

## INFOS SANTE

### Le trouble déficitaire de l'attention chez l'enfant

Le Trouble Déficitaire de l'Attention avec ou sans Hyperactivité (TDA/H) est un désordre neuropsychiatrique et une pathologie fréquente touchant 4 à 5 % des enfants de 6 à 12 ans, diagnostiqué 3 à 4 fois plus souvent chez les garçons que chez les filles. Il touche aussi, dans une moindre proportion, les adolescents et les adultes. Chez eux, le comportement hyperactif est souvent moins visible car ils réussissent à canaliser leur trouble moteur en comportements plus discrets et socialement acceptables comme, par exemple, jouer avec une cigarette...

Les symptômes les plus importants du TDA/H sont le déficit d'attention, l'impulsivité et/ou l'hyperactivité. Ceux-ci ont une intensité fluctuante... Ainsi, l'enfant a des difficultés à trier et hiérarchiser les nombreuses et très diverses informations qui arrivent à son cerveau. Il a plus de mal que les autres à donner la priorité aux informations utiles à la tâche ou l'activité en cours, une grande distractibilité, des oublis très fréquents, ainsi que du mal à terminer ce qui est commencé ou à suivre les instructions et consignes dans leur intégralité... L'impulsivité caractérise l'enfant qui semble incapable de prendre un moment pour réfléchir avant d'agir. Il laisse échapper la réponse à une question qui n'est pas encore totalement formulée, ou interrompt les autres quand ils parlent, sans chercher nécessairement à importuner son entourage. S'il est frustré, l'enfant impulsif peut frapper son compagnon de jeu sans penser aux conséquences de son geste... L'activité motrice est augmentée et désordonnée chez un enfant atteint de TDA/H par rapport aux enfants du même âge. Par exemple : agitation permanente, nervosité, incapacité à tenir en place et sentiments d'impatience.

La diminution des performances scolaires, les tensions intra et extra familiales, la perte de confiance en soi ainsi que les risques d'accident rendent absolument nécessaires le traitement et la prise en charge de l'enfant TDA/H. Pour l'instant, le traitement se limite à gérer les symptômes, à soulager l'environnement et à éviter des problèmes dans le fonctionnement psychosocial, c'est-à-dire à l'école et dans les relations interpersonnelles. Dans ce contexte, les parents jouent un rôle essentiel...

### Pour en savoir plus ...

#### BROCHURE

« TDA/H chez l'enfant - Guide pratique pour les parents »

*Éditée par les Mutualités libérales - Namur*

Cette brochure et beaucoup d'autres sont disponibles sur simple demande à :



Avenue Général Michel, 1b

6000, Charleroi

Tél : 071/30.14.48.

Fax : 071/31.82.11.

E-mail : [doc@educasante.org](mailto:doc@educasante.org)

Avec le soutien de :

