

La lettre de l'association sans but lucratif

Centre Local de Promotion de la Santé de Charleroi-Thuin



Avenue Général Michel
6000 Charleroi
Tél. : 071 / 33.02.29
secretariat@clpsct.org

A LA UNE

Infor Famille à Charleroi

Des animations centrées sur la question de la grossesse chez les jeunes adolescentes

Infor Famille Charleroi est un centre de planning familial dont le but est d'offrir un accompagnement adapté aux personnes qui pourraient, au cours de leur vie, rencontrer des problèmes d'ordre familial, financier, social, médical ... Dès leur accueil, les personnes qui sollicitent l'aide de l'association reçoivent une écoute, un soutien et sont mises en relation, pour chaque service proposé, avec les différents spécialistes travaillant au sein de l'association ou sont orientées vers un service extérieur plus approprié. Afin de mener positivement leurs missions, les accueillants visent à toujours développer la qualité de leur écoute et leur disponibilité vis à vis des personnes demandeuses, à rester neutres et empathiques afin de créer un climat de confiance avec l'utilisateur. Des formations continuées sont d'ailleurs organisées pour aider les accueillants à professionnaliser leur volontariat.

Les services proposés par Infor Famille sont multiples : des consultations psychologiques ; des consultations conjugales et familiales : relations parents-adolescents, difficultés du couple, séparation, solitude ; des consultations médicales à coût réduit principalement pour les problèmes médicaux touchant à la sexualité et à la vie affective ; des permanences sociales ; un service de médiation de dettes ; un service juridique spécialisé sur les questions liées au droit financier, au droit du logement, au droit de la famille, au droit social et au droit des jeunes. D'autres actions sont destinées à la jeunesse : des préventions sur différents thèmes tels que les I.S.T. dont le SIDA ; des animations dans les écoles afin d'informer les jeunes sur les questions reliant la vie affective et sexuelle, la contraception, la puberté... ; des permanences spécifiquement destinées aux jeunes âgés de 12 à 20 ans.



Cindy Vander Elst et Mélissa Detierre, tout en poursuivant des études supérieures dans le domaine social, travaillent avec enthousiasme au sein de l'équipe d'Infor Famille.

Elles ont entamé une étude dans la région de Charleroi pour essayer de mieux percevoir la réalité des jeunes face aux questions liées à la grossesse : sur 180 étudiantes interrogées de 15-16 ans fréquentant les classes de troisième et quatrième de l'enseignement se-

condaire, 18 étaient enceintes ou maman. Par ailleurs, en Communauté française, il apparaît que les IVG sont pratiquées chez les jeunes, de plus en plus jeunes. Au départ de ces constats, Cindy et Mélissa se sont efforcées de construire un outil d'animation destiné aux adolescents âgés de 14 à 16 ans et parfois plus jeunes : « *L'animation que nous proposons aborde les questions de la grossesse, de l'IVG, les aspects psychologiques, relationnels et juridiques en relation avec ces questions. Notre intention était de montrer toutes les possibilités allant de l'IVG à la poursuite de la grossesse. Dans les classes que nous rencontrons, nous constituons des sous-groupes de trois ou quatre étudiants en leur proposant un quizz visant à susciter la réflexion, la discussion. On corrige ce questionnaire ensemble en précisant bien qu'il n'y a pas de bonnes ou de mauvaises réponses. Nous veillons, avant tout, à favoriser l'interactivité. Nous partons donc du questionnement des jeunes en essayant de repérer les idées fausses qu'ils ont sur la sexualité et qui sont notamment véhiculées par Internet. Ensuite, après ces premiers échanges avec les jeunes, nous parcourons « L'Histoire de Laura », un roman-photo qui leur permet de se mettre en situation. Quand on a le temps, on passe aussi à un moment de questionnement anonyme, ce qui permet aux plus timides de s'exprimer. Après l'animation, nous prévoyons toujours un moment visant à prendre le temps de répondre aux préoccupations personnelles des jeunes. Ceci est très important... d'ailleurs, nous avons constaté qu'à la suite des animations, des jeunes reviennent fréquemment nous rendre visite au Centre Infor Famille. A la fin de chaque animation, nous remettons un sac de documentation - reçue au Centre EnerJ de Gilly et au CLPS de Charleroi-Thuin - aux étudiants et aux professeurs. Toutes ces animations, toutes ces rencontres nous ont appris beaucoup de choses : à mieux comprendre la jeune fille, ce qu'elle vit, sa souffrance, son désir d'être enceinte. C'est une problématique très complexe : chaque situation est particulière. Et puis, il y a aussi la situation des parents qui sont concernés mais qui, pratiquement, n'ont quasi rien à dire... »*



Infos : Infor Famille, Rue Léon Bernus, 14, 6000 - Charleroi
Tél. : 071/31.30.60 - Télécopie : 071/31.46.26
Courriel : info@inforfamille-charleroi.be
Web : www.inforfamille-charleroi.be

PHOTOMATON

Rencontre avec Sandra La Paglia Responsable du Centre de Planning Familial « La Bulle » de Binche



Le siège administratif de « La Bulle » se trouve dans les locaux de la Mutualité chrétienne à Anderlues. Subventionné par la Région wallonne et soutenu par la Mutualité, ce Centre de planning et de consultation familiale et conjugale comprend cinq sièges : Binche, Chi-

may, Fleurus, La Louvière et Thuin.

Comme le définit le décret du 18 juillet 1997, le centre a pour mission d'organiser des consultations psychologiques, sociales, médicales et juridiques ; de préparer les jeunes à la vie affective et sexuelle ; d'informer les personnes et groupes sur tout ce qui concerne la contraception, la grossesse désirée ou non, l'interruption volontaire de grossesse, les maladies, infections sexuellement transmissibles et tout aspect de la vie sexuelle et affective ; d'aider les personnes dans les problèmes d'infertilité, de contraception et dans tout autre aspect de leur vie sexuelle et affective ; d'aider les femmes enceintes en difficultés ; de porter à la connaissance du public les notions de droit familial ; d'assurer l'éducation et l'information des adultes et des jeunes dans le domaine de la vie relationnelle, affective et de la parenté responsable. Sandra La Paglia nous explique plus concrètement le travail quotidien de son équipe : « il est important de souligner que nous sommes un service de première ligne : les gens peuvent venir nous rendre visite sans rendez-vous et en toute confidentialité, pour toute difficulté affective, relationnelle, familiale et sexuelle. Notre équipe est pluridisciplinaire, elle se réunit toutes les semaines pour une meilleure prise en charge de la personne. Nous travaillons beaucoup en réseau avec les services sociaux de Binche et de la région. Dans le cadre de notre mission d'accueil, les personnes qui viennent nous voir peuvent poser des questions, prendre des informations, recevoir la pilule du lendemain, avoir des préservatifs, parler en toute liberté de sexualité, de grossesse, de contraception, faire un test de grossesse, être accompagnées lors des grossesses non désirées. Lors de nos consultations sociales, l'assistante sociale aide la personne à clarifier sa situation, à se retrouver, s'orienter dans les domaines complexes de la législation sociale, à maintenir ses droits, à mieux comprendre les conséquences de ses choix. Notre service de consultation psychologique s'adresse aux femmes, hommes, enfants, adolescents qui ont une demande individuelle, de couple ou de famille. Les difficultés qui nous sont exposées sont multiples : difficultés relationnelles, familiales et conjugales ; travail de deuil ; difficultés relationnelles parents-enfants, dysfonctionnement dans la famille ; dépression, stress, anxiété, idées suicidaires ; accompagnement psychologique à la grossesse y compris les difficultés liées au choix d'une interruption volontaire de grossesse ou d'une grossesse antérieure non désirée ; maltraitance, inceste, violence, viol ; baby-blues ; angoisses, phobies, obsessions ; désaccord dû à un désir d'enfant ; réorganisation de sa vie :

ménopause, andropause ; accompagnement lors des problèmes d'infertilité et de stérilité... Nos consultations médicales sont également ouvertes à tout le monde sans rendez-vous et en toute confidentialité. Les personnes pourront choisir leur moyen de contraception, effectuer un test de grossesse, effectuer un suivi gynécologique, faire un test de dépistage du SIDA ou d'une autre IST, poser des questions au médecin sur leur santé sexuelle. Nos consultations juridiques ont pour objet d'éclairer les personnes sur leur situation familiale, administrative... Elles leur permettent de connaître l'étendue de leurs droits et obligations en matières juridiques. Notre juriste a pour fonction de donner une information, des renseignements pratiques, de donner un premier avis juridique, un premier conseil, d'aider la personne à compléter certains documents administratifs... Les personnes pourront obtenir des informations en matière de séparation, divorce, garde d'enfant, adoption, filiation, maltraitance, violence, abus, droits des jeunes, exercice de l'autorité parentale... Le service de médiation familiale de « La Bulle » travaille en plusieurs entretiens, d'une durée d'environ une heure trente, répartis sur quelques semaines ou quelques mois. La médiation est destinée aux personnes vivant une mésentente ou un conflit familial : séparation d'un couple marié ou non, conflits avec les adolescents, les grands-parents, les frères et sœurs, entre voisins... Les consultations sexologiques concernent les personnes, adultes et adolescents, qui rencontrent des dysfonctionnements dans leur vie sexuelle. Toutes les dysfonctions sexuelles masculines, féminines ou de couples peuvent être abordées c'est-à-dire chez la femme : les troubles du désir, les douleurs lors des rapports sexuels, le vaginisme, l'anorgasmie ; chez l'homme : les troubles du désir, la dysfonction érectile, l'éjaculation prématurée ou retardée, l'anorgasmie. Les problèmes de couple dans leur globalité sont également envisagés : relationnels, de communication, sexuels... Dans une perspective plus large, tout questionnement à propos des relations sexuelles insatisfaisantes, des premiers rapports sexuels, de la normalité de la sexualité, d'inhibitions de la sexualité suite à un abus, un viol, du harcèlement ... font aussi partie du champ des consultations sexologiques. Enfin, notre travail d'animation prend une place de plus en plus importante. Au sein des associations, des groupes de jeunes et dans les écoles, en collaboration avec les enseignants et leur direction, notre équipe propose des animations, des groupes de parole, des séances d'information, des débats sur toutes les questions liées à la vie affective, sexuelle et plus largement relationnelle. Nos animations ne se cloisonnent pas dans un thème ou une information particulière. Elles ont pour objectif de permettre au jeune de s'exprimer sans contraintes sur son vécu, de tirer des conclusions, d'apprendre ou de trouver des solutions ou des personnes ressources, de faire des choix de vie liés à son projet personnel ».



Infos : « La Bulle » - Avenue Ch. Delière, 66, 7130 - Binche
Tél. : 064/236.434
Courriel : binche@la-bulle.org
Web : www.la-bulle.org

CLPS info

Après-midi « Découvertes » autour de l'exposition « Le Sida, cartes sur tables » et autres outils « Vie affective et sexuelle », le mercredi 9 mai 2012 à Charleroi

Une collaboration entre le CLPS de Charleroi-Thuin, le CLPS de Mons-Soignies, l'asbl Sida-IST Charleroi-Mons et la Plate-forme Prévention Sida.



La journée s'adressait aux intervenants en éducation sexuelle et affective (PMS/PSE, Centres de Planning Familial, AMO et Maisons de Jeunes).

L'objectif premier de cet après-midi était de faire découvrir un nouvel outil de prévention du VIH-Sida, une exposition interactive et ludique conçue par la Plate-Forme Prévention Sida et ses partenaires : « *Le Sida, cartes sur tables* ».

« *Le Sida, cartes sur tables* » est une exposition qui permet d'aborder la thématique du sida avec des jeunes de 14 à 18 ans par une approche globale de la vie affective et sexuelle. Son originalité ? Ce n'est pas une exposition qu'on visite mais une exposition autour de laquelle on s'assied et on parle ! Pour un aperçu de ce nouvel outil, consultez le site Internet : www.preventionsida.org/v2/452.

Dans le même temps, nous avons proposé aux participants de découvrir d'autres outils d'animation récemment acquis par les CLPS de Mons-Soignies et Charleroi-Thuin autour de la vie affective et sexuelle pour des publics de différentes tranches d'âges (10-12 ans à 14-18 ans).

L'après-midi s'est déroulée dans une ambiance décontractée à la MADO et a réuni une vingtaine de personnes en demande de nouveaux outils et d'échanges.

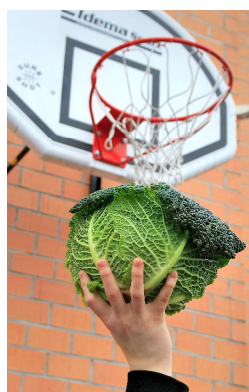


Concours photos « Ma santé c'est... » Un projet « Culture et Bien-être »

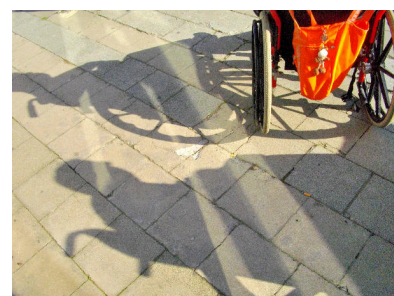
Premier Prix



Deuxième Prix



Troisième Prix



Le concours photo « Ma santé c'est... », lancé en septembre 2011, a vu le jour dans le cadre du projet « Culture et Bien-être » initié par le Centre Local de Promotion de la Santé de Charleroi-Thuin en partenariat avec la Mutualité Chrétienne du Hainaut Oriental, la Mutualité Socialiste, l'Echevinat de la Santé de la Ville de Charleroi et l'ASBL Carolo Prévention Santé.

Les objectifs poursuivis étaient : la sensibilisation du grand public à la promotion de la santé ; la sensibilisation des professionnels œuvrant dans les secteurs de l'environnement, de la santé, de l'action sociale et de l'éducation à l'utilisation d'outils culturels dans leur travail de promotion de la santé.

Deux actions de promotion de la santé au travers d'outils culturels ont ainsi été mises en place : un concours-photo et deux expositions avec comme point d'entrée les « déterminants de la santé ».

Dans cette dynamique, la santé est considérée comme une ressource qui permet aux personnes d'atteindre un bien-être, de satisfaire leurs ambitions et d'agir sur leur environnement physique et social.

Les déterminants de la santé sont les circonstances dans lesquelles nous venons au monde, grandissons, vivons, travaillons et vieillissons ainsi que les systèmes mis en place pour faire face à la maladie. Ces circonstances influencent notre état de santé.

Cette rencontre de la création culturelle et de la promotion de la santé a été l'occasion de susciter la réflexion personnelle et collective, d'encourager la créativité, de découvrir des ressources utiles pour les actions de chacun.

Cette initiative s'est inscrite dans la volonté de donner à toutes les personnes, groupes et communautés, les moyens d'agir sur leurs milieux de vie pour préserver et améliorer la santé et le bien-être.

Ce concours avait pour but la prise en photo d'images ou de mises en scènes représentatives de la santé déclinée selon des déterminants précis : Style de vie : alimentation, dépendances, activité physique/sédentarité, comportements à risque, maladies transmissibles ; Facteurs biologiques : âge, sexe, facteurs génétiques/patrimoine génétique ; Environnement socio-économique : sentiment de sécurité et de bien-être, éducation/formation, emploi/revenu, conditions de travail, stress, conditions de logement, liens intergénérationnels, discriminations, acculturation/perte d'identité, dignité/estime de soi, reconnaissance sociale, lien social ; Environnement naturel (physique) : air, eau, bruit, odeur, climat/changements climatiques, déchets, rayonnement, utilisation du territoire, environnement sûr, environnement intérieur, énergie, paysage ; Services publics : accès à l'information, accès aux services ; Citoyenneté/participation : mise en cohérence des politiques publiques, participation publique.

Les objectifs poursuivis étaient : inciter les participants à réfléchir sur ce que représente pour eux la santé et quels sont les facteurs qui la déterminent et l'influencent ; imager le résultat de cette réflexion via une technique artistique, la photographie.

Le concours était ouvert à tout groupe (scolaire ou association) de l'entité de Charleroi-Thuin.

Les personnes ont pu faire appel gratuitement à une aide technique, logistique ou méthodologique s'ils le souhaitaient.

Sur le plan technique, nous avons proposé l'intervention d'un photographe professionnel pour des séances d'initiation au langage photographique et à l'utilisation d'un appareil photo (via la Direction générale des Affaires Culturelles de la Province du Hainaut). Des ateliers photo ont également été proposés par le Musée de la Photographie. Des animations visant la sensibilisation au concept de déterminants de la santé ont également été proposées par les partenaires du projet.

Huit groupes ont participé au concours, dont deux groupes scolaires : les élèves de 4^{ème} Humanités du Collège Notre-Dame de Bon Secours de Binche, animé par Madame Jau-niau, Professeur de langues ; les élèves de 6^{ème} Humanités, du Centre Scolaire Saint-Joseph-Notre-Dame de Jumet, animé par Madame Brotcorne, Professeur de français et d'expression.

Les autres participants sont issus du secteur associatif : l'Espace Citoyen de Dampremy ; le Plan de Cohésion sociale et le CPAS d'Anderlues ; le Mouvement Social des aînés de Gilly (deux groupes) ; La Braise Culture » asbl à Charleroi ; ALTEO asbl, Mouvement social de personnes malades, valides, handicapées, à Charleroi.

Un jury, composé de professionnels de la promotion de la santé, du monde artistique et des représentants de la population carolorégienne, s'est chargé de sélectionner quinze photos représentatives de l'ensemble des productions et pouvant constituer une exposition itinérante, à visée didactique, sur les déterminants de la santé.

Les projets ont été appréciés sur plusieurs aspects: l'originalité, la qualité esthétique, le lien avec le sujet et les déterminants de la santé et la clarté du message transmis.

Parmi les quinze photos sélectionnées, trois prix ont été décernés : le premier à l'Espace Citoyen de Dampremy, le second au Centre Scolaire Saint-Joseph-Notre-Dame de Jumet et le troisième à ALTEO asbl, Mouvement social de personnes malades, valides, handicapées, à Charleroi.

La remise des prix et l'exposition des quinze photos sélectionnées par le jury s'est déroulée le mercredi 30 mai dernier, en fin d'après-midi, en la salle du Conseil Communal de la Ville de Charleroi.



=====

Troisième appel aux projets communaux visant à réduire les inégalités sociales en matière de santé

Lors du « Forum des projets communaux en santé », le 4 mai dernier à Bruxelles, la Ministre de la Santé de la Fédération Wallonie-Bruxelles, Madame Fadila Laanan, a annoncé le lancement d'un troisième appel à projets pour réduire les inégalités sociales en santé.

L'appel s'adresse aux CPAS et aux Communes et se décline autour des axes thématiques suivants : promotion de l'alimentation saine et de l'activité physique, sensibilisation à la consommation responsable d'alcool, promotion du bien-être dans l'habitat.

Chaque projet retenu pour bénéficier d'une subvention allant jusqu'à 20.000 euros.

Le CLPS est à nouveau disponible pour aider à la conception et à la rédaction du projet.

Pour l'ensemble des modalités pratiques (canevas de rédaction, conditions de participation, découverte des projets actuellement subventionnés, etc), vous pouvez consulter le site www.sante-communes.be

OUTILS D'ANIMATION

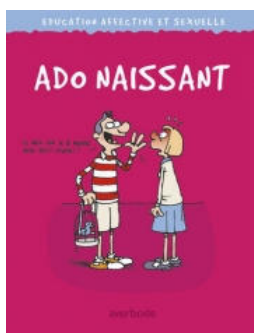
Une sélection d'outils sur la vie affective et sexuelle

Ado-naissant. Dossier pédagogique

Clefs pour la jeunesse asbl et Jeugd en seksualiteit, Editions Averbode, 2005

Age : 10-12 ans

Ce dossier propose une quinzaine d'activités ludiques pour aborder la question de la sexualité et des sentiments avec des jeunes de 10-12 ans. Une annexe de 10 fiches à photocopier permet aux enfants de formuler par écrit leur vécu, leur avis ou leurs questions. Le dossier s'articule autour de 5 thèmes : découvrir l'amour, découvrir le corps, découvrir la vie, découvrir le plaisir et que voulons-nous encore découvrir ?



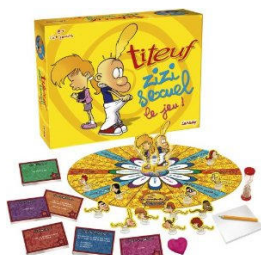
=====

Titeuf, le zizi sexuel, le jeu ! Jeu de plateau

Editions Lansay, 2009

Age : à partir de 9 ans

Dans la continuité du « guide du zizi sexuel », ce jeu aborde les questions de la puberté, des relations filles-garçons, de l'amour, de la conception, de la grossesse, de la contraception.



=====

Câlins-malin, le jeu de l'amour et du hasard. Jeu de plateau

Association départementale Information Jeunesse des Côtes d'Armor, 2002

Age : 13-20 ans

Conçu à partir de questions de jeunes, ce jeu parle de leurs préoccupations dans le domaine de la vie amoureuse. Les 6 thèmes abordés sont : Les moyens contraceptifs et les dérapages de contraception / Le cycle féminin et le corps humain / La relation amoureuse et la sexualité / Les situations à risques et les MST / La grossesse / Des informations pratiques.

Câlins - Malins
Le jeu de l'Amour et du Hasard



=====

Ca SEXprime

Magazine traitant d'éducation sexuelle du Ministère de la Santé du Québec. Le magazine s'adresse aux intervenants en éducation sexuelle et affective auprès des jeunes du secondaire

Age : 14-18 ans

Hormis des apports théoriques, ce magazine propose des activités pédagogiques sous forme de fiches. Parmi les thèmes abordés : le sexisme la séduction, la communication, les premières fois, etc. Tous les numéros sont téléchargeables sur

<http://casexprime.gouv.qc.ca/fr/magazine>



=====

Les symboliques de l'amour. Photo-langage

Fédération des Centres pluralistes de planning familial, 2008

Age : à partir de 14 ans.

L'outil est composé de 33 photos qui abordent différentes formes de l'amour d'une manière imagée, symbolique (sans personnage) : un coucher de soleil, le feu dans une cheminée, une bouée à la mer... Un carnet pédagogique propose une méthode d'utilisation et quelques pistes/consignes de travail inhérentes à ce type d'outil.



=====

Ado Sexo, Quelles infos? Jeu - débat

Instance Régionale d'Education et de Promotion de la Santé d'Auvergne, 2011

Age : à partir de 14 ans.

Internet : www.codes.fr

Le jeu est constitué de 46 cartes et 3 cartes « opinion » : d'accord, pas d'accord, je ne sais pas. Le jeu aborde une palette très large de thèmes : le respect de soi et des autres, le sexisme, l'orientation sexuelle, la transsexualité, la prévention des grossesses non désirées, les IST, etc.



=====

Mallette-contraception

Fédération laïque de centres de planning familial, 2009

Age : à partir de 13-14 ans

La Mallette contient: un guide pédagogique, 12 fiches informatives, 5 planches anatomiques (dont deux "grandeur nature"), des échantillons de contraceptifs, des brochures sur la contraception à destination du public.



==

Virgini-dé. Une brochure-outil sur la virginité

Mutualités socialistes, 2009

Age : à partir de 13-14 ans.

Via un jeu de dés, l'outil invite filles et garçons à la réflexion et à la discussion sur les thèmes de l'honneur, du mariage, des pressions, etc.



==

Un enfant à 16 ans? Jeu de parcours

Imagin AMO, Service d'Aide aux jeunes en Milieu Ouvert, Gembloux, 2008

Age : à partir de 13-14 ans (NB. : L'outil s'adresse aussi bien aux filles qu'aux garçons)

Disponible : CLPS Charleroi-Thuin

Ce jeu vise à sensibiliser les jeunes à la thématique de la parentalité à l'adolescence. L'outil met l'accent sur : la dynamique relationnelle engendrée par une grossesse et l'arrivée d'un enfant ; informer les jeunes sur certaines questions liées à la contraception, à la vie affective et sexuelle ainsi que sur quelques aspects juridiques et scolaires.



==

« Hypersexualisation. Trop, trop tôt, trop vite ». Dossier

Dispa M.F., Latitude Jeunes, 2009

Age : à partir de 14 ans.

Téléchargeable sur :

www.ifeelgood.be/Ifeelgood/extra/hypersexualisation.htm

Ce document se veut un outil pratique pour toute personne désireuse d'aborder avec des adolescents ou des enfants le thème de l'hypersexualisation. Il propose des pistes de réflexion, des propositions d'outils et d'animations et des ressources bibliographiques et pédagogiques.

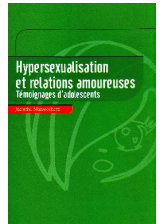


==

Hyper-sexualisation et relations amoureuses, témoignages d'adolescents

Jacinthe Mazzocchetti, Direction de la prévention et de la sécurité de la Ville de Charleroi et Collectif contraception, 2011

L'outil vise à aider les professionnels à mieux comprendre ce que les jeunes vivent.



==

Coffret Santé sexuelle et affective

Arab Women's Solidarity Association-belgium, 2011

Age : à partir de 13-14 ans

Ce coffret est destiné principalement au public travaillant pour l'émancipation des femmes originaires du monde arabe. L'objectif principal est de présenter un cadre de référence alternatif dans lequel les femmes sont égales aux hommes, libres de construire un projet personnel ou professionnel outre (ou parallèlement à) celui de mère et d'épouse.

Le coffret comporte plusieurs volets : anatomie et reproduction (avec planches anatomiques) ; IST ; les questions de genre. Le coffret inclut également deux DVD avec les interviews d'une psychothérapeute et sexologue (« Une réflexion sur le corps et le cœur », Marie Huybrecht) et d'un Imam et professeur de religion islamique (« Une réflexion sur le couple dans l'Islam » par Fath-Allah).



LU et VU

Envie de faire du cinéma ? Devenez acteur... de votre santé



À partir d'une affiche de cinéma, il est possible de montrer que la santé est influencée par les circonstances dans lesquelles nous venons au monde, grandissons, vivons, travaillons et vieillissons ainsi que les systèmes mis en place pour faire face à la maladie. Moteur, action !

C'est dans le cadre de la "Bourse culture et santé", une initiative portée par différents partenaires à Charleroi et environs, que les services Infor Santé et communication de la Mutualité Chrétienne ont conçu ce nouveau support d'animation.

"Notre objectif était de faire prendre conscience que la santé ne se résume pas à l'absence de maladie, mais qu'elle est bien influencée par différents éléments, ou déterminants", explique Dominique Serbruyns d'Infor Santé. "Nous nous sommes rapidement orientés vers des affiches de cinéma

comme point de départ de discussion. Le film est un média culturel très accessible. On a tous un ou plusieurs films préférés, pour l'atmosphère dégagée, l'histoire racontée, la beauté d'un acteur, un souvenir rappelé... C'est un tremplin facile vers l'expression".

"Pour structurer l'animation qui dure de 45 à 90 minutes selon le groupe, nous avons conçu un déroulement en quatre étapes. Nous commençons par la découverte des différentes affiches. Chacun sélectionne celle qui évoque pour lui un moment de bien-être. Après l'échange et quelques explications, on constate rapidement que le bien-être - et donc la santé - a des sources très diverses. "Mission impossible" pour la débrouillardise et la satisfaction qu'on peut retirer de solutionner un problème. "Nos jours heureux" pour la gaieté dégagée de la vie de groupe. "Into the wild" pour l'évasion par procuration..."

Dans un deuxième temps, zoom sur l'importance des relations humaines. Ensuite, travelling sur les qualités de chacun et la nécessité de faire appel à l'équipe. Et en conclusion, flashback et débat sur ce que notre société met en place de façon structurée pour le bien-être des citoyens. Avec une comparaison entre ce qui se passe ici et ailleurs.

"Nous avons testé cet outil avec des publics très variés, continue Dominique. De la classe de rhéto aux adultes en formation dans un Espace Citoyen. Notre évaluation est toujours positive : bonne participation, richesse des échanges, expérimentation appréciée et au bout de l'animation, une prise de conscience que chacun peut jouer le premier rôle !"

Contact et plus d'infos : Infor Santé
Rue du Douaire 40
6150 Anderlues
Tél : 071 548 318
Web : infor.sante.ho@mc.be



La solidarité, c'est bon pour la santé.

AGENDA

« Anorexie, boulimie : avancées et perspectives »
Un colloque organisé le lundi 25 juin 2012 à Paris

Troubles psychiatriques graves, l'anorexie mentale et la boulimie restent mal repérées et s'accompagnent de complications et de séquelles importantes. Malgré les progrès réalisés ces dernières années, les patients et leur famille se heurtent encore à une réelle difficulté d'accès à des soins adaptés.

Organisée par l'AFDAS-TCA et la Fondation de France, sous la présidence du Professeur Philippe Jeammet, cette journée s'adresse aux professionnels de soins, libéraux, hospitaliers, professions médico-sociales et acteurs associatifs.



Elle sera l'occasion d'une mise en commun des réponses apportées aujourd'hui et des perspectives de développement tant de la clinique que de la recherche.

Lieu du colloque :

Faculté de Médecine Les Cordeliers à Paris

Infos :

Margerie Manceau - Tél. : 0033/145.65.86.39

Courriel : m.manceau@ch-sainte-anne.fr

Web : www.fondationdefrance.org



« Gérer les conflits avec et entre adolescents »
Comment prévenir la violence avec les adolescents ?
Les lundi 17 et mardi 18 septembre 2012 à Namur

Quelles pistes pour gérer les conflits positivement avec les adolescents ? Et comment les outiller pour qu'eux-mêmes gèrent au mieux les conflits avec leurs pairs ? S'offrir un espace de découverte et d'expérimentation d'outils à utiliser avec et entre les adolescents, pour tenter de les accompagner dans cette période de transformations multiples qu'ils vivent, voilà ce que nous vous proposons au travers des objectifs suivants : décrire et comprendre les causes principales de conflits entre jeunes et avec les adultes ; inventorier diverses attitudes possibles pour réagir ou intervenir en situation de conflit et en évaluer la pertinence en fonction des situations ; décoder ce qui peut se cacher derrière les critiques ou les jugements des jeunes ; se familiariser à des outils de communication pour favoriser une gestion positive des conflits. La communication et la construction du cadre sont deux axes d'intervention qui impliquent un travail sur soi et sur l'autre permettant aux jeunes autant qu'à l'adulte (parent, éducateur, enseignant) de gérer positivement leurs conflits. La méthodologie utilisée : mises en situation, exercices en sous-groupes ou par deux, apports théoriques, échanges d'expériences et expérimentation d'outils, approche ludique et interactive.

Lieu du Colloque :

Université de Paix, Boulevard du Nord, 4 à Namur

Tél. 081/55 41 40 - Courriel : info@universitedepaix.be -

Web : www.universitedepaix.org



**Septièmes Rencontres de l'Institut Renaudot Croisement
des Pratiques communautaires autour de la santé « Nos
lieux de vie : des espaces de santé ? » Quand les démar-
ches communautaires s'invitent à la construction des ter-
ritoires**

**Les vendredi 21 et samedi 22 septembre 2012 à Meyrin -
Canton de Genève en Suisse**

Pour chacun d'entre nous, le quartier, le village, la ville où l'on vit, est un lieu de vie : qu'en est-il des conditions qui en feraient un espace de santé ?

Le logement, l'accès aux soins et aux droits pour tous, la solidarité et l'entraide, la qualité de l'environnement, les moyens de transports, le travail, l'école, le cinéma, le café... sont (comme l'affirme la Charte d'Ottawa de l'OMS) les facteurs déterminants, qui font d'un lieu de vie, un espace de santé et de qualité de vie... Mais qu'en est-il vraiment ? De toutes parts, les organisations et pratiques territoriales ainsi que l'implication de tous les acteurs dont les citoyens, sont mises en place ou encouragées.

Dans un même temps, alors qu'approche territoriale, proximité, décloisonnement et transversalité sont affirmés, nos pays avec leurs diversités, sont confrontés à des situations économiques et sociales parfois préoccupantes. Les inégalités sociales et géographiques se creusent. Aujourd'hui, les problèmes à résoudre dans nos « lieux de vie » sont nombreux et complexes. La manière d'y faire face nous oblige à nous interroger sur nos pratiques (professionnelle et citoyenne), voire à nous remettre en question.

De nouvelles approches, d'autres méthodes et pratiques deviennent essentielles ! Pour répondre à ces défis, le renforcement des démarches communautaires est une des réponses appropriées aux besoins des nécessaires changements sociétaux.

Aujourd'hui, nombreuses sont les structures, associations ou communes en Suisse, en Belgique et en France mettant en œuvre des projets ou des démarches participatives s'inspirant ou issues des approches communautaires. Souvent limitées à des démarches locales elles restent toutefois largement méconnues alors même que leurs résultats et effets positifs sur la santé sont souvent reconnus et appréciés des organismes qui les soutiennent.

Il s'agit de proposer des Rencontres qui rassemblent et rendent visibles ces différents projets. Ceci afin d'optimiser la diffusion des pratiques développées sur le terrain, de collectiviser la réflexion issue des expériences concrètes et de partager les bonnes pratiques

Infos :

Mariela Galli ou Hassina Laïdi

Tél. : 0033/148.06.67.32

Courriel : info@rencontres-renaudot-2012.org

Web : www.rencontres-renaudot-2012.org



« L'énigme du suicide à l'adolescence »

Un colloque organisé par

le Collège International de l'Adolescence

Le samedi 6 octobre 2012 à Paris

Fréquentes dans l'adolescence, rares dans l'enfance, les tentatives de suicide apparaissent souvent comme un appel à l'aide ou comme un pari dont l'énigme est celle du désir de mort, de sa représentation, et de la fonction de sa mise en acte.

Si la mort n'est pas « pensable » comme expérience intime, dans la mesure où l'échéance de l'événement suspend sa possibilité, la mort des adolescents, elle, ne cesse au contraire de provoquer (avec la culpabilité), le désir de comprendre.

Pourquoi cet acte ? À qui est-il destiné ? De quels types de malaises subjectifs relève-t-il ?

De nombreuses voies psychopathologiques peuvent tenter de remonter aux origines de cette appétence pour l'auto-destruction ou la recherche de la mort.

La gravité du risque pris pour se faire aimer masque mal le dimension agressive du geste suicidaire. Néanmoins, le suicide ou sa tentative sont toujours la manifestation d'une rupture de dialogue dont il est nécessaire de penser les déterminants et les modes éventuels de prévention. Dans ce contexte, nous avons à penser les modalités de suivi psychothérapeutique de ces adolescents qui permettront une appropriation subjective de l'acte afin d'éviter les récidives.

Infos :

Charlotte Oger

Tél. : 0033/640.28.58.63

Courriel : colloque-enigmedusucide@laposte.net

Web : www.cila-adolescence.com

