



Avenue Général Michel
6000 Charleroi
Tél. : 071 / 33.02.29
secretariat@clpsct.org

A LA UNE

Rencontre avec Marie Léonard, kinésithérapeute à la Maison Médicale « La Brèche » de Châtelineau

Comme le précise l'équipe de la maison médicale : « La Brèche » s'adresse à une population locale variée sans distinction de culture, de statut social ou de moyens. A côté de l'aspect curatif indispensable, des actions de prévention telles que vaccination, dépistage de cancer ou maladie chronique sont organisées. Une attention particulière est portée à la promotion de la santé par l'animation en salle d'attente ainsi que par l'organisation de campagnes plus ciblées ou d'ateliers avec les patients. Un périodique d'informations (santé, culture, infos pratiques) est adressé aux patients inscrits. Le travail pluridisciplinaire au sein de l'équipe et en collaboration avec d'autres intervenants locaux vise à de meilleures conditions de maintien à domicile des patients âgés de même qu'à une plus grande autonomie de chacun vis-à-vis de sa santé. La maison médicale entretient une collaboration avec d'autres structures : espace de rencontre petits enfants - parents animé par les accueillantes de la maison médicale mais ouvert à tous ; maison de quartier et services d'entraide ».

Les membres du personnel de « La Brèche » travaillent en autogestion et en égalité salariale. Ils font partie du conseil d'administration. L'équipe regroupe 3 accueillant(e)s, 1 secrétaire, 2 assistant(e)s social(e)s, 4 infirmier(e)s, 2 kinésithérapeutes, 5 médecins généralistes, 1 médecin généraliste assistant(e), 1 psychologue, 1 diététicienne et 1 technicienne de surface.



Kinésithérapeute spécialisée en rééducation pelvienne, Marie Léonard a d'abord travaillé à la clinique St-Luc de Bouge. Elle est occupée à la maison médicale de Châtelineau depuis 2001.

A côté de la dimension curative de ses fonctions à « La Brèche », elle s'investit beaucoup dans les activités de promotion de la santé et dans la cellule « partenariat » de la maison médicale :

« cette dernière développe des relations avec Ndem, un village du Sénégal. Grâce à une infirmière-relais de Chimay, qui s'y rend deux ou trois fois par an, nous y envoyons des médicaments contre le paludisme, des anti-inflammatoires et des anti-pyrétiques. Nous apportons également notre soutien au village pour la mise en place d'une mutuelle de santé. En promotion de la santé, au travers d'une cellule pluridisciplinaire



de cinq personnes, nous développons des actions d'éducation à la santé et de prévention... Cette année, nous essayons de toucher la population la plus large possible pour promouvoir les activités physiques. A cet égard, nous avons passé une convention avec l'École de Cirque de Soleilmont à Châtelineau. Ainsi, une demi-journée tous les quinze jours, deux groupes de patients pratiquent les disciplines du cirque en famille et entre plusieurs générations. C'est une manière de les amener à bouger de façon ludique et pour un prix démocratique. Nous travaillons aussi à la mise en place d'un jardin communautaire avec la Ville de Châtelet dans le cadre de son Plan de Cohésion Sociale. Nous organisons également des cours de jogging pour débutants. Dans la salle d'attente de la maison médicale, nous projetons des vidéos pour informer les patients. Ceux-ci peuvent y trouver des brochures d'information sur des questions de santé et reçoivent notre journal trimestriel. Nous nous efforçons aussi de constituer un répertoire des activités physiques proposées dans la région. Avec les patients, nous organisons des réunions pour mieux connaître leurs attentes et pour les encourager à s'impliquer activement dans nos actions. Certains d'entre eux présentent d'ailleurs les projets de la maison médicale à d'autres patients ».

Au-delà de ces multiples actions de promotion de la santé, avec l'aide précieuse d'une assistante sociale, Marie Léonard consacre également une partie de son énergie à la relance d'un atelier « Équilibre » destiné aux patients à mobilité réduite, conçu et réalisé en liaison avec l'asbl Educa Santé : « nous avons sorti un listing des personnes de plus de 65 ans identifiées comme présentant un risque modéré de chute. Nous leur avons transmis un courrier les invitant à une séance d'information proposant en même temps des tests de dépistage. Actuellement, deux groupes de dix personnes effectuent des exercices d'équilibre pendant deux séances hebdomadaires d'une heure quart et cela, pendant onze semaines. Comme le risque de chute est lié à de multiples facteurs, nous leur présentons une capsule d'information chaque semaine portant sur l'alimentation, les comportements, l'ergonomie du domicile et de l'environnement, la prise de médicaments, le port de chaussures adéquates. Nous essayons ainsi d'agir sur l'individu, ses comportements et son environnement... Pour gagner en cohérence et en efficacité, nous impliquons des collègues de la



maison médicale dans l'animation de ces séquences d'information : avec une diététicienne sur l'alimentation, avec un médecin pour les questions liées à la prise de médicaments... A la fin de l'atelier, nous présentons une capsule d'information qui leur explique ce qui existe dans la région pour qu'ils continuent à faire des activités et donc pour contribuer à maintenir leur autonomie et à diminuer le risque de chute. Nous leur apprenons aussi à se relever tout seul en cas de chute. Enfin, chaque patient bénéficie d'une séance individuelle à domicile avec l'aide d'un manuel reprenant les exercices à réaliser et qui ont été appris pendant la première semaine en groupe. L'idée est évidemment qu'au fil des exercices et des activités physiques, la personne évolue, s'améliore en fonction de ses propres capacités. Au début des ateliers « Équilibre », nous travaillions avec l'asbl « En route » - subventionnée par les mutuelles et le TEC - pour pouvoir transporter gratuitement les personnes ne sachant pas se déplacer de leur domicile au local de l'atelier. Maintenant, grâce à une convention passée avec la Ville de Châtelet via son Plan de Cohésion Sociale, nous bénéficions gratuitement du même service. Les ateliers « Équilibre » se déroulent une fois par semaine dans les locaux de la maison médicale et une fois par semaine dans ceux de l'asbl « Bébé papote ».

Infos :

Maison médicale « La Brèche »
Place Wilson, 126,
6200 Châtelineau
Téléphone : 071/39.79.65
Télécopie : 071/39.79.97



PHOTOMATON

Entretien avec Magali Schepers, Présidente du Centre Public d'Action Sociale de Sivry-Rance



L'équipe du CPAS de Sivry-Rance développe de multiples projets originaux et ambitieux. Pilotée par Magali Schepers, sa dynamique Présidente, elle s'efforce d'améliorer les conditions d'existence des plus démunis et, plus largement, travaille à la promotion de la santé de la population locale.

La commune de Sivry-Rance rassemble 4.700 habitants répartis dans cinq villages : Grandrieu, Sautin, Montbliart, Sivry et Rance. Elle est très étendue puisqu'on relève une quinzaine de kilomètres entre les points les plus éloignés de son territoire.

A côté de ses occupations au CPAS, Magali Schepers, infirmière en psychiatrie, travaille à mi-temps au Centre hospitalier de Braine-l'Alleud-Waterloo. Elle nous présente l'im-

pressionnante activité du CPAS : « Si les bureaux administratifs du CPAS se trouvent dans le village de Grandrieu, de nombreux autres services ont été mis en place sur le site du « Castel des Roses » dans les locaux rénovés de l'ancien pensionnat de l'école technique de Rance (Grand'Rue, 132). On y trouve tout d'abord une buanderie sociale composée d'un service de lavoir-repassage et d'un vestiaire social qui propose des vêtements de seconde main (une personne responsable et quatre auxiliaires). Un service repas y est également installé : un agent gère la distribution de repas à domicile dans toute l'entité communale ; ouvert à tout le monde, il fait surtout le bonheur des bénéficiaires du CPAS et des personnes âgées.

Sur le site du « Castel des Roses », on trouve également les locaux de l'Office du Tourisme, une banque alimentaire gérée par l'asbl « Les Repas du Coeur » ainsi que la Société Bothanet, une société de titres-services employant une cinquantaine d'auxiliaires qui effectuent du nettoyage et du repassage à domicile dans l'entité et à Chimay. De plus, quatre logements destinés aux familles nombreuses y seront prochainement aménagés ».

Dans ses locaux de Grandrieu, le service social exerce les missions habituellement dévolues aux Centres Publics d'Action Sociale mais développe aussi d'autres actions spécifiques : « trois assistantes sociales s'occupent de l'aide sociale, du revenu d'intégration, de la guidance budgétaire, de l'épanouissement culturel et sportif, de l'octroi des allocations de chauffage. Une quatrième assistante sociale gère le service de médiation de dettes et une cinquième des initiatives locales d'accueil : trois structures accueillent des personnes réfugiées, les quinze places disponibles sont constamment occupées. Un service d'aides-ménagères rassemblent cinq auxiliaires professionnelles qui apportent l'aide nécessaire aux personnes qui sont dans le besoin. Une autre collègue prend en charge notre service d'insertion socio-professionnelle qui s'occupe des personnes dans leur recherche active d'emploi, à l'embauche et sur le plan administratif. Quatre personnes s'occupent de notre service ouvrier : elles effectuent des petits travaux de dépannage, d'entretien des jardins et des espaces verts ainsi que de l'enlèvement des encombrants à un tarif calculé en fonction de la situation financière des bénéficiaires. Notre service de taxi social occupe une personne qui apporte une aide pour les déplacements des habitants à un prix modique (pour leurs rendez-vous médicaux, pour leurs emplettes). Pour compléter la description de l'équipe du CPAS, il faut évidemment citer notre secrétaire occupé à mi-temps chez nous et à mi-temps à l'administration communale, une situation qui contribue à la bonne synergie entre la commune et le CPAS. Notre secrétariat réunit trois employés qui s'occupent de l'administration générale, de la comptabilité et de la gestion des ressources humaines. Précisons enfin que le CPAS quittera Grandrieu et ses locaux actuels pour s'installer dès la fin de l'année à Sivry, au N° 2 de la Rue Godart, devant l'Administration Communale ».

Magali Schepers est également la Vice-présidente du Plan de Cohésion Sociale Communal présidé par Michel Poucet, l'Échevin des Finances de Sivry-Rance. Y sont activement impliqués : le CPAS, le Centre Culturel local et l'ensemble des as-



sociations culturelles et sociales de la localité.

Par ailleurs, précédemment déjà, dans le cadre du Plan de Prévention et de Proximité, le Centre Local de Promotion de la Santé de Charleroi-Thuin apportait son soutien par la mise à disposition de brochures documentaires portant sur des questions de santé et par l'organisation de petites formations en promotion de la santé. Actuellement, la documentation est disponible et à vue dans les locaux de l'Espace Public Numérique situé au N° 17 de la Grand'Rue à Rance.

Si Magali Schepers se réjouit de cette collaboration avec le C.L.P.S. de Charleroi-Thuin, elle souhaite qu'elle puisse s'amplifier dans les prochains mois d'autant plus qu'elle est une militante convaincue de la promotion de la santé: « *Nous aimerions pouvoir disposer d'encore plus de documentation, d'affiches à apposer dans les bâtiments publics. Nous voudrions recevoir un soutien pour développer des animations dans la localité, en liaison avec le mouvement associatif, les écoles et le centre culturel. Ainsi, nous organisons déjà des actions de prévention sur le sida et pour lutter contre l'alcool au volant. Et cette dernière question reste vraiment préoccupante ... Je proteste d'ailleurs vigoureusement quand je constate qu'un groupement de jeunes de la localité vient d'organiser une boum en plein air en proposant des canettes-bonbonnes d'oxygène qui consommées après une soirée trop arrosée, contribuent à accélérer l'élimination des toxines et à diminuer le taux d'alcool dans le sang. C'est une grave forme d'inconscience chez les responsables de cette manifestation festive. Je suis convaincue que la promotion de la santé doit être intensifiée. J'aimerais que nous puissions multiplier des actions dans ce sens auprès des jeunes dans les écoles avec l'objectif d'également toucher les parents par leur intermédiaire. Bien évidemment, cela demande un investissement conséquent mais il faut le vouloir et se battre pour y arriver...!* »

Infos :

Centre Public d'Action Sociale
Rue de la Régence, 2
6470 GRANDRIEU
Téléphone : 060/41.41.90 ou 91
Télécopie : 060/45.63.78

Castel des Roses
Grand'Rue, 132
6470 RANCE
Téléphone : 060/21.51.89

Site Internet :

www.sivry-rance.be/Vie_pratique/ActionSociale/CPAS



CLPS info

Plate forme intersectorielle du sud de l'entre Sambre et Meuse



Dans le cadre de la dynamique partenariale de la plate forme intersectorielle, la question de la mobilité s'est dégagée comme étant une problématique prioritaire partagée par l'ensemble des acteurs du territoire.

Sur base de ce constat, une rencontre, qui a rassemblé pas loin de nonante personnes en septembre dernier, a permis d'identifier trois axes de travail prioritaires : agir pour améliorer l'accès à l'information ; développer une force de lobbying pour interpeller les pouvoirs locaux et les opérateurs de services afin d'apporter des améliorations aux services proposés ; développer la pratique du covoiturage.

Depuis cette rencontre, un groupe de travail, qui s'est dernièrement renforcé par la participation de conseillers en mobilité des différentes communes, s'est réuni à plusieurs reprises pour aboutir aux résultats concrets suivants :

- identification des opérateurs de services du territoire (constitution d'un répertoire)
- mise en ligne d'une rubrique « mobilité » sur le site web de la plate forme intersectorielle reprenant de nombreux liens vers un ensemble d'organismes ressources pour les questions de mobilité et finalisation d'un dépliant dont l'objectif est de faire connaître ce site web : www.plateforme-esem.be
- définition de deux projets, pour lesquels des contacts pour le financement sont en cours avec la Région wallonne et avec les intercommunales IGRETEC et BEP : réalisation d'un Schéma d'accessibilité du territoire et mise en place d'une Centrale mobilité entre Sambre et Meuse

L'ensemble de ces démarches seront présentées lors d'une journée qui aura lieu en septembre 2010, dans le cadre de la semaine européenne de la mobilité.

=====

Bon vent Delphine...



Avec disponibilité, enthousiasme et rigueur, Delphine Riez a travaillé pendant une dizaine d'années au Centre Local de Promotion de la Santé de Charleroi-Thuin et à l'asbl Educa Santé. Elle s'y occupait plus particulièrement de l'organisation des formations et de l'accompagnement autour de l'utilisation des outils pédagogiques. Nous la remercions vivement pour sa précieuse contribution au développement des deux associations...

Delphine vient d'être appelée à la direction du Centre Intercommunal de Santé - le Service de Promotion de la Santé à l'École - de Morlanwelz. Nous la félicitons chaleureusement et nous lui souhaitons beaucoup de réussite et d'épanouissement dans l'exercice de ses nouvelles fonctions.

OUTILS D'ANIMATION

**« J'arrête quand je veux ! »
un roman et un site Internet sur l'utilisation
des jeux vidéo par les 10 - 12 ans**



L'origine de ce projet d'Infor-Drogues se trouve dans les demandes de plus en plus nombreuses d'enseignants du premier cycle primaire et de parents d'enfants de 10 - 12 ans. Ce sont des demandes d'outil pour « présenter les drogues » ou, à tout le moins, en parler. Après un tour d'horizon de ce qui existait, l'association a décidé de produire elle-même un outil. Infor-Drogues a travaillé avec le romancier Nicolas Ancillon pour développer l'histoire de « J'arrête quand je veux ! » destiné aux 10 - 12 ans. Le livre, publié aux éditions Jourdan, raconte l'histoire de Théo, un fan de jeux vidéo. Il jouerait bien toute la journée s'il n'y avait pas l'école et les parents. Jusqu'au jour où il découvre un jeu en ligne bien plus passionnant que les autres... Infor-Drogues a créé ce livre pour les enfants. Un site Internet accompagne le roman, il s'adresse aux enfants mais aussi aux enseignants et aux parents. Pour faciliter l'approche des jeux vidéo, pour en parler ensemble, en classe ou en famille. Pour comprendre le plaisir qu'on en tire mais aussi les risques qu'ils peuvent entraîner. Une démarche qu'Infor-Drogues prône aussi pour accompagner les jeunes quand ils seront confrontés à d'autres produits susceptibles d'entraîner une dépendance : alcool, tabac, jeux d'argent, drogues, etc...

**Un Cahier Pratique pour... donner un sens à sa vie
écrit par Marie-Hélène Laugier et illustré par Vivila-
blonde**

Publié aux éditions ESI - Paris



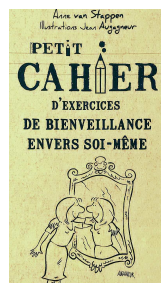
« Ma vie a-t-elle un sens ? ». Entre pensée furtive ou véritable quête, doutes ou certitudes, cette question nous effleure tous, à un moment ou à un autre. Si le sens même de l'existence relève davantage de la philosophie, donner un sens à sa vie, à son quotidien, est, en revanche à la portée de chacun d'entre nous. Souvent, c'est malheureusement un événement douloureux qui nous conduit à porter un autre regard sur l'existence en général et la nôtre en particulier. Le sens de la vie, à ces moments-là, nous apparaît alors comme une évidence. Mais l'ennui, un quotidien qui nous dépasse, la répétitions de scénarios de vie qui ne nous conviennent pas, des sentiments qui s'amenuisent ou encore un simple mal-être sont autant de signes à décoder, de messages qui nous incitent également à chercher des réponses, afin de découvrir ce « pour quoi » nous sommes là, nous, infimes maillons d'une immense chaîne universelle. Mais comment s'y prendre ? Où chercher ?

Si la démarche est avant tout personnelle, voire spirituelle, en suivant quelques grands principes, en nous plongeant au cœur de nous-mêmes et en nous ouvrant aux autres, nous pouvons trouver notre chemin. Celui qui nous mènera à une certaine forme d'accomplissement...

Très agréable à parcourir, le Cahier Pratique de Marie-Hélène Laugier nous invite à découvrir quelques clés pour mieux comprendre le sens de nos actes et de notre parcours...

**POUR VOUS ENCOURAGER A DEVENIR L'ACTEUR DE
VOTRE BIEN-ETRE !**

**Un Petit Cahier d'exercices
de bienveillance envers soi-même**

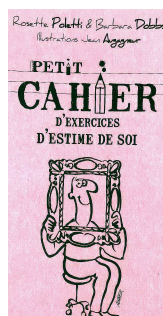


Puis-je être bienveillant(e) envers moi-même ? Que va-t-on penser de moi si je m'occupe de moi ? Ne va-t-on pas m'en vouloir ? Ne vais-je pas devenir égoïste ? Suis-je assez bienveillant(e) envers les autres ? N'est-ce pas mieux d'être généreux(se) et de s'oublier soi-même ? Existe-t-il une forme de « bon égoïsme » ? Quelle est la limite à la bienveillance que je peux m'offrir ?

Il arrive à chacun(e) de nous de se poser ces questions sans réellement avoir de réponses claires à ce sujet. Publié aux éditions Jouvence (Saint Julien en Genevois - Suisse), ce Petit Cahier d'exercices écrit par Anne van Stappen et illustré par Jean Augagneur devrait vous aider à en trouver...

Pour Anne van Stappen, être bienveillant(e) envers soi-même, c'est prendre soin de soi d'une manière telle que l'on va bien et qu'alors, inévitablement, on a beaucoup à donner aux autres et on ressent l'envie de le faire. C'est aussi vivre sa vie de façon à se sentir heureux(se), en paix et en harmonie avec ses valeurs, ses rêves, ses aspirations et ce, sans qu'il n'y ait un coût à payer pour quiconque...

Et un autre Petit Cahier d'exercices d'estime de soi



L'estime de soi est l'une des sources essentielles de la joie de vivre, elle permet de s'accepter, de s'aimer et de pouvoir aimer les autres. Elle peut être développée tout au long de la vie...

Ainsi, vous êtes là, quelque part sur ce globe terrestre. Vous êtes un humain au milieu de milliards d'autres !

Pourtant, vous êtes unique, irremplaçable ! Parce qu'il n'y a jamais eu avant vous un autre humain exactement comme vous, avec

les mêmes expériences de vie, les mêmes compétences et le même patrimoine génétique. Cela signifie que votre vie est extraordinairement précieuse ! Vous seul(e) pouvez la vivre, vous seul(e) pouvez apporter à l'univers tout ce que vous êtes, tout ce que vous savez.

Pour pouvoir être tout ce que vous êtes et apporter à cette planète tout ce que vous pouvez lui apporter, vous devez bénéficier d'une bonne estime de vous-même afin que vous puissiez manifester tout ce qui est en vous. C'est pour vous aider à développer cette estime de soi si essentielle que ce cahier a été pensé et écrit par Rosette Poletti et Barbara Dobbs. Agréablement illustré par Jean Augagneur, ce Petit Cahier d'exercices a également été publié aux éditions Jouvence (Saint Julien en Genevois - Suisse).

SPECIAL « CANCER DU SEIN »

Lancement de la campagne de sensibilisation relative au programme de dépistage du cancer du sein en Communauté française



Le Programme de dépistage du sein en Communauté française permet à toutes les femmes âgées de 50 à 59 ans de bénéficier, tous les deux ans, d'un mammothest pris en charge à 100 % par l'Assurance maladie, dans des conditions contrôlées de qualité et de sécurité.

Une nouvelle campagne de sensibilisation au dépistage du cancer du sein a démarré en février 2010. Elle s'intitule « N'attendez pas que vos seins vous le réclament. Entre 50 et 59 ans, faites le mammothest tous les 2 ans ».

Cette campagne vise à sensibiliser les nouvelles générations de femmes atteignant la tranche d'âges concernée, ainsi qu'à relancer l'intérêt des personnes concernées qui n'auraient pas perçu ou pas retenu le message des campagnes précédentes, car l'expérience a montré qu'il est important de répéter de telles campagnes en matière de promotion de la santé.

Elle a été réalisée dans le cadre d'un partenariat entre le Centre de référence pour le dépistage des cancers, le Service communautaire de promotion de la Santé (SCPS) Question Santé asbl et la Société Scientifique de Médecine Générale. Ceci avec la collaboration de toutes les mutuelles : Mutualités Chrétiennes, Mutualités Libérales, Mutualités Libres, Mutualités Neutres et Mutualités Socialistes.

Des outils d'informations - affiche, carte postale, brochure accompagnant la lettre d'invitation envoyée aux femmes, dépliant et signet) sont mis gratuitement à la disposition du public cible par une diffusion via des partenaires et d'autres organismes (CPAS, Communes, bibliothèques publiques, CLPS, maisons médicales, hôpitaux, médecins généralistes et gynécologues,...) qui souhaitent collaborer à la campagne. Un spot TV et un spot radiophonique sont diffusés en Communauté française depuis le 15 février 2010.

Un site Internet - www.lemammothest.be - est également accessible. Le dossier de presse et les visuels de la campagne y sont téléchargeables.

Une exposition (de sept panneaux format A1) présentant le programme est mise à disposition des acteurs de promotion de la santé (CPAS, CLPS, mutualités, communes,...) pour soutenir le travail d'information.

Une brochure a été réalisée pour les médecins souhaitant plus d'information sur le Programme de dépistage du cancer du sein en Communauté française. Les médecins généralistes et gynécologues jouent en effet un rôle central en matière de dépistage : les études montrent qu'un des déterminants importants de l'attitude des femmes est la conviction de leur médecin traitant.

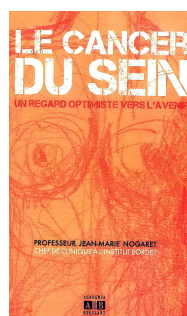


« Le cancer du sein »

- Un regard optimiste vers l'avenir -

Un livre de Jean-Marie Nogaret

Paru aux éditions Academia-Bruylant (Louvain-la-Neuve)



Dans les pays occidentaux, plus d'une femme sur dix sera atteinte par le cancer du sein. Pendant longtemps, cette maladie a été synonyme de mutilation et de faibles chances de guérison. Grâce à la généralisation du dépistage et aux nouvelles techniques diagnostiques ainsi qu'aux progrès considérables de traitements, la majorité des patientes peut actuellement bénéficier de traitements beaucoup moins agressifs tout en bénéficiant dans la grande majorité

des cas d'une chance de guérison complète. Le pessimisme lié aux nombre de nouveaux cas diagnostiqués chaque année peut ainsi être très largement contrebalancé par l'optimisme secondaire aux grandes chances de guérison complète sans séquelles notables.

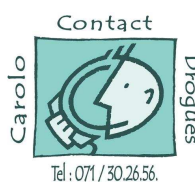
Le Professeur Jean-Marie Nogaret est responsable de la Clinique de chirurgie mammo-pelvienne à l'Institut Jules Bordet, Centre des Tumeurs de l'Université Libre de Bruxelles, et coordinateur de la Clinique du sein. Il a, par ailleurs, été l'initiateur en 1986 de cette première Clinique du sein en Belgique. Cette clinique du sein prend en charge annuellement près de sept cents nouveaux cas, est à la pointe pour l'initiation et le développement des nouvelles techniques diagnostiques et thérapeutiques, et participe à de nombreuses études nationales et internationales en relation avec les nouvelles thérapies, notamment pour les hormonothérapies, les chimiothérapies et les traitements biologiques.

AGENDA

Une journée de réflexion sur

« Le GHB : drogue du viol ... Mythe ou réalité ? »

le lundi 21 juin 2010 de 12h à 14h à Charleroi



Dans le cadre des « Midis du Périscope », l'équipe de Carol Contact Drogues lance un nouvel atelier sur ce thème présenté par Maurizio Ferrara de Infor-Drogues.

Lieu de la journée : Bloc P - salle de réunion du 1er étage - rue Tumelaire, 80 à 6000 Charleroi.

Infos : Carol Contact Drogues, c/o Magali Thibaut ;
Courriel : cps.carolocontactdrogues@charleroi.be ;
Tél. : 071/30.26.56

**Une conférence sur le thème « Sport et dépendance »
le lundi 28 juin 2010 à 19h à Ixelles**



PROMOTION DE LA SANTÉ
USAGES DE DROGUES
DEPENDANCES
PREVENTION

L'usage de produits psychoactifs est importante en milieu sportif, parfois même plus que dans la population générale. Ces consommations, qui touchent le plus souvent le sportif mais aussi parfois l'entraîneur, ont diverses fonctions comme l'amélioration de la performance, la récupération ou l'appartenance à un groupe. Si les multiples usages de ces produits sont le plus souvent non problématiques, l'importance des consommations dans le monde du sport pose de nombreuses questions comme par exemple: pourquoi les sportifs de compétitions sont-ils plus à risque de développer des problèmes liés à la consommation de psychotropes ? Quand doit-on s'inquiéter ? Quelles stratégies de prévention peut-on mettre en place ?

Destinée aux acteurs du monde sportif - entraîneurs, dirigeants, parents, sportifs, etc... - cette conférence, organisée par « Prospective Jeunesse et Psychosport », sera donnée par Manuel Dupuis, psychologue du sport.

Lieu de la conférence : locaux de Prospective Jeunesse, chaussée d'Ixelles, 144 à 1050 Ixelles

Entrée : 5 euros à régler sur place

Infos : équipe de Prospective Jeunesse au N° 02/512.17.66, courriel : manuel.dupuis@prospective-jeunesse.be

=====

Formation au Recueil de Récits de vie

**Un cycle de cinq journées de formation dans le champ
des Histoires de vie et des pratiques du recueil de Récits
de vie en sciences humaines à Louvain-La-Neuve**



Ce cycle de formation a pour objectif de permettre à chacun des participants de se former à la théorie et à la méthodologie du recueil de Récits de vie et à expérimenter dans la pratique les différentes étapes d'un projet personnel de recueil de récit. Un suivi personnalisé des projets sera assuré par les formatrices.

La première journée sera axée sur « avant le recueil » : définitions, champs d'application et finalités ; contrat et cadre, aspects déontologiques, mise en route du projet de chaque participant et démarrage d'un journal de bord. La seconde journée sera centrée sur le recueil du récit : posture du narrateur, cadre relationnel et techniques d'entretien, exercices et mise en situation expérientielle en vue de la récolte d'un récit. La troisième journée sera consacrée à la retranscription et à l'analyse du récit : techniques de traitement et d'analyse des récits en fonction des objectifs. La quatrième journée abordera la mise en forme et les supports de transmission du récit : travail sur les supports de transmission (écriture, enregistrement audio, vidéo, photos, expos...). Enfin, la dernière journée permettra un partage des expériences et un retour réflexif sur le parcours de formation.

Les animatrices de cette formation seront : Marichela Vargas, docteur en psychologie, chargée de cours à l'UCL, Annemarie Trekker, sociologue clinicienne et Isabelle Seret

formée en Arts de la parole. Elles souhaitent un contact préalable avec les participants.

Les dates de la formation : les samedis 23 octobre, 27 novembre 2010, 22 janvier, 12 mars et 2 avril 2011

Montant de la formation : 600 euros

Infos : téléphone : 0479/802.694, ; courriel : tracesde-vie@hotmail.com ; site Internet : www.traces-de-vie.net

=====

**10ème Colloque francophone des Villes Santé de l'OMS
et des Villes et Villages en Santé
sur le thème**

**« Territoire, Travail et Santé, les Villes-Santé, des villes
attractives et solidaires
les 24, 25 et 26 novembre 2010 à Montpellier**



Autour de ce thème, les participants du dixième colloque seront invités à s'informer, à s'interroger et à échanger sur la ville (il faut entendre aussi commune et agglomération) comme territoire favorable à la santé de ceux qui y travaillent - ou cherchent à travailler - et y vivent. Pour les Villes Santé qui se sont engagées à agir pour la santé de la ville et

de ses habitants à partir des déterminants de la santé, la question de l'emploi, de la qualité et des conditions de vie et de travail sont fondamentales. La bonne santé économique et sociale d'une ville et de ses habitants est un facteur de développement économique, tout comme un développement économique harmonieux peut concourir à la santé de tous et s'inscrire dans la perspective du développement durable.

Conférences, tables rondes et travaux d'ateliers seront proposés autour de thèmes intéressants des domaines très divers mais complémentaires, ils permettront de réfléchir à des sujets tels que : l'attractivité de la ville pour les entreprises, pour les travailleurs et leurs familles : qualité de vie, organisation urbaine, vie culturelle et sociale, soutien aux initiatives... ; la question du temps : horaires et disponibilité des services ; la santé au travail, qualité du milieu de travail, conditions matérielles et psychologiques ; la responsabilité sociale des entreprises, entreprises solidaires, tiers secteur ; les questions éthiques et la coopération public/privé.

Le travail par petits groupes en ateliers interactifs cherchera à définir les critères d'une ville attractive et solidaire en s'appuyant sur des exemples significatifs ; à évoquer et proposer des méthodes et points d'appui à utiliser ; à présenter des outils et proposer des préconisations. Les échanges seront illustrés d'expériences menées dans les Villes Santé...

Infos : S2D/Centre collaborateur de l'OMS ; téléphone : 00.33/299.50.33.95 ; Courriel : ccvsante.oms@wanadoo.fr

=====