

# Santé@Com.une

La newsletter en promotion de la santé des communes de Charleroi-Thuin

## Édito

Nous avons le plaisir de vous proposer notre newsletter du mois de décembre. Depuis sa création - qui remonte déjà à trois ans - nous l'avons conçue avec l'objectif d'en faire un véritable outil d'échanges, de partages d'expériences, de réflexion et de mise en valeur de pratiques de promotion de la santé. Nous vous rappelons que

nos colonnes vous sont largement ouvertes. C'est pour répondre à ces objectifs que nous invitons les communes à nous communiquer leurs expériences, leurs réalisations dans le domaine. Merci de répondre à notre appel, bonne lecture, à bientôt et, dès à présent, nous vous souhaitons d'excellentes fêtes de fin d'année.

## Actualités



### Regards sur la vieillesse : entre clichés et réalité

Le Thermomètre Solidaris a souhaité se pencher sur les « 80 ans et plus » en interrogeant près de 450 personnes en face à face. A ce jour, rares encore sont les études portant sur cette population du 3<sup>e</sup> et 4<sup>e</sup> âge. Jamais le nombre de personnes âgées de 80 ans et plus n'a été aussi élevé dans la société. En un peu moins de 25 ans, cette population a même doublé passant de 155.721 personnes en 1990 à 235.077 en 2013. Para-

doxalement, alors que ces adultes du 3<sup>e</sup> et 4<sup>e</sup> âge sont de plus en plus nombreux, la société, empreinte d'un culte de la jeunesse, pas toujours pleinement assumé, porte rarement un regard positif sur le vieillissement, et cela, tant sur le plan social - l'assimilant à la maladie, au handicap, à la dépendance, à la démence, ... - que sur le plan économique - lié aux financements des systèmes de retraite et de soins -.

[Télécharger](#)

## Ressources



### La ville est à nous ! Qu'en faisons-nous ?

À qui appartiennent les rues et les places de nos villes ? Aux autorités ? Aux voitures ? Aux habitants ? À tout le monde ? À personne ? L'espace public se caractérise avant tout par deux éléments : le libre accès et la libre circulation. Nous avons tous la liberté d'y accéder et d'y circuler. Mais au-delà de ça, que peut-on y faire ? Car une fois les « L » de la ville enlevés, que reste-t-il ? Une vie qui ne demande peut-être qu'à éclore. Ce thème sera illustré par le parcours fictionnel d'une jeune femme qui se rend peu à peu compte que la ville peut lui offrir davantage...

[Télécharger](#)



### Base pour la promotion de la santé et de la qualité de vie des personnes âgées.

Le présent rapport doit offrir aux cantons suisses et aux organisations spécialisées une base pour le lancement des programmes d'action « Promotion de la santé des personnes âgées ». Le rapport montre l'importance d'un engagement en faveur de la santé des personnes âgées et les avantages de la promotion de la santé auprès de ce groupe cible. Sur la base de preuves scientifiques, le rapport montre le rôle essentiel de l'activité physique, de la prévention des chutes, de l'alimentation ou encore de la santé psychique dans le fait de vieillir tout en bénéficiant d'une qualité de vie élevée. Pour chacun de ces quatre thèmes, le rapport propose des interventions et des approches qui ont fait leurs preuves en pratique.

[Télécharger](#)

## Concepts / Stratégies



### Intervenir localement en Promotion de la Santé

Ce rapport souligne qu'on ne peut prétendre renforcer de manière significative l'équité en santé sans améliorer les conditions quotidiennes d'existence de la population et tout particulièrement des personnes les plus défavorisées ; que ce travail nécessite une mobilisation intersectorielle et que la participation de la population aux actions qui la concernent est essentielle au succès et à la pérennité de cette entreprise. Ce sont aujourd'hui des principes largement reconnus pour guider l'action publique en santé. Mais il ne suffit pas aux acteurs d'adhérer à ces principes, encore faut-il savoir comment les appliquer. Et c'est là que la recherche interventionnelle prend toute son importance. Outre sa contribution à la validation scientifique des pratiques, elle permet d'expérimenter et d'analyser, en conditions réelles, des stratégies innovantes.

[Télécharger](#)



### Quelques outils pour faciliter l'intégration de la santé dans toutes les politiques publiques

La santé dans toutes les politiques (SdTP) est une approche intersectorielle des politiques publiques qui tient compte systématiquement des conséquences sanitaires des décisions, qui recherche des synergies et qui évite les conséquences néfastes pour la santé afin d'améliorer la santé de la population et l'équité en santé (OMS, 2013) Dans le cadre de cette approche, nous parlons d'outils qui permettent aux décideurs de tous les secteurs de prendre en compte les déterminants de la santé et de l'équité au moment de l'élaboration, de l'implantation ou de l'évaluation de leurs politiques et de leurs programmes. Ils peuvent donc être utilisés à plusieurs moments du cycle d'une politique ; toutefois, la plupart d'entre eux ont été conçus pour être appliqués à l'étape de la formulation de la politique ou du projet. Cela vaut pour tous les paliers de gestion, tant au sein de l'administration centrale qu'au sein des gouvernements locaux à l'échelle des municipalités. Il s'agit donc d'outils de soutien à la prise de décision de nature intersectorielle et utilisés idéalement le plus en amont possible de la décision.

[Télécharger](#)

## Projets / Expériences



### Bras dessus Bras dessous Bien vieillir ensemble

La solitude et l'isolement social touchent, en Belgique, une personne sur deux de plus de 65 ans, avec pour incidence directe un impact sur leur santé et leur qualité de vie. En créant et coordonnant un réseau de proximité intergénérationnel et multiculturel de solidarité, le projet Bras dessus Bras dessous travaille au bien-être et à l'épanouissement des aînés en rompant solitude et isolement. Concrètement, il met en relation des voisins volontaires (dits « voisins ») qui consacrent du temps à des aînés isolés (dits « voisinés »), en fonction des disponibilités et des besoins de chacun. Le projet s'inscrit dans la complémentarité du travail des acteurs du maintien à domicile. Ce réseau, associé à différents acteurs de proximité (volontaires, associations, institutions), vise à diminuer l'isolement et la solitude des aînés et leur redonner la possibilité de s'engager dans la société ; renforcer la dynamique de quartier et créer un tissu intergénérationnel et multiculturel favorisant l'échange et le partage.

[Télécharger](#)



### L'agriculture Urbaine à Charleroi ?

Dans la région de Charleroi comme ailleurs, fleurissent les initiatives citoyennes en matière d'agriculture urbaine. C'est un signe des temps. On peut y voir autant d'actes de réappropriation d'autonomie alimentaire des territoires et surtout des villes. Afin de susciter les échanges, les idées et les rencontres nous avons décidé de lancer Ville Fertile, une plateforme de mise en réseau permettant aux différentes initiatives de se croiser, favorisant le partage d'idées et d'expériences. Ses objectifs visent à rassembler et mettre en contact les différents projets d'agriculture urbaine développés dans la région de Charleroi ; à favoriser les échanges entre les porteurs de ces projets, entre ces derniers et le grand public, afin que des transmissions de savoirs puissent avoir lieu et que des propositions de collaborations puissent émerger ; que tout cela, en outre, inspire de nouveaux projets !

[Télécharger](#)