

Santé@Com.une

La newsletter en promotion de la santé des communes de Charleroi-Thuin

Édito

Nous avons le plaisir de vous présenter notre newsletter de mars. Comme nous l'expliquions dans notre premier numéro paru en juin dernier, nous souhaitons que cette newsletter en promotion de la santé de l'arrondissement de Charleroi-Thuin soit un véritable outil d'échange, de partage d'expériences, de réflexion et de mise en valeur de pratiques dans une optique collaborative. Chaque premier jour du mois, des informations vous sont proposées à travers diverses rubriques: actualités, publications, ressources, concepts et straté-

gies, projets et expériences. A l'occasion de la publication de ce numéro de mars, nous sollicitons vos avis, votre appréciation globale, les points forts et les points faibles, vos suggestions d'amélioration. N'hésitez donc pas à communiquer vos critiques à Anne Wasterlain : clpsct.annwas@gmail.com . Dès à présent, nous vous remercions vivement de votre précieuse collaboration.

Actualités

La troisième édition de l'Université de printemps francophone en Santé Publique du 18 au 21 mai 2015 à l'Université Libre de Bruxelles

Les questions de santé sont globales. Elles nécessitent une approche multi-disciplinaire et des contextualisations tant locales que transnationales. Elles relèvent prioritairement de la promotion de la santé et de la prévention, mais aussi de l'accès équitable à des soins de qualité dans une vision holistique du patient. Parmi les modules qui seront dispensés, l'un concerne le territoire qui façonne les déterminants socio-environnementaux des conditions de santé. Parallèlement, il constitue un cadre au sein duquel des acteurs et des ressources peuvent être mobilisés pour l'action en santé. En mettant en perspective des expériences concrètes, ce module s'intéressera aux approches territoriales de la santé et aux enjeux que recouvrent les différentes définitions du territoire ; il décrira diverses formes existantes d'organisation territorialisée en rapport avec la santé (actions en santé communautaire, réseaux de santé, contrats de quartiers, maisons médicales, etc.) et les défis qu'elles rencontrent ; il s'attachera à la manière dont

les besoins locaux émergent au travers des données disponibles (profils locaux de santé, travaux de l'Observatoire de la Santé et du Social de Bruxelles-Capitale, atlas de l'Agence Inter Mutualiste (AIM), etc.) ; il présentera les dynamiques d'acteurs sur lesquelles s'appuyer ; il conclura enfin sur les apports et les limites des approches territoriales de la santé, à différents échelons.

[Télécharger](#)

« Soins&Santé » - Le salon professionnel des soins de santé et de l'aide aux personnes les 5 et 6 mars 2015 à Namur

Cet événement est unique en Wallonie. Il est destiné aux professionnels de la santé. En 2014, « Soins & Santé » avait réuni près de quatre mille professionnels et quasi cent cinquante exposants rassemblés sur quatre mille mètres carrés. Il propose également un espace Associations & Fédérations ainsi qu'un programme de conférences reconnu par la Région wallonne

[Télécharger](#)

Publications

Comment développer une action intergénérationnelle ?

Une feuille de route pour l'intergénérationnel ! Forte de dix années d'expérience pour susciter la rencontre et la solidarité entre les générations, l'asbl « Atoutage » publie aux éditions De Boeck un ouvrage pour transmettre des outils concrets aux mondes associatifs, éducatifs et culturels ! Ce guide, rédigé en partenariat avec une vingtaine de professionnels, est le fruit de deux années de recherche. C'est une vraie feuille de

route pour concevoir, développer ou évaluer un projet intergénérationnel dans des secteurs très divers : qu'il s'agisse par exemple d'un habitat kangourou, d'un potager de quartier, d'un mentorat, d'une pièce de théâtre ou de formations. Chaque fois, le guide apporte des réponses concrètes à des questions essentielles. Cet ouvrage est disponible en consultation au centre de documentation du CLPS

[Télécharger](#)

Ressources

La lentille « Inégalités Sociales de Santé »

Un outil pour tous les acteurs impliqués dans un projet local destiné à améliorer la santé, le bien-être et la qualité de vie de la population

A la demande de la Fondation Roi Baudouin, avec la collaboration de l'asbl « Sacopar » et de l'Observatoire Wallon de la Santé, une équipe de l'Université de Gand a élaboré un outil qui permet aux responsables de projets locaux d'observer différents aspects des inégalités sociales de santé et de tenir compte davantage des différents sous-groupes au sein des populations concernées par les projets. Au niveau local, parce que c'est à ce niveau que l'on peut au mieux mettre en place une stratégie réunissant plusieurs secteurs et acteurs pertinents et travailler en même temps sur différents déterminants sociaux de la santé. Cet outil s'adresse à tous les acteurs, que vous soyez décideurs institutionnels, coordonnateurs, acteurs professionnels ou bénévoles. Il s'applique à tous les projets qui ont un impact sur la santé, donc aussi des projets dans d'autres domaines que celui de la santé: l'amélioration de l'accessibilité et la qualité du logement, de la mobilité, du travail, de la culture, de l'environnement et de l'éducation. Cet outil vous permettra de discerner les inégalités sociales existantes au sein de la population qui est concernée par votre projet et de vous interroger. Il a l'effet d'une lentille qui permet d'observer différents aspects de l'in-

égalité sociale de santé et d'être plus attentif aux détails (*zoom avant*), tout en ne perdant pas de vue l'ensemble de l'image (*zoom arrière*). Grâce à cette vision, les différences qui ont un impact sur la santé au sein de la population concernée par votre projet apparaîtront et seront prises en compte lors des différentes phases de votre projet : son élaboration, son implémentation et son évaluation.

[Télécharger](#)

Un guide pratique pour intervenir en promotion de la santé à l'aide de l'approche écologique

Ce guide a été développé au bénéfice de tout intervenant concerné par la santé, la promotion de la santé, le développement social et la qualité de vie des populations. Il vise à faciliter l'élaboration d'interventions en promotion de la santé à l'aide du modèle écologique, adaptées aux contextes dans lesquels elles seront implantées ; à réfléchir aux rôles potentiels de chacun des acteurs du réseau de la santé œuvrant à un niveau individuel ou collectif ainsi que des intervenants de tous les autres secteurs de la société ; à proposer l'adoption d'une démarche favorisant la synergie des actions des acteurs concernés ; à donner accès à des exemples d'interventions élaborées à l'aide du modèle écologique.

[Télécharger](#)

Concepts / Stratégies

Les déterminants sociaux de la santé

Ces déterminants, ce sont les circonstances dans lesquelles les individus naissent, grandissent, vivent, travaillent et vieillissent ainsi que les systèmes mis en place pour faire face à la maladie. Ces circonstances qui reflètent des choix politiques, dépendent de la répartition du pouvoir, de l'argent et des ressources à tous les niveaux, mondial, national et local. Les déterminants sociaux de la santé sont l'une des principales causes des inégalités en santé, c'est-à-dire des écarts injustes et importants que l'on enregistre au sein d'un même pays ou entre les différents pays du monde. [Télécharger](#)

Agir en promotion de la santé

La Charte d'Ottawa insiste sur le fait que la promotion de la santé est un processus qui confère aux populations les moyens d'assurer un plus grand contrôle sur leur

propre santé, et d'améliorer celle-ci. Une des stratégies développées en promotion de la santé consiste à permettre aux communautés d'acquiescer de l'autonomie. Plusieurs visions existent, mais nous croyons bon de mentionner qu'elles s'inspirent généralement du principe d'autonomisation (ou *empowerment*). C'est cette autonomie qui permet aux personnes d'avoir un meilleur contrôle sur leur vie et sur leur santé. La participation des citoyens et des citoyennes aux stratégies de promotion de la santé accroît la réussite de celles-ci. En promotion de la santé, les actions peuvent s'orienter selon cinq niveaux d'action stratégique : créer des milieux de vie favorables ; élaborer des politiques publiques saines ; développer les aptitudes des personnes à faire des choix éclairés par l'éducation ; donner aux gens l'accès à l'information nécessaire à leur épanouissement en renforçant l'action communautaire ; réorienter les services de santé.

[Télécharger](#)

Projets / Expériences

Comme nous l'avons écrit dans notre éditorial de ce numéro de mars, nous souhaitons que cette newsletter en promotion de la santé de l'arrondissement de Charleroi-Thuin soit un véritable outil d'échange, de partage d'expériences, de réflexion et de mise en valeur de pratiques dans une optique solidaire. Cette rubrique « projets et expériences » nous semble particulièrement importante pour que nous arrivions à atteindre entièrement ces objectifs. Vous qui êtes un acteur en promotion de la

santé pour et avec les citoyens de votre localité, agissant au sein de son Administration Communale ou encore au sein de son Centre Public d'Action Sociale, n'hésitez donc pas à nous transmettre des informations sur vos projets, vos actions pour que nous puissions les faire connaître, les mettre en valeur dans nos prochaines éditions. Elles contribueront à développer nos imaginations et à enrichir nos réflexions.

Merci d'avance pour votre contribution...