s'inspire du jeu « Trivial Pursuit » et est basé sur un ensemble de questions, de situations et de « défis » (mime, dessin, etc.). Son objectif est avant tout de susciter la discussion, le débat et la réflexion sur des questions liées à l'EVRAS - Education à la Vie Relationnelle, Affective et sexuelle. Le « Trivial Pursuit Puberté » présente l'originalité d'intégrer des questions liées au service PSE (visite médicale en fin de primaire), au PMS ou au Centre de planning familial (au début du secondaire). En cela, le jeu peut être utilisé en co-animation : Planning familial/PSE (par exemple, lors des visites médicales dans le primaire) et/ou Planning familial/PMS, dans le secondaire.

=====

### Mon corps à moi



Coffret d'éducation à la santé conçu et édité par un groupe de travail associant pédagogues, enseignants, infirmières, auteurs et illustrateurs de livres pour enfants. Il propose une grande richesse d'outils pour une exploration ludique et didactique de la santé et du corps humain dès la maternelle ! La méthode s'inscrit dans une démarche de sensibilisation à la santé et aidera tout pédagogue, parent, enseignant, à mieux guider les enfants dans la découverte du corps humain. Cet outil très complet fait appel à des disciplines diverses et aborde des thèmes variés tels que l'hygiène, le corps humain, le cycle de la vie, la sécurité, la visite chez le médecin ou le dentiste, mais aussi l'autonomie, le respect de soi-même, la solidarité, la différence...

Le coffret "Mon corps à moi" contient un guide pédagogique avec des déroulés d'activités et du matériel reproductible pour la classe, une encyclopédie, deux posters, trois albums, des cartes de vocabulaire plastifiées et un CD-audio. L'encyclopédie se vend à part également.



=====

### Parole donnée.

Les patients, la précarité, la relation de confiance



Le film présente les témoignages de patients et médecins généralistes qui évoquent leurs vécus quant à la précarité et la relation patient-médecin. Il consiste en une brève introduction sur le sujet avant de laisser la place aux témoignages (25 minutes) suivis de propositions de pistes de réflexion pour animer un débat. Le guide d'animation est divisé en trois parties : contenu pour nourrir l'animation et le débat : la grande pauvreté, difficultés rencontrées par les médecins généralistes en contact avec les personnes issues de ces milieux, paroles des plus pauvres, la relation de confiance, les rapports au monde ; proposition de trame d'animation et pistes de réflexion pour le débat ; références. Une fiche d'évaluation accompagne le guide : cinq questions à remplir après l'animation (cinq minutes).

## LU et VU

### Dynamiques des coopérations transcommunales construites par les acteurs locaux des espaces ruraux wallons. Vers une nouvelle territorialité rurale ?

Des formes originales de coopération transcommunale en milieu rural se développent depuis plusieurs années dans des domaines divers de l'action publique. Elles concernent aussi bien la production de biens ou de services que la gestion de biens publics et elles mettent en évidence de nouvelles organisations spatiales. Leur émergence repose en partie sur le constat que le cadre communal est souvent inadéquat, car trop exigu, pour rester le seul support du développement local, pour résoudre des problèmes de proximité dans l'accès aux services ou pour traiter certains dossiers structurants.

Ces coopérations, parfois spontanées, sont initiées dans le cadre de politiques organisées par les niveaux supérieurs du pouvoir. Des incitants financiers, souvent décisifs, y sont liés. Des collectivités locales (Communes, CPAS) s'associent entre elles mais également avec d'autres acteurs institutionnels, privés, associatifs... pour concevoir et mettre en œuvre des projets. Il en résulte une production territoriale multiforme, d'importance croissante en raison du nombre de projets créés et de la variété de leurs objets. Une géographie assez complexe de la coopération se fait jour, plus fondée sur l'innovation, l'expérimentation et l'expertise que sur l'existence d'équipements ou d'infrastructures, faisant ainsi apparaître une nouvelle territorialité rurale. Les coopérations recomposent les espaces ruraux selon des logiques de regroupement multiples qui peuvent être aussi contradictoires ; elles font ici l'objet d'une proposition de typologie. Tendanciellement, chaque collectivité locale appartient à plusieurs regroupements qui ont des objectifs de développement différents, des configurations spatiales particulières et des modes d'organisation spécifiques. Au maillage politico-administratif traditionnel s'ajoutent donc des territoires d'action qui se chevauchent et s'emboîtent mais n'entretiennent pas forcément d'articulations entre eux. Ceux-ci sont l'une des expressions de la géopolitique locale. Les collaborations mettent également en lumière les difficultés à constituer des institutions supra locales auxquelles l'exercice de compétences fortes serait délégué et à réorganiser l'espace rural selon un schéma unique. Dès lors, aux niveaux régional et sous-régional, la question se pose de l'articulation des projets élaborés et des actions entreprises par les acteurs dans une perspective de développement territorial durable.



[Télécharger](#)

## Prévention et promotion de la santé : de quoi parle-t-on ?



Difficile de s'y retrouver dans tous ces concepts ! Peut-être parce qu'ils se ressemblent plus qu'on ne le croit. La prévention et la promotion de la santé poursuivent des finalités différentes, ne s'adressent pas aux mêmes publics, ne développent pas les mêmes contenus éducatifs, ne se réfèrent pas à la même définition de la santé... mais mettent en œuvre des stratégies similaires, dont l'éducation pour la santé.

Dans le cadre du schéma régional de prévention, l'ARS Bretagne s'engage à soutenir la réalisation d'actions de prévention et de promotion de la santé pertinentes et efficaces. Elle s'attache également à favoriser l'amélioration des pratiques de l'ensemble des acteurs de ce champ d'intervention. Ce document, élaboré par l'ARS en s'appuyant sur les travaux du Pôle régional de compétences en éducation et promotion de la santé de Bretagne, est l'une des modalités choisies pour répondre à ces engagements. Il

visait quatre principaux objectifs : présenter de façon claire les principaux concepts et principes d'intervention en PPS (prévention et promotion de la santé) ; développer un "langage commun", une "culture commune" en PPS dans la région ; favoriser l'appropriation progressive par tous les acteurs des pratiques recommandées en PPS ; améliorer progressivement la qualité des actions. Ce document constitue une première étape dans la démarche de vulgarisation des pratiques recommandées en PPS, avec les acteurs de terrain.

[Télécharger](#)

## AGENDA

### Pratiques participatives avec des publics fragilisés Soutenir la capacité des personnes à prendre soin d'elles.

*4 journées de formation (les 27/10, 17/11, 01/12, 22/12/2016) et 6 ateliers mensuels d'échanges de pratiques pour tout acteur psycho-médico-social au contact d'usagers aux vulnérabilités multiples et aux prises avec les questions d'inégalités sociales de santé (les 19/01, 16/02, 16/03, 20/04, 18/05 et 15/06/2017).*



La prise en charge de personnes en décrochage social, en errance, en situation de crise, invite à travailler au carrefour de multiples réalités, imbriquées de manière complexe. L'accompagnement quotidien de personnes en grande précarité confronte souvent les travailleurs à la question de la négligence de soi, parfois massive, au sein de leur public cible. Confrontés à ces réalités de vie, certains travailleurs s'interrogent quant à la pertinence des procédés classiques de l'accompagnement psychosocial, trop souvent envisagé selon un modèle linéaire et uniformisé de trajet d'insertion. Par ailleurs, les enjeux du travail « à petits pas » avec ces publics rendent souvent difficile l'évaluation de l'accompagnement proposé. L'approche globale du « prendre soin de soi » proposée par Repères envisage d'interroger de manière multifactorielle l'ensemble des ressources qui contribuent à la qualité de vie des publics (individus ou communautés) et à la réalisation de leurs aspirations. Cette approche est fondée sur les concepts et logiques de travail à l'œuvre dans la Promotion de la Santé.

« Repères » propose aux participants un travail réflexif à propos de leurs pratiques professionnelles, les invitant à se mettre au travail et à s'impliquer activement dans la dynamique de la formation. Celle-ci se base sur la dynamique du groupe et s'élabore au travers de travaux en sous-groupes, de jeux de rôle et de mises en situation fictives, ou de situations professionnelles amenées par les participants. A partir des réflexions et des discussions, les points d'appui théoriques, émanant notamment du domaine de la Promotion de la Santé, sont élaborés en commun. Les formateurs fonctionnent en duo, et garantissent un cadre de travail sécurisant. Ils veillent à ce que les modalités de mise au travail du groupe soient l'occasion pour les participants d'expérimenter des logiques et les concepts proposés dans le cadre de formation.

La formation se déroule en deux temps indissociables : les journées de formation et les ateliers d'échanges de pratiques. Ils s'étalent mensuellement, s'adaptant mieux au rythme du cheminement personnel et groupal. Ce processus alterne entre temps de formation ou ateliers et retours sur le terrain.

**Infos :**

02/539.15.89 - [reperes.coord@gmail.com](mailto:reperes.coord@gmail.com) - [www.reperes.be](http://www.reperes.be)

-----

**Sensibilisation à l'usage de la drogue  
et à l'intervention en matière d'assuétude**



Les professionnels du secteur social confrontés à des situations de consommations de drogues avec leur public s'interrogent parfois sur l'attitude à adopter. Faut-il leur en parler ? Comment leur en parler ? Comment aider ces personnes ? Cette formation tente de répondre à ces questions en s'appuyant d'une part sur des notions théoriques liées à l'usage de drogue afin de mieux comprendre le phénomène et d'autre part sur l'expérience de professionnels spécialisés dans l'accompagnement de personnes consommatrices.

Ses objectifs : interroger ses représentations liées à l'usage de drogue - se familiariser avec les notions de drogue, dépendance, tolérance, assuétude, addiction - comprendre le phénomène de consommation de drogue - être informé sur les produits, leurs effets, leurs modes de consommation - renforcer ses compétences d'accueil, d'écoute et de dialogue avec des personnes consommatrices.

La formation comprend trois modules : les représentations liées à l'usage de drogue - les produits psychotropes - en pratique : comment en parler avec son public ?

Public cible : tout intervenant psycho-social confronté dans son travail à des personnes consommatrices de drogues. Les formations se dérouleront dans les locaux de l'Espace Alternatif, Square Courthéoux, 8/4 à Couvin les mardis 15 novembre de 9h à 15h30, 22 novembre de 9h à 12h30 et 29 novembre de 9h à 15h30 **ou** les mardis 18 avril 2017 de 9h à 15h30, 25 avril de 9h à 12h30 et 2 mai de 9h à 15h30.

**Infos et inscriptions :** [Télécharger](#)

-----

**Autonomie et maintien à domicile**



Cette journée qui se déroulera le mardi 22 novembre 2016 à Flagey (entrée par la Place Sainte-Croix à Ixelles) s'adressera aux intervenants du soin et de l'aide à domicile, à ceux du champ médico-social et social, aux élus ainsi qu'aux patients et à leurs proches. Ses organisateurs envisagent un événement multifacettes avec dans un premier temps une partie mini-colloque à destination des professionnels du secteur et dans un deuxième temps une partie ouverte au grand public.

Programme prévisionnel à destination des professionnels exposés sur les thèmes « Professionnels et Aidants non Professionnels - comment favoriser les interactions ? ; « La démarche Patients Partenaires ».

Programme destiné aux professionnels et au public : (re) découverte des acteurs facilitant l'autonomie à domicile. Seront présentes une vingtaine d'associations proposant des services de transport médicaux non-urgents et les différentes asbl adhérentes à la Fédération des services Bruxellois d'aide aux familles, les asbl proposant des services de petites réparations (peinture, bricolage...) aux personnes fragilisées.



**Infos et inscriptions :** 02/514 95 65 ou 0493/78 18 76 - [info@sisd-bruxelles.be](mailto:info@sisd-bruxelles.be) - [www.sisd-bruxelles.be](http://www.sisd-bruxelles.be)

-----