

DYNAMIQUES

La lettre de l'association sans but lucratif

Centre Local de Promotion de la Santé de Charleroi-Thuin

N°23 / Décembre 2006

Retrouvez « Dynamiques » sur :

www.clpsct.org



1B, Avenue Général Michel

6000 Charleroi

Tél. : 071 / 33.02.29

secrétariat@clpsct.org

Le contenu des articles qui paraissent dans *Dynamiques* n'engagent que leurs auteurs

A LA UNE

Apprendre à manger en s'amusant !

Comme la sorcière de Hansel et Gretel, la publicité attire tellement bien les enfants avec ses chocolats surprises, gâteaux dorés, barres au caramel, boissons colorées, ... qu'il est difficile de ne pas y croquer. Mais lorsqu'ils sont hauts comme trois pommes, comment aider les enfants à reconnaître les copains et copines alimentaires ? Heureusement, Gargouilli est là !

Gargouilli est un petit personnage qui habite un coffret plein de bonnes choses pour apprendre à manger en jouant. Destiné aux écoles, il est conçu pour les enfants du cycle 5-8 ans et leurs enseignants. Ce kit s'ouvre comme un très grand livre bleu mais son contenu est tout autre.

Loin des fiches pédagogiques insipides, des conseils indigestes, les outils de ce coffret collent à la réalité avec couleurs et originalité. Ils ont été conçus, réalisés et évalués avec des enseignants et leurs élèves. Gargouilli est le fruit de l'enthousiasme et du travail de l'École Libre de Jumet et du Service Infor Santé de la Mutualité chrétienne.

Qu'est-ce qu'il y a au menu de Gargouilli ? Le coffret contient une belle richesse de matériel : un dossier pédagogique pour l'enseignant avec des fiches projets en lien avec les socles de compétences, un jeu coopératif pour les enfants, un livre de conte dont le héros est bien sûr Gargouilli, un disque mobile - style disque de stationnement - qui permet aux enfants de visualiser rapidement l'apport en sucre et en graisse de leurs aliments préférés et enfin, pour le bonheur des petits cuistots, un livre de recettes simples et succulentes.

Le but du coffret "Gargouilli, te souhaite bon appétit" est de donner aux enfants une autre vision de la nourriture, de les amener à être plus conscients et responsables de ce qu'ils mangent, principalement au petit déjeuner et pour leurs collations.

Rappelons-le pour tous les intéressés : un courrier présentant le coffret pédagogique a été envoyé à toutes les écoles de la région. Ce courrier comprend un bon de commande à renvoyer au Service Infor Santé de la Mutualité Chrétienne.

Les écoles inscrites reçoivent gratuitement le kit.

Le Service Infor Santé propose également des séances de sensibilisation à l'outil.

A signaler également : une version adaptée aux familles sera mise en vente dans les mois à venir.

Pour toute information complémentaire :

Mutualité Chrétienne du Centre, de Charleroi et de Thudinie

Service Infor Santé - Julie Hayette

Rue du Douaire, 40 6150 Anderlues

Tél. : 071/548.313 – fax 071/548.406 – Courriel : infor.sante.cct@mc.be

PHOTOMATON

Promusport ou la découverte du sport pour le plaisir de bouger, une initiative de la Mutualité Chrétienne

Après la présentation d'Infor Santé dans les colonnes de notre magazine précédent, nous vous invitons maintenant à découvrir un autre Service de la Mutualité Chrétienne qui promotionne la pratique sportive des jeunes et des moins jeunes pour les amener à devenir acteurs de leur bien-être et de celui des autres.

Etienne Mathues, traducteur de formation est, depuis huit ans, l'animateur passionné du Service Promusport.

A l'origine, ce Service a été créé par la Mutualité Chrétienne de La Louvière en 1988. Avec la fusion des sièges de Charleroi, de Thudinie et de la Louvière, le service s'est étendu sur une zone territoriale beaucoup plus large.

Promusport vise tout d'abord à remettre en mouvement les personnes âgées de 18 à 55 ans. Dans la même perspective, les personnes plus âgées sont prises en charge par Sport Seniors, un autre Service animé par l'Union Chrétienne des Pensionnés.

Constatant combien la pratique sportive tombe en flèche dès que l'on entre dans la vie professionnelle et combien il est difficile, par la suite, de s'y remettre sans échapper à la logique de la compétition sportive, Promusport a été créé pour aider les personnes actives à reprendre contact avec le sport d'une façon douce et progressive.

Pour ce faire, la pratique du jogging est encouragée. La quinzième édition du Challenge de Promusport sera fêtée en 2007 avec une vingtaine de courses inscrites à son calendrier, regroupant des manifestations de toutes dimensions, de la petite concentration regroupant quatre-vingts joggeurs à la grande organisation de masse. Le but poursuivi par Promusport est la participation décontractée et, bien entendu, pas du tout la recherche du meilleur chrono.

A côté de la promotion du jogging et dans l'ensemble du triangle formé par les communes de Soignies, Fleurus et Chimay, Promusport développe d'autres activités au travers de clubs - reposant sur une organisation bénévole et participative - de marche, d'aérobic, de gymnastique et d'aquagymnastique pour les dames, de yoga, de théâtre, de danse classique et modern jazz, de sophrologie et de volley...

Un autre volet des activités de Promusport, c'est celui des stages sportifs - d'une semaine, en non résidentiel et encadrés par des moniteurs spécialisés - pour les enfants de 3 à 13 ans pendant les vacances scolaires de Carnaval, de Pâques et d'Été. Une douzaine de stages sont organisés par an et touchent plus de huit cents enfants. Dans un esprit de coopération active, ceux-ci y découvrent le sport pour le plaisir de bouger, en partant de leur niveau, sans pression et sans esprit de compétition.

Pour les adolescents âgés de 14 à 18 ans, Promusport envisage de proposer des journées spécifiques qui leur donneront l'occasion de partir à l'aventure...

Au niveau méthodologique, Promusport travaille en liaison avec les Comités d’Affiliés bénévoles répartis sur l’ensemble du territoire couvert par la Mutualité Chrétienne et qui sont appelés des Circonscriptions Mutualistes. Elles sont au nombre de dix-sept et leurs membres se rencontrent régulièrement pour faire vivre la mutualité sur le terrain en soutenant les activités développées par les clubs, en fêtant les enfants à la St-Nicolas, en organisant des conférences en soirée (sur le diabète ou tout autre sujet touchant à la santé), en s’efforçant de rendre les gens plus citoyens.

Enfin, de temps en temps, Promusport prend en charge une activité spécifique comme, par exemple, l’organisation d’une balade dans les Fagnes programmée le 21 janvier prochain.

Une revue – Le « Zest » - Faisons un « zest » pour notre bien-être - est éditée chaque trimestre pour faire le lien entre les différents clubs, les participants aux activités sportives mais aussi, en prônant une vision plus globale de la santé par la présentation d’affiliés qui pratiquent un hobby : une dame qui se passionne pour la soudure, une autre qui s’épanouit dans son personnage de clown...

Pour toute information complémentaire
Mutualité Chrétienne du Centre, de Charleroi et de Thudinie
Promusport - Myriam Karkoszka
Rue du Douaire, 40 6150 Anderlues
Tél. : 071/548.317 – Courriel : myriam.karkoszka@mc.be



Conférences locales pour des politiques de promotion de la santé

A la suite de la matinée de rencontres du 7 juin dernier (« Quel lien entre la qualité de vie et le développement économique, social, culturel et environnemental ? » - compte-rendu accessible sur le site www.clpsct.org), un groupe de travail s’est constitué dans la Botte du Hainaut pour développer les différentes initiatives suggérées.

Deux actions prioritaires sont actuellement travaillées : mise en place d’une plate-forme d’échanges (mise en commun des ressources et informations détenues par chacun afin de créer un réseau multisectoriel) et mise en place d’un processus de rencontres et de rapprochement entre les secteurs privés (marchand) et le monde associatif. Nous ne manquerons pas de vous faire part de l’avancement et de la concrétisation de ces actions dans un prochain numéro de *Dynamiques*.

Pour plus d’informations ou si vous souhaitez vous joindre à ce groupe de travail, vous pouvez contacter Philippe Mouyart (Tél. : 071/33.02.29 – Courriel : philippe.mouyart@clpsct.org)

Forum associatif « associations et partenariats locaux : des stratégies gagnantes ? »

Le 10 novembre dernier, Le CLPSCT et la Maison Pour Associations ont organisé conjointement un Forum associatif sur la question des « partenariats ». Introduite par une intervention de Marthe Nysens (Cerisis-UCL) sur l’analyse des formes de partenariat, ce Forum a permis aux personnes présentes de travailler sur base de trois questions : quels sont les freins et les facteurs facilitants rencontrés, quelle est la plus value pour les projets et quelles recommandations souhaiteriez vous faire aux personnes voulant s’investir dans une démarche partenariale ? Ces questions ont pu être abordées, au départ de la présentation d’expériences de terrain, au sein de quatre ateliers thématiques (partenariats entre services publics et associations, place des usagers et des habitants dans les partenariats, partenariats entre associations, travail en réseau).

Un compte-rendu des échanges de ce forum sera réalisé dans le courant du mois de décembre et il sera possible de le télécharger sur le site www.clpsct.org.

11^{èmes} Rencontres de l’Education relative à l’Environnement (ErE) sur le thème de « la participation »

En tant que membre du Réseau IDée (Information et Diffusion en éducation à l’environnement), le CLPSCT participe à l’organisation des 11^{èmes} Rencontres de l’ErE (du 6 au 8 mars 2007, à Liège).

Le thème choisi pour ces Rencontres est celui de « la participation ». Ces trois journées sont accessibles à toutes personnes intéressées par cette question, quel que soit son secteur d’activité. L’idée principale de ces Rencontres est de proposer aux participants, d’une part, d’échanger leurs expériences et, d’autre part, de « vivre » certaines démarches construites sur base de la participation des citoyens.

Pour plus d’informations (programme, modalités d’inscription, prix, ...) ou si vous désirez faire une proposition d’atelier pour ces Rencontres, vous pouvez contacter Philippe Mouyart (Tél. : 071/33.02.29 – Courriel : philippe.mouyart@clpsct.org) ou vous rendre sur le site du réseau IDée (www.reseau-idee.be/recontres/2007/).

Le cycle de la vie : naître, grandir, vieillir, mourir, une exposition interactive destinée aux classes de la 3^{ème} maternelle à la 4^{ème} primaire, aux familles et aux professionnels de la petite enfance

Du 5 au 30 mars 2007, l’exposition interactive « Le cycle de la vie » se tiendra au Bois du Cazier à Marcinelle. Initiée par la Plate-Forme de Concertation en Soins palliatifs du Hainaut oriental avec l’appui d’un Comité d’organisation regroupant diverses institutions dont le CLPSCT, elle a pour objectifs de sensibiliser les élèves et leurs familles aux deuils et d’aider le monde de l’enseignement, souvent démunis, à adopter les bonnes attitudes face aux questions et aux émotions des enfants confrontés à la mort.

Dans ce contexte, durant le mois de mars 2007, 56 classes, de la 3^{ème} maternelle à la 4^{ème} primaire, pourront vivre à travers les 5 modules de l’exposition les différentes étapes du cycle de la vie : naître, grandir, vieillir, mourir. Un dossier pédagogique et un carnet de l’enfant ont été élaborés afin de favoriser la préparation et le suivi de l’exposition à l’école.

L’animation sera assurée par des professionnels et futurs professionnels préalablement formés à la thématique par l’équipe de la Plate-Forme et une psychologue sera sur place en permanence.

Autour de cette exposition, une table-ronde destinée aux professionnels se tiendra le 8 février à 20 h. Une conférence ouverte à tous, intitulée « Et si on parlait de la vie... », sera donnée par la psychologue Anne Debra le 3 mai 2007 à 20 h toujours au Bois du Cazier (P.A.F. : 5€, étudiants : 3€)

Renseignements et inscriptions : 071/92.55.40 – soins.palliatifs@skynet.be

AGENDA

Les vendredis 1, 8 et 15 décembre 2006 à Liège, une formation proposée par Education Environnement sur le thème : « Attitudes et comportements de l’animateur : le pouvoir du savoir dans les animations ».

Un cocktail de mises en situation d’animation, de dispositifs pédagogiques, permettra de vivre et de débattre des attitudes et des comportements de l’animateur. L’analyse de ces vécus se réalisera dans la recherche des objectifs et motivations profondes de chacun afin d’en lire les moteurs et d’en évaluer les impacts sur des publics ciblés. Les échanges alimenteront les constructions d’activités au service de chacun.

Par des actions actives et interactives sur le terrain, par l’échange, l’analyse et le débat, par l’autosocioconstructivisme, cette formation s’adresse à toute personne qui souhaite s’enrichir dans le domaine de l’animation auprès de différents publics : enfants, adolescents,

adultes...

La formation se déroulera de 9 à 17 heures au Jardin Botanique à Liège, au N° 3 de la rue Fush devant les bâtiments du CRIE de Liège (Frais de participation : 45 €)
Informations complémentaires auprès de Françoise Loret à l'adresse de courriel : francoise.loret@education-environnement.be.

Le 8 décembre 2006 à Bruxelles, un colloque pour le 25^{ème} anniversaire du Club européen de la santé : « Société en évolution et changement du paradigme de la santé ? »

Changements sociétaux, nouveaux domaines d'investigation et changements des priorités de recherche ouvrent de nouveaux horizons. Nouveaux champs d'expertises, nouvelles normes et valeurs de référence, évolution de la médecine, et nouveaux besoins en formation sont autant de constats qui nous amènent à parler des nouveaux paradigmes de la santé.

Ces changements importants se sont produits au cours des dernières décennies et touchent aussi bien les individus que les structures sociales et les conditions de travail. Les nouvelles technologies jouent un rôle prépondérant et tout cela modifie profondément nos modes de vie, nos mentalités, nos sensibilités mais aussi notre santé et bien-être mental.

Le public cible de ce colloque est celui des médecins du travail, des conseillers en prévention, des médecins généralistes, des employeurs, des représentants des syndicats, des inspecteurs du travail, des éco-conseillers et des personnes préoccupées par la santé et l'environnement.

Le colloque se déroulera de 8 heures 30 à 17 heures au siège de SPF Emploi, Travail et Concertation sociale, rue Ernest Blerot, 1 à 1070 Bruxelles (Auditorium Storck)

Frais de participation : 35 € documentation et lunch compris (25 € pour les membres du Club européen de la santé)

Informations complémentaires et inscriptions par téléphone au N° 02/233.42.43, par télécopie au N° 02/233.42.52 ou par courriel à l'adresse : sophie.pistello@meta.fgov.be.

Le 15 décembre 2006 à Tournai, une journée de réflexion sur la prévention et l'aide à l'arrêt du tabac en Hainaut occidental (milieu scolaire, hôpitaux, Horeca, maisons de repos, centres sportifs, groupes d'entraide...) organisée par le Centre Local de Promotion de la Santé du Hainaut occidental.

Un an après le début de l'entrée en vigueur de la législation visant à la protection des non-fumeurs au travail et à la veille d'applications complémentaires dans le secteur Horeca, diverses institutions oeuvrant pour une meilleure santé en Hainaut occidental ont souhaité tirer un premier bilan.

Dans cette perspective, une demi-journée de réflexion de 8 heures 30 à 13 heures sera organisée à l'Hôpital RHMS (Auditoire du Château) Chaussée de St-Amand, 80 à Tournai.

Informations complémentaires et inscriptions au N° 069/22.15.71 ; télécopie au N° 069/23.52.50 ; courriel :

clps.hainaut.occidental@skynet.be.

Le 18 décembre 2006 à Charleroi, une journée-débat sur le thème de l'hypersexualisation des jeunes organisée par le Collectif Contraception et la Ville de Charleroi.

Phénomène déjà mis en évidence et étudié au Québec, l'hypersexualisation est en marche au sein d'une nouvelle génération.

Avez-vous remarqué toutes ces poitrines et épaules dévoilées, ces pantalons à la taille plus que basse, ces nombrils mis à nus ? Nos vêtements sont-ils devenus uniquement des outils de sexualisation ? Avez-vous déjà entendu certains jeunes affirmer qu'une fellation ne représenterait quasiment rien pour une fille de douze ans ?

Au niveau des clips vidéos et de magazines où les corps se dénuent, le sexe s'explique sans retenue aucune. Sous toutes les coutu-

res, les jeunes se mettent en scène au quotidien. Jusqu'où mèneront ces chemins au sexe sans limite ?

Quelles sont les conséquences, les souffrances engendrées auprès de nos jeunes qui peut-être jouent le jeu sans trop savoir ni comprendre pourquoi ?

Témoins complices de cette scène où règne le malaise, nous avons une réplique à donner, un rôle à jouer pour mieux entendre et comprendre le vécu de ces jeunes.

La journée-débat se déroulera de 9 heures 30 à 16 heures dans les locaux du Planning Familial situés au N° 26 de l'Avenue des Alliés à Charleroi

Informations complémentaires et inscriptions auprès de Nathalie Heurion par téléphone au N° 071/86.88.31 ou par courriel à l'adresse : nathalie.heurion@charleroi.be.

De février à septembre 2007, un cycle de formation en promotion de la santé à Bruxelles.

Une initiative du CLPS de Bruxelles et de l'a.s.b.l. Repères

Cette formation est destinée aux professionnels qui développent ou souhaitent développer une pratique de promotion de la santé avec leur public. Elle leur permettra de réfléchir à comment faire pour aider des enfants et des familles à mieux prendre soin de leur santé, à que faire au-delà de l'information, à comprendre pourquoi certains jeunes ou certains adultes multiplient les conduites à risque, à s'interroger sur les facteurs qui influencent la santé, à comment inciter ou motiver les personnes à modifier certains comportements néfastes pour la santé et à comment les associer à ces initiatives...

Le cycle de formation comprend quatre journées de formation – les 2 et 16 février, les 9 et 30 mars 2007 – pour mieux cerner les concepts et les stratégies privilégiées en promotion de la santé, suivies de six ateliers mensuels pour réfléchir à sa pratique : les 20 avril, 11 mai, 8 et 29 juin, 7 et 21 septembre 2007.

Coût : 100 € pour l'ensemble de la formation

Lieu : CLPS de Bruxelles, 67 Avenue Emile de Béco à 1050 Ixelles.

Informations complémentaires et inscriptions : secrétariat de l'a.s.b.l. Repères du mardi au vendredi de 9 à 12 heures ; Téléphone et télécopie : 010/45.73.31 ; courriel : asbl.reperes@freebel.net.

Ce journal est le vôtre. Si vous souhaitez transmettre une information pour qu'elle soit publiée dans un prochain numéro de Dynamiques, n'hésitez pas à prendre contact avec le CLPSCT ou à envoyer un mail à l'adresse suivante: doc@clpsct.org