

# DYNAMIQUES

**N°14 / septembre 2003**

Retrouvez « Dynamiques » sur le web :

**www.cipsct.org**



**Le contenu des articles qui paraissent dans « Dynamiques » n'engage que leurs auteurs.**

**La lettre de l'association sans but lucratif**

**Centre Local de Promotion de la Santé de Charleroi-Thuin**



## **A LA UNE**

### **Du 1er au 7 octobre 2003 : Semaine de Promotion de la Santé du Nourrisson et de sa Famille**

Du 1er au 7 octobre 2003, aura lieu, pour la seconde fois en Communauté française, la Semaine de Promotion de la Santé du Nourrisson et de sa Famille.

#### **Objectif**

L'objectif de cette Semaine est de créer un climat général de sensibilisation visant à promouvoir — par le biais d'une multitude d'informations, de conseils et de manifestations — le bien-être, la santé, la qualité de vie du nourrisson, des futurs et nouveaux parents et de la famille en général.

Cette Semaine constitue un temps privilégié où le public aura l'occasion de rencontrer les personnes, professionnels et associations actifs dans ce domaine. Elle représente aussi une opportunité donnée aux acteurs de terrain d'aborder divers conseils de santé, de valoriser leurs actions, de présenter les services proposés, ...

#### **Manifestations**

Une grande variété de manifestations permet de rencontrer les différents publics : conférences, journées portes ouvertes, stands, expositions, journées récréatives, ...

Les thèmes touchent la période pré- et post-natale : tabagisme de la future mère, relaxation, allaitement, vaccins, ...

#### **Acteurs**

La Semaine est coordonnée par le Centre d'Education du Patient. Mais, les véritables acteurs sont les personnes ou organismes locaux qui désirent profiter de cette occasion pour communiquer autour de la promotion de la santé du nourrisson et de sa famille : communes, hôpitaux, consultations et comités ONE, mouvements d'éducation permanente, centres d'accueils de la petite enfance, ...

#### **Communication**

La Semaine et ses différentes manifestations bénéficieront d'une large couverture médiatique. Citons, entre autres supports, une campagne radio du 24 septembre au 7 octobre 2003 et la mise en ligne d'un site internet ([www.semainedunourrisson.be](http://www.semainedunourrisson.be)).

#### **Coordination locale**

Le CLPSCT assure la coordination locale de la Semaine notamment en assurant la diffusion des outils d'informations de la Semaine et les supports de la campagne « Ma santé se prépare bien avant ma naissance » (campagne du Centre d'Education du Patient subsidiée par le Ministère de la Communauté française).

#### **Activités locales**

##### **• Farciennes / Du 23 au 27 septembre 2003**

Informations sur la promotion de la santé du nourrisson aux jeunes parents via un stand au sein de l'administration communale. (promoteur : Farciennes Promo Santé)

##### **• Fleurus / Les 17 et 18 octobre 2003**

Deux conférences, animations ludiques et exposition éducative destinées aux professionnels et au grand public en la salle des écoles communales du Vieux Campinaire. (promoteur : Echevinat de la Petite Enfance)

##### **• Fontaine-l'Évêque / Du 25 septembre au 07 octobre 2003**

Diffusion d'informations sur l'allaitement, la mort subite et la prévention des accidents aux mamans via les consultations ONE et au grand public via un stand au sein de l'administration communale. (promoteur : Service de Santé communal)

##### **• Chimay / Le 03 octobre 2003**

Journée d'information sur la santé de l'enfant et de sa famille destinée aux professionnels et aux futurs parents au Casino. (promoteur : Centre de Santé des Fagnes) + Sensibilisation des parents à la promotion de la santé du nourrisson à la crèche « La Ribambelle » (promoteur : crèche « La Ribambelle »)

##### **• Gosselies / Les 03 et 04 octobre 2003**

Information sur la promotion de la santé du nourrisson et de sa famille aux écoles maternelles et primaires et au tout public au sein des unités de pédiatrie et de maternité de la Clinique. (promoteur : Clinique Notre-Dame de Grâce)

##### **• Lobbes / Les 01, 03 et 04 octobre 2003**

Sensibilisation aux bonnes conditions de naissance et de développement du jeune enfant au sein de la Clinique. (promoteur : Centres Hospitaliers Jolimont-Lobbes-Tubize-Nivelles – site de Lobbes)

##### **• Châtelet / Du 01 au 07 octobre 2003**

Information et animation sur l'alimentation du nourrisson et le babyassage à destination des visiteurs de la mutualité. (promoteur : Mutualité Chrétienne)

## L'Entretien d'Aide à l'Equilibre Alimentaire, un service pour la population carolorégienne depuis 6 ans déjà

Ce service a été créé sur l'initiative de Carolo Prévention Santé (anciennement Carolo Cardio Santé) en collaboration avec plusieurs organismes : associations médicales (FAGC et SSMG), le Centre de Coordination des Soins à Domicile de la Ville et l'Association des Diététiciens Indépendants de Charleroi (ADIC).

Pour rappel, L'Entretien d'Aide à l'Equilibre Alimentaire a pour objectif principal de démystifier la diététique et son cortège de « régimes ». En effet, ces entretiens permettent à la population de rencontrer, pour une somme modique (6,20 €), un(e) diététicien(ne) de l'ADIC qui, pendant ½ heure, va lui prodiguer des conseils alimentaires personnalisés, pratiques et réalisables. Attention, il ne s'agit pas de leur proposer un plan alimentaire, appelés plus communément « régime », mais bien des conseils qui leur permettront de corriger leurs erreurs alimentaires, d'améliorer leur ligne de conduite afin de diminuer les risques de maladies cardiovasculaires, de cancers et d'excès de poids.

Ces entretiens se déroulent, sur rendez-vous, à l'Espace Santé, Bd Zoé Drion, 1 à 6000 Charleroi. Les locaux, mis à disposition par le Centre de Coordination des Soins à Domicile, se situent au 2<sup>ème</sup> étage du bâtiment (entrée principale).

Si vous souhaitez promouvoir ce service auprès de votre public vous pouvez obtenir affiches et dépliants auprès de Barbara WIBAUT au 071/33.11.55.

**Michèle LEJEUNE**  
(Carolo Prévention Santé)



### Conférences locales pour des politiques de promotion de la santé sur Charleroi-Thuin : les citoyens s'expriment sur la qualité de vie et le bien-être ...

Pour rappel, dans le cadre de ce projet, le CLPSCT, la MPA, le CRIC et l'IGEAT-ULB ont choisi de développer une méthodologie participative impliquant les citoyens et visant à entendre leurs besoins prioritaires en matière de qualité de vie et de bien-être.

Dans le courant du mois de mai 2003, deux groupes d'une dizaine de citoyens représentatifs du territoire couvert par le projet se sont réunis simultanément

pour s'exprimer librement autour des concepts de qualité de vie et de bien-être. La première partie du travail a consisté en un brainstorming visant à bien définir les concepts et la seconde partie du travail a permis de dégager des pistes d'amélioration de cette qualité de vie et de ce bien-être. L'originalité de la méthodologie appliquée est que durant la seconde partie, chaque groupe a travaillé sur les éléments exprimés par l'autre groupe durant la première partie.

Une enquête complémentaire par questionnaire a également été réalisée en parallèle. Celle-ci a visé à pallier certains manquements en terme de publics représentés.

Aujourd'hui, les partenaires du projet sont dans une phase d'analyse de données relatives aux questions mises en évidence par les citoyens.

Une rencontre sera ensuite organisée entre les citoyens et le comité de pilotage local du projet pour présenter : les résultats des travaux des deux groupes, les réponses qui existent déjà aux questions mises en évidence par les citoyens. Cette réunion tentera aussi de déterminer les demandes prioritaires à formuler aux différents niveaux de pouvoirs politiques pour améliorer la qualité de vie et le bien-être.

Rendez-vous dans nos prochaines éditions pour un compte-rendu du suivi de ce projet.

## AGENDA

- Le mercredi 08 octobre 2003, Journée « Des pratiques à valoriser et à développer », organisée par le Programme communautaire Interreg III « Plate-forme de soutien en promotion de la santé », à la salle Gérard Philippe de Wasquehal (France).  
*Infos* : Educa-Santé, Laurence Denys : tél. 071/30.14.48
- Le dimanche 12 octobre 2003, Journée Santé 2003, organisée par le groupe « activité » Manage-Objectif Santé et l'Echevinat de la Santé de la commune de Manage, au centre culturel et sportif du Scailmont.  
*Infos* : Service Santé de la commune de Manage : tél. 064/518.252
- Les mercredis 15 et 22 octobre 2003, Animation « Labyrinthe santé », organisée par le Service d'Education et de Tutelle Sanitaire de la Ville de Charleroi, au centre récréatif aéré de Jumet.  
*Infos* : Service d'Education et de Tutelle Sanitaire : tél. 071/86.08.18