

# DYNAMIQUES

La lettre de l'association sans but lucratif

Centre Local de Promotion de la Santé de Charleroi-Thuin

N°17 / Octobre 2004

Retrouvez « Dynamiques » sur le web :

[www.clpsct.org](http://www.clpsct.org)



Centre  
Local de  
Promotion  
de la Santé  
Charleroi-Thuin

Le contenu des articles qui paraissent dans « Dynamiques » n'engage que leurs auteurs.



## A LA UNE

### Opération culture et Santé à Fleurus: Un esprit sain dans un corps sain

La ville de Fleurus et la Province de Hainaut ont réuni un large partenariat afin de mettre sur pieds l'opération Culture et Santé 2004, qui se déroulera du 15 octobre au 15 novembre.

A l'origine, le rapprochement entre culture et santé relève surtout de l'intuition. Mais la situation évolue, surtout depuis que des notions comme l'épanouissement personnel, intellectuel ou physique font partie du secteur de plus en plus vaste de la santé. L'élargissement du concept « santé » et de ses facteurs déterminants revêt une toute nouvelle signification et s'ouvre aujourd'hui à des notions comme le cadre de vie, le contexte social, l'environnement et, bien entendu, la culture.

Le but du projet Culture et Santé, large partenariat impliquant les écoles et l'associatif local autour de la Commune, de la Province, de l'asbl Fleurus Culture et du Centre Local de promotion de la Santé de Charleroi-Thuin, est d'informer, voire d'éduquer le public à la promotion de la santé par le biais de la culture. Dans un souci pédagogique et pour une meilleure compréhension des problématiques abordées, les activités sont participatives.

Parmi les animations proposées, différents volets seront organisés pour les classes des cycles secondaires inférieur et supérieur. Toutes ces activités ont pour but de sensibiliser les jeunes à des démarches de promotion de la santé parfois méconnues.

### Demandez le programme!

- Exposition *Drogues: Plaisirs. Risques. Dépendances*

Il s'agit d'une quarantaine d'affiches lauréates d'un festival international d'Arts graphiques, sur le thème de la drogue. Elles seront présentées à la Maison de la Laïcité de Fleurus (264, Chaussée de Charleroi), du 15 au 24 octobre et seront prétexte à diverses activités comme des visites scolaires animées par Carolo Contact Drogue et le Centre de Santé mentale du CPAS de Charleroi, une conférence-débat sur le thème « La peur en prévention » le 18 octobre à 20h, ou encore un atelier de création d'affiches en partenariat avec l'AMO Visa Jeunes, qui accueillera l'exposition dans ses locaux (rue des Templiers, 9) les 3, 4 et 5 novembre.

- Exposition *Casseurs de pub*

La Maison de la Laïcité, toujours elle, accueillera ensuite, du 5 au 14 novembre, l'exposition *Casseurs de Pub*. Il s'agit là aussi d'affiches, issues d'une démarche française qui vise à promouvoir la création graphique et artistique basée sur la critique de la société de consommation, ainsi qu'à la promotion d'alternatives. Accessible au grand public durant les week-ends, l'exposition sera également animée pour les groupes scolaires. Elle sera enfin prétexte à un débat, le 8 novembre à 20h, sur le thème « Regards critiques sur la publicité ».

- *La Table d'équivalence et Méli-Mélo*

La Bibliothèque de Fleurus (5, rue du Collège) accueillera du 17 au 29 octobre, une exposition consacrée à l'alimentation. Sous forme de photos et de commentaires, elle présente à destination des adolescents les équivalences en sucres et en graisses de toute une série d'aliments. En parallèle à la table d'équivalence, des animations pour les plus petits viendront compléter le programme les 19 et 20 octobre. Méli-Mélo est une animation basée essentiellement sur les fruits, qui fait appel aux cinq sens de l'enfant.

- Exposition *Les Images de la Santé*

Il s'agit d'une rétrospective en images des messages de santé destinés au grand public. Elle sera visible qu cinéma Le Lido (116, rue de la Station) du 17 au 29 octobre. Des animations sont prévues pour les classes de 5e et 6e primaires .

- Festival International de Théâtre-Action

Ce Festival regroupant des troupes de théâtre-action de divers pays proposera quatre spectacles dans le cadre de Culture et Santé. Deux spectacles tout public auront lieu le dimanche 17 octobre au Château de Posson, rue Poète Charles Michel, 97 à Wanfercée-Baulet.

A 20h, la compagnie *Paroles* de Limoges, proposera « *Elles, questions de femmes* ». A 21h, la compagnie *Alvéole* de Bastogne, interprétera « *Bouge* ».

Le 21 octobre, l'Athénée Jourdan accueillera « *Fumée bleue, je vois rouge* », par la compagnie *Collectif 1984* de Bruxelles, tandis que le 15 novembre, c'est l'Institut Notre-Dame qui recevra la pièce « *Le triangle dort* », par la compagnie *Acteurs de L'Ombre* de Liège.

- Cinéma

Le cinéma Le Lido, proposera du 25 au 29 octobre, une série de séances scolaires. Trois films ont été retenus: *Osmosis Jones*, avec Bill Murray pour les 8-12 ans, *Newcastle Boys* pour les 12-15 ans et *Sweet Sixteen*, de Ken Loach pour les 15-18 ans.

- **Création musicale**

En 2001 a été lancé *Instantané*, un projet des asbl Charleroi Chanson, Educa Santé, du CEFA, de l'Athénée Jourdan, de l'AMO Visa Jeunes et de l'artiste toulousain Bruno Ruiz, poète, musicien, chanteur et créateur des *Chantiers publics*, stages d'initiations aux pratiques de la création musicale. Cette année encore, une douzaine de jeunes recrutés par le CEFA, l'Athénée et l'AMO pourront vivre cette expérience unique. Durant une semaine, ils seront hébergés à l'Athénée Jourdan. En immersion totale, ils apprendront et créeront leurs propres textes, les mettront en musique et les interpréteront en fin de stage lors d'un spectacle qui servira de base à la création d'un CD. Un projet unique, qui permet à des jeunes en difficultés de s'ouvrir au monde de la création et de découvrir le potentiel qui est en eux.

- **Rallye pédestre**

Le dimanche 17 octobre dès 8h30, vous êtes conviés à un petit déjeuner équilibré dans les locaux de l'Internat de l'Athénée Jourdan. Une agréable balade de 7 kilomètres dans la cité et ses campagnes suivra ensuite, mettant en relief l'importance d'une activité physique quotidienne.

## **Journée mondiale de la Santé mentale**

Ce 10 octobre, la santé mentale est à l'honneur dans le cadre d'une journée mondiale patronnée par l'OMS (Organisation Mondiale de la Santé).

L'*Institut Wallon pour la Santé Mentale* s'y associe et lance une campagne d'information et de sensibilisation tout public. Quelle perception le grand public a-t-il de la santé mentale ? Quelles sont ses préoccupations en la matière ? Connaît-il les services et infrastructures mis à sa disposition dans sa région ?

Dans notre pays, 1 personne sur 3 se dit concernée par des problèmes de santé mentale.

Une enquête réalisée dans le cadre de « 2001, année de la santé mentale » met également en avant le souhait de la population d'être mieux informée en la matière.

Asbl représentative du secteur de la santé mentale en région wallonne et ayant des missions de recherche, de formation et d'information, l'*Institut Wallon pour la Santé Mentale* a choisi, pour la seconde année consécutive, de mêler 7<sup>ème</sup> art et santé mentale à travers la projection de plusieurs films en Wallonie, du 5 au 10 octobre.

Sur un mode convivial, « *Petits films entre n/fous* » invite le public des provinces du Brabant Wallon, du Hainaut, de Namur, de Liège et de Luxembourg à une séance cinéma qui sera suivie d'un temps de débat en présence de professionnels du secteur. Elle se terminera par une journée complète de projections et d'animations au cinéma *le Forum* à Salzinnes (Namur), le dimanche 10 octobre.

A Charleroi, le rendez-vous est pris **le vendredi 8 octobre à 20H00 au cinéma « Le Parc »** avec, en première pour la région, la projection du dernier film de Lone Scherfig : « *Wilbur wants to kill himself* ». La séance sera suivie d'un temps de débat en présence de professionnels en santé mentale. Rens.: **Institut Wallon pour la Santé Mentale : 081/ 23 50 15 – [www.iwsm.be](http://www.iwsm.be) ou Cinéma « Le Parc » : 071/ 31 71**



**CPS INFO**

Les Formations Interreg des mois à venir:

- **Alcotêtes:** 13 décembre 2004, de 9h30 à 16h30 à Charleroi: Un jeu pour discuter d'alcool sans y toucher, susciter des interrogations personnelles et s'interroger sur les pratiques sociales.
- **Etre personne ressource:** Les 3 et 4 mars 2005, de 9h30 à 16h30 à Charleroi: cette formation vise à acquérir ou à développer des aptitudes favorisant l'accompagnement des acteurs locaux par les personnes ressources dans la mise en oeuvre ou la création d'outils, conformément aux missions assignées dans le cadre de la première phase du programme Interreg III.

Renseignements: <http://www.euroreg-promosante.org>



## **Nouveaux Outils**

La Fédération des Initiatives Locales pour l'Enfance (FILE) est une asbl qui fédère des services et organismes publics ou privés laïques dans le cadre de l'accueil de l'enfance sur l'ensemble de la Communauté Wallonie-Bruxelles.

Parmi ses nombreux centres d'intérêt, la FILE s'est tournée progressivement vers la famille et les parents. Elle s'est interrogée sur la meilleure manière de soutenir les parents dans leur mission éducative.

C'est ainsi qu'est née l'idée de constituer un outil pédagogique présenté sous la forme d'un jeu: « Félix, Zoé, Boris et les Vôtres... ».

Ce jeu a été réalisé en collaboration avec de nombreux professionnels de l'accueil de l'enfance (responsable de crèche, d'accueil extra-scolaire...) Cet outil s'adresse à des institutions travaillant avec des parents, ainsi qu'à des organismes souhaitant organiser des rencontres, des débats ou des réunions avec des parents. Il permet d'aborder différents thèmes (les relations parent-enfant, l'école, la santé...) tout en gardant un aspect convivial et ludique. L'objectif est de susciter la réflexion sur les démarches éducatives et la pratique personnelle de chacun. Il s'agit également d'aider les parents à mieux exploiter leurs compétences éducatives.

Le jeu est constitué de plusieurs cases « départ ». Chaque participant se place sur l'une d'elle et reçoit un pion figurant un enfant. Chaque joueur se fixe au départ un objectif pour l'avenir de son enfant et l'inscrit sur un quartier de la tarte au centre du jeu, qui marque l'aboutissement de leur cheminement éducatif individuel. Durant le parcours, le parent pioche une fiche sur laquelle est imprimée une question ouverte sur des pratiques éducatives appartenant à l'un des trois thèmes (relations intrafamiliales, relations avec des milieux extérieurs, développement de l'enfant.) Exemple: *Virginie, 5 ans, est un enfant unique. Sans compagnon de jeu de son âge, elle vous sollicite très souvent pour colorier avec elle, faire un puzzle... Vous n'avez pas toujours envie, ou vous avez autre chose à faire. Comment réagissez-vous?* Le parent répond à la question posée et le débat s'engage avec les autres participants sur leurs pratiques, propositions, difficultés, vécu... Sachant qu'il n'y a pas « une » bonne réponse.

Le débat est encadré par un professionnel qui permet d'instaurer un climat de confiance et de convivialité entre les participants. Non directive, son intervention est facilitatrice des échanges entre les parents et suscite chez chacun d'entre eux une réflexion constructive.

Ce nouvel outil à la disposition des professionnels des relations parent-enfant est disponible auprès du Centre local de promotion de la santé de Charleroi-Thuin au prix de 50 euros.

### UN OUTIL D'EDUCATION POUR LA SANTE:

**LA B.D.:** "TA SANTE, UN CAPITAL A PRESERVER"

Carolo Prévention Santé est une association qui veut prévenir l'apparition des maladies cardio-vasculaires et des cancers à Charleroi.

Dans ce cadre, un concours de bandes dessinées a notamment été organisé pour les enfants âgés de 10 à 15 ans fréquentant les écoles de Charleroi (tous réseaux confondus.)

Le but de ce concours était d'illustrer un message « santé » concernant l'alimentation, l'activité physique, le tabagisme, la consommation d'alcool et le soleil.

Une série de planches ont été choisies par un jury composé de médecins, infirmières, dessinateurs, spécialistes de la communication et du travail avec les jeunes.

Cette B.D a pour objectif de sensibiliser les 10-15 ans au fait qu'ils sont acteurs de leur santé et de la santé de la communauté, aujourd'hui et demain.

Les planches illustrent les thématiques: "manger équilibré", "bouger son corps", "respirer un air sain", "boire intelligent" et "apprivoiser le soleil".

Cette BD est disponible gratuitement et peut-être utilisée lors d'animations santé.

Pour obtenir des exemplaires de cette B.D., ou pour plus de renseignements, vous pouvez contacter Barbara WILBAUT au numéro de téléphone 071/33.11.55



## AGENDA

### Du 1er au 7 octobre Semaine mondiale de l'allaitement maternel

Toute cette semaine se déroule la semaine mondiale de l'Allaitement maternel. Outre un spot télé et radio sur les ondes nationales, et une présence importante au salon Baby, les 16 et 17 octobre au Palais des Expositions de Charleroi, un colloque aura lieu le 7 octobre prochain de 18h30 à 21h30 à l'Université de Mons-Hainaut sur le thème: « *Quelle préparation pour quelle naissance* ». Rens.: 065/31.49.57

En outre, un appel à projets est lancé par le CEP et les 3 CLPS du Hainaut dans le cadre du projet: « L'allaitement, ça vaut la peine d'y penser ». Sujet abordé: *L'allaitement dans un souci de promotion de la relation d'attachement entre les parents et l'enfant*. Les projets, qui doivent être rentrés pour fin décembre 2004, devraient idéalement s'inscrire dans une logique de travail à long terme avec un public fragilisé. Le budget est de 750 euros par CLPS à répartir entre les différents projets.

### Le 9 octobre: Journée Sport et santé à Fontaine-L'Evêque

Une grande journée Sport et Santé aura lieu ce samedi à Fontaine-L'Evêque, dans le domaine du château Bivort. Au programme: tests gratuits du capital santé de 8h à 12h à la salle du collège et au salon de l'administration communale, dégustations gratuites de collations saines jusqu'à 12h sous chapiteau, ainsi que de nombreuses démonstrations de disciplines sportives aussi variées que yoga, karaté, judo, kick-boxing, taiji Quan et autres danses et percussions africaines.

### Le 10 octobre: Journée Santé à Manage

De 8 à 16 heures, le Centre culturel et sportif Le Scailmont à Manage - avenue de Scailmont, 96, accueillera des tests de dépistage, stands d'information, activités sportives et ludiques et autres spectacles sur le thème de la santé.

Le 9 novembre, aura lieu au même endroit une Conférence-Débat sur le thème du surpoids et de l'obésité, par Pascale Robience, diététicienne. Cette rencontre aura lieu à 20 heures dans la médiathèque du centre sportif et culturel. Renseignements auprès de Maria Porcu au 065/518.252.

Du 19 au 25 octobre de 20h à 22h aura lieu à l'auditoire de l'IESCA (rue de l'hôpital, 27 à Gilly) le 2e Plan de 5 jours pour arrêter de fumer. Il s'agit d'une initiative des hôpitaux Saint-Joseph, Sainte-Thérèse et IMTR en partenariat avec le Centre local de promotion de la santé de Charleroi-Thuin. Rens.: 071/44.81.79.

### Du 25 au 31 octobre: Première semaine du goût

La commune d'Aiseau-Presles en large partenariat avec le tissu associatif local ainsi qu'avec le Centre local de promotion de la Santé de Charleroi-Thuin organisera sa première semaine du goût.

Au cœur du programme, on trouvera naturellement les écoles, avec des animations et des déjeuners malins dans toutes les classes de l'entité, tous réseaux confondus. On notera également que des petits déjeuners équilibrés seront organisés par l'administration communale, mais aussi par des entreprises privées de la commune.

Outre des débats, films et expositions diverses sur des thèmes aussi variés que les vins de fruits ou la malbouffe, des rencontres interculturelles et intergénérationnelles seront prévues au niveau des cités et des habitations sociales, tandis que des diététiciennes viendront à la rencontre des femmes fréquentant le Relais des Mamans du CPAS. Renseignement: L.Sclapari au 071/260.691.

**Vous désirez recevoir la prochaine édition de Dynamiques par courrier électronique?**

**Rien de plus facile!**

**Envoyez-nous votre demande par mail sur [doc@clpsct.org](mailto:doc@clpsct.org)**