

La lettre de l'association sans but lucratif  
Centre Local de Promotion de la Santé de Charleroi-Thuin



Avenue Général Michel  
6000 Charleroi  
Tél. : 071 / 33.02.29  
secretariat@clpsct.org

## A LA UNE

### La semaine de promotion de la santé du nourrisson et de sa famille

L'objectif de la quatrième édition de cette semaine – subventionnée par le Ministère de la Santé de la Communauté française de Belgique dans le cadre de son projet plus vaste « Ma santé se prépare bien avant la naissance » – est de créer un climat général de sensibilisation autour du bien-être, de la santé et de la qualité de vie du nourrisson, des futurs et nouveaux parents ainsi que de la famille en général. Programmée du 1<sup>er</sup> au 7 octobre 2007, cette semaine représente un temps privilégié pour les professionnels et le public.

C'est l'occasion pour les acteurs de terrain d'aborder divers conseils de santé, de valoriser leurs actions et de présenter les services proposés...

La future mère, l'annonce à la fratrie, la relaxation, l'absence d'alcool et de drogues, l'alimentation de la mère..., et, quand bébé est là : l'allaitement, le jeu, les vaccins, le tabagisme autour de l'enfant...

Les organisateurs de manifestations – personnes ou institutions – souhaitant communiquer des messages de santé ou mettre en place une initiative vers le public ou les professionnels : administrations communales, institutions hospitalières, comités régionaux de l'O.N.E., consultations, mouvements d'éducation permanente, centres d'accueil de la petite enfance... sont invités à prendre contact avec le Centre Local de Promotion de la Santé de Charleroi-Thuin (1). Ils peuvent également inscrire directement leur manifestation sur le site Internet : [www.semainedunourrisson.be](http://www.semainedunourrisson.be).

(1) CLPSCT av. Général Michel 1B Charleroi 071/330229



Le public aura, pour sa part, la possibilité de rencontrer les personnes - professionnels et associations - oeuvrant dans le domaine de la petite enfance.

En 2007, le thème central sera axé sur la consommation de boissons alcoolisées pendant la grossesse. Des conférences, des journées « portes ouvertes », des stands, des expositions, des manifestations récréatives seront organisées sur le sujet. Je suis enceinte... Que boire ? Un mousseux..., Un jus de fruits..., Un verre de vin..., Une bière... Y a-t-il un risque pour mon bébé ? Pour répondre à ces questions, une conférence ouverte au large public sera organisée le vendredi 5 octobre à 19 heures au Centre Hospitalier Régional du Val de Sambre situé au N° 75 de la Rue Chère-Voie à Auvélais (Sambreville). Elle sera animée par le Docteur Titran, pédiatre au Centre d'Action Médico-sociale Précoce de Roubaix (France) et par le Professeur Servais, neuropédiatre au C.H.R. du Val de Sambre.

Pour mieux rencontrer l'intérêt de chacun, d'autres sujets touchant la période pré et postnatale peuvent évidemment être abordés pendant la semaine. Voici d'ailleurs quelques thèmes possibles : avant la naissance : le tabagisme actif et passif de la future mère, le suivi précoce, la relaxation, la préparation à la

### *Appel à projets*

### Alimentation saine pour les groupes socialement défavorisés

L'importance d'une alimentation saine est de plus en plus largement reconnue. Cela se traduit, entre autres, par de nombreuses campagnes de sensibilisation. Ces campagnes ont une caractéristique commune : elles ne touchent pas ou peu les groupes les plus défavorisés de notre société et augmentent donc les inégalités sociales dans le domaine de la santé. La plupart des problèmes de santé résultent pourtant de mauvaises habitudes alimentaires, précisément chez ces groupes précarisés. Il est pourtant possible de cuisiner et de manger des aliments sains, savoureux et bon marché.

La Fondation Roi Baudouin veut mettre l'accent sur la collaboration entre projets, entre le secteur social, le secteur de la santé et le secteur de l'alimentation en particulier, pour stimuler l'offre d'alimentation saine pour les groupes socialement défavorisés.

[http://www.kbs-frb.be/code/page.cfm?id\\_page=125&id=960&lang=FR](http://www.kbs-frb.be/code/page.cfm?id_page=125&id=960&lang=FR)

# PHOTOMATON

## **Rencontre avec le Service de Promotion de la Santé à l'École (Centre de santé de Thudinie à Chimay).**

*Annie Bertrand, infirmière sociale du Centre de Promotion de la santé à l'école (PSE) et Valérie Denison, secrétaire scolaire, sont deux femmes décidées et engagées dans leur métier, elles nous en parlent avec passion*

L'inspection médicale scolaire a été créée en 1964 et est devenu le service de PSE en 2003. Celui de Chimay a environ 3000 élèves sous tutelle (27 implantations) dans les communes de Chimay, Froidchapelle, Momignies et Sivry-Rance : le collège, le CEFA, les écoles communales, libres et spécialisées de Chimay et de Froidchapelle, les écoles libres de Momignies et de Rance.

Cette région rurale est en difficulté économique depuis plusieurs années ; la paupérisation s'est accélérée du fait de la fermeture des entreprises locales, comme les scieries, des difficultés de l'agriculture et de la migration de familles carolorégiennes en bout de course (parfois vers les campings de la région.) C'est dans une perspective régionale et inter-réseau que travaille le service de PSE, la région s'y prête, les partenaires aussi.

### **Quels sont les moyens mis à disposition du service ?**

Un médecin scolaire à ¼ temps, une infirmière sociale à ¾ temps et une secrétaire scolaire à ½ temps constituent la petite équipe. Le bureau (un peu exigu) est situé dans le même bâtiment que le Centre PMS libre et les consultations de l'ONE mais cette proximité de services transforme la collaboration en véritable partenariat.



### **Quelles sont les missions du Service PSE définies par la Communauté Française ?**

La tâche principale reste le **bilan de santé** des élèves, 65% du temps de travail y est consacré. Il ne se fait pas chaque année pour chaque élève mais cela représente environ 1500 élèves à voir et à suivre par an. L'infirmière fait un suivi à domicile lorsqu'elle le juge nécessaire car le service de Chimay a fait du suivi social une priorité.

Seconde mission du PSE, **les vaccinations** (en enchaînement avec l'ONE pour la poliomyélite, la diphtérie, le tétanos, la coqueluche, la rougeole, les oreillons, la rubéole et la méningite). La vaccination contre l'hépatite B a profondément modifié la relation aux familles car elle a créé un contact individuel entre les parents et le service. Désormais, la famille identifie l'infirmière et le médecin dans un cadre de relation positive et les dossiers ou courriers reçoivent un suivi et des réponses beaucoup plus complètes que lorsque cette relation restait anonyme. Élément capital car le service PSE a une

mission de relevé statistique sur laquelle le ministère de la communauté française se base pour établir ses plans quinquennaux.

Le service PSE fait un suivi des **maladies infectieuses** (service de garde pour la méningite). La pédiculose reste le problème numéro 1 de ces dernières années en milieu scolaire : 3006 têtes ont été visitées sur 3100 élèves en 2006.

Les enfants peuvent être évincés de l'école pour un maximum de 2 jours, au-delà, l'enfant serait pénalisé pour un problème qui n'aurait éventuellement pas été traité.

La pédiculose nécessite une grande cohérence entre le service et les équipes éducatives. Un accord est établi avant d'intervenir dans une classe ou une école. Afin d'éviter la stigmatisation vis-à-vis de certains enfants, le dépistage est réalisé dans une classe ou une école, jamais pour un enfant en particulier.

### **La promotion de la santé :**

le problème de la pédiculose a donné naissance à tout un projet de prévention santé dans la petite école de **Fourbechies**. Au départ d'une « inspection des têtes » une fois par semaine, le projet a évolué vers un projet santé, en partenariat avec le Centre PMS de Thuin et le Service provincial de la jeunesse. Différents thèmes ont été abordés : l'expression des émotions, le respect de l'autre (prévention violence), l'éducation sexuelle et affective, la sensibilisation à la manipulation à travers les publicités... Le travail a été présenté aux parents dans une pièce de théâtre, un film réalisé pendant la classe verte et une exposition, tout cela lors d'une journée en fin d'année .

Le bilan est positif, une diminution de la pédiculose, un plus grand respect des enfants entre eux, notamment dans la cour de récréation, et de meilleurs rapports entre les parents.

A Chimay, **un projet pilote d'éducation à la vie affective et sexuelle** (EVAS) avait été mené lors de la rénovation des services d'inspection médico-sociales (IMS). Ce projet a « donné le goût », si l'on peut dire, aux écoles qui en avaient bénéficié et un projet d'entité est né pour toutes les écoles de Chimay. Il continue en partenariat avec le planning familial de Thuin-Chimay. Les écoles communales de Froidchapelle libre de Momignies se sont associées à cette information..

A l'école de **Saint Rémy**, un projet alimentation a démarré avec l'aide du PSE et d'une diététicienne, et continue maintenant sans l'aide du PSE : chaque mois un pays du monde est étudié, ceci donne l'occasion d'étudier sa cuisine et l'alimentation en général.

Le projet de la cellule petite enfance de Chimay lors de **la semaine de promotion de la santé du nourrisson et de sa famille** a permis un très beau partenariat avec les Centres PMS libre et Communauté française, le planning familial, l'ONE, les centres de santé mentale et les équipes éducatives de 3<sup>e</sup> maternelle de **TOUTE L'ENTITE, tous réseaux confondus**.

Cette semaine a touché différents thèmes comme : l'éveil des sens, l'alimentation, l'expression des émotions ; les élèves de la section éducation du collège et de l'athénée avaient animé certains ateliers.

Le service PSE propose aussi **un lieu de prêt gratuit de documentation** ( vidéos, CD, jeux) concernant la promotion de la santé, à l'attention des équipes éducatives et des étudiants des établissements sous tutelle.

## **En conclusion**

### **Quels sont les freins à la promotion de la santé ?**

« L'absence ou le manque de cohérence entre les politiques de santé et la réalité du terrain sont une des difficultés .

Par exemple : « **L'obésité est le problème numéro un pour les enfants de cette génération.** » \*

Les bénéfices des distributeurs de boissons sucrées permettent l'achat de matériel sportif, mais à qui la faute ? Aux politiques qui imposent des normes sans en donner les moyens ou aux écoles qui installent un double message ?

Autre exemple : les collations. Les comportements des adultes autour de l'enfant ne vont pas toujours dans le même sens : faut-il arriver à interdire les sucreries à l'école ? La publicité ne met-elle pas en échec toutes les tentatives d'éducation à une alimentation saine ?

Globalement, les gens sont mieux informés mais ils ne profitent pas toujours à bon escient des services proposés. »

\* On prévoit 15 millions d'enfants obèses dans l'UE en 2010 (rapport OMS).

### Des propositions ?

« **La promotion de la santé doit être intégrée dans les programmes scolaires.** Dans le contenu de certains cours, comme les dictées ou les cours de langues, ils pourraient trouver leur inspiration dans la promotion de la santé, au respect de soi et des autres afin que la santé vienne en filigrane et non comme un cours extérieur à la vie de l'enfant. Notre service pourrait aider les enseignants dans ce sens : **notre qualité de vie n'est-elle pas quelque chose qui habite tout notre quotidien ?** »

L'expression du vécu de chaque enfant et des adolescents, pourrait être intégrée dans certains cours du programme scolaire, mais l'idéal serait que des personnes extérieures à l'école animent ces ateliers.

La promotion de santé traverse les actes de notre vie, pour nous, un bilan de santé bien fait peut être l'occasion de faire de la promotion de la santé, comme une visite à domicile ou une animation. L'objectif c'est de semer des petites graines qui ouvrent la porte à la réflexion. »

Entretien avec Annie Bertrand et Valérie Denison, Service PSE de Chimay

Centre de santé de Thudinie

Service de promotion santé à l'école

Rue Fromenteau, 24

6460 Chimay

Tél. : 060 211407

Tous les jours de 8h à 16h30

## CLPS INFOS

### RENCONTRES CPAS COMMUNES et CLPS de Charleroi Thuin

Quatre rencontres, de juin à août, ont été l'occasion pour les communes et les CPAS des arrondissements de Charleroi et de Thuin de mieux comprendre le rôle du Centre local de promotion de la santé (CLPS).

Le CLPS a dans ses missions d'initier des projets de promotion de la santé et d'assurer un accompagnement des intervenants sur le terrain. Les communes et les CPAS ont des capacités d'intervention très larges sur les matières qui influencent la qualité de vie des habitants : urbanisme, enseignement, mobilité, loisirs, action sociale, etc.

Les communes et les CPAS ont cette opportunité d'inscrire un « regard santé » dans toutes les matières communales.

### Quelques exemples

*La rénovation d'un bâtiment ou la réfection d'une route peut être l'occasion de penser à la population à mobilité réduite (personnes âgées, enfants de moins de trois ans, handicapés, ...)*

*La cantine de l'école peut être l'occasion de la mise en route d'un groupe de réflexion sur l'obésité des enfants et la mise en place d'un projet « école en santé ».*

*D'autres communes se sont déjà engagées dans le réseau « vers des politiques communales de santé ». Le début du mandat peut être une bonne occasion de s'en inspirer.*

Les participants étaient engagés très différemment dans des actions de promotion de la santé : certains depuis de nombreuses années, d'autres tous nouveaux dans leur mandat, mais tous désirent initier des actions

Les communes et les CPAS nous ont fait part, au cours de ces rencontres d'attentes diverses :



Comment évaluer l'impact des actions locales ?

Comment intégrer une dimension santé dans les actions de réinsertion sociale ?

Comment mobiliser les citoyens qui vivent des situations de précarité ?

Comment trouver des intervenants pour des animations ou des conférences ?

Comment construire un projet local ?

Comment passer d'un accompagnement à la santé individuel à une action collective ?

Le CLPS peut intervenir de deux manières :

- En apportant une réponse individuelle et directe à ces demandes (transmettre les coordonnées d'un conférencier, proposer un accompagnement méthodologique à l'élaboration d'un projet.)
- En apportant une réponse collective : organiser une journée d'échanges, organiser une formation.

Nous ne doutons pas de l'enthousiasme des mandataires que nous avons rencontrés et nous nous réjouissons de notre future collaboration .

Des outils sont à votre disposition au CLPSCT.



**POUR UNE NOUVELLE VISION DE L'HOMOSEXUALITÉ**  
Coffret d'intervention sur l'orientation sexuelle pour les milieux jeunesse

**Pour une nouvelle vision de l'homosexualité**  
*Kit pédagogique*  
s.n., Direction santé publique Montréal-Centre, Montréal, Québec, 2003

La situation des adolescents, qui découvrent leur homosexualité, est une source de grande détresse pour eux et pour leurs parents. Ce kit, d'origine canadienne, propose différents documents afin de mieux comprendre leur problématique. Des fiches d'activités permettent de créer des animations en milieu scolaire pour lutter contre l'homophobie dont ces jeunes sont victimes. Témoigner, démystifier, accompagner, dans le respect des différences et dans la discrétion, sont les ressorts de cet outil. Une brochure, spécialement conçue pour aborder ce problème avec les parents des jeunes homosexuels, est prévue dans le kit.



**Consom'acteurs, Eduquer les jeunes consommateurs**

Matin A., Davy M.-L., collection *Essentiels Léo Lagrange*, octobre 2003

Ce dossier vise à faire prendre conscience aux jeunes, non seulement des mécanismes et des stratégies qui régissent nos modes de consommation, mais aussi de leurs enjeux et de leurs conséquences.

Mêlant apports de connaissances, réflexions, témoignages, démarches et outils pédagogiques, il se veut surtout source d'initiatives et d'actions concrètes.

Cet outil propose aux jeunes un voyage dans le temps, du Moyen-Âge au 3<sup>e</sup> millénaire, avec, à chaque étape, des pistes d'activités permettant d'aborder les thèmes suivants : les besoins de l'être humain, la publicité, l'alimentation, l'environnement, l'éthique et l'équitable.



**Objectif l'eau pour que notre planète reste bleue**

s.n., Région wallonne DRGNE, Jambes, 2006

*L'eau est devenue une ressource de plus en plus rare, ce capital est menacé par les différents types de pollutions, le gaspillage et l'augmentation de la consommation. Qu'elle reste disponible et potable est un enjeu, dorénavant, quotidien.*

Le kit pédagogique est constitué d'un livret et d'un Cédérom de chansons. Le livret répond à différents questionnements sur le problème de l'eau et est constitué de 3 cahiers et de riches annexes (glossaire, bibliographie, outils, adresses utiles et réponses au quiz).

Il s'adresse aux jeunes de 10 à 14 ans et à leurs éducateurs.

**Le 14 septembre à Charleroi, Journée d'information et d'échanges sur le programme INTERREG IV**

Inscriptions : 071796220 ou [interreg.wallonie@skynet.be](mailto:interreg.wallonie@skynet.be)

**Le 5 octobre 2007, à Liège un colloque « Un parent en prison... des enfants le vivent. »**

Organisé par le fonds HOUTMAN (O.N.E)

Au Palais des Congrès de Liège

Esplanade de l'Europe, 2

4020 Liège

Renseignements : 02 543 11 78

[www.fondshoutman.be](http://www.fondshoutman.be)

**Le jeudi 11 octobre 2007,**

**Une journée de réflexion du Carrefour jeunesse de Charleroi. Quelle communication entre les partenaires ? Quels échanges d'informations ? A qui ? Pourquoi et comment ?**

de 9 à 16h à la Maison Pour Associations à Marchienne-au-Pont. Renseignements : Service Droits des jeunes

Rue Willy Ernst, 35 à 6000 Charleroi

[charleroi@sdj.be](mailto:charleroi@sdj.be)

**Le lundi 22 octobre 2007 à Paris**

**Face-à-face adolescents parents. Quelle rencontre possible ? Quelle place pour les soignants ?**

Maison de la mutualité, 24 rue Saint Victor à Paris

Organisé par Fil Santé Jeunes

Renseignements : 0033144 93 44 64

[colloque@epe-idf.com](mailto:colloque@epe-idf.com)

**Une Formation en communication pour la santé (CAPS), à Liège.**

Objectif : Être capable d'utiliser des moyens de communication appropriés pour promouvoir la santé dans la perspective du développement durable

Formation de 19 semaines, organisée par le CERES

Renseignements : Isabelle Joslet

Place Delcour, 17 Bât.1L1 4020 Liège

Tél.: (04) 366 90 60

[www.ceres.fapse.ulg.ac.be](http://www.ceres.fapse.ulg.ac.be)

**Formation d'Intervenant psychosocial auprès des populations migrantes à Namur.**

Une formation destinée aux professionnels confrontés à la multiplicité des cultures.

Formation de 3 ans (tous les jeudis)

Renseignements : Institut provincial de formation sociale

Rue Henri Blès, 188

5000 Namur

Tél : 081 729770

[www.formsociale.be](http://www.formsociale.be)

**Retrouvez les « Dynamiques »**

**sur : [www.clpsct.org](http://www.clpsct.org)**