

# DYNAMIQUES

BONNE ANNÉE!

La lettre de l'association sans but lucratif

Centre Local de Promotion de la Santé de Charleroi-Thuin

N°20/ Décembre 2005

Retrouvez « Dynamiques » sur :

[www.clpsct.org](http://www.clpsct.org)

**CLPS** Centre Local de Promotion de la Santé Charleroi-Thuin

1B, Avenue Général Michel

6000 Charleroi

Tél. : 071 / 33.02.29

[secretariat@clpsct.org](mailto:secretariat@clpsct.org)

Le contenu des articles qui paraissent dans *Dynamiques* n'engagent que leurs auteurs



## A LA UNE

### « Carnet de voyage »

Le programme « Carnet de voyage » lancé par la Coordination Education & Santé est soutenu par la Communauté française pour la période 2004-2009. Il a pour objectif « d'embarquer » des classes dans un projet qui, par les défis qu'il pose et les expériences qu'il génère, rendra les élèves (et les adultes partenaires de l'école) davantage capables de faire des choix favorables à leur santé et d'agir sur leur milieu de vie.

Cette initiative propose aux enseignants, de la 3<sup>ème</sup> à la 6<sup>ème</sup> primaires, une démarche pédagogique participative pour s'engager avec leur classe vers une destination santé.

En partant d'une situation à améliorer et de besoins collectifs en matière de santé et de bien-être à l'école, les élèves élaborent un projet en s'entourant de partenaires éducatifs (PSE, PMS, Associations de Parents, Conseil de Participation, associations ressources,...). Tout au long de ce voyage, ils feront le récit de leur projet dans un « Carnet de Voyage » et échangeront une correspondance avec la Coordination Education & Santé.

Le point de départ est une discussion entre les élèves et l'enseignant sur les besoins de santé de la classe ou de l'école : « C'est quoi la santé pour chacun de vous? », « Que faut-il pour se sentir bien à l'école? ». La classe envoie ensuite le récit de cette discussion à la Coordination Education & Santé.

Après réception de cette lettre, une petite « malle » avec des outils sera envoyée à la classe pour mener à bien le voyage et en garder des traces à travers la création collective d'un carnet de voyage.

Les outils disponibles sont :

- une fiche « mise en route » expliquant l'objectif et les modalités de ce programme de promotion de la santé ;
- une « lettre à la classe » pour démarrer une discussion sur la santé avec les élèves ;
- une affiche « Ma classe part en projet santé ! » pour rendre la démarche visible et évidente ;
- un kit voyage composé de matériel pour réaliser le carnet de voyage ;
- un « guide de voyage » destiné à l'enseignant, composé de sept fiches-outils décrivant des activités à faire en classe et mettant les élèves au centre de la réflexion et de l'action pour mener un projet santé. Ces fiches correspondent aux sept étapes proposées dans l'affiche ;
- Un « carnet de ressources » complète ce guide avec des adresses d'organismes et des références méthodologiques et pédagogiques utiles.

Infos : ▪ CORDES asbl

Chaussée d'Alzemberg, 284

1190 Bruxelles

02/ 538 23 73

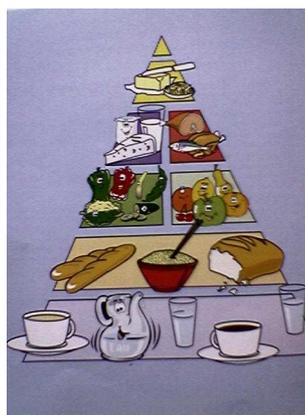
▪ le Service PSE de votre école



## PHOTOMATON

### Le boom de la diététique... à consommer avec modération !

L'Association des Diététiciens Indépendants de Charleroi (ADIC) est née d'une initiative de Carolo Prévention Santé, anciennement Carolo Cardio Santé, qui initiait déjà différents projets visant des thèmes tels que l'activité physique, le tabac, l'hypertension, le stress... Sur base de l'étude Monica montrant, pour la région de Charleroi, une situation particulièrement critique au niveau du cholestérol et donc, des maladies cardiovasculaires, l'idée est venue de créer un projet spécifique sur l'alimentation dans cette région. Concrètement, c'est par un appel d'offre aux diététiciens et aux médecins de la région que le Service d'entretien à l'aide alimentaire a été mis sur pied. Par



souci de neutralité, il était préférable de ne pas travailler avec des personnes isolées ; l'ADIC a donc été créée en asbl.

L'ADIC a pour mission un volet préventif et un volet informatif. L'aspect prévention, sur le thème de l'alimentation, se matérialise par les entretiens diététiques abordables pour tout un chacun. Le contenu doit cependant se limiter à des conseils car l'association est subventionnée et il serait injuste de faire de l'ombre aux autres diété-

tiens. Pas de remise de plan alimentaire, de balance ou de consultation approfondie, juste des pistes utiles et éventuellement la prise d'un rendez-vous plus ciblé. L'autre but principal de l'ADIC est l'information à destination des médecins et du grand public. En effet, à l'heure où la diététique est en pleine expansion, il est capital de pouvoir faire la part des choses et de différencier l'info de l'intox. « Un constat est à déplorer : le métier de diététicien est encore trop méconnu. », explique Sylvie Vandebussche, Présidente de l'ADIC et, par ailleurs, diététicienne indépendante. C'est donc au moyen de conférences et de séances d'information que les membres de l'association tra-

vailent à l'évolution des mentalités.

Actuellement, la demande augmente et le type de public change de plus en plus. Alors que par le passé, la patientèle était exclusivement féminine, aujourd'hui des hommes toujours plus nombreux consultent tant pour des raisons médicales qu'esthétiques. Un constat inquiétant n'est pas à négliger : le nombre d'enfants rencontrés en consultation est sans cesse croissant. L'alarme est tirée, c'est un réel problème de santé publique. Nous sommes dans une spirale où les parents ont de moins en moins de temps et de nombreux enfants, livrés à eux-mêmes, ne mangent pas de manière équilibrée. La plupart n'ont jamais entendu parler de fruits et légumes de saison, de protéines... Le but est de leur inculquer une véritable éducation nutritionnelle sans trop de privation pour obtenir un résultat sur du long terme. L'effort alimentaire est comparable à l'école ! C'est toujours le message que fait passer Sylvie Vandebussche, qui explique l'évolution de son métier : celui-ci exige toujours plus d'humanisation, d'individualisation des régimes et, aussi, de psychologie. Le diététicien doit connaître le mieux possible son patient pour obtenir des résultats... plusieurs casquettes pour une diététicienne « psychologisée », à l'écoute, et qui pourra trouver les solutions les plus adaptées.



## Forum Social de Charleroi

Depuis presque deux ans, le CLPS de Charleroi-Thuin est impliqué dans les réflexions et actions menées par le Forum Social de Charleroi, notamment au travers de l'atelier consacré aux problématiques en lien avec la santé.

En quelques mots, le Forum Social de Charleroi se donne le défi de rassembler les citoyens et les citoyennes de Charleroi qui se reconnaissent dans la dynamique du mouvement des altermondialistes. Pour plus d'informations, consulter le site [www.forumsocialcharleroi.be](http://www.forumsocialcharleroi.be).

Dans ce cadre, une journée « événement » va être organisée le **samedi 4 février 2006** en lien avec les prochaines élections communales. En effet, l'idée phare de cette journée de rencontres sera de débattre du concept de **démocratie participative** qui sera présenté au travers d'une expérience de terrain et analysé au travers des différents ateliers thématiques : l'atelier santé évidemment, mais aussi les ateliers AGCS (Accord Général sur le Commerce et les Services), relations Nord-Sud, fiscalité, emploi, logement.

En fin de journée, une table ronde sera organisée avec les représentants du monde politique local, pour voir comment ils peuvent intégrer cette démarche citoyenne et participative dans leurs différents programmes pour les élections communales d'octobre 2006.

Le programme détaillé de cette journée vous sera transmis dans le courant du mois de janvier. Pour plus d'informations, vous pouvez contacter Philippe Mouyart au 071/ 33 02 29.

## Programme de formation

Le CLPSCT et l'asbl Educa-Santé proposent :

**Un forum-outil sur la prévention des accidents chez l'enfant :**  
le 25 janvier 2006 de 9 à 12 h dans leurs locaux à Charleroi. Ce forum permettra aux participants de découvrir des outils de prévention des accidents d'enfants et de les analyser dans une démarche de promotion de la santé.  
P.A.F. : 10 €

### **Une journée de formation sur l'évaluation en promotion de la santé :**

le 22 février 2006 de 9 h30 à 16 h dans les locaux de l'Espace Santé à Charleroi. Cette journée est ouverte à toute personne en projet et en questionnement par rapport à l'évaluation. Elle vise à rompre l'image négative de l'évaluation et à donner des repères pour définir des objectifs et un plan d'évaluation.

P.A.F. : 35 € repas compris

### **Un mercredi-découverte sur la campagne « Sourire pour tous » :**

le 18 janvier 2006 de 13 à 16 h dans les locaux de l'Espace Santé à Charleroi.

A destination des équipes PSE et de leurs partenaires scolaires (PMS, directions d'établissement, enseignants, associations de parents,...), cette demi-journée axée sur la santé bucco-dentaire permettra de découvrir la campagne « Sourire pour tous » et les outils qui l'accompagnent concernant l'enseignement primaire. Participation gratuite mais inscription indispensable.

Pour tout renseignement : Delphine Riez au 071/ 33 02 29.

Possibilité de s'inscrire en ligne via le site [www.clpsct.org](http://www.clpsct.org)

## **AGENDA**

### **Jeudi 1<sup>er</sup> et vendredi 2 décembre 2005**

**Colloque international de l'AWIPH au CEME de Charleroi « 10 ans et après »**

Infos : Nathalie Vanderniepen – 0478/ 31 15 03 – 071/ 20 57 40

Ce colloque s'adresse à tous les citoyens interpellés ou concernés par le handicap. Il permettra de découvrir des pratiques et des réussites de terrain qui font que l'intégration prend tout son sens.

### **Samedi 3 décembre 2005**

**Colloque sur le thème de la mobilité des personnes handicapées**

**« Des transports adaptés aux personnes à mobilité réduite, rêve ou réalité ? »**

ACIH-AAM asbl – Chaussée de Haecht, 579 BP40 – 1031 Bruxelles

Infos : [acih-aam@mc.be](mailto:acih-aam@mc.be) – 02/ 246 42 26

Dans le cadre de la Journée européenne de la personne handicapée, les résultats de l'analyse de l'ACIH-AAM seront présentés. Se voulant être un temps d'interpellation et d'élaboration de pistes pour améliorer les conditions de mobilité, ce colloque rassemblera tant les utilisateurs que les services de transports publics et privés.

### **Jeudi 8 décembre 2005 – de 12h à 14h**

**Les Midis des Travailleurs sociaux**

**« Vivre sa sexualité à l'adolescence : parents et adultes non admis ? »**

La Bulle – Avenue Charles Deliège, 66 – 7130 Binche

Infos : [binche@la-bulle.be](mailto:binche@la-bulle.be) – 064/ 34 13 48

Tarif : 7 € (boisson et sandwich compris)

Animé par Madame Rosine Horincq, asbl Magenta.

### **Lundi 12 décembre 2005 – de 9h à 17h**

**Journée d'étude**

**« Les représentations de la santé et de la maladie »**

Question Santé asbl – Rue du Viaduc, 72 – 1050 Bruxelles

Infos : [question.sante@skynet.be](mailto:question.sante@skynet.be) – 02/ 512 41 74

Tarif : gratuit avec lunch offert

La représentation des soins de santé est très différente, voire contradictoire, pour les professionnels et pour les usagers. Pour améliorer l'acceptation des patients par rapport à la maladie et au traitement, il est indispensable que le médecin puisse décodifier les représentations du souffrant.

**Vendredi 16 décembre 2005 – de 9h à 17h**

**Rencontre de professionnels**

« *Le mal de vivre chez les jeunes* »

AMO J4 – Rue de la Station, 114 – 7090 Braine-le-Comte

Infos : [amo.j4@skynet.be](mailto:amo.j4@skynet.be) - 067/ 67 06 03

Tarif : 20 € (sandwich et pause café compris)

A l'occasion de ses deux ans d'activités, l'AMO J4 invite les professionnels à une rencontre entre eux.

**Mardi 20 décembre 2005 - 20h30**

**Théâtre forum**

*Nocif par la compagnie « Espèce de ... »*

Eden - Boulevard J. Bertrand, 1 – 6000 Charleroi

Infos : 071/ 20 29 83

Tarif : 8 – 6 €

Nocif s'inscrit dans l'urgence suivante : expliquer et démontrer que le fascisme n'est jamais une bonne réponse, même aux mauvaises questions ; dire et répéter toujours que le racisme n'est pas une opinion, c'est un délit ; dénoncer et combattre sans relâche toute forme d'exclusion. Le spectacle est suivi d'une confrontation entre le public et les personnages. Dans un face à face, ils pourront se questionner, exprimer leur indignation, tenter de comprendre, ...

Une initiative de la Fédération des maisons médicales et des collectifs de santé francophones, avec la collaboration du Centre d'Action Laïque et du Centre Culturel Régional de Charleroi. Dans le cadre du « Parcours Droits de l'Homme ».

**Jeudi 12 janvier 2006 – de 12h à 14h**

**Les Midis des Travailleurs sociaux**

« *Le lien à l'adolescence : comment accompagner les jeunes ?* »

La Bulle – Place Mansart, 6 – 7100 La Louvière

Infos : [lalouviere@labulle.be](mailto:lalouviere@labulle.be) – 064/ 21 14 46

Tarif : 7 € (boisson et sandwich compris)

Animé par l'équipe de « La séquence » - Service d'Aide et d'Intervention Educative.

**Jeudi 9 février 2006 – de 12h à 14h**

**Les Midis des Travailleurs sociaux**

« *Mannequins ou vilains petits canards : l'estime de soi chez les adolescents* »

La Bulle – Avenue Charles Delière, 66 – 7130 Binche

Infos : [binche@la-bulle.be](mailto:binche@la-bulle.be) – 064/ 34 13 48

Tarif : 7 € (boisson et sandwich compris)

Animé par Monsieur Bruno Humbeek, CPAS de Péruwelz, CERIS, CREAS.

**Jeudi 16 mars 2006 – de 12h à 14h**

**Les Midis des Travailleurs sociaux**

« *Les travailleurs sociaux face à la question de la grossesse et de la parentalité des jeunes* »

La Bulle – Place Mansart, 6 – 7100 La Louvière

Infos : [lalouviere@labulle.be](mailto:lalouviere@labulle.be) – 064/ 21 14 46

Tarif : 7 € (boisson et sandwich compris)

Animé par Madame Piton et Madame Poliart, Centre du Bien-Naître.

**Jeudi 23 mars 2006 – de 12h à 14h**

**Les Midis des Travailleurs sociaux**

« *Fumeurs de joints = toxicomanes ?* »

La Bulle – Avenue Charles Delière, 66 – 7130 Binche

Infos : [binche@la-bulle.be](mailto:binche@la-bulle.be) – 064/ 34 13 48

Tarif : 7 € (boisson et sandwich compris)

Animé par Madame Laurence Meire, asbl Symbiose.

**Jeudi 27 avril 2006 – de 9h30 à 13h**

**Les matinées d'approfondissement.**

« *Les violences conjugales : point de vue des auteurs – point de vue des victimes* »

La Bulle – Avenue Charles Delière, 66 – 7130 Binche

Infos : [binche@la-bulle.be](mailto:binche@la-bulle.be) – 064/ 34 13 48

Tarif : 15 €

Animé par l'asbl Praxis et le Centre pour femmes battues de La Louvière.

**Mercredi 10, jeudi 11 et vendredi 12 mai 2006**

**Premier Congrès International de la Francophonie en Prévention des Assuétudes**

Maison du Social de la Province de Liège – Boulevard d'Avroy, 28-30 – 4000 Liège

Infos : [carine.noel@prov-liege.be](mailto:carine.noel@prov-liege.be) – 04/ 232 31 44

Tarif : 100 €/ 3 jours – 40 €/jour (repas compris)

Ce congrès veut contribuer à combler les lacunes de la prévention des assuétudes avec le concours d'experts internationaux et belges, des associations de terrain autour de séances plénières et de tables rondes. La prévention c'est des concepts communs, des stratégies globales communes mais des actions différenciées.

**Jeudi 11 mai 2006 – de 12h à 14h**

**Les Midis des Travailleurs sociaux**

« *Parents à 15 ans, adultes précoces ? Comprendre et accompagner la parentalité des jeunes.* »

La Bulle – Avenue Charles Delière, 66 – 7130 Binche

Infos : [binche@la-bulle.be](mailto:binche@la-bulle.be) – 064/ 34 13 48

Tarif : 7 € (boisson et sandwich compris)

Animé par Madame Demanet, ONE.

**Jeudi 25 mai 2006 – de 12h à 14h**

**Les Midis des Travailleurs sociaux**

« *Les conflits conjugaux : entre séparation et réconciliation* »

La Bulle – Place Mansart, 6 – 7100 La Louvière

Infos : [lalouviere@labulle.be](mailto:lalouviere@labulle.be) – 064/ 21 14 46

Tarif : 7 € (boisson et sandwich compris)

Animé par Jacques Bastin, médiateur familial, Centre de Planing Familial de Binche et La Louvière.

**Vous désirez recevoir la prochaine édition de *Dynamiques* par courrier électronique ?**

**Rien de plus facile !**

**Envoyez-nous votre demande par mail :**

**[doc@clpsct.org](mailto:doc@clpsct.org)**