

La lettre de l'association sans but lucratif  
Centre Local de Promotion de la Santé de Charleroi-Thuïn



Avenue Général Michel  
6000 Charleroi  
Tél. : 071 / 33.02.29  
secretariat@clpsct.org

## A LA UNE

« Bien dans son assiette »

Un livre de recettes pour mieux se nourrir et à faible coût



Sylvie Bonus est assistante sociale au CPAS de Morlanwelz, Bernard Bacq est éducateur artiste engagé dans le Plan de Cohésion Sociale, Josiane Hubert est animatrice d'ateliers d'écriture. Ensemble,

avec enthousiasme, ils ont accompagné un groupe réunissant une vingtaine de dames pour l'aider à réaliser un livre de recettes à prix réduit. Tout comme Johanna Audenaert, une des membres du groupe, ils évoquent le cheminement de leur projet avec beaucoup d'émotion : « Ce fut une fantastique expérience humaine, le plaisir de se retrouver ensemble pour créer un livre de recettes, imaginer son contenu, ses illustrations, finalement pour réaliser ensemble un bel objet, utile et original. »

L'année 2010 était proclamée Année Européenne de lutte contre la pauvreté et l'exclusion sociale. Un appel à projets avait été lancé par le SPP Intégration Sociale, une occasion qu'a saisie Sylvie Bonus : « Avec mes collègues du CPAS, nous nous interrogeons sur la question de l'alimentation dans les familles défavorisées. Comment se débrouillent-elles pour manger correctement avec des budgets limités et comment faire profiter chacun des bonnes idées de tous ? En février 2010, j'ai donc invité plusieurs dames de la commune vivant avec un revenu modeste et des membres de différents groupes d'éducation permanente pour leur présenter le projet et leur demander d'y participer. Une trentaine de réunions ont été programmées jusqu'à la fin du mois d'octobre. La participation au projet a été entièrement volontaire et la mobilisation n'a pas toujours été facile. Finalement, dix-neuf dames ont participé à au moins une des réunions et cinq enfants ont rejoint le groupe pour les séances consacrées aux illustrations. Toutes les participantes n'étaient pas à l'aise avec l'écrit et les ateliers d'écriture sont devenus des ateliers de parole. Une autre difficulté a été de trouver les recettes que nous voulions diffuser : les participantes étaient particulièrement réservées au sujet des menus qu'elles consomment au quotidien mais aussi des budgets qu'elles y consacrent. En plus, il était difficile de se mettre d'accord à cause des régimes imposés par leur santé : diabète, problèmes digestifs, allergies... Les dames

du groupe ont donc décidé de mettre en évidence « les trucs et astuces » qu'elles mettent en place pour diminuer le budget consacré à leur alimentation. Je ne sais pas à quel moment les participantes se sont approprié le projet. Notre guide, lors d'une visite au Musée Royal de Mariemont, avait fait remarquer la cohésion du groupe et lors du retour, les commentaires ont fusé : « C'est vrai qu'on est un groupe uni ». Un peu plus tard, lors de quelques jeux d'écriture, une participante a déclaré : « On pourra être fières de notre livre ! » C'est à ce moment que j'ai compris que le projet était vraiment devenu leur projet. Et, avec Bernard Bacq et Josiane Hubert, nous étions de plus en plus déterminés à soutenir le groupe dans la concrétisation de ses objectifs. Tout devenait prétexte pour se réunir ou faire une activité ensemble. Nous avons participé au pique-nique d'ouverture de la saison du Centre Culturel de la Région du Centre, nous avons visité l'exposition des peintures de Bernard. A l'heure de l'impression du livre de recettes, tout le groupe est allé déposer le DVD à l'imprimerie que nous avons visitée. Sans oublier la participation au souper-spectacle de l'anniversaire de l'Agence Locale pour l'Emploi ou encore l'atelier culinaire orienté vers la préparation de mauvaises herbes comestibles : orties, pissenlits, fanes de radis... Le projet s'est clôturé par la soirée de vernissage de l'exposition « Taladal : l'avenir de la planète est au bout de ta fourchette ». Outre la visite de l'exposition, la soirée a été consacrée à la présentation tout public du projet, la distribution du livre et la dégustation de produits alimentaires dont on parlait dans le livre : houmous puisque les légumes secs remplacent la viande, soupe aux fanes de carottes, toasts à la confiture de lilas puisqu'on le trouve gratuitement dans le jardin, cake aux pommes et aux noix qui sont des fruits de saison. Et, bien sûr, les mets offerts en dégustation ont été préparés par les dames du groupe et deux des enfants qui avaient participé aux illustrations... »

Au-delà des recettes qui y sont décrites, le livre évoque la place de la nourriture dans notre vie, les régimes alimentaires, la solution la plus pratique et la moins chère quand on fait ses courses, des astuces pour mieux se nourrir, ce que l'on peut cuisiner à bon marché, ce qu'est une alimentation saine et équilibrée, comment éviter le gaspillage alimentaire...



## PHOTOMATON

**Rencontre avec Marie-Eve Van Laethem  
Présidente du CPAS et membre du Collège en charge de  
la communication, du tourisme, des affaires sociales  
et de la santé de la ville de Thuin**



Les questions liées à la santé préoccupent Marie-Eve Van Laethem depuis longtemps déjà mais, dans le cadre de ses responsabilités communales, c'est surtout depuis deux ans que sa réflexion s'est intensifiée avec la volonté de prendre des initiatives utiles en matière de prévention et de promotion de la santé en faveur de la population de l'entité thudinienne et, plus particulièrement, des couches les plus défavorisées.

Deux actions importantes seront menées pendant ce mois de rentrée : une Matinée Santé le samedi 17 septembre et une Quinzaine des Assuétudes du 12 au 30 septembre.

Marie-Eve Van Laethem nous explique les objectifs et le contenu de ces actions : « De nombreuses études ont mis l'accent sur les inégalités sociales de santé. On sait que les personnes les plus instruites, les travailleurs les plus qualifiés ou les ménages les plus aisés bénéficient d'une meilleure santé, d'une espérance de vie plus longue, d'une prise en charge plus adéquate. En plus de l'impact négatif d'un statut socio-économique peu élevé sur la santé, un mauvais état de santé est également un facteur de dérive sociale car il entraîne une perte de salaire, l'incapacité de travailler, l'isolement social voire même l'exclusion sociale. Parmi ses différentes missions, le CPAS est aussi un acteur en matière de santé. Il est amené régulièrement à intervenir dans les problèmes de santé des personnes aidées en prenant en charge les frais médicaux et paramédicaux mais aussi les coûts du soutien psychologique que nous leur apportons pour les aider à rebondir. Plus largement, nous voulons sensibiliser les citoyens sur l'importance d'une alimentation saine et équilibrée, de la pratique d'une activité physique. C'est pourquoi, pour la seconde année consécutive, nous avons choisi d'organiser une Matinée Santé qui se déroulera le samedi 17 septembre à partir de 8 heures 30 dans les locaux de la maison de Repos « Le Gai Séjour ». Comme l'an dernier, elle sera centrée sur l'alimentation et l'activité physique et sportive. Un dépistage du diabète sera organisé, un petit-déjeuner sain et équilibré sera offert aux cent premiers participants. Deux conférences seront présentées : une première par deux diététiciennes sur l'alimentation et l'activité physique et une seconde par un médecin sur l'activité physique et le sport. Des démonstrations et des initiations à différents sports seront proposées : marche nordique, tir à l'arc, t'ai-chi... et des séances d'exercices pour les aînés. Nous en profiterons pour faire la promotion des clubs sportifs de l'entité mais aussi du Ravel. Des animations seront également organisées pour les enfants. Plusieurs partenaires seront pré-

sents lors de cette matinée : le Centre Local de Promotion de la Santé de Charleroi-Thuin, la Mutualité Socialiste, la Mutualité Chrétienne, la Mutualité Neutre du Hainaut et Educa Santé.



Notre autre grande action du mois sera la Quinzaine des Assuétudes qui sera animée par de multiples acteurs des secteurs sociaux et culturels. Elle a débuté le lundi 12 septembre pour se terminer le vendredi 30 septembre et se déroulera dans différents lieux de l'entité thudinienne. C'est

lors d'une réunion du plan de sécurité intégrale organisée par la Ville en 2009 qu'une recrudescence de la consommation de drogues douces avait été mise en évidence dans l'entité. Une commission réunissant différents services sociaux et culturels s'est constituée autour de cette problématique et, c'est ainsi, qu'une quinzaine de sensibilisation a été programmée pour favoriser la rencontre, le dialogue, la participation des jeunes et de leurs familiers sur les assuétudes au sens large mais aussi pour valoriser l'image positive du jeune et augmenter leur estime de soi. A la suite d'un concours de dessin proposé aux étudiants de l'Athénée Royal, de l'Institut Notre-Dame et du CEFA, un badge a été créé et sera largement diffusé. « Trojan-Cheval de 3 », une pièce de théâtre sur les dépendances sera présentée aux six cents élèves des 5ème et 6ème primaires ainsi que de 1ère secondaire. Un « Rallye Assuétudes » se déroulera le samedi 17 septembre dès 13 heures au départ de la Maison de Repos « Le Gai Séjour ». Ce sera un parcours pédestre reliant neuf institutions sociales et culturelles. Une affiche sur les thématiques des assuétudes sera exposée dans chaque institution. Chaque participant devra rédiger un commentaire, un slogan... illustrant au mieux cette assuétude. Plus de cinq cents élèves des 2e et 3e secondaires et du CEFA découvriront le film « Eldorado » de Bouli Lanners. « Alcool ! Parlons-en ! », une conférence-débat sera proposée le mardi 20 septembre à 19 heures à la salle du Conseil de l'Hôtel de Ville de Thuin. « Drogues : Etat des lieux/Etat des Lois », une autre conférence-débat sera présentée en la même salle le lundi 26 septembre à 19 heures 30. Deux expositions seront visibles du 12 au 30 septembre : « Alcool, parlons-en à nos ados » à l'Hôtel de Ville et « Vrai-Faux » au Centre Culturel. »

### Infos

CPAS  
Drève des Alliés, 3  
6530 Thuin  
Tél : 071/599.020  
Fax : 071/599.029



### Cyberconsommation : une nouvelle rubrique sur le site web du Point d'Appui Assuétudes



La question des Nouvelles Technologies de l'Information et de la Communication (TIC) parcourt notre travail de professionnels de la prévention. L'épineuse question des dépendances aux écrans et leur impact sur la vie des jeunes et des familles traverse les différents secteurs de la jeunesse. Mais y a-t-il dépendance? Et si oui, à

quoi ?

Facebook a une influence sur la socialisation et l'image de soi des jeunes. Comment faire pour les aider à rester maître de la situation ?

Face à ces nombreuses questions, un constat général se dégage des groupes de travail et de réflexion menés dans le cadre du Point d'Appui Assuétudes. Il s'agit d'un besoin d'informations claires et précises ainsi qu'un soutien à l'éducation autour de ces nouveaux médias.

Pour répondre en partie à ces besoins, le site du point d'appui s'est muni d'une nouvelle page « cyberconsommation » (<http://paa.clpsct.org/cyberconsommation.php>)

Nous y avons répertorié des sites et les avons organisés en quatre sections.

*Les sites d'information à destination des adultes* : où vous trouverez des informations claires et simples sur les nouvelles technologies.

*Les outils* : il s'agit d'outils pédagogiques utilisables en classe ou en groupe avec des jeunes.

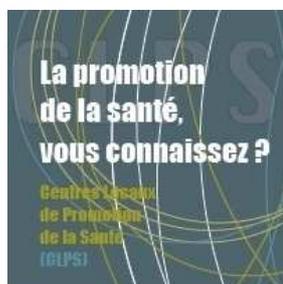
*Les jeux d'apprentissage des règles de prévention en ligne* : qui peuvent être utilisés dans le cadre d'EPN, en salle d'informatique, ou dans le cadre familial.

*Les actualités* : une page où vous trouverez les dernières enquêtes et les chiffres qui font l'actualité.



### Une nouvelle brochure

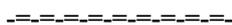
« La promotion de la santé, vous connaissez ? »



Ce document, réalisé par l'ensemble des CLPS, propose un éclairage sur les valeurs et les stratégies qui sous-tendent la démarche de *Promotion de la santé*.

Son objectif est de permettre d'amorcer un dialogue sur ce concept avec des professionnels issus d'horizons divers : culture, urbanisme, enseignement, environnement, ...

La brochure est disponible au CLPS et est téléchargeable sur notre site : [http://www.clpsct.org/files/promosante\\_inteclps.pdf](http://www.clpsct.org/files/promosante_inteclps.pdf)



### A la découverte d'outils culturels pour le bien-être

« Culture et bien-être » est une dynamique initiée par le Centre Local de Promotion de la Santé de Charleroi Thuin en partenariat avec la Mutualité chrétienne du Hainaut Oriental, la Mutualité Socialiste, l'Echevinat de la santé de la Ville de Charleroi et l'ASBL Carolo Prévention Santé.

Les objectifs poursuivis sont la sensibilisation du grand public à la promotion de la santé, la sensibilisation des professionnels œuvrant dans les secteurs de l'environnement, de la santé, de l'action sociale et de l'éducation à l'utilisation d'outils culturels dans leur travail de promotion de la santé.

Dans la continuité de l'opération « *Des Médias pour la Santé – Parlons-en... !* » entamée en janvier 2008, nous avons mis en place deux actions de promotion de la santé au travers d'outils culturels.

Un concours-photo sera lancé dès le mois de septembre 2011 et deux expositions seront présentées dans une maison médicale, deux maisons des jeunes et une maison de quartier. Cette année, nous avons défini comme point d'entrée les « déterminants de la santé ».

La *santé* est considérée par les partenaires comme une ressource qui permet aux personnes d'atteindre un bien-être, de satisfaire leurs ambitions et d'agir sur leur environnement physique et social.

Les *déterminants de la santé* sont les circonstances dans lesquelles nous venons au monde, grandissons, vivons, travaillons et vieillissons ainsi que les systèmes mis en place pour faire face à la maladie. Ces circonstances influencent notre état de santé.

Cette rencontre de la création culturelle et de la promotion de la santé sera l'occasion de susciter la réflexion personnelle et collective, d'encourager la créativité, de découvrir des ressources utiles pour les actions de chacun.

Cette initiative s'inscrit dans la volonté de donner à toutes les personnes, groupes et communautés, les moyens d'agir sur leurs milieux de vie pour préserver et améliorer la santé et le bien-être.

### Le programme

#### Le jeudi 29 septembre 2011 à 13h00

Animation autour de l'exposition « *Je suis acteur de ma santé* » à l'Espace Citoyen, 169, rue Jean Ester à 6030 Marchienne Docherie

Infos et réservations : 071/53 90 50

#### Le jeudi 6 octobre 2011 à 12h30

Animation autour de l'exposition « *Je suis acteur de ma santé* » à « Médecine pour le Peuple », rue de la Vieille Place, 67 à 6001 Marcinelle

Infos et réservations : 071/476496

Mail : [marcinelle.mplp@gmail.com](mailto:marcinelle.mplp@gmail.com)

#### Le mercredi 19 octobre 2011 à 13h00

Animation autour de l'exposition « *Accro, moi non plus* » à la Maison des Jeunes « La Broc », Avenue des Alliés, 2 à 6000 Charleroi

Infos et réservations : 071/208.670



### **Le mercredi 19 octobre 2011 à 15h30**

Animation autour de l'exposition « *Accro, moi non plus* » à la Maison des Jeunes et de la Culture, rue Ferrer, 62 à 6010 Couillet

*Infos et réservations : 071/47.45.65 ou 0472/980.217*

### **Du 15 septembre 2011 au 31 mars 2012**

Concours photo sur le thème des déterminants de la santé.

#### **Présentation détaillée des supports culturels**

##### **L'exposition... « *Je suis acteur de ma santé* »**

Envie de faire du cinéma ? Devenez acteur... de votre santé. Votre santé ne se résume pas à l'absence de maladie. À travers une expo interactive, découvrez les différents éléments qui l'influencent : en identifiant vos moments de bien-être, en analysant votre façon d'entrer en relation, en observant vos réactions face aux difficultés et votre satisfaction quand vous les surmontez... bref en expérimentant comment jouer le premier rôle.

Avec votre personnage qui évolue dans un décor bien spécifique : un système solidaire parfois mis en péril au Nord et encore à développer dans le Sud. Partant pour l'aventure ? Moteur, action !

*Objectifs* : Faire prendre conscience que la santé n'est pas que l'absence de maladie, mais est bien influencée par différents éléments ; sensibiliser à la solidarité (ici et avec le Sud) ; sensibiliser à la nécessité de maintenir la sécurité sociale.

*Thèmes à exploiter* : déterminants de la santé, solidarité...

*Publics* : enfants, éducateurs, parents, enseignants, ...

*Professionnels concernés* : enseignants, aide à la jeunesse, mouvements de jeunesse, éducation permanente, secteur associatif mutuelliste, acteurs de l'éducation, maisons de quartier, maisons médicales...

*Contact* : Etienne Mathues, Service Communication  
Mutualité chrétienne Hainaut Oriental  
Tél. 071 548 576  
Gsm 0497 54 88 20  
Web [www.mc.be](http://www.mc.be)

##### **L'exposition... « *Accro, moi non plus !* »**

Exposition interactive où vous découvrirez la vie d'un des sept personnages. Partagez leurs joies et leurs galères et parcourez un petit bout de chemin avec eux. Vous serez confrontés à des choix par rapport aux drogues légales, illégales et à d'autres produits pouvant provoquer des dépendances. Vous pourrez parcourir les espaces symboliques tels la maison, la rue, les boîtes...

*Objectifs* :

Informers les jeunes sur les assuétudes en général et sur certains produits en particulier: drogues légales, illégales, jeux, internet, sectes, etc.

Informers les jeunes sur des problématiques les concernant au quotidien : emploi, études, image de soi, sexualité, stress, etc.

Informers les jeunes sur les adresses d'organismes d'aide.

Dédramatiser, sans la banaliser, la consommation d'un produit.

Amener les jeunes à réfléchir aux déterminants et aux enjeux d'une consommation.

*Thèmes à exploiter* : Vie familiale et affective, santé, consommation / argent, hygiène de vie, drogues, consommation

*Publics* : jeunes à partir de 12 ans, éducateurs, parents, enseignants, ...

*Professionnels concernés* : enseignants, aide à la jeunesse, mouvements de jeunesse, éducation permanente, secteur associatif mutuelliste, acteurs de l'éducation, AMO...

*Contact* : Latitude Jeunes  
Rue Saint-Jean, 1/2 1000 Bruxelles  
Tél. 02.515.04.02

Mail [ifeelgood@mutsoc.be](mailto:ifeelgood@mutsoc.be)

Web [www.ifeelgood.be](http://www.ifeelgood.be)

#### **Le concours-photo**

Ce concours a pour but la prise en photo d'images ou de mises en scènes représentatives de la santé déclinée selon des déterminants précis (détaillés ci-dessous).

Ses objectifs sont : d'inciter les participants à réfléchir sur ce que représente pour eux la santé et quels sont les facteurs qui la déterminent et l'influencent ; d'imager le résultat de cette réflexion via une technique artistique, la photographie.

Le concours est ouvert à toute personne âgée de 12 à 60 ans et plus habitant l'entité de Charleroi-Thuin. Le projet ne doit pas nécessairement être réalisé dans le cadre d'un cours de photo, ni dans le cadre scolaire mais doit se faire par un groupe de 5 à 10 personnes.

Le concours consiste à réaliser des photos, déclinées en couleurs *et/ou* en noir et blanc, format 15 x 18 en haute résolution.

Il ne peut *pas* y avoir plus de 10 productions par groupe inscrit au concours. La participation est gratuite.

Les personnes peuvent faire appel à une aide technique, logistique ou méthodologique s'ils le souhaitent (voir ci-dessous).

Pour s'inscrire, une fiche d'inscription doit être complétée et envoyée au Centre local de Promotion de la Santé de Charleroi Thuin, avenue Général Michel, 1b à 6000 CHARLEROI pour le 31 octobre 2011.

Les photos réalisées seront envoyées par courrier postal et en un seul exemplaire, au Centre local de Promotion de la Santé de Charleroi Thuin pour le 31 mars 2012.

Un jury, composé de professionnels de la promotion de la santé, du monde artistique et des représentants de la population carolorégienne, se chargera de sélectionner les images représentant le mieux « la santé » selon la catégorie d'âge.

Le jury est composé de : Martine Bantuelle, Educa-Santé - France Gérard, Infor Santé ANMC - Amélie Van Liefferinge, Musée de la Photographie à Charleroi - Un photographe professionnel - Un membre de la Commission consultative des Aînés de Charleroi - Un membre de la Commission consultative de la jeunesse de Charleroi - Carole Feulien, revue Education Santé, UCL RESO

Les projets seront appréciés sur plusieurs aspects : l'originalité, la qualité esthétique, le lien avec le sujet et les déterminants de la santé et la clarté du message transmis.

Les premiers prix seront des livres de photos de grande qualité et des entrées au Musée de la Photographie à Charleroi.

Il y aura ensuite une large diffusion des productions sélectionnées via les magazines des partenaires (mutualités, Charleroi Magazine, Azimut, etc.), des expositions itinérantes

dans de hauts lieux publics et culturels de la Ville de Charleroi (Hôtel de ville, Maisons communales annexes, Mutualités, Musée de la Photographie...), etc. Pourquoi un concours adressé aux associations et écoles ?

Notre concours vise deux objectifs : la promotion de la santé (amener les membres des associations ou écoles à réfléchir sur leur environnement, leur culture, leur mode de vie...) et l'utilisation d'un média culturel (à savoir la photographie) pour exprimer un avis, une idée, une revendication...

Il est évident que nous espérons que chaque association concernée sera amenée à continuer une démarche de Promotion de la santé et/ou continuer à utiliser la photographie pour d'autres actions citoyennes.

Les déterminants de la santé peuvent nous apparaître comme un concept très vague parfois et il nous semble donc utile qu'une discussion s'entame sur ce thème avant de se lancer dans les prises de vue. Partager les idées suscitera aussi une prise de conscience de nos modes de vie et pourrait amener les participants à changer leurs habitudes.

Nous visons donc à susciter la créativité artistique des participants en proposant un thème particulier qui demande une réflexion et un partage préalables.

### Comment le mettre en place dans les associations ou les écoles ?

Les partenaires de Culture et Bien-être peuvent se rendre dans les associations et écoles pour les aider à mettre un groupe en place et lancer la dynamique.

Concrètement, des professionnels du secteur de la Promotion de la Santé peuvent rencontrer les personnes intéressées pour leur expliquer le concept de la santé et des déterminants de la santé.

Sur le plan technique, nous pouvons envoyer gratuitement un animateur qui proposera une initiation au langage photographique et à l'utilisation des appareils photo (via la Direction générale des Affaires culturelles de la Province du Hainaut). Nous pouvons également réserver gratuitement un atelier au Musée de la Photographie.

Ces animations sont limitées, nous pouvons proposer une animation pour 5 groupes de 8 à 10 personnes. Nous invitons donc chaque association à mobiliser ses propres ressources si possible.

Nous pouvons aussi proposer des appareils photo pour quelques semaines.

### Qu'est-ce qu'un déterminant de la santé ?

On peut définir la *santé* comme « un état complet de bien-être physique, mental et social qui ne consiste pas seulement en une absence de maladie ou d'infirmité ».

Les *déterminants de la santé* sont les circonstances dans lesquelles nous venons au monde, grandissons, vivons, travaillons et vieillissons ainsi que les systèmes mis en place pour faire face à la maladie. Ces circonstances influencent notre état de santé.

En effet, bien que nos modes de vie individuels aient une influence certaine sur notre santé, l'environnement dans lequel nous évoluons joue également un rôle important. Une personne désocialisée, minorisée, au chômage, sans formation ou mise sous pression au travail n'aura pas les mêmes chances en termes de santé, qu'une autre bénéficiant d'un cadre de vie agréable, de conditions de travail harmonieuses, d'un logement confortable et de relations sociales empreintes

de solidarité, etc.

Les différents déterminants de la santé peuvent être regroupés selon ces différents thèmes (*Liste tirée du Guide d'introduction à l'Évaluation d'Impact sur la Santé en Suisse édité par la Plateforme Suisse sur l'Évaluation d'Impact sur la Santé (Plateforme EIS) avec le soutien de Promotion Santé Suisse. Mars 2010*) :

*Style de vie* : alimentation, dépendances, activité physique/sédentarité, comportements à risque, maladies transmissibles

*Facteurs biologiques* : âge, sexe, facteurs génétiques/patrimoine génétique

*Environnement socio-économique* : sentiment de sécurité et de bien-être, éducation/formation, emploi/revenu, conditions de travail, stress, conditions de logement, liens intergénérationnels, discriminations, acculturation/perte d'identité, dignité/estime de soi, reconnaissance sociale, lien social

*Environnement naturel (physique)* : air, eau, bruit, odeur, climat/changements climatiques, déchets, rayonnement, utilisation du territoire, environnement sûr, environnement intérieur, énergie, paysage

*Services publics* : accès à l'information, accès aux services

*Citoyenneté/participation* : mise en cohérence des politiques publiques, participation publique

Cette initiative est organisée dans le cadre de Charleroi Ville-Santé avec le soutien actif de la Mutualité chrétienne du Hainaut Oriental et la Mutualité Socialiste, de l'asbl Carolo Prévention Santé et de l'Echevinat de la Santé de la Ville de Charleroi. Elle bénéficie également de la collaboration précieuse d'Educa Santé, du Musée de la Photographie de Charleroi, de la Direction générale des Affaires culturelles de la Province du Hainaut, de Latitude Jeunes, de Médecine pour le Peuple de Marcinelle, de la Maison des Jeunes La Broc, de la Maison des Jeunes et de la Culture de Couillet, de l'Espace Citoyen de la Docherie, de Infor Santé ANMC, des Commissions consultatives des seniors et des jeunes de la Ville de Charleroi.

### Contact et renseignements

CPLS de Charleroi-Thuin - Bruno Bosmans, Avenue Général Michel 1b, 6000 Charleroi - Tél. 071/33.02.29 - Courriel : [bruno.bosmans@clpsct.org](mailto:bruno.bosmans@clpsct.org)

### Une organisation de



### Avec le soutien de



# OUTILS D'ANIMATION

## VIE AFFECTIVE ET SEXUELLE

« Eduquer à la sexualité, un métier qui s'apprend »  
un livre édité par

la Fédération Laïque de Centres de Planning Familial



Dans un contexte d'affrontement de valeurs, de représentations du sexe rancoluses et violentes, de marchandisation de la sexualité, l'éducation à la sexualité s'avère plus que jamais légitimement nécessaire. Il s'agit d'aider les jeunes à se mettre en mouvement autour de questions fondamentales : Qui suis-je ? Qu'est-ce que aimer ? Qui est cet autre pour moi ? Quels sont ces désirs qui surgissent ? Comment les vivre ?

Or, aller à la rencontre de groupes de jeunes avec cet objectif n'est pas une démarche anodine. Les animateurs chargés de cette mission savent combien elle est délicate. Pour tenir une juste place et être préparés aux difficultés qui vont surgir, ils doivent pouvoir compter sur une formation adaptée. Une formation qui aborde le large spectre des registres de la sexualité et situe la fonction d'animateur dans ses différents contextes.

Ecrit par Colette Bériot, Katinka in't Zandt, Nathalie Paiva avec la collaboration d'Alain Cherbonnier, cet ouvrage est destiné aux professionnels de la santé, de l'éducation, ... qui sont intéressés par l'éducation à la vie affective et sexuelle. Souhaitant transmettre leur expérience d'une vingtaine d'années, les auteurs insistent sur l'importance de permettre aux jeunes de prendre une part active aux débats. Ils expliquent le processus pédagogique développé dans les programmes de formation, les fondements qui les sous-tendent, la méthodologie utilisée et les principales questions abordées en formation.



Une « Mallette Contraception »  
conçue par

la Fédération Laïque de Centres de Planning Familial



Différentes méthodes efficaces de contraception existent aujourd'hui. Chacune d'entre elles a des avantages et des inconvénients. La femme, l'homme ou le couple doivent disposer d'une information claire leur permettant de choisir la méthode qui leur convient le mieux à un moment donné de leur vie sexuelle.

Le but de cet outil est d'offrir un support visuel à utiliser lors de séances d'information sur la contraception. L'accent est mis sur une information simple reprenant les éléments essentiels à une compréhension rapide.

La « Mallette Contraception » est composée de douze fiches informatives (le cycle menstruel de la femme, la période d'ovulation, la contraception, la pilule, le patch, l'implant, l'anneau vaginal, la piqure, la pilule du lendemain, le préservatif masculin, le préservatif féminin, le stérilet), de quatre

planches anatomiques dont deux planches « grandeur nature » (montrant l'appareil génital féminin et l'appareil génital masculin), d'un guide pédagogique, d'échantillons de contraceptifs et d'un exemplaire de trois brochures sur la contraception à destination du public.



« Premières amours »  
une trousse d'intervention sur les relations amoureuses  
des jeunes  
éditée par l'Hôpital Rivière-des-Prairies de Montréal



L'adolescence est une période de grands bouleversements hormonaux, cognitifs, affectifs et sociaux où l'amitié, l'amour et la sexualité, pratiquement indissociables l'un de l'autre, prennent une place considérable. Ces réalités sont au cœur des préoccupations d'une majorité de jeunes. Elles peuvent apporter plaisir, épanouissement, confiance en soi et habiletés diverses. Elles peuvent également être

associées à de nombreuses difficultés qui risquent de freiner l'épanouissement personnel : difficulté de plaire, déceptions répétées et douloureuses, violence, problèmes liés à la sexualité, infections transmissibles sexuellement et par le sang, grossesses non désirées, agressions sexuelles.

Depuis plusieurs années, la Direction de la santé publique de l'Agence de la santé et des services sociaux de Montréal, en collaboration avec le Centre de santé et de services sociaux Jeanne-Mance, soutient le projet « Relations amoureuses des jeunes ». Orienté au départ vers la prévention de la violence dans les relations amoureuses, il s'est peu à peu donné une perspective plus globale en intégrant à ses orientations la promotion de relations harmonieuses et égalitaires, ainsi que l'accompagnement des jeunes dans la découverte de leur vie amoureuse et sexuelle.

La trousse « Premières amours » est le produit de dix ans de réflexion et d'échanges avec des intervenants et des jeunes. Elle est née de la volonté de soutenir concrètement les milieux scolaires, de la santé et communautaires dans leurs interventions auprès des adolescents afin de les aider à se donner des repères et à développer une réflexion critique face à leur vécu amoureux et sexuel.

Cet instrument se veut en cohérence avec la mouvance actuelle dans les domaines de l'éducation et de la santé qui favorise une analyse globale des problématiques et des actions concertées et intersectorielles.

Conçue par Lorraine Rondeau, Pierre H. Tremblay et Chantal Hamel, la trousse d'intervention sur les relations amoureuses des jeunes comprend un guide d'intervention qui traite des orientations, de l'approche et des conditions de succès de l'animation ; un cahier d'animation accompagné d'un DVD abordant les thèmes suivants : amour et amitié, difficile d'être en amour, amour et sexualité, présence des adultes ; un second cahier d'animation également accompagné d'un DVD consacré aux thèmes liés à la violence : sa dynamique, la violence sexuelle et comment s'en sortir ; un CD-ROM qui comprend la documentation et le matériel à imprimer ; un document complémentaire sur « la diversité culturelle et les relations amoureuses ».

## LU et VU

### « Transformer la violence des élèves - Cerveau, motivations et apprentissage » un livre de Daniel Favre

Professeur en sciences de l'éducation à l'Université de  
Montpellier

#### Transformer la violence des élèves

Daniel Favre



Comment un enfant, dont la curiosité semble insatiable, peut-il devenir un adolescent recherchant dans la violence envers autrui la satisfaction qu'il ne trouve plus à travers les apprentissages ou la rencontre avec les autres ?

Pour répondre à cette question et aider réellement les jeunes, Daniel Favre montre d'abord comment fonctionne le cerveau dans toutes ses dimensions cognitives, mais aussi et surtout affectives : comment

s'enracinent les peurs, comment se fabriquent les besoins d'être le plus fort, et d'obtenir un plaisir immédiat.

Le bilan de dix ans de recherches menées par l'auteur sur la prévention de la violence montre que les enseignants, tant au primaire qu'au secondaire, peuvent efficacement aider les jeunes à transformer leur violence en un désir d'apprendre renouvelé.

L'auteur propose en ce sens six outils théoriques et pratiques pour apprendre à l'élève à mieux gérer les nécessaires déstabilisations cognitive et affective ; décontaminer l'erreur de la faute dans les apprentissages ; construire un mode d'autorité distinct de la domination/soumission ; choisir l'affirmation de soi non-violente, l'écoute, l'empathie et renoncer à la manipulation ; associer la transmission des savoirs et la socialisation des élèves ; dépasser les conflits de valeurs de notre société et favoriser l'émergence de l'humain.

Des compléments à cet ouvrage sont accessibles sur le site :  
[www.transformerlaviolencedeseleves.com](http://www.transformerlaviolencedeseleves.com)

-----

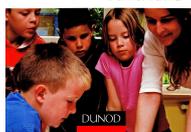
### « Cessons de démotiver les élèves - Dix-huit clés pour favoriser l'apprentissage » un livre de Daniel Favre

Professeur en sciences de l'éducation à l'Université de  
Montpellier

#### Cessons de démotiver les élèves

18 clés pour favoriser l'apprentissage

Daniel Favre



Organisé en dix-huit clés synthétiques et concrètes, cet ouvrage est porteur d'un projet : permettre aux élèves de se remotiver pour l'apprentissage.

Pour ce faire, il en propose la théorie, appuyée sur des notions neurobiologiques, et en illustre la mise en application au quotidien. Les élèves devraient ainsi renouer avec le plaisir d'apprendre, motivation endogène, pour lequel le cerveau humain est conçu.

Les enseignants, quant à eux, bénéficieront du projet pour travailler ensemble, tout en se remettant en question ; se montrer vulnérables, tout en développant une plus grande sécurité de base ; réinventer leur métier, tout en rapprochant des valeurs à l'origine de leur vocation.

Prendre véritablement en compte la dimension affective de

l'apprentissage, c'est l'ambition du second livre de Daniel Favre, qui a déjà démontré avec succès dans son précédent ouvrage (« Transformer la violence des élèves » - voir sa présentation ci-contre) que la violence et l'échec scolaire sont réversibles à cette même condition.

Le contenu des dix-huit fiches sous formes de clés ne sont pas des « leçons » que l'auteur donnerait aux enseignants, mais des concentrés d'innovation, réalisés le plus souvent par les enseignants eux-mêmes, qu'il a organisés d'un point de vue théorique et testés scientifiquement de 1994 à 2009.

L'intention de Daniel Favre est donc de livrer au plus grand nombre d'enseignants quelques moyens élaborés par des collègues de différents pays, afin qu'ils bénéficient de plus de pouvoir sur leurs actes et de satisfactions dans leur métier, tout en menant une action préventive sur l'échec et la violence scolaires.

-----

#### « DouzQuinz .be »

Un guide d'information destiné aux jeunes de 12 à 15 ans  
publié par le  
Centre d'Information et de Documentation pour Jeunes

Le Centre d'Information et de Documentation pour Jeunes



est une Organisation de Jeunesse reconnue par la Communauté française, active dans l'information jeunesse, et une fédération de centres d'information pour jeunes, répartis dans la Communauté française.

Le C.I.D.J. offre une information de qualité aux jeunes et sur les jeunes via la production de fiches

et de dossiers, la production d'outils pédagogiques à destination des enseignants, des éducateurs et des animateurs, la formation à destination de jeunes et d'intervenants sociaux, la représentation institutionnelle des centres qui lui sont affiliés.

DouzQuinz.be a été conçu par toute son équipe en étroite collaboration avec les jeunes. DouzQuinz.be est un guide d'information généraliste gratuit destiné aux jeunes de douze à quinze ans disponible dans les C.I.D.J. Il aborde des thématiques qui les touchent directement (la sexualité, l'école, les sorties, les assuétudes...) dans une approche à la fois ludique et multidimensionnelle. DouzQuinz.be, c'est aussi un guide en ligne reprenant l'ensemble des textes du guide papier. Sur ce site, vous pourrez trouver des compléments d'information ainsi que des mises à jour régulières des renseignements diffusés. DouzQuinz.be, c'est également un jeu pédagogique qui permet aux jeunes d'apprendre en s'amusant. Des animations sont disponibles à la demande. Si vous souhaitez obtenir plus d'informations sur le jeu et les animations, rendez-vous sur le site Internet [www.cidj.be](http://www.cidj.be). Vous pouvez également envoyer un courriel à l'adresse [cidj\(@\)cidj.be](mailto:cidj(@)cidj.be) ou téléphoner au N° 02/219.54.12.



## AGENDA

### « Sortir du sans-abrisme... » un colloque organisé par le Relais Social de Charleroi les 6 et 7 octobre 2011 à Monceau-sur-Sambre



Pour fêter ses dix ans de travail en réseau auprès des personnes précarisées, le Relais Social de Charleroi organise ce colloque avec l'intention d'interroger et de revisiter

quatre mythes de l'action sociale dédiés aux habitants de la rue : Quels sont les effets du réseau sur la sortie du sans-abrisme ? De l'urgence à l'insertion, une voie tracée ? Le logement normé sort-il la personne sans-abri de la rue ? La participation permet-elle à la personne sans-abri de devenir acteur de son insertion ?

Chacune de ces thématiques, présentée par des experts et des travailleurs de terrain, sera mise en perspective par un panel de discussion rassemblant des personnes issues du monde académique, politique ou porteuses d'expériences développées dans d'autres réseaux et territoires.

Dates : jeudi 6 octobre 2011 de 8h45 à 17h15

Vendredi 7 octobre 2011 de 8h45 à 12h30

Lieu : Salle des Cayats - Site de Monceau Fontaine  
42/1, Rue de Monceau Fontaine  
6031 Monceau-sur-Sambre

Accès : [www.lescayats.be](http://www.lescayats.be)

Prix : 10 € pour une journée, 15 € pour les deux jours

Infos : [rscharleroi.colloque@hotmail.com](mailto:rscharleroi.colloque@hotmail.com)  
071/506.731

-----

### « La cohésion des différents acteurs dans un projet de prévention des assuétudes » une journée de réflexion organisée le 12 octobre 2011 par le Centre Local de Promotion de la Santé de Huy-Waremme



L'objectif de cette journée est de mettre en place une dynamique qui permettrait qu'un projet de prévention des assuétudes soit le plus pertinent possible tout en respectant le rôle et la place de chaque acteur. Cet objectif peut être réalisé en abordant la cohésion entre chaque acteur dans l'agencement d'un projet de prévention.

Quatre communications constitueront la charpente de ce colloque : L'articulation des uns et des autres dans le cadre d'un projet de prévention des assuétudes en milieu scolaire ; La communication entre les institutions, une stratégie qui favorise le partenariat ; Et la place du jeune ? Pour une approche favorisant le dialogue et la rencontre ; Le théâtre forum : un outil d'animation au service d'une démarche de Promotion de la Santé.

Avant de tirer les conclusions de la journée, les participants auront le plaisir de découvrir le spectacle « Appels en Absence » créé par la Compagnie Maritime asbl.

Horaire de la journée : de 9h à 16h

Lieu : Centre d'Autoformation et de formation (CAF)  
La Neuville 1 - 4500 Tihange

Infos : CLPS de Huy-Waremme

Jessica Jadot

Tél : 085/253.474

Télécopie : 085/253.472

Courriel : [paa.clpshw@skynet.be](mailto:paa.clpshw@skynet.be)

-----

### « Développement territorial et innovation sociale » un colloque organisé le 28 octobre 2011 à Sivry-Rance par la Faculté Ouverte en Politique Economique et So- ciale, Solidarité Cistercienne, la Fondation Chimay War- toise avec le soutien du FNRS

Trois communications introduiront cette journée de réflexion : Innovations et transformations sociales dans le développement, approches théoriques et politiques publiques ; Territoire et développement des ressources locales spécifiques ; Développement des territoires et formation.

Six ateliers seront proposés dans l'après-midi : Du bassin scolaire au bassin de vie, de la théorie à l'action ; Participation et innovation pour la dynamique associative ; Entreprendre en milieu rural ; Territoire et ressources naturelles ; Territoire, acteurs et institutions ; Territoire, sens et spiritualité. Après la conclusion des travaux, un dernier exposé sera consacré à l'Université et le développement régional dans le Hainaut.

Horaire de la journée : 8h45 à 18h

Lieu : Centre Culturel

Chemin des Amours

6470 Sivry

Infos : Rue Rogier, 10 - 6460 Chimay

Télécopie : 060/211.755

Web : <http://goo.gl/2feBK>



-----