

Santé@Com.une

La newsletter en promotion de la santé des communes de Charleroi-Thuin

Édito



Nous avons le grand plaisir de vous proposer notre newsletter du mois de mai. Depuis sa création, nous l'avons conçue avec l'objectif d'en faire un véritable outil d'échanges, de partages d'expériences, de réflexion et de mise en valeur de pratiques de promotion de la

santé. Nous vous rappelons que nos colonnes vous sont largement ouvertes. C'est pour répondre à ces objectifs que **nous invitons les communes à nous communiquer leurs expériences, leurs réalisations** dans le domaine. Merci de répondre à notre appel, bonne lecture et à bientôt...

Actualités



La santé, une compétence communale !

La thématique de la santé est de plus en plus présente en milieu rural, notamment à travers du problème de la pénurie annoncée de médecins généralistes. Mais la santé des habitants des communes rurales se décline aussi en termes de prévention, bien-être, mobilité, logement, accès aux loisirs... La Rencontre de la Ruralité organisée en mai 2017 par l'équipe Semois-Ardenne de la Fondation Rurale de Wallonie en collaboration avec le Centre Local de Promotion de la Santé en Province de

Luxembourg a permis aux élus de prendre connaissance des pistes de solutions et d'action, d'identifier les projets à la portée des communes rurales pour agir en santé. Deux axes ont été abordés tout au long de la journée : la politique médicale de proximité, comment une commune peut-elle agir pour garantir l'accès à des soins de santé de qualité sur son territoire ? ; une communauté saine : comment une commune peut-elle faire en sorte que son territoire soit un lieu de vie porteur de santé ?

[Télécharger](#)

Ressources

Promotion d'environnements sans tabac pour les populations vulnérables en Hainaut

Cet objectif est essentiel face à la situation sanitaire défavorisée du Hainaut largement décrite dans les différents Tableaux de bord de la santé produits par l'OSH et caractérisée par la fréquence élevée des problèmes chroniques (maladies cardiovasculaires et cancers, problèmes pulmonaires, santé mentale). Ceux-ci découlent de l'importante prévalence des facteurs de risques au sein de la population tels que le tabagisme (actif et passif), l'alimentation déséquilibrée, le surpoids, la sédentarité ainsi que la consommation excessive d'alcool. Ces facteurs sont eux-mêmes largement déterminés par des conditions socio-économiques défavorables. La consommation de tabac est une des causes majeures des problèmes de santé et des inégalités sociales de santé. Malheureusement, encore trop peu d'initiatives contribuent à sa réduction dans les catégories sociales les plus défavorisées...

[Télécharger](#)

Le guide des techniques d'animation

Guide pratique à utiliser en situation de travail, ce livre présente de manière claire et vivante l'essentiel des techniques d'animation. Conçu de manière modulaire et illustré, il contient vingt-trois chapitres comprenant des explications, des méthodes et des outils simples, des exemples concrets pour aider à progresser rapidement dans le domaine de l'animation. Un chapitre sur les ateliers vient enrichir cette nouvelle édition. Au sommaire de l'ouvrage qui est disponible dans notre Centre de ressources documentaires : les principes de base de l'animation, la conception d'une animation, l'objectif, la trame, les aides visuelles, la préparation psychologique, la préparation matérielle, principes pédagogiques, les techniques spécifiques, l'exposé, le recueil, la co-animation, le document participant, le métaplan, le débat, l'animation grand groupe, l'étude de cas, les présentations, l'atelier, les réactions des participants, exemples de situations, sept conseils pour y faire face.

[Télécharger](#)

Concepts / Stratégies



Construire et faire vivre le projet des usagers en établissements de santé

L'objet de ce document est ainsi de fournir de manière non exhaustive des éléments pour faciliter l'élaboration et la mise en œuvre du projet des usagers en lien avec les autres projets des établissements de santé et plus particulièrement avec le projet stratégique de l'établissement. Il s'adresse aux représentants des usagers, mais aussi aux autres membres de la commission des usagers et aux autres acteurs de l'établissement de santé, notamment les équipes de direction ou encore la commission ou conférence médicale d'établissement (CME). Ce document résulte des travaux d'un groupe réunissant des représentants d'associations membres de France Assos Santé, du Ministère chargé de la santé, de la Haute Autorité de Santé et des fédérations d'établissements de santé. L'ensemble de ces organisations souhaite promouvoir le développement de projets des usagers dans les établissements de santé, convaincus qu'il s'agit d'une démarche bénéfique tant pour les usagers que les professionnels.

[Télécharger](#)



Faire la connexion Notre ville, notre société, notre santé Les déterminants sociaux de la santé

Cette vidéo a été produite au Québec à travers une collaboration de Nexus santé et du Wellesley Institute. Elle explique que la santé est bien plus que l'accès à des médecins, des médicaments et des hôpitaux. Notre santé est le résultat d'un ensemble complexe de facteurs interreliés : les déterminants sociaux de la santé. Les recherches nous indiquent qu'en agissant sur ces conditions sociales, nous pouvons améliorer la santé et le bien-être des populations et réduire les iniquités.

Cette vidéo fait partie du cours en ligne « Il faut un village : Agir pour la santé des enfants » disponible sur Internet à l'adresse www.meilleurdepart.org/Agir.

[Télécharger](#)

Projets / Expériences



Land Art au potager collectif de Court-Saint-Etienne

Le CPAS de Court-Saint-Etienne et ses partenaires ont organisé, fin d'année 2017, des ateliers de « Land Art » au cœur du potager collectif créé quelques mois plus tôt au cœur de la commune. Le « land art » est une tendance de l'art contemporain qui « consiste à utiliser le cadre et les matériaux de la nature (bois, terre, pierres, sable, eau, etc.) pour créer des

œuvres, le plus souvent en extérieur. Par cette activité, le CPAS souhaitait faire vivre le potager en hiver tout en lui donnant une dimension culturelle et artistique. Une nouvelle opportunité pour les usagers (jardiniers ou non) de se rencontrer et de s'approprier cet espace collectif, cette fois, de manière esthétique...

[Télécharger](#)