

La lettre de l'association sans but lucratif
Centre Local de Promotion de la Santé de Charleroi-Thuin



Avenue Général Michel
6000 Charleroi
Tél. : 071 / 33.02.29
secretariat@clpsct.org


A LA UNE / CLPS info

Des médias pour la santé – Parlons-en ... !

Dans la société d'aujourd'hui, les différents médias sont devenus des sources incontournables et diversifiées d'information pour la population et pour les professionnels, qu'ils travaillent dans le secteur sanitaire ou dans un autre... Malheureusement, les informations qui circulent sont parfois erronées voire contradictoires, ce qui peut engendrer une certaine confusion auprès de la population. A ce constat général, est venu s'ajouter la volonté de l'équipe du Centre Local de Promotion de la Santé de Charleroi-Thuin de renforcer l'approche intersectorielle de la santé en développant des initiatives susceptibles d'aider des acteurs issus de différents secteurs - social, culturel, environnemental, économique - à prendre conscience du rôle qu'ils ont à jouer dans la mise en place de démarches locales de promotion de la santé.

Sur la base de ces multiples éléments, en coopération étroite avec de nombreux partenaires et avec le soutien de la Ville de Charleroi (dans le cadre de la valorisation du label Ville Santé), l'équipe du C.L.P.S. a souhaité mettre en place un programme ayant les objectifs suivants : diffuser de manière récurrente des informations scientifiquement fiables, accessibles au grand public et multiplier les lieux où il est possible de réfléchir sur les questions liées à la santé des personnes. En développant les collaborations avec les médias et le secteur culturel, son objectif est donc de mettre la santé et le bien-être au cœur des préoccupations de chacun en espérant renforcer progressivement la maîtrise de la population sur les différents facteurs qui déterminent sa santé

1. Exploitation du catalogue « Education pour la Santé » à la Médiathèque de Charleroi

 A la Médiathèque - Palais des Beaux-Arts, Place du Manège à Charleroi -, différentes rencontres seront programmées à l'auditorium du centre de prêt, à destination des professionnels mais aussi à destination d'un public plus large.

Les rencontres destinées aux professionnels auront lieu les mercredis, de 12 à 14 heures. Elles leur donneront l'occasion de découvrir la diversité des supports audiovisuels disponibles et de mieux connaître les ressources de la Médiathèque. Elles nous permettront, en même temps, de produire un document - enrichi par les expé-

riences et les réflexions des professionnels - sur l'utilisation pertinente des supports audiovisuels dans les multiples démarches visant la promotion de la santé.

- Le mercredi 30 avril : **Ce rayon de soleil**, 45' : document d'information générale visant à expliquer aux adultes la tentation du suicide chez les jeunes.

- Le mercredi 28 mai : **La mode « smart »**, 21' : ce court document fait un tour d'horizon des produits smart et pose la question de leur nocivité à divers spécialistes.

Les rencontres destinées au grand public auront lieu les samedis de 15 à 17 heures 30.

Tout en découvrant des supports audiovisuels très documentés, les personnes présentes auront la possibilité de s'exprimer sur des problématiques vécues directement ou indirectement et d'échanger leurs interrogations avec des professionnels invités pour leur compétence sur les thématiques abordées.

- Le samedi 31 mai : **Les ailes du désordre**, 52' : ce document se compose d'une succession de témoignages d'adolescents et de parents, regroupés par thèmes et décodés par un psychiatre. Ce très bon document, parfaitement compréhensible, aborde uniquement les aspects relationnels parents-adolescents. Il n'est pas question ici de l'adolescence du point de vue biologique ou social...

2. Organisation de cinés-débats au Cinéma Le Parc à Charleroi



Avec le Cinéma Le Parc, Rue de Montigny à Charleroi, nous organiserons des cinés-débats autour de films abordant

des questions liées à la santé et ses déterminants. Chaque projection sera suivie d'un débat animé par le C.L.P.S., en présence de personnes ressources spécialisées et reconnues pour leur compétence sur les sujets abordés.

La prochaine séance se déroulera :

- Le jeudi 17 avril avec la projection du film **Des Nouvelles d'ici-bas** en présence de personnes ressources venant de l'a.s.b.l. Le Rebond, du C.P.A.S. de Charleroi, du Relais Santé et des Maisons médicales. Le débat qui suivra la projection abordera la réalité des actions communautaires menées auprès de publics fragilisés dans la région de Charleroi : leur rôle, leur impact, leur efficacité et la place des publics fragilisés dans ces actions...

François Royet (France - 2007 - 93 minutes), le réalisateur a suivi pendant cinq ans le travail de Jeannine, infirmière en santé publique, qui sans relâche, obstinée, courageuse, tente de

sortir la tête de l'eau des « gens de la rue ». Elle conclut avec eux de petits contrats, pour un bout de travail, de logement, de désintoxication. Ils font l'effort, ça réussit, puis ça rate. Et elle recommence. Sans jamais céder au misérabilisme mais en affrontant crûment la réalité, le cinéaste redonne peu à peu une identité à ces laissés pour compte de la société.


3. Réalisation et diffusion de « Clips Santé » avec Télésambre



En coopération étroite avec Télésambre pour la production, la réalisation et la diffusion des clips, et avec la collaboration de l'a.s.b.l. Educa Santé et de l'a.s.b.l. Carolo Prévention Santé pour la rédaction des textes, une trentaine de « Clips Santé » ont été tournés. Ces courtes séquences abordent sur un ton décontracté et original, d'une manière positive et non moralisatrice, différents thèmes de la vie quotidienne et mettent en scène une jeune femme d'une vingtaine d'années.

Les tournages viennent d'être terminés, montage et post-production sont en cours. La diffusion des Clips Santé sur antenne – sur Télésambre et sur d'autres télévisions régionales de Wallonie et de Bruxelles - sera programmée dans les prochaines semaines et les prochains mois...

4. Publication de billets hebdomadaires dans Belgique N° 1 et sur Télésambre

 Depuis de nombreuses semaines déjà, en collaboration avec l'a.s.b.l. Educa Santé et Belgique n°1, le C.L.P.S. de Charleroi-Thuin propose la publication d'une « Info Santé ». Cette collaboration est soutenue par la télévision régionale Télésambre qui publie ces articles simultanément, en version courte, sur son télétexte.

Ces « Infos Santé » touchent un large public. Elles incitent régulièrement les lecteurs à demander des compléments d'information. Le C.L.P.S. leur envoie des brochures qui présentent chaque thème traité d'une manière plus approfondie.

Informations complémentaires : C.L.P.S. Charleroi-Thuin - Philippe Mouyart par téléphone au N° 071/33.02.29 et par courriel à l'adresse : philippe.mouyart@clpsct.org.

PHOTOMATON

« Le Rebond » - Rencontre avec Jean-Marie Laine, coordinateur du centre d'accueil de jour pour adultes sans-abri

Le Rebond offre un accueil temporaire d'urgence et d'orientation pour les personnes sans-abri âgées de plus de 18 ans. Il rassemble des bénévoles et des travailleurs sociaux rémunérés. Ceux-ci unissent leurs efforts pour accueillir, écouter, aider à reprendre pied, soutenir par une orientation dans les démarches et par une évaluation individuelle régulière. Le Rebond propose - dans le respect des personnes accueillies - un espace d'accueil où boire un café, se réchauffer et

dialoguer ; un espace hygiène avec salle de douche, machine à laver et séchoir ; un espace santé avec offre de soins légers et détection de pathologies plus lourdes ; un espace social avec permanence d'informations sur le logement, l'aide sociale et l'aide alimentaire ; un espace de projets individuels mais aussi un accompagnement à l'émergence de projets collectifs dans le cadre de démarches citoyennes.

Au sein de ces espaces, l'axe collectif et individuel sont tous deux travaillés. La philosophie d'accompagnement que prône l'équipe du Rebond marque un intérêt pour l'axe collectif qui est de moins en moins entretenu dans notre société individualiste. C'est pourquoi, des espaces de rencontres, d'échanges et de mobilisation ponctuels sont développés pour permettre aux personnes sans-abri de (re)créer un lien social mais surtout de se faire entendre collectivement. Sur le plan individuel, les responsables du Rebond proposent à la demande un soutien dans les projets de vie de chacun par l'écoute et l'orientation vers des services compétents.

Un peu d'histoire

C'est en 1995 que la maison – qui, à l'époque s'appelait « Comme chez Nous » - avait ouvert ses portes à l'initiative de personnes sans-abri et de militants sociaux comme Paul Trigalet. Le travail était exclusivement réalisé par des personnes bénévoles. Confrontés à un public souvent sous l'emprise d'assuétudes : alcool, drogue..., exprimant une certaine violence, ces bénévoles ont voulu évaluer les actions menées après cinq ans d'investissement au sein de l'association. Une des conclusions de leur évaluation avait été de solliciter l'aide de travailleurs sociaux.

Pour répondre à leur souhait, c'est à ce moment-là, en 2000, que Sophie Crapez, la coordinatrice actuelle du Rebond, avait pu être engagée grâce aux premières subventions accordées par la Région Wallonne.

Dès 2001, d'autres travailleurs avaient été engagés mais en veillant à conserver des travailleurs bénévoles dans l'association. La philosophie de Paul Trigalet était de considérer que s'occuper des personnes en grande précarité, doit être l'affaire de tout le monde et pas que des travailleurs sociaux. C'est avant tout un acte citoyen... Le rôle des bénévoles est surtout d'offrir une écoute pour aider les gens à se remettre petit à petit debout.

En 2003, un autre grand tournant s'est concrétisé au sein de l'association que ses responsables ont qualifié de « recentrage ». A « Comme chez Nous », une multiplicité de problématiques complexes étaient rencontrées et demandaient des réponses spécifiques parfois difficiles à mettre en œuvre. La maison a été rebaptisée et est devenue Le Rebond... Plus de règles ont en même temps été définies quant aux conditions d'accueil des sans-abri afin de pouvoir recentrer l'action de l'association.

Le Rebond aujourd'hui

Actuellement, l'équipe du Rebond se compose de quatre travailleurs sociaux (trois temps plein et un trois quart temps), deux éducatrices, une coordinatrice et un coordinateur adjoint.

Jean-Marie Laine nous parle du public touché, des projets, des difficultés et de la vie au Rebond : « Au Rebond, nous touchons entre cinq à six cents personnes différentes par an. Les personnes qui y viennent peuvent être des gens qui sont sans logement depuis longtemps, des jeunes partis de chez

eux, des personnes qui ont perdu leur emploi et se retrouvent abandonnées par leur conjoint ou leur famille...

Ces dernières années, il semble que le nombre des sans-abris est en croissance et que leur situation s'aggrave. On peut pourtant dire qu'à Charleroi, grâce au Relais Social et à la présence de différents services sociaux expérimentés, la réalité des sans-abris est peut-être plus visible mais elle est sensiblement mieux gérée que dans d'autres villes.

Des démarches pour la santé

Par ailleurs, la santé est l'une des questions dont nous nous préoccupons beaucoup car les sans-abris n'ont pas l'accès aux soins comme les autres personnes. Quand leur état l'exige, ils sont soignés à l'hôpital mais, à leur sortie, ils se retrouvent dans la rue. Au Rebond, une infirmière est là pour les amener à parler de leur santé, une question qu'ils n'évoquent pas spontanément. Il faut se rendre compte que vivre dans la rue provoque la fatigue, l'épuisement, la consommation abusive d'alcool ou de drogues... C'est un réel problème...

En 2007, un Relais Santé s'est créé au Relais Social. Il est fréquenté par de nombreux sans-papiers et sans-abri. Ils y reçoivent des premiers soins et sont ensuite orientés vers des services adéquats. Les pathologies dont ils souffrent le plus souvent sont des blessures aux pieds à cause des chaussures en mauvais état, des maladies respiratoires liées au froid et, bien souvent, des pathologies mentales.

Depuis deux ans, un service d'insertion sociale « Toudi Boudgi » s'est créé ici à côté. Il découle de la reconnaissance en 2003 du principe de la réinsertion sociale et pas seulement de la réinsertion socio-professionnelle. Là aussi, on travaille la participation avec la mise en place d'un atelier sport, d'un atelier cuisine, d'un atelier web. Avec le Centre Local de Promotion de la Santé de Charleroi-Thuin, nous avons récemment collaboré à la réalisation d'une recherche-action sur la question de la prévention avec un public en grande précarité.

Philosophie de travail

Ici, au Rebond comme au Relais Social, nous sommes très tournés vers la participation des usagers. Nous voulons mettre les gens en situation d'acteurs afin d'encourager leur implication active. Dans la salle du Relais Social, nous avons également créé un lieu de paroles qui s'appelle « Parlons-en » et qui se tient tous les premiers mercredis du mois de 10 à 12 heures. Tout citoyen peut venir y expliquer sa vision du problème... Nous pensons que c'est un bel exercice de démocratie. »

De toute façon, dans toutes nos démarches, notre préoccupation essentielle est de travailler en réseau et de ne pas hésiter à participer à des réunions de concertation. Ainsi, c'est bien qu'un assistant social du C.P.A.S. vienne faire des permanences dans les locaux du Rebond et que l'infirmière du Relais Social vienne travailler aux côtés de notre infirmière. Pour terminer sur une note plus positive, je trouve que c'est vraiment très bien de pouvoir travailler avec des bénévoles même si mon rôle de coordination de leur travail n'est pas toujours facile. Des problèmes de relations peuvent se poser avec les travailleurs salariés mais la dimension citoyenne de la démarche des bénévoles est très importante. Nous pouvons compter sur des bénévoles un peu militants et jeunes pensionnés, des personnes qui ont envie d'aider pour se faire du bien pour elles-mêmes, des bénévoles qui viennent nous

rejoindre après des actions médiatiques visant à attirer l'attention des autorités sur les difficultés des sans-abris, d'autres personnes encore qui viennent travailler avec nous après avoir pris contact avec l'Association pour le Volontariat de Charleroi.

« **Le Rebond** » A.s.b.l. « Comme Chez Nous »
Rue Léopold, 36 - 6000 Charleroi

Téléphone : 071/30.23.69

Télécopie : 071/30.44.94

Courriel : ccn35@hotmail.com

Heures d'ouverture :

- les lundis, mercredis, jeudis et vendredi de 9h à 11h30.
- les lundis, mardis, mercredis et jeudis de 13h30 à 16h.
- les samedis et dimanches de 13h à 16h30.

OUTILS D'ANIMATION



MicMac : Enterre la hache de guerre avec ta tribu...

Dans la tribu des MicMacs, une femme peut chasser si elle est agile. Un homme peut cuisiner s'il est habile

aux fourneaux. Parfois, une femme peut être chef de tribu. Car chez les MicMacs, on reçoit un rôle dans la tribu en fonction de ses capacités, et pas de son sexe. Quelle bonne idée !

Cette tribu avant-gardiste a inspiré l'a.s.b.l. Latitude Junior pour l'élaboration du jeu MicMac.

Jeu de société familial dès l'âge de huit ans, amusant, coopératif, il traite de prévention en matière de violence en se penchant plus particulièrement sur le concept des relations égalitaires.

Le jeu est disponible chez Latitude Junior au prix de 20 € ou 15 € pour les affiliés de la Mutualité Socialiste.

Renseignements au 02/515.04.02 ou par courriel à l'adresse : enfance.et.jeunesse@mutsoc.be

Jeu « Sécurité Sociale »

Lors d'un sondage d'opinion sur les soins de santé, il est apparu que les jeunes n'ont pas conscience de ce que représente la sécurité sociale. L'idée est alors venue chez Latitude Jeunes de créer un jeu pour amener les jeunes de 15 à 18 ans, futurs adultes et décideurs, de démontrer l'importance d'avoir un système de sécurité sociale.



Dans ce jeu, les jeunes doivent parler, coopérer, mettre ensemble des mécanismes de solidarité pour pouvoir gagner. Ils doivent adopter une stratégie commune.

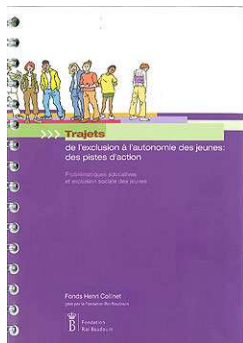
Les objectifs de ce jeu visent donc à ce que les jeunes comprennent le fonctionnement de la sécurité sociale, qu'ils en perçoivent l'importance et l'implication dans la vie de tous

les jours, qu'ils puissent comprendre les mécanismes de prévoyance et de solidarité pour devenir des acteurs et non des consommateurs de la sécurité sociale.

Le jeu « Sécurité Sociale » est disponible chez Latitude Jeune. Vous pouvez le commander en téléphonant au N° 02/515.04.02 ou par courriel à l'adresse : enfance.et.jeunesse@mutsoc.be. Il est vendu au prix de 30 € ou 25 € pour les affiliés à la Mutualité Socialiste.

LU et VU

« Trajets », trois associations livrent la synthèse d'une réflexion commune.



Le Fonds Henri Colinet et la Fondation Roi Baudouin ont sollicité trois associations oeuvrant pour et avec les jeunes (« Trempline », le Centre Liégeois d'Aide aux Jeunes travaillant en milieu ouvert et « La Teignouse ») en leur demandant de confronter leurs pratiques et d'en dégager des références, des principes, des méthodes pédagogiques et des outils communs.

« Trajets » considère le jeune en tant qu'acteur principal de sa vie, évoluant

dans quatre cadres de vie – la famille, l'école, le milieu et les institutions – où il est confronté à plusieurs protagonistes qui devraient tous viser un objectif commun : son développement harmonieux.

Cinq principes éducatifs de base y sont mis en évidence : la cohérence des adultes, la bienveillance, la structure, la coopération et le sens.

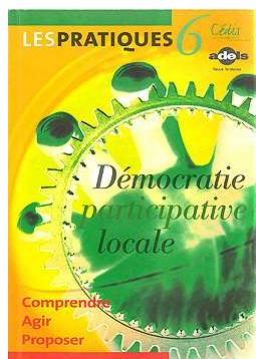
« Trajets » propose des outils sous forme de fiches ayant fait leurs preuves dans ces trois associations. Il offre une vision des relations - entre les générations, les familles, les quartiers et les écoles - destinée à éclairer toute personne chargée de mettre en place des projets ou une politique éducative.

« Trajets, de l'exclusion à l'autonomie des jeunes : des pistes d'action » - 158 pages, broché – est disponible au prix de 10 €. Il est possible de le commander via les sites Internet suivants : www.lateignouse.be, www.trempline.be, www.claj.be, www.kbs-frb.be (Fondation Roi Baudouin) ou par téléphone à La Teignouse au N° 04/384.44.60.

Démocratie participative locale. Comprendre, agir, proposer (collection Les Pratiques, n°6), ADELS, octobre 2007, 99 p.

« Ce n'est pas dans un livre qu'on apprend la politique. Moins encore la démocratie participative, pour laquelle le contact avec les gens, la connaissance du territoire, la conception et l'animation d'espaces de délibération sont surtout affaire de pratiques, de lentes négociations, de conflits parfois, de partage de connaissances toujours. La démocratie n'est pas une science exacte, plutôt un art de composer, de naviguer à vue avec comme boussole l'intérêt commun recomposé avec la participation du plus grand nombre » (extrait de l'introduction).

Cet ouvrage propose différentes pistes pour comprendre (sources historiques, objectifs, freins et défis) et pour agir (principes, méthodes, dispositifs et outils d'actions) la démocratie participative. A ne pas prendre comme un catalogue



de recettes, mais bien comme des repères pour comprendre le sens de la démarche participative.

Cet ouvrage peut être commandé auprès de l'éditeur (10 €) : www.adels.org

AGENDA

Le jeudi 13 mars 2008 à Bouge, une conférence sur le thème : « Et quoi ? Mes patients ne m'écoutent toujours pas ! ».

Cette journée est organisée par le Comité Interinstitutionnel d'Education pour la Santé du Patient avec le soutien du F.N.R.S. Elle se déroulera de 8h30 à 16h30, à la Clinique Saint-Luc (8, Rue Saint-Luc à Bouge).

La participation aux frais sera de 25 € repas inclus (ou 20 € pour le personnel des institutions membres du C.I.E.S.P.) Renseignements : Marie-Madeleine Leurquin, Centre d'Education du Patient a.s.b.l., 4, Rue Fond de la Biche à 5530 - Godinne ; téléphone : 082/61.46.11 ; télécopie : 082/61.46.25 ; Courriel : cep_godinne@skynet.be.

Le jeudi 13 mars 2008, à 1070 - Bruxelles (rue de Lennik, 808), 3ème journée d'étude des infirmiers en santé communautaire « Le communautaire, du territoire au politique » (de 8h00 à 16h00)

Renseignements et inscriptions: Ecole d'infirmières et de sages femmes annexée à l'ULB - Haute Ecole Libre de Bruxelles Ilya Prigogine (organisatrice: Madame Andrée Poquet):

Tél: 02/560.28.11.

Courriel: andree.poquet@ulb.ac.be

Le vendredi 14 mars 2008, au Centre Récréatif de Remouchamps, journée d'étude « ce soir on sort, chacun sa fête ! » (de 9h00 à 16h00)

Comprendre le sens que les jeunes donnent à leur consommation d'alcool en situation festive. Quelles pistes pour les accompagner?

Renseignements et inscriptions: La Teignouse AMO

Tél: 04/369.33.30—courriel: amo@lateignouse.be

Site web: www.lateignouse.be

Le samedi 15 mars 2008 à Namur-Wépion, une rencontre sur le thème des « Soins Palliatifs : l'Homme au cœur des soins » (de 8h30 à 16h30)

Cette rencontre se déroulera au Novotel situé au N° 1149 de la Chaussée de Dinant à Namur-Wépion

Modalités : médecins et institutions 50 €, autres 45 € (déjeuner, pause-café et repas de midi compris)

Contact : SARAH a.s.b.l., Espace Santé, Boulevard Zoé Drion, 6000 – Charleroi, téléphone : 071/37.49.32, télécopie : 071/50.68.10, courriel : asbl.sarah@skynet.be, site Internet : www.sarahformations.be.

Du 1er au 4 avril 2008, 3ème colloque International des programmes locaux et régionaux de santé à Mons

Des territoires en action pour la santé de tous

Faculté polytechnique de Mons

Informations et inscriptions en ligne

www.mons2008.info

