

La lettre de l'association sans but lucratif Centre Local de Promotion de la Santé de Charleroi-Thuin





Avenue Général Michel 6000 Charleroi Tél.: 071/33.02.29 secretariat@clpsct.org

A LA UNE

« CULTURE ET BIEN-ETRE »

BOURSE CARREFOUR POUR DECOUVRIR DES OUTILS CULTURELS POUR LE BIEN-ÊTRE

Dans la continuité de l'opération « Des Médias pour la Santé – Parlons-en...! » entamée en janvier 2008, le Centre Local de Promotion de la Santé de Charleroi-Thuin - en coopération étroite avec de nombreux partenaires - organisera une Bourse-Carrefour les mardi 24, mercredi 25 et mardi 31 mars 2009 dans différents lieux culturels de la Ville de Charleroi.

Pendant trois jours et trois soirées seront présentés quatre films, quatre séances de théâtre-action (deux spectacles présentés à deux reprises), et une exposition (du 20 mars au 1^{er} avril) abordant des questions liées à la santé.

La santé est considérée par les partenaires comme une ressource qui permet aux personnes d'atteindre un bien-être, de satisfaire leurs ambitions et d'agir sur leur environnement physique et social.

C'est dans ce cadre qu'est organisé « Culture et Bien-être », une « Bourse-Carrefour » dont l'objectif est de présenter des outils culturels aux professionnels et futurs professionnels oeuvrant dans les secteurs de l'environnement, de la santé, de l'action sociale et de l'éducation.

Cette rencontre de la création culturelle et de la promotion de la santé sera l'occasion de susciter la réflexion personnelle et collective, d'encourager la créativité, de découvrir des ressources utiles pour les actions de chacun.

Cette initiative s'inscrit dans la volonté de donner à toutes les personnes, groupes et communautés, les moyens d'agir sur leurs milieux de vie pour préserver et améliorer la santé et le bien-être.

Deux spectacles de théâtre-action

Au Théâtre Poche, Rue du Fort, 70, 6000 - Charleroi (Tél. 071/31.55.79)

1. « Bouffe la Vie » par l'Atelier Théâtre Croquemitaine

Court spectacle concocté à partir de plusieurs scènes créées sur le thème de la malbouffe. Nous mangeons trop, nous mangeons mal, nous empoisonnons la terre. Certains ne mangent pas à leur faim pendant que d'autres se gavent. Chaque jour, des tonnes de nourriture sont détruites plutôt que redistribuées

aux gens qui en ont besoin. Malgré la gravité du sujet, ce n'est pas un spectacle triste mais drôle qui privilégie les gestes, images, sons plutôt que les longs discours.

Deux représentations le mardi 24 mars : à 14h30 et à 20h00

2. « www Contrôle Sexe Delete » par la Compagnie Buissonnière / Graffiti



Cindy et Nicolas correspondent sur le net depuis plusieurs semaines. Cindy est séduite par ce garçon au langage différent et espère mieux le connaître. L'heure de la première rencontre a sonné. Nicolas, lui, est pressé d'aller jusqu'au bout... Dans la parfaite continuité du projet Sid-'Arts, ce spectacle aborde le sujet de la sexualité chez les jeunes et ses multiples questions : le respect, les I.S.T., l'homosexualité, le romantisme, le mensonge, la pornographie,...Control Sex Delete est un spectacle de théâtre-forum qui donne

la possibilité aux jeunes de s'exprimer. En effet, dans la deuxième partie de la représentation, ils pourront monter sur scène et jouer des alternatives aux situations proposées en première partie.

Deux représentations le mercredi 25 mars : à 14h00 et à 20h00

Quatre projections cinématographiques

Au Cinéma Le Parc, Rue de Montigny, 58, 6000 - Charleroi (Tél. 071/31.71.47) Le mardi 31 mars

1. A 13h00 : « La Randonnée cyclo » - A.M.O. Médias-Jeunes - Arlon (Belgique) (40')

Une A.M.O. et une Maison de Jeunes organisent une randonnée cycliste avec cinq jeunes en difficultés. Durant quelques jours, ces jeunes dépendant de diverses associations d'aide à la jeunesse devront vivre ensemble, supervisés par trois éducateurs. Malheureusement, les tensions apparaissent très vite. Kévin agresse une des filles présentes, Jérémy fume des joints, Fatima, enceinte, est inquiète pour son avenir, Jennifer cherche à séduire tout le monde, y compris les éducateurs et Caroline craint pour sa sœur laissée avec un père violent. Un film sur les services d'aide à la jeunesse... Il est malaisé, même pour les professionnels, de s'y retrouver dans la multitude des services d'aide à la jeunesse... Ce film, en montrant le parcours de quelques jeunes, tente d'éclairer les spectateurs.

2. A 14h30 : « Alice ou la vie en noir et blanc » de Sophie Schoukens (Belgique) (15')

Alice ne vit pas aux pays des merveilles. Elle dissimule ses seins naissants et régurgite tout ce qu'elle avale. Alice souffre d'anorexie. Alice ou la vie en noir et blanc parle du manque de communication. Des murs divisent une famille: Alice et ses parents ne communiquent pas. Personne ne voit qui est vraiment Alice. C'est une famille dans laquelle personne ne voit personne. Alice veut se libérer de ce carcan familial. Elle se révolte et fuit à tout prix le monde glacial qui l'entoure. « Plutôt mourir » sont les mots que lui dicte son indifférence. Mais en elle, une force de vie demeure. Enfermée en psychiatrie, elle sent que sa vie n'est pas qu'en noir et blanc, mais qu'il y a aussi des couleurs. C'est là que prend vie le papillon qu'elle dessine...

3. A 15h15 : « Foutue adolescence » de Négar Zoka (France) (52')

Ce documentaire présente la vie des élèves du lycée Toulouse-Lautrec à Vaucresson. C'est un établissement scolaire public, unique en France, qui accueille des élèves handicapés moteurs avec la particularité d'accueillir également des élèves valides volontaires. La réalisatrice filme, aussi discrètement que possible, sans jamais les questionner, des lycéens qui vivent et parlent « spontanément » entre eux et avec leurs enseignants et leurs soignants. Les mêmes personnages reviennent assez régulièrement au fil des séquences, ils ne sont pas mis en avant dans leur individualité. Il est d'ailleurs difficile d'identifier leurs prénoms. Le film donne plutôt à voir la vie collective, les effets de groupe, dans les divers lieux de l'établissement. Le parti pris est de montrer des adolescents aussi « ordinaires » que possible, malgré leur handicap, dans leurs activités ordinaires d'adolescents, leurs relations, leurs préoccupations ordinaires.

4. A 20h30 : « Nos enfants nous accuseront » de Jean-Paul Jaud (France) (105')



Le film raconte la courageuse initiative d'une municipalité du Gard, Barjac, qui décide de faire passer la cantine scolaire au bio, en finançant le surcoût sur le budget de la

commune. Conscient du danger sanitaire qui menace une jeune génération exposée aux 76.000 tonnes de pesticides déversées chaque année sur notre pays, un maire décide de prendre le taureau par les cornes en donnant un exemple d'une politique sans comparaison. Alerter l'opinion et les pouvoirs publics sur les dérives scandaleuses d'un système économique qui fait passer ses profits et ses intérêts avant la santé de la population. Les différents intervenants du film, enfants, parents, enseignants, soignants, journalistes, paysans, élus, scientifiques, chercheurs, livrent leurs sensations, leurs analyses, leurs angoisses, leur colère, le fruit de leurs travaux à la caméra.

Chacun raconte son expérience, dénonce les abus, pose les problèmes, mais tous proposeront des solutions, à condition

que les différents organes de décision prennent leurs responsabilités. Des témoignages édifiants et bouleversants sur une réalité qu'il est urgent de maîtriser.

Une exposition:

« Dépendances — Toxicomanies » A la Médiathèque, Palais des Beaux-Arts, Avenue de l'Europe, 1, 6000-Charleroi (Tél.071/31.27.30) Du vendredi 20 mars au mercredi 1^{er} avril

Pour faire prendre conscience au public des dangers de certains produits (alcool, tabac, drogues...) Une exposition produite par « Carrefour Santé », une association née d'une union entre la Ville de Nancy, reconnue « Ville santé » par l'Organisation Mondiale de la Santé, et la Caisse Primaire d'Assurance Maladie de Nancy

Cette Bourse-Carrefour est organisée dans le cadre de Charleroi Ville-Santé avec le soutien des Fédérations des Mutualités Socialiste et Chrétienne de Charleroi, de la Communauté française et de l'Echevinat de la Santé de la Ville de Charleroi. Elle bénéficie également de la collaboration précieuse d'Educa Santé, du Cinéma Le Parc de Charleroi, du Théâtre Poche de Charleroi, de Télésambre, de la Médiathèque de la Communauté française, du Centre Ener'J-Centre d'Animation et d'Information Jeunesse - et de l'Echevinat de l'Education, de la Formation et de la Jeunesse de la Ville de Charleroi.

Contact:

Centre Local de Promotion de la Santé de Charleroi-Thuin Avenue Général Michel 1b, 6000 - Charleroi Claude Bonte - Tél. 071/33.02.29 - 0478/222.376

Courriel: claude.bonte@clpsct.org

Une organisation de















Avec le soutien de











« Les clins d'oeil de Flo





En coopération étroite avec Télésambre pour la production, la réalisation et la diffusion des clips, et avec la collaboration de l'asbl Educa Santé et de l'asbl Carolo Prévention Santé pour la rédaction des textes, une trentaine de « Clips Santé » ont été réalisés. Ces courtes séquences abordent sur un ton décontracté et original, d'une manière positive et non moralisatrice, différents thèmes de la vie quotidienne et mettent en scène une jeune femme d'une vingtaine d'années.

Par exemple, l'un de ces Clips Santé évoque l'arrêt du tabac en parlant de ce que cela peut apporter de positif : se sentir mieux, avoir plus d'argent disponible pour les loisirs, pouvoir reprendre une activité physique...

La diffusion des « Clins d'œil de Flo » sur Télésambre débutera le lundi 16 mars 2009. Voici le calendrier de leur diffusion chaque lundi et chaque vendredi jusqu'à la fin du mois de juin :

Le lundi 16 mars : Et si j'étais allergique

Le vendredi 20 mars : Le sommeil
Le lundi 23 mars : L'eau du robinet
Le vendredi 27 mars : Et si j'étais allergique
Le lundi 30 mars : L'eau du robinet

Le vendredi 3 avril : Bougeons trente minutes par jour

Le lundi 6 avril : Jouets et sécurité

Le vendredi 10 avril : La santé, une question de poids

Le lundi 13 avril : Le barbecue

Le vendredi 17 avril : Bien dans son sport, bien dans sa tête

Le lundi 20 avril : L'allaitement maternel
Le vendredi 24 avril : Médicament, ami et ennemi
Le lundi 27 avril : Pour une journée pleine de vitalité
Le vendredi 1^{er} mai : Une étiquette facile à décoder
Le lundi 4 mai : Le soleil à petites doses
Le vendredi 8 mai : La sécurité alimentaire
Le lundi 11 mai : Déchets futés

Le lundi 11 mai : Dechets futes Le vendredi 15 mai : Le barbecue

Le lundi 18 mai : Avant de se mettre à l'eau

Le vendredi 22 mai : Fruits et légumes Le lundi 25 mai : La bloque Le vendredi 29 mai : Arrêter de fumer

Le lundi 1^{er} juin : Au loin les guêpes et les abeilles

Le vendredi 5 juin : Les morsures de chien

Le lundi 8 juin : Bien dans son sport, bien dans sa tête Le vendredi 12 juin : Prévention incendie, détecter c'est sauver

Le lundi 15 juin : Déchets futés

Le vendredi 19 juin : T'es bourré, touche pas au volant Le lundi 22 juin : Avant de se mettre à l'eau Le vendredi 26 juin : Le soleil à petites doses Le lundi 29 juin : Avant de se mettre à l'eau

PHOTOMATON

Rencontre avec Marie-Paule Giot Responsable de la gestion journalière et coordinatrice de l'Equipe Assuétudes du Centre de Santé Mentale du C.P.A.S. de Charleroi.



Le Centre de Santé Mentale soufflera ses trente bougies en septembre prochain. C'est en 1979 que s'était constituée l'Equipe « Adultes » tandis que l'Equipe « Assuétudes » s'était mise en place deux ans plus tard. Et c'est depuis cette époque, il y a donc 28 ans, que Marie-Paule Giot avait initié cette Équipe Assuétudes.

Marie-Paule est également la Vice-Présidente du Centre Local de Promotion de la Santé de Charleroi-Thuin.

Le Centre de Santé Mentale est une structure destinée à prendre en charge de manière ambulatoire (en évitant l'hospitalisation), des traitements psychiatriques, psychologiques et psycho-sociaux. Il collabore bien entendu avec les institutions hospitalières. Il est un Service de santé mentale - dénomination officielle - agréé et subventionné par la Région wallonne dans le cadre du décret du 4 avril 1996. Ses services s'adressent aux enfants, adolescents et adultes vivant des difficultés psychologiques, relationnelles ou psychiatriques. Ils proposent un diagnostic, une évaluation et une prise en charge dans une perspective médicale, psychologique et sociale

Marie-Paule Giot nous présente, d'une manière plus détaillée, les différents services de son institution: « Le Centre de Santé Mentale rassemble quatre Equipes qui, chacune, assurent des missions bien spécifiques. L'Equipe « Adultes » réunit des psychiatres, psychologues et assistants sociaux. S'adressant prioritairement aux habitants de Charleroi, elle propose un accueil, une orientation, un accompagnement, une aide à toute personne en situation de souffrance psychologique individuelle, de couple, de famille. Elle apporte un soutien psycho-social sous forme de psychothérapie individuelle, de couple, de famille ainsi qu'un traitement médicamenteux si nécessaire. Elle réalise aussi des supervisions individuelles et de groupes de travailleurs psycho-sociaux.



quartier, famille (axe prévention/promotion de la santé). Elle tion pour les enseignants et les acteurs de santé dans l'enseigneapporte en soutien à la parentalité en développant des projets de ment fondamental et secondaire, la sensibilisation des futurs prosoutien aux parents (ex) consommateurs de produits et à leur fessionnels - assistants sociaux, éducateurs, enseignants - dans entourage. Elle anime la Maison des Parents à Dampremy ou- les Hautes Écoles à orientation sociale et éducative, la formation verte à tous les parents. Elle coordonne aussi des groupes de ré- et l'accompagnement des bénévoles des Écoles de Devoirs dans flexion et de formation de professionnels.

ment, une aide - sous forme de soutien psycho-social et de psy- parentalité et les toxicomanies... (patients-proches et professionnels) ».

le premier trimestre de l'année 2009.

Marie-Paule Giot évoque son engagement au sein du Centre Lo- Passionnée mais très lucide, Marie-Paule Giot a le courage de cal de Promotion de la Santé de Charleroi Thuin : « Ma présence poser les bonnes questions, celles que se posent probablement dans son Conseil d'Administration m'a amené beaucoup de cho- bon nombre d'acteurs sociaux, de l'éducation, de la culture et de ses. Le C.L.P.S. avait été créé dans le cadre du nouveau décret la santé dans notre Communauté Wallonie-Bruxelles... définissant et organisant la promotion de la santé. L'Equipe « Assuétudes » du Centre de Santé Mentale dépendait déjà de la Communauté française par ses actions en matière de prévention. Travailler avec les gens du C.L.P.S. m'a permis de mieux appréhender le concept de promotion de la santé. Venant de celui de prévention de la santé, c'était un exercice qui, au début, n'était pas nécessairement aisé. Le C.L.P.S. m'a demandé de le représenter au sein de la Commission d'Avis des Projets Locaux siégeant à la Communauté française et je dois dire que l'exercice de ce mandat a été très formateur pour moi. Sur le plan général, j'ai découvert plein de choses en matière de promotion de la santé et, au Centre de Santé Mentale, mon équipe en profite toujours. Il faut d'ailleurs ajouter que les équipes du C.L.P.S. et du C.S.M.

Egalement pluridisciplinaire, l'Equipe entretiennent des contacts étroits notamment au travers d'un par-« Assuétudes » organise un accompagnement tenariat fructueux avec le Point d'Appui Assuétudes ».

psychosocial et thérapeutique (axe clinique/ Pendant les cinq prochaines années, en promotion de la santé, le curatif) - consultations individuelles, de cou- Centre de Santé Mentale du C.P.A.S. de Charleroi continuera et ple, de famille ou en groupe - pour des usa- renforcera son travail de prévention des conduites à risque et de gers de drogues et leurs proches. Elle effec- promotion du bien-être dans les principaux lieux de vie des jeutue des interventions en prévention et promo- nes : dans la famille, à l'école, au sein du quartier... Les activités tion de la santé visant la promotion du bien- envisagées se recentreront sur l'accompagnement, l'information être des jeunes à travers l'information, la et la formation des relais professionnels et non professionnels sensibilisation, la formation, l'accompagne- (les parents notamment) côtoyant les enfants et les jeunes dans ment éducatif collectif mais aussi pour des ces différents lieux de vie. Le programme d'action destiné aux adultes relais et les jeunes dans différents lieux de vie: école, relais intégrera notamment la réalisation de modules de formales Espaces Citoyens de Dampremy et de Marchienne, la coordi-L'Equipe « Enfants - Adolescents » réunit un psychiatre et des nation et l'animation d'activités de soutien à la parentalité au sein psychologues. S'adressant avant tout à la population de Charle- de la Maison des Parents à l'Espace Citoyen de Dampremy, l'aroi, elle propose un accueil, une orientation, un accompagne- nimation d'un réseau de professionnels autour des questions de

chothérapie individuelle et/ou familiale - en collaboration avec Même si elle voudrait envisager l'avenir avec une certaine les intervenants concernés par la situation - pour tout enfant ou confiance et avec suffisamment de sérénité, Marie-Paule Giot se adolescent en situation de souffrance psychologique, individuelle dit sérieusement préoccupée par la situation des plus défavoriou familiale. L'Equipe E.P.C.P. (évaluation et prise en charge sés : « Comment va-t-on pouvoir répondre aux besoins des perdes paraphilies) assure l'évaluation et le suivi thérapeutique des sonnes en situation précaire, de plus en plus fragilisées ? Très en personnes ayant commis des actes sexuels abusifs ou présentant décrochage, elles cumulent les handicaps et présentent des prodes attirances sexuelles ou des comportements sexuels probléma- blématiques psychologiques voire même psychiatriques importiques. Cette prise en charge s'adresse à des patients, qu'ils soient tantes. A la création et dans les premières années d'existence du ou non, sous la contrainte judiciaire. Pluridisciplinaire, l'équipe Centre de Santé Mentale, les personnes qui venaient nous voir est constituée d'un psychiatre, d'un docteur en sciences psycho- provenaient majoritairement de milieux assez aisés. Avec le logiques, d'une ergothérapeute-psychothérapeute, de deux psy- temps, les couches plus défavorisées ont progressivement, et de chologues, d'un assistant social et d'une secrétaire. La prise en plus en plus souvent, fait appel au Centre de Santé Mentale. charge est adaptée à chaque patient. Elle peut prendre différentes L'approche classique de l'institution n'est plus adaptée... Il seformes, et évolue en fonction de chaque situation : thérapie de rait opportun de constituer rapidement des équipes pluridiscipligroupe, individuelle, de couple, familiale, suivi médical et suivi naires de santé mentale, mobiles, agissant dans l'urgence et dévesocial. Le Club psychosocial Théo Van Gogh (Rue Jules Destrée, loppant un travail de proximité. Il ne faudrait pas nécessairement N°45 à Charleroi) accueille des personnes adultes souffrant de créer autre chose mais, avec les services existants, ne plus hésiter troubles psychotiques. Il apporte une aide à long terme en favori- à développer des initiatives qui iraient dans cette direction là. Il sant la création d'un réseau de soutien social. Il propose des acti- devient donc de plus en plus urgent de faire preuve d'imaginavités de jour dans différents domaines psychosociaux et artistition, de créativité et d'oser agir pour limiter les effets désastreux ques. Enfin, « Trialogue » accompagne les patients, les familles, d'une société à deux vitesses, de plus en plus inégalitaire, et qui les proches, les professionnels des personnes concernées par la laisse beaucoup de gens sur le carreau. Avec la crise qu'on nous problématique de la schizophrénie et les troubles bipolaires annonce, de plus en plus de personnes ne vont pas bien et cela va vraisemblablement s'aggraver... Est-ce que celles et ceux qui Actuellement, le Centre de Santé Mentale comprend deux sièges: nous gouvernent vont veiller à ne pas négliger la dimension socelui de l'Espace Santé situé au Boulevard Zoé Drion, N°1 ciale des problèmes ? Est-ce que les politiques de financement de (2e étage) et celui de la Rue Léon Bernus, N°18 à Charleroi. Un la prévention, de la promotion de la santé vont se poursuivre ? second Centre de Santé Mentale sera ouvert à Gosselies pendant Autrement dit, quelles seront les véritables priorités de nos décideurs politiques ?... »

Centre de Santé Mentale Secrétariat : 071/32.94.18 Du lundi au vendredi de 8h30 à 17h Télécopie: 071/30.07.74

Courriel: csm@cpascharleroi.be



CLPS info

Plate-forme intersectorielle du Sud de l'Entre Sambre et Meuse

Dans la foulée de la rencontre du 30 septembre 2008 qui s'intitulait « Panorama sociodémographique du sud de l'Entre Sambre et Meuse. Des chiffres pour l'action », la dynamique locale liée à la plate-forme intersectorielle a trouvé un nouveau souffle.

Des nouvelles forces vives se sont mobilisées, de nouveaux partenaires sont venus se joindre au noyau des institutions impliquées, renforçant ainsi le caractère intersectoriel de la Plateforme. Parmi ceux-ci, on peut citer : la Miresem (Mission Régionale pour l'Emploi du Sud de l'Entre Sambre et Meuse), le planning familial de Chimay, Vie Féminine, l'ADMR (Aide à Domicile en Milieu Rural), Hainaut Développement, l'A.M.O. Oxyjeune, l'Observatoire de la Santé du Hainaut, le Centre de Guidance de Chimay, le Plan de Prévention de Proximité de Chimay, la Fondation Rurale de Wallonie, Déclic, ...

Des nouveaux projets se sont progressivement dessinés. Ainsi, en cohérence avec le profil du territoire et ses besoins prioritaires, les partenaires de la Plate-forme vont proposer deux rendez vous importants dans les prochains mois.

Pendant l'automne 2009, une rencontre sur le thème de la mobilité sera programmée. Ce sera l'occasion de faire le point sur la problématique, de découvrir des initiatives y apportant des solutions (taxi social, transports en commun, initiative de coordination de co-voiturage, ...), de donner la parole aux citoyens (au travers de l'organisation de groupes focalisés dont les résultats seront présentés à cette occasion) et de mettre en place des solutions concertées entre professionnels, élus locaux et citoyens.

A l'automne 2010, se tiendront les Assises du Développement Local. Un moment privilégié, une rencontre qui permettra de tracer un « portrait » du territoire du sud de l'Entre Sambre et Meuse, de débattre sur l'intérêt et les bénéfices du travail en intersectorialité pour favoriser son développement et aussi d'échanger sur les projets menés par des acteurs locaux issus de différents secteurs ainsi que sur leurs constats relatifs aux atouts et aux faiblesses caractérisant le territoire.

Des informations plus détaillées sur ces événements suivront dans les prochains numéros de notre magazine.

OUTILS D'ANIMATION

Comprendre la publicité - Éducation critique

C'est un outil pédagogique réalisé par le Conseil de l'Education aux Médias. Il se décline en deux supports: une brochure exposant les principaux concepts et problématiques liés à la publicité (15 chapitres), un CD reprenant le texte de la brochure, un fichier pédagogique (18 fiches d'activités pour l'enseignement fondamental et 6 fiches de ressources pour l'enseignement secondaire) et un florilège de publicités mises à la disposition de l'utilisateur. Cet outil a pour objectif l'acquisition et la maîtrise d'outils d'analyse permettant aux élèves de développer un regard critique sur les messages publicitaires.

Tabac - Dossier pédagogique pour l'enseignement secondaire général, technique et professionnel



Ce dossier se compose d'un dossier pédagogique, d'un photolangage, de 2 DVD et d'un CD-Rom.

Le dossier pédagogique fournit les explications nécessaires pour utiliser les différents supports proposés dans l'outil. Chacun des cinq sous-thèmes liés au tabac (le produit et ses effets, les manipulations opérées par l'industrie du tabac, le sevrage, le savoir-vivre et le tabac, le tabac et la loi) est alimenté par de la théorie, des fiches « animations », des outils

(photolangage, DVD,etc...) et un répertoire d'adresses utiles.

Les DVD sont:

- « Tabac, retenez votre souffle! », un film français écrit et réalisé par Nadia Collot. Plus de trois ans d'enquête dans le monde entier ont permis de démontrer et de décrypter comment l'industrie du tabac parvient à conserver, voire à accroître sa toute puissance au détriment de la santé publique. En 52 minutes et sur trois continents, le film dévoile les stratégies insoupçonnables du cartel de la nicotine en quatre temps forts : la manipulation scientifique, la subversion commerciale, la stratégie économique et la stratégie politique.

- « Révélations », film américain qui relate une série d'événements vécus par un homme ordinaire confronté soudainement à la puissante industrie du tabac. Al Pacino et Russel Crowe interprètent avec talent le rôle de deux hommes qui, de front, mènent un combat à forte charge émotionnelle et à haute valeur symbolique pour la santé de tous. Rapidement, ils seront confrontés à l'acharnement des multinationales prêtes à tout pour défendre leurs intérêts.

Une manne à idées pour participer à la vie communale

Ce cahier d'animation propose des outils d'animation, des pistes d'actions concrètes ainsi qu'une lecture critique des dispositifs de participation prévus par la législation.

La première partie propose des outils d'animation qui permettent aux groupes intéressés de mieux comprendre, de participer et de s'impliquer dans la vie communale. Les animations proposées présentent une gradation allant de l'information passive au développement d'une réelle implication.

La deuxième partie, plus théorique, rappelle les modes de participation citoyens à la vie communale et en dresse un court commentaire.

Ce cahier comprend six animations complètes accompagnées des matériaux nécessaires à leur réalisation (plateau de jeu,, diaporama,...) ainsi qu'un grand nombre d'exemples et de suggestions de participation.

LU et VU

DEUX ETUDES REALISEES PAR L'ÉCOLE DE SANTÉ PUBLIQUE DE L'UNIVERSITE LIBRE **DE BRUXELLES**

1. LA SANTÉ DES JEUNES en Communauté française de Belgique Résultats de l'enquête HBSC 2006 Isabelle Godin, Pascale Decant, Nathalie Moreau, Patrick de Smet, Michel Boutsen

Cette très intéressante brochure de 80 pages a été éditée en décembre 2008 par le Service d'Information Promotion Education



Santé - S.I.P.E.S., avec le soutien de la Communauté française de Belgique. L'étude « Santé et bien-être des jeunes » est le versant francophone de la partie belge de l'étude internationale Children » (HBSC : www.hbsc.org), patronnée par le Bureau Européen de l'Organisation Mondiale de la Santé. l'Ecole de Santé Publique de l'Univerenquête a été effectuée en 2006. Quarante autres pays ou régions ont également participé à cette étude. L'enquête orientée sur les comportements de santé et les modes de vie des adolescents a

pour finalité de produire des données utiles pour les acteurs de promotion de la santé visant un public de jeunes. Elle vise à faciliter tant la programmation des interventions que le développement des politiques, leur évaluation et l'allocation des ressources. De multiples facettes influencent les conduites et les modes de vie des adolescents. Il est donc nécessaire de disposer d'informations sur les caractéristiques individuelles, familiales, scolaires, amicales des jeunes pour appréhender tant leur comportement à risque et de protection, leurs modes de vie que leur santé et leur bien-être. La réitération systématique de l'enquête permet aussi d'appréhender l'évolution de ces déterminants et indicateurs de santé.

Le lecteur y trouvera des données sur la santé : la santé perçue, même champ d'intervention, qu'il les soumette aux regards des les plaintes, la fatigue matinale, la consommation de médica- jeunes eux-mêmes. Elles s'adressent donc à un vaste public : ments ; le bien-être : le sentiment de bonheur, la confiance en soi enseignants, équipes de Promotion Santé à l'Ecole (PSE), équiet la capacité de s'en sortir, le sentiment de solitude et les difficultés de communication, les plaintes de type psychosomatique, de la santé, parents, éducateurs, animateurs, etc... Elles se mation alimentaire, les fruits et légumes, les hamburgers, les propositions d'action ou le réajustement des actions en cours. entre filières dans le secondaire ; l'école, lieu d'apprentissage et <u>www.ulb.ac.be/esp/sipes</u> - onglet Publications. de vie ; la vie affective et sexuelle, la prévention du sida, la contraception, les différences entre sexes, au travers des âges et entre les filières d'enseignement.

2. TABAC, ALCOOL, DROGUES ET MULTIMEDIAS CHEZ LES JEUNES en Communauté française de Belgique Résultats de l'enquête HBSC 2006 Damien Favresse, Patrick de Smet



Cette seconde brochure de 65 pages présente l'étude réalisée par l'École de Santé Publique de l'Université Libre de Bruxelles dans le même contexte que celle portant sur la santé des jeunes. Ella a été éditée en novembre 2008 par le Service d'Information Promotion Education Santé - S.I.P.E.S., avec le soutien de la Communauté française de Belgique.

Le lecteur y trouvera des données sur la consommation d'alcool : l'expérimentation, la consommation hebdomadaire, les consommations importantes, les comportements abusifs, l'âge des

« Health Behaviour in School-aged expérimentations selon le niveau de consommation actuel, les caractéristiques personnelles et psychosociales des consommateurs réguliers ; la consommation de tabac en 2006, l'expérimentation, l'usage quotidien, la consommation des fumeurs réguliers, Cette étude est réalisée depuis 2006 par les expérimentateurs précoces, les caractéristiques personnelles et psychosociales des fumeurs quotidiens : la consommation de sité Libre de Bruxelles. La huitième cannabis en 2006, l'expérimentation, la consommation régulière, les caractéristiques personnelles et psychosociales des usagers réguliers ; la consommation d'ecstasy en 2006, l'expérimentation au cours de la vie, l'usage au cours des trente derniers jours, la caractéristiques personnelles et psychosociales des usagers ; la polyconsommation en 2006, les caractéristiques familiales des polyconsommateurs ; l'usage abusif de télévision et de jeux électroniques en 2006, les usagers abusifs, les caractéristiques personnelle et psychosociales des usagers abusifs ; l'adolescence, le risque et quelques perspectives d'intervention.

Ces deux brochures n'ont évidemment pas la prétention de fournir une vision exhaustive de la santé et du bien-être des jeunes. Il est même souhaitable que le lecteur les confronte à d'autres données existantes, qu'il ait recours aux connaissances issues de sa pratique et à la pratique d'autres acteurs travaillant dans le pes des centres Psycho-Médico-Sociaux (PMS), professionnels le bien-être à l'école ; l'alimentation : les fréquences de consomconçoivent comme des outils facilitant l'émergence de nouvelles bonbons, chocolats, sucreries et colas ou autres limonades su- Les brochures peuvent être obtenues gratuitement à l'adresse crées, le score de consommation alimentaire, la régularité du pe- suivante (dans les limites des stocks disponibles) : Service d'Intit-déjeuner ; l'activité physique et la sédentarité ; la surcharge formation Promotion Éducation Santé - SIPES, École de Santé pondérale, l'image du corps et les régimes amaigrissants ; l'hy- Publique de l'U.L.B., CP 596, Route de Lennik, 808, 1070 giène buccodentaire ; les différences entre les filles et les gar- Bruxelles (tél : 02/555.40.81, courriel : zelmaach@ulb.ac.be) cons ; les importantes inégalités sociales de santé ; les différences Elle peuvent également être téléchargées au format pdf :

VIRTUEL, MON AMOUR PENSER, AIMER, SOUFFRIR, A L'ERE DES NOUVELLES TECHNOLOGIES

Serge Tisseron aux Editions Albin Michel en 2008



Penser, aimer, souffrir, à l'ère des nouvelles technologies



■ SERGE TISSERON ■ Qui n'a un jour rêvé de profiter des avantages de la solitude tout en disposant à tout moment d'un important réseau d'amis?

> Aujourd'hui, avec Internet, ce rêve est devenu réalité, et des sites comme Myspace et Facebook bouleversent les codes relationnels et les manières d'être ensemble. Beaucoup de nos contemporains se séduisent et se séparent dans des univers aux noms paradisiaques tels que Meetic ou Second Life. Quant à la famille, elle compte désormais moins pour certains adolescents que le réseau d'amis virtuels.

Serge Tisseron, psychiatre et psychanalyste, analyse les bouleversements qui en résultent : le désir, le rapport à soi et aux autres, la perception du réel ne sont plus les mêmes, et la rencontre concrète cesse de plus en plus d'être la référence de la relation. Mais le recours grandissant au virtuel comme remède contre le stress, la dépression ou la solitude n'est pas sans danger. Afin de lutter contre les mirages des écrans, de nouveaux repères sont à inventer, centrés sur la revalorisation du corps et des sens et sur le goût du jeu.

Serge Tisseron cherche à comprendre ce qui se passe lorsque certains de nos contemporains font de leur ordinateur un interlocuteur à part entière, au point d'en attendre la plupart des satisfactions d'une relation réelle. Qu'on se réjouisse ou qu'on s'inquiète de ces bouleversements, ils montrent que nous sommes déjà entrés dans un monde où nous pensons différemment le corps, le désir, l'autre, et même la réalité...

peute, à débattre de la thématique. Depuis quelques années, elle a en effet développé une réflexion autour des nouvelles technologies et de leurs effets sur le développement psychique de l'enfant

Lieu: L'Arsenal, Salle « Le Grenier », Rue Bruno, 11, 5000-Namur, Tél. 081/72.51.10, plan disponible sur http:// www.arsenalnamur.com , Paf: 15 €, Infos: Institut Wallon pour la Santé Mentale, Rue Henri Lemaître, 78, 5000-Namur, Jean-Yves Donnay au N ° 081/23.50.11, Secrétariat au N° 081/23.50.15, courriel: iwsm@iwsm.be ou jy.donnay@iwsm.be, Site Internet: www.iwsm.be.

Le samedi 21 mars 2009 de 9h00 à 16h30 au Palais des Beaux-Arts de Charleroi, « Le Printemps de la Citoyenneté -Des constats pour un débat, des revendications...à l'action!»

Une journée organisée par les Femmes Prévoyantes Socialis-

Des exposés seront présentés le matin: « Futur Prévoyant et Social: une action d'éducation permanente », « Entre démocratie participative et représentative, quel rôle pour les associations ? Réflexion sur la participation citoyenne » et « Les pratiques de démocratie participative : le point de vue des partis politiques ». Et des ateliers seront organisés l'après-midi: « Logement : social, privé...c'est la crise! ». « Éducation, enseignement et accueil des enfants » et « la démocratie en créativité ».

Lieu: Palais des Beaux-Arts, Place du Manège à 6000-Charleroi, inscription gratuite.

Infos: Secrétariat général des F.P.S. au N° 02/515.04.01, courriel: fps@mutsoc.be, Web: www.femmesprevoyantes.be

AGENDA

Le jeudi 12 mars 2009 de 10h00 à 14h00 (accueil dès 9h30) à l'Arsenal de Namur, conférence-débat organisée par l'Institut Wallon pour la Santé Mentale sur le thème « Cyberdépendance : réalité ou fiction ? Concept, situations cliniques et modes de prise en charge »

L'Institut Wallon pour la Santé Mentale a entamé un travail de réflexion autour des problématiques de « cyberdépendances » (assuétudes à Internet, aux jeux vidéo en ligne, etc...). Afin de ponctuer une première phase de travail, l'Institut à invité le Docteur Dan Velea, spécialiste de la prise en charge de ces nouvelles formes d'assuétudes. Au cours de sa conférence, il questionnera D'autres développements suscitent également de nombreuses dans un premier temps la catégorie de « cyberdépendance », son assise théorique et son champ d'existence. Il donnera ensuite à voir quelques situations cliniques rencontrées au cours de sa pratique professionnelle. Au-delà d'une symptomatique de la cyberdépendance, c'est à son inscription dans les cadres contemporains de la modernité qu'il nous conviera. Enfin, il mettra l'accent sur les modes de prise en charge qu'exigent ces situations cliniques, questionnant leur spécificité par rapport aux assuétudes « aux toxiques ». D'un point de vue prospectif, cette conférence sera aussi l'occasion de proposer aux professionnels confrontés aux problématiques de cyberdépendances des clés de compréhension des situations et de leur pratique. L'Institut a La détermination d'un cadre juridique régissant cette évolution

Le mercredi 25 mars 2009 de 9h00 à 13h à l'Auditorium 44 à Bruxelles, conférence bisannuelle du Comité consultatif de Bioéthique de Belgique sur le thème : « Ma santé dans un monde informatisé »

On observe aujourd'hui une tendance croissante à la numérisation des informations en matière de santé. L'hôpital « sans papier » est devenu une réalité. La plupart des données médicales cliniques et administratives—sont informatisées. Cette évolution soulève logiquement la question de l'utilisation de ces données. Va-t-elle modifier radicalement la relation de confiance entre le médecin et son patient ? Qui y a accès ?

questions. Quel est par exemple le rôle de l'Internet dans la diffusion de l'information médicale ? Existe-t-il des mécanismes de validation de cette information ? Y a-t-il un quelconque moyen d'assurer un contrôle rationnel de l'utilisation de ces données sur le plan médical?

Une réflexion éthique profonde s'impose sur des sujets tels que la garantie du secret médical, la protection des données privées du patient, la possibilité éventuelle d'abus par des groupements d'intérêts non médicaux et la menace que cela pourrait représenter pour la construction d'une relation de confiance véritable entre médecins et patients.

également invité Pascale Gustin, psychologue et psychothéra- rapide constitue un autre défi. Le besoin d'une délimitation pré-

cise des droits et devoirs des diverses parties se fait en effet pressant.

Bioéthique tentera de formuler une réponse à ces questions et de santé et de protection sociale : changement de modalités ou fera pour cela appel à des experts nationaux et internationaux.

Lieu: Auditorium 44, Boulevard du Jardin Botanique, Passage 44, 1000 - Bruxelles ; Frais d'inscription : 10 €; Infos : secréta- Dans l'axe des méthodes pour l'intervention et l'évaluation : riat : Rue de l'Autonomie, 4, 1070 - Bruxelles, téléphone : 02/525.09.11, télécopie : 02/525.09.12, courriel: bioethinfo@health.fgov.be; site Internet: www.health.fgov.be/bioeth.

Le jeudi 23 avril 2009 de 9h30 à 16h00 à Mons, journée de Dans l'axe des approches par population, lieu de vie et thématiréflexion sur le V.I.H./SIDA.

Cette journée de réflexion est destinée aux personnes concernées par la prévention et le traitement du VIH/SIDA et des infections sexuellement transmissibles. Lors de cette journée, nous aurons l'occasion de raviver et d'actualiser nos connaissances grâce aux différents exposés. Mais nous aurons aussi l'occasion de passer un agréable moment en échangeant nos expériences. Le matin et l'après-midi, des exposés seront présentés sur les thèmes suivants: la prophylaxie post-exposition, le secret professionnel, planning familial et prévention, un réseau à Tournai: le résultat de leur travail, le groupe visa-vie met en œuvre les écoles de La Louvière, comment avoir un bébé quand on est séropositif(ve)?

Lieu: Hainaut Vigilance Sanitaire, Boulevard Sainctelette, 55, 7000 - Mons, Infos: téléphone: 071/925.413, site Internet: www.sida-charleroimons.be.

Le mercredi 29 avril 2009 de 9h00 à 16h00 à l'Espace Santé de Charleroi, journée d'échanges de pratiques professionnelles et de rencontres autour de la thématique du bien-être, des consommations et de la prévention des assuétudes à l'é- sité d'été: www.urcam.org/univete/index.htm. cole primaire.

Une journée organisée par le Centre de Santé mentale du CPAS de Charleroi, Carolo Contact Drogues, le CLPS et le Point d'appui aux écoles en matière d'assuétudes de Charleroi-Thuin.

Durant la matinée, différents exposés vous seront proposés sur les pistes de travail propres à promouvoir la santé à l'école primaire, les résultats d'une enquête menée auprès d'enfants d'écoles primaires de Charleroi sur leurs représentations de la santé et des consommations. L'après-midi sera consacrée à des ateliers sur l'échange de pratiques professionnelles autour de plusieurs thématiques : les produits de consommation, « cyberdépendances » et le marketing de marques à l'école primaire.

Lieu: Espace Santé de Charleroi, Boulevard Zoé Drion, 1 à 6000 Charleroi (Entrée N°1 – Rez-de-chaussée). *Inscription* possible jusqu'au 22 avril 2009. Infos au CLPS de Charleroi-Thuin – « Point d'appui aux écoles en matière d'assuétudes » : 071/33.02.29. Courriel: paa@clpsct.org

Du 28 juin au 3 juillet 2009 : Sixième Université d'été francophone en Santé Publique à Besançon en France - Une semaine de formation et d'échanges: enseignement, forums, débats, conférences.

Dix-sept modules différents y seront proposés autour de trois grand saxes.

La septième conférence bisannuelle du Comité consultatif de Dans l'axe de l'organisation de la santé : évolution du système changement de valeurs, s'approprier les débats en cours ; stratégies intersectorielles et partenariales en promotion de la santé; territoires et santé.

> introduire la santé dans toutes les politiques publiques : études d'impact; éducation pour la santé; éducation thérapeutique et médecine générale ; santé et communication ; rédaction d'articles scientifiques en santé publique et lecture critique des ressources documentaires d'Internet ; évaluation des interventions en santé

> que : agir avec les adolescents en difficulté : approches collectives et individuelles ; santé des personnes âgées ; migration et santé publique ; réduire les inégalités sociales de santé : stratégies et modalités d'interventions ; maladies infectieuses : nouveaux défis ; alimentation et activité physique ; santé publique bucco-dentaire; prévention des addictions.



Le nombre des participants par module est limité, suivant les thèmes de 20 à 25 personnes. Les demandes d'inscription sont traitées par ordre d'arrivée mais aussi à partir des éléments contenus dans la lettre de motivation et le dossier du participant. La date limité d'inscription est fixée au 15 mai 2009, dans la limite des places disponibles

Tarifs: 500 € à titre individuel (600 € après le 31 mars 2009), 650 € pour les personnes qui s'inscrivent dans le cadre de leur institution (800 après le 31 mars 2009).

Vous pouvez télécharger les dossiers de demande sur le site Internet de l'Univer-

Infos: Solène Boichat au N° 0033/381.66.55.7, télécopie: 0033/ 381.66.58.69; courriel: sboichat@univ-fcomte.fr.