

La lettre de l'association sans but lucratif
Centre Local de Promotion de la Santé de Charleroi-Thuin



Wallonie



Avenue Général Michel
6000 Charleroi
Tél. : 071 / 33.02.29
secretariat@clpsct.org

A LA UNE

1, 2, 3 Soleil ! Edition 2016

Questions à la Coordination Accueil Temps Libre de la Ville de Charleroi



CHARLEROI

Pourriez-vous nous parler de ce projet en quelques mots ? "1, 2, 3 Soleil !" s'adresse aux familles, enfants et adolescents des entités de Gosselies, Jumet et Dampremy. L'espace de trois journées, les rues, parcs et cours d'école seront animés pour que chacun puisse se réapproprier son quartier et descendre au pied de son immeuble ou sortir de sa maison avec son djembé, son petit vélo, son skateboard,... Ces journées résolument intergénérationnelles seront agrémentées d'animations et d'ateliers tels que mandala géant, fresque, jeux géants, grimage, contes, rondes, graff, slam, atelier photo,... Et pour fêter ces journées dignement, nous vous donnons rendez-vous aux fêtes de clôture en famille. Au programme : des spectacles de rue !

Y a-t-il un coût pour les familles ? Non, la participation est entièrement gratuite pour les 0-99 ans !

Comment est née cette initiative ? Ce projet est une initiative de la Coordination Accueil Temps Libre de la Ville de Charleroi. En effet, ce projet est né à la suite d'une étude des besoins auprès des professionnels de l'accueil dans le cadre d'une méthode participative "Caf'thé pour les enfants" fin 2015. Le constat est sans appel, certains quartiers avaient besoin d'être redynamisés pendant la période des grandes vacances. Un appel à candidatures a justement été lancé par le Fonds Houtman en janvier 2016. L'objectif de l'appel est de mettre des moyens financiers à disposition pour le développement de projets visant à réduire les inégalités d'accès à la culture. La Ville de Charleroi a répondu à l'appel, les résultats des lauréats sont attendus pour mai-juin 2016. Suspens...

Quand s'organisent ces animations de quartier et fêtes ?

Pour Gosselies :

6 juillet – 27 juillet – 10 août

Fête de clôture : 20 août avec en vedette le spectacle "Viva Victor !" de Circus Krak !

Pour Jumet :

7, 8, 9 juillet

Fête de clôture : 19 août avec en vedette le spectacle "A contre courant" d'Odile Pinson

Pour Dampremy :

23, 24, 25 août

Fête de clôture : 27 août avec en vedette le spectacle "Pizza Lippo" de Circomédie

Une telle organisation ne peut voir le jour sans partenaires. Quels sont-ils ? Nous travaillons avec des porteurs de projets issus des quartiers : l'Espace Citoyen de Gosselies, l'Espace Citoyen de Dampremy et l'ASBL D'Cole. Le tissu associatif local et culturel ainsi que les associations de citoyens se joignent à nous pour faire de ces journées des instants partagés et hauts en couleurs. Nous dépendons du service Jeunesse qui propose des animations spécifiques pour le public adolescents. Le service de la Culture soutient l'initiative par l'organisation d'animations, musique, slam, lecture,... L'Eden, Centre Culturel de Charleroi, soutient également le projet quant à la programmation de spectacles.

Y a-t-il un lien avec "Quartier d'été" organisé au Parc Astrid en été ? Oui, le projet étend ainsi ses ramifications aux quartiers décentrés du centre-ville.

Où pourrions-nous découvrir la programmation complète et les lieux d'activités ? Sur le site www.charleroi.be

Contacts utiles : Centre de Ressources ATL - Coordination ATL – Despina THARENOS ou Cécile LAURENT
Tél. : 071/86.67.67





**Entretien avec Jonathan Riguelle,
accueillant, Animateur et Sexologue
au Planning Familial « Les Haies » à Gilly**



La création du Planning « Les Haies » remonte à une vingtaine d'années. Affilié à la Fédération des Centres Pluralistes de Planning Familial (FCPPF), il est agréé et subsidié par la Région Wallonne. Sa particularité, c'est qu'il est intégré à une maison médicale d'où l'offre médicale étendue (sept médecins). Dans les mêmes bâtiments, travaillent également les kinésithérapeutes, les infirmières et les dentistes. Une prise en charge globale pour toute personne qui se présente à la maison médicale ou au planning familial est donc possible.

La Plateforme « Migr'en santé » organisera la cinquième édition de son événement annuel le samedi 16 juillet prochain au Collège du Sacré Cœur, Boulevard Audent, 58 à Charleroi. Cet événement très convivial et festif vise à amener la population migrante à améliorer ses réflexes de santé à l'aide des professionnels de la santé. Des conférences - débats sur plusieurs thèmes seront proposées : le diabète, les hépatites et l'hypertension. Bref, ce sera un après-midi complet pour mobiliser les opérateurs de la santé à adapter leurs stratégies spécifiques chez les migrants.

Cette année, Tharcisse Nyongira et son équipe ont voulu travailler avec plusieurs communautés d'Afrique subsaharienne, Maghrébine, Turque... et avec plusieurs structures qui œuvrent pour les migrants : Fedasil, la Croix rouge, les Maisons médicales, le CPAS, le CLPS, Charleroi Ville Santé, le CHU de Charleroi...

Assistant social de formation, Jonathan Riguelle a poursuivi ses études pour obtenir un master en sciences de la famille et de la sexualité ainsi qu'un certificat en sexologie clinique. Depuis six ans, il remplit plusieurs missions au sein du planning. Il y tient des consultations en sexologie, fait partie de l'équipe des accueillants et effectue des animations sur la vie affective et sexuelle destinées aux écoles et institutions. Il s'occupe également de santé communautaire et d'épidémiologie au sein de la maison médicale.

Il nous présente les multiples facettes de l'action du planning : « Les accueillant-e-s reçoivent et orientent les personnes qui se présentent au planning, du lundi au vendredi de 8 à 19 heures. Les consultations médicales se préoccupent des questions de contraception, des tests de grossesse, du suivi gynécologique, du dépistage des IST, de la pilule du lendemain... Les consultations psychologiques sont destinées aux enfants, aux adolescents, aux adultes et sont également réalisées en famille. Des consultations en sexologie, sociales, juridiques complètent la panoplie des consultations mais il faut encore ajouter les entretiens de conseil conjugal réalisés en individuel ou en couple. Différentes animations centrées sur la vie affective, relationnelle et sexuelle sont proposées aux écoles et institutions diverses. Des rencontres, des réflexions sont menées avec différents professionnels. Des séances d'informations relatives à la contraception et aux IST sont également programmées ».

La pluridisciplinarité est recherchée et mise en avant : « C'est une démarche intéressante. Les médecins utilisent beaucoup les compétences et ressources du planning. Notre défi quotidien, c'est à la fois de se conformer aux exigences du décret réglementant l'action du planning et de pouvoir répondre aux demandes exprimées par la maison médicale visant la prise en charge globale de certains de ses usagers ».

Téléphone : 071/28.55.77
Télécopie : 071/28.55.70
Email : pf@csggh.be



Planning Familial
Les Haies
Rue du Calvaire 199
16060 GILLY

PROGRAMME

10h00 > 11h30

Activités avec les jeunes de 4 à 14 ans par les ASBL VECAF et Alljust

11h30 > 12h30

Repas + remise des certificats de fin de stage « Amusons les enfants »

12h30 : Accueil et visite des stands

13h45 : Ouverture officielle de la journée

>>> **CONFERENCES - DEBATS** <<<

14h00

Diabète : facteurs de risques et complications // Problème de santé publique

M. Claude KWITONDA
Epidémiologiste biostatisticien,
Étudiant à l'ULB en santé publique

14h45 > 15h30

Problèmes liés à l'hypertension chez les migrants

Dr Serge ETIA : Grand Hôpital de Charleroi // Service cardiologie.

15h30 > 16h00 : PAUSE

16h00 > 17h00

Le rôle de l'expression artistique dans la lutte contre la discrimination.

Mme Maureen LOUHENAPESSEY
Coordinatrice Sidaids Migrants/Siréas

17h00 > 18h00

Infections Sexuellement Transmissibles !! Il n'y a pas que le VIH.

Dr Samuel MARKOWICZ
Infectiologue // Centre de Référence Sida du CHU - Hôpital Civil Marie Curie

18h00 > 20h20



Mini-Concert Groupe JLB RIDDIM
« Petit Thomas » et Kouyaté Mady,
professeur de djembé et de balafon,
musicien professionnel

>>> **DEPISTAGES GRATUITS** <<<

VIH/ SIDA, Diabète et Hypertension etc.

STAND SERVICE
>>> **DIÉTÉTIQUE DE L'ISPPC** <<<

Questions & réponses sur l'alimentation équilibrée

>>> **ATELIERS INTERACTIFS** <<<

Ambiance musicale et restauration africaine subsaharienne, maghrébine et turque à un prix démocratique.

Village associatif :

CPAS (SAM) : confection de portrait à partir de collages de photos de légumes et fruits

Fédasil : Hygiène des mains

ICDI : Tri des déchets,

TEP : Grimages pour les enfants et exposition d'objets d'Afrique

Hainaut Culture Tourisme : Grimages

Alljust : Exposition d'objets d'art d'Afrique

CLPS : Exposition sur la santé

Etc.

CLPS info

« Je me sens bien quand... »
Photo-expression
sur le thème de la santé et du bien-être

Coup de Cœur de l'équipe PIPSa



Pédagogie Interactive en Promotion de la Santé

Ce photo-expression a été réalisé à l'attention de tout professionnel de la santé, du social ou de l'enseignement (animateurs, infirmières PSE, responsables de projets communaux...) familiarisé avec les animations en promotion de la santé et désireux de mener un projet autour de la santé et du bien-être, de la réduction des inégalités sociales de santé ou de la qualité de vie des citoyens. L'ensemble des cinquante photos proposées offre une approche globale de la santé perçue comme "un état de bien-être physique, mental et social qui ne consiste pas seulement en une absence de maladie ou d'infirmité"(OMS). C'est un support d'animation (support de parole au service d'un projet) destiné à un public d'adultes et d'adolescents qui vise à faire émerger les représentations liées au bien-être, à permettre à chacun de les penser et de les exprimer, à partager et confronter ces représentations Cet outil s'inscrit dans la dynamique "Ma santé c'est..." initiée par le Centre Local de Promotion de la Santé de Charleroi-Thuin en partenariat avec la Mutualité chrétienne du Hainaut Oriental, la Mutualité "Solidaris", les FPS de Charleroi, et l'Echevinat de la santé de la Ville de Charleroi, Charleroi Ville santé et le GSA-RA Charleroi. Différentes actions et outils ont vu le jour dans le cadre de cette dynamique, dont un concours photos (2011) et deux expositions-animations. Le concours photo a permis de réaliser une exposition itinérante sur le thème des déterminants de la santé, intitulée "Ma santé c'est..." (2012) ainsi que ce photo-expression "Je me sens bien quand..." en 2013.



Animation-sensibilisation aux déterminants de la santé

Quoi de plus subjectif que l'état de bien-être ? Le sentiment d'être bien ou d'être en bonne santé ne dépend-t-il pas d'une série d'éléments bien plus vastes qu'un bilan de santé ? Selon l'Organisation Mondiale de la Santé, « la santé est un état de complet bien-être physique, mental et social et ne consiste pas seulement en une absence de maladie ou d'infirmité ». Etre en bonne santé ou « se sentir bien » pourra donc recouvrir des significations très différentes selon les individus.

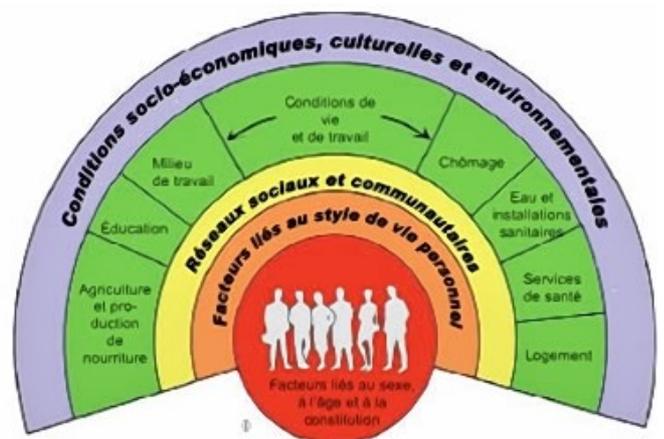
Les déterminants de la santé désignent l'ensemble des facteurs qui influencent positivement ou négativement notre état de santé. Ces facteurs peuvent être personnels, sociaux, économiques, environnementaux, ils sont multiples et agissent les uns avec les autres (OMS, 1999).

Une offre d'animations sur ce thème est proposée par le Centre Local de Promotion de la Santé de Charleroi-Thuin

en partenariat avec la Mutualité chrétienne du Hainaut oriental et Promusport, la Mutualité « Solidaris » et les Femmes Prévoyantes Socialistes de Charleroi, l'Echevinat de la Santé de la Ville de Charleroi, Charleroi Ville Santé.

Ces animations sont proposées aux écoles supérieures sociales et paramédicales mais également auprès des écoles secondaires en technique de transition sociale. Elles visent à sensibiliser les étudiants à l'ensemble des facteurs qui déterminent la santé et à la prise en compte de ceux-ci dans leur future pratique professionnelle ; à faire connaître des outils permettant d'aborder le thème des déterminants de la santé ; à découvrir des techniques d'animation et notamment la photo-expression ; à accroître la visibilité des services proposés par le CLPS et ses partenaires.

Si vous souhaitez faire bénéficier vos élèves d'une telle animation, il vous suffit de prendre contact avec le CLPSCT (071/33.02.29 – Anne Félix ou Nancy Peltier) pour définir ensemble les objectifs et les modalités pratiques de l'animation.



DAHLCREN, Göran and WHITEHEAD, Margaret, 1991, Policies and Strategies to promote social equity in health, Institute of Future Studies, Stockholm (traduction)

OUTILS D'ANIMATION

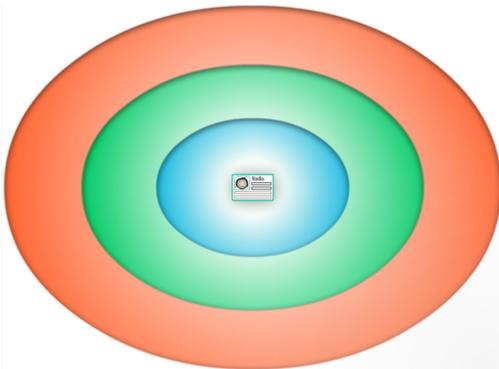
La contraception, un jeu pour les grands !



Depuis l'Antiquité, les femmes ont tenté, avec plus ou moins de succès, de maîtriser leur fécondité. La création et la commercialisation de la pilule dans les années 1960 fut à l'origine d'une véritable révolution culturelle et d'un mouvement de libération sexuelle important également appelée 'révolution contraceptive'. Dès lors, la sexualité ne sera plus considérée ni vécue de la même manière : elle ne sera dorénavant plus associée uniquement à la maternité mais pourra être épanouie et épanouissante. Un demi-siècle plus tard, les moyens contraceptifs ont largement évolué et le panel des produits disponibles s'est largement diversifié. Parce qu'il

n'est pas toujours évident de s'y retrouver parmi les divers moyens de contraceptions disponibles... Parce qu'il n'est pas toujours aisé de transmettre de telles informations aux publics... Parce qu'il est essentiel d'avoir accès et de posséder les connaissances permettant de se protéger des grossesses non planifiées et des IST... Parce que certains choix sont souvent le fruit de l'habitude ou d'un effet de mode plutôt que d'une véritable réflexion fondée sur des informations précises et la prise en compte de caractéristiques personnelles... Parce que les femmes et les hommes devraient se sentir également concerné-e-s par la contraception... Parce que la sexualité est avant tout une histoire de plaisir et que, pour qu'elle le reste, il faut se prémunir contre les grossesses non planifiées et les IST... La Fédération des Centres Pluralistes de Planning Familial vous propose un outil ludique et humoristique sur le thème de la contraception - destiné aux adultes et aux jeunes dès l'âge de 14 ans - qui, lors d'animations de groupe, vous permettra, avec vos publics de découvrir et/ou vérifier leurs connaissances sur les différents moyens de contraception ; de favoriser un choix éclairé en matière de contraception ; de promouvoir l'autonomie des femmes par la maîtrise de leur fécondité et, par conséquent, réduire le nombre de grossesses non planifiées ; de transmettre l'idée que si la grossesse a bien lieu dans le ventre de la femme, la contraception n'en est pas moins une affaire de couple, ou du moins que les hommes sont également concernés par la question ; d'aborder la question des IST, la transmission de celles-ci et les manières de s'en protéger ; en résumé, de promouvoir une attitude consciente et responsable en matière de sexualité afin que celle-ci puisse être vécue comme un plaisir non-coupable.

Engageons une conversation sur la santé... sans jamais parler de soins de santé



Il s'agit peut-être d'une invitation surprenante de prime abord. Comme la plupart des discussions populaires sur la «santé» portent en réalité sur les délais d'attente dans les cliniques, les pénuries de médecins ou les dépenses en soins de santé, on pourra nous pardonner de penser que santé est synonyme de soins de santé. Mais ceux d'entre nous qui veulent vraiment comprendre et promouvoir la santé dans nos collectivités savent que les soins de santé ne représentent qu'une pièce du casse-tête. La santé concerne aussi l'idée de promouvoir les comportements sains, de favoriser des environnements sains et de défendre les politiques pour mieux faire en sorte que « le choix santé soit le choix facile ». Mais plus nous creusons, plus la santé révèle de nouveaux aspects. Lorsque nous examinons de près les conditions qui influent sur les possibilités d'être en santé des gens, et quand nous écoutons attentivement les citoyens, il devient vite clair que la santé dépend de bien plus que des modes de vie sains et de l'accès aux soins. Les possibilités pour les gens d'être en

santé sont largement déterminées par leur situation socio-économique (le revenu, l'emploi, le logement, les soutiens sociaux). La vidéo et le guide d'utilisation « Engageons une conversation sur la santé... » ont été mis au point comme outils pour amener davantage les particuliers et les organismes de tous les secteurs à créer des collectivités saines. Mis au point au départ comme ressource pour soutenir le personnel affecté à la santé publique, ces outils, espérons-le, seront également instructifs et utiles aux yeux d'autres partenaires communautaires (les écoles, les services sociaux, les entreprises, les groupes communautaires). Comme la vidéo l'indique, « nous sommes des gens du Nord. Nous sommes reconnus pour notre esprit innovateur et notre débrouillardise ». Nous avons d'excellents exemples locaux de mesures qui ont été prises, de programmes qui ont été créés, et de politiques qui ont été soutenues pour promouvoir la santé. Inspirons-nous de l'excellent travail qui est déjà en cours. Nous avons prouvé qu'individuellement et collectivement, nous pouvons prendre des décisions et faire des choix qui sont bons pour nos collectivités et pour notre santé.

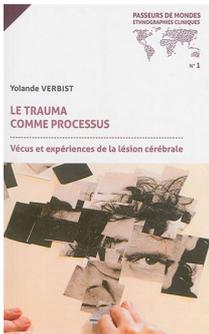
Wediactivists Téléchargez votre antivirus contre le discours de la haine en ligne

Cet outil pédagogique est proposé à toute personne désirant aborder la question du discours de haine en ligne auprès des jeunes afin d'éveiller leur cyber citoyenneté. Il a été imaginé par un groupe informel de jeunes dans le cadre du No Hate Speech Movement, campagne du Conseil de l'Europe visant à favoriser le respect des droits de l'homme sur Internet. Il vise à sensibiliser les jeunes au discours de haine, au droit à la liberté d'expression et à ses limites, au poids des mots et à leurs impacts ; à stimuler leur esprit critique et les aiguiller dans l'analyse, la réflexion et la réaction face aux différentes formes de propos discriminants qui circulent sur Internet ; à amener les jeunes à être solidaires et à faire preuve d'empathie face aux situations discriminantes qui ne les concernent pas directement ; à susciter de leur part un comportement responsable favorisant le respect des droits humains sur Internet ; à développer leur mobilisation citoyenne en ligne et hors ligne.



LU et VU

« Le trauma comme processus » Vécu et expériences de la lésion cérébrale



L'anthropologue Yolande Verbist s'interroge sur la notion de trauma, à travers les expériences de personnes qui ont dû faire face à la métamorphose de leur corps, de leur esprit, de leurs relations, etc. Elle explique, à partir des pratiques professionnelles, le lien étroit entre trauma et lésion cérébrale. Les récits d'expérience de la lésion cérébrale montrent in situ comment les lésions cérébrales métamorphosent non seulement les corps mais aussi les psychés, les mondes sociaux des personnes, les relations et les rapports au temps. Comment faire sien ce

corps devenu étrange et étranger, comment être soi quand la familiarité avec soi-même s'est estompée et qu'on est perçu par ses proches comme différent et handicapé ? Fruit de deux années de recherche, cet ouvrage réinterroge la notion de trauma à partir de la parole et du vécu des personnes cérébrolésées et de leurs familles.

Jeux à thèmes de Thiagi

42 activités interactives pour la formation



Les activités interactives proposées ici ont été pensées pour aider le formateur à sortir du schéma "top-down" habituel, calqué sur un modèle scolaire classique, et permettre de libérer l'intelligence collective des participants. Ce nouvel ouvrage de Thiagi et Bruno Hourst propose ainsi 42 jeux à thème. Ces jeux ont un contenu précis : ils permettent de toucher les grands thèmes de l'entreprise : communication,

travail en équipe, management et leadership, prévention et résolution des conflits, créativité et innovation, gestion du changement, vente et marketing, comportements, interculturalité/différences/discrimination, formation.

AGENDA

Règles et sanctions dans des groupes d'ados Une formation proposée par l'Université de Paix les 21 et 28 novembre 2016 à Namur

Les objectifs de cette formation visent à questionner les fondements des règles que nous posons ; à mesurer l'adéquation entre la règle que nous posons, les valeurs et les objectifs poursuivis ; à poser des limites adaptées, efficaces dans un groupe de jeunes ; à élaborer et faire appliquer des sanctions éducatives ; à développer une discipline incitative et encourageante qui stimule l'envie de collaborer. Pour atteindre ces objectifs, dans un premier temps, nous nous interrogerons sur les croyances qui nous motivent à poser certaines limites... ou non. Ensuite, à l'aide de

grilles d'analyse et d'outils structurés, nous construirons des règles. À partir des situations concrètes apportées par les participants, nous chercherons comment poser des sanctions éducatives plutôt que des punitions. Enfin, nous explorerons quelques démarches créatives pour stimuler l'envie de collaborer chez les jeunes. Les participants travailleront principalement à partir de situations qu'ils vivent ou qu'ils observent, et utiliseront des outils parfois théoriques, parfois concrets en fonction des besoins du groupe et/ou de la formation. La théorie sera également reprise dans le syllabus ou les documents remis aux participants. La méthodologie est active et interactive : des échanges d'expériences, des applications de grilles de lecture, des exercices et des mises en situation.

Infos : Université de Paix asbl
Boulevard du Nord, 5000 Namur
Tél. : 081/55.41.40
Email : info@universitedepaix.be



Les neuvièmes Rencontres de l'Institut Renaudot et de ses partenaires

« Santé et environnement(s) de vie : du subir à l'agir... »
les 18 et 19 novembre 2016 à Amiens

Deux jours pour qu'habitants-usagers-citoyens, professionnels, élus, institutions se rencontrent, pour mieux connaître et comprendre les liens et enjeux entre environnement(s) de vie et santé. Deux jours pour échanger sur les pratiques et les actions communautaires, participatives, collaboratives, pour renforcer le pouvoir d'agir en santé environnementale, pour favoriser des environnements producteurs de santé. Des Rencontres ouvertes aux habitants, associations, professionnels, élus, de tous les secteurs d'activités.

Les objectifs de ces Rencontres : échanger sur les pratiques pour mieux les connaître et les comprendre ; développer une culture commune, en particulier, les rapports de force, les conflits et alliances, le partage des communs en santé environnementale ; créer les conditions pour une implication forte des habitants-usagers-citoyens avec une attention particulière à la jeune génération ; renforcer les connaissances, dans le cadre des plénières et des mini-forums par des apports au cours des plénières et des mini-forums ; être un outil de plaidoyer pour transformer les pratiques des acteurs et les politiques publiques, pour renforcer les capacités des acteurs à développer du plaidoyer en faveur des démarches citoyennes, participatives, coopératives et communautaires.

Ces Rencontres de l'Institut Renaudot se placent dans le processus continu de promotion des démarches communautaires en santé, et dans celui des démarches coopératives, partenariales, participatives, intersectorielles menées dans l'ensemble des domaines ayant un impact environnemental. Elles se situeront dans le contexte des trente ans de la Charte de la Promotion de la Santé d'Ottawa.

INFOS

Téléphone : +33 (0)1 48 06 632 -
+33 (0)1 48 06 10 67
Email : contact@institut-renaudot.fr
Web : <http://www.institut-renaudot.fr>

